こども元気プラザのイベント

親子でミュージックセラピー

普段、触れることのできない楽器を使って音楽を楽しみませんか。

□**とき** 11月14日㈬①午前10時―10時40分②午前10時50分―11時半

□**対象** ①1歳以上で未就園児の親子②1歳未満児の親子

□**定員** 各15組（先着順）

□**講師** 村松民子さん（音楽療法士）

□**受付開始日** 10月25日㈭

わくわくおもしろ音楽会

みんなが知っている歌や知らない歌も、いろんな楽器で面白おかしく、一緒に歌って踊ろう。

□**とき** 11月29日㈭①午前10時15分②午前11時

□**対象** 未就園児の親子

□**定員** 各30組（先着順）

□**料金** 200円／組（当日集金します）

□**受付開始日** 11月1日㈭

親子でエアロビ

□**とき** 11月8日㈭午前10時15分―11時15分

□**対象** 1歳以上で未就園児の親子

□**定員** 20組（先着順）

□**料金** 無料

□**持ち物** タオル、飲み物

□**受付開始日** 10月25日㈭

ベビーヨガ

□**とき** 11月16日㈮午前10時15分―11時15分

□**対象** 0歳児の親子

□**定員** 20組（先着順）

□**料金** 無料

□**持ち物** タオル、飲み物

□**受付開始日** 10月30日㈫

▲親子で一緒にヨガを楽しむ

共通

□**ところ** こども元気プラザ

※対象は市内在住か在勤の親子に限る

申・問 こども元気プラザ☎25―1155

子育て応援講座

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育て中の仲間と話をしながら、自分に合った子育ての方法を探してみませんか。

□**とき** 11月1日、8日、15日、29日、12月6日、13日（木曜日）午前10時―正午（全6回）

□**ところ** こぎつねの森

□**対象** 未就園児の保護者で全日程に参加できる方

□**定員** 8人（定員になり次第締め切り）

□**料金** 無料

□**持ち物** 飲み物、オムツ、着替えなど

※無料の託児があります

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど☎32―1121（月・水・金曜日午前10時―午後3時）

ファミサポ・ミニ交流会を開催

市民講座でもおなじみのシャープ典子さんを迎え、手作りアロマハンドクリームなどを作り、アロマで癒やされながら交流します。

□**とき** 11月14日㈬午前10時―正午

□**ところ** 市ファミリー・サポート・センター（大井町駅前通り）

□**定員** 10組

□**料金** 1200円

□**持ち物** タオル

□**駐車場** ナカオ駐車場（中山道広重美術館隣。駐車料金は事務局が負担します）

□**締め切り** 11月7日㈬

申・問 市ファミリー・サポート・センター☎25―7121（月―金曜日午前9時―午後5時）

こぎつねの森の催し

ベビーディ

「もっとたくさんの友達に出会いたい」そんな思いに応えようと、こぎつねの森では、ベビーディという日を作りました。一緒に手遊びをしたり、子育ての悩みを他のママさんと話したりしませんか。

□**とき** 11月7日㈬午前10時―11時半

□**ところ** こぎつねの森

□**料金** 無料

昔を振り返ろう

五平餅を握って食べたり、懐かしい遊びをしたりして楽しい時間を過ごそう。

□**とき** 11月9日㈮午前11時―午後1時

□**ところ** 茅（かや）の宿とみだ

□**定員** 20組

□**料金** 200円／組

共通

□**対象** 未就園児の親子

□**施設利用料** ▽会員＝無料▽非会員＝100円

□**その他** いずれも予約の上、参加ください。

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど☎32―1121（月・水・金曜日午前10時―午後3時）

▲ゴムを使った遊びを楽しく体験

『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』 市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「恵那市次世代育成支援行動計画（後期計画）」を公開しています。

こども元気プラザ「にこにこ広場」（TEL25-1155）11月の予定

種　別	と　き	時　間	対　象	備　考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0歳～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0歳～未就園児	
いろいろひろば	毎週火曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児	
おはなしひろば	毎週水曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児	14日を除く
にこにこひろば	毎週木・金曜日	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	8日㈭、16日㈮を除く
おしゃべり会	9日㈮	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	
お父さん集まれ	17日㈯	午前10時～11時	0歳～未就園児	
ふれあい遊び	22日㈭	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	

✣こども元気プラザ　午前9時～午後6時まで（月曜日は正午まで、日・祝日は休館）

地域子育て支援センター11月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ☎25-1155

内容・対象	と　き
外遊び（0歳～未就園児）	7日㈬
運動遊び（0歳～未就園児）	14日㈬
好きな遊びを楽しもう（0歳～未就園児）	21日㈬
人形劇（0歳～未就園児） ※料金200円／組、申し込みが必要	28日㈬

武並子育て支援センターこども元気プラザ☎25-1155

内容・対象	と　き
外遊び（0歳～未就園児）	13日㈫
防災頭巾作り（0歳～未就園児）	20日㈫
人形劇（0歳～未就園児） ※料金200円／組、申し込みが必要	27日㈫

岩村子育て支援センター岩村保育園内☎43-2209

内容・対象	と　き
絵本の読み聞かせ（0～2歳児）	1日㈭
親子体操（0～2歳児）	8日㈭
手作り楽器（0～2歳児）	15日㈭
リトミック（乳幼児学級と合同）（0～2歳児）	22日㈭
音楽リズム遊び（0～2歳児）	29日㈭

吉田子育て支援センター吉田保育園内☎54-4545

内容・対象	と　き
開放日（0～2歳児）	6日㈫
リトミック（明智保育園）（0～2歳児）	8日㈭
スライムを作って遊ぶ（弁当）（2歳児）	9日㈮
親子ヨガ（0～2歳児）	13日㈫
おもちゃ作り（弁当）（0～1歳児）	16日㈮
開放日（弁当）（0～2歳児）	20日㈫
人形劇（明智コミセン）（0歳～2歳児）	22日㈭
開放日（0～2歳児）	27日㈫

山岡子育て支援センター山岡保育園内☎56-2255

内容・対象	と　き
おもちゃを作って遊ぼう（1歳児）	5日㈪
焼き芋大会・絵本の読み聞かせ（0～2歳児）	9日㈮
親子でヨガ（0～2歳児）	12日㈪
5歳児と遊ぼう・おもちゃ作り（2歳児）	16日㈮
散歩・おもちゃ作り（0歳児）	21日㈬
リズム遊び（1歳児）	26日㈪
簡単おやつ作り講習会（1歳児） ※申し込みが必要	30日㈮

明智子育て支援センター明智保育園内☎54-2030

内容・対象	と　き
開放日（0～1歳児）	1日㈭
開放日（2歳児）	5日㈪
リトミック（0歳～2児）	8日㈭
おもちゃ作り（弁当）（2歳児）	12日㈪
おもちゃ作り（弁当）（0～1歳児）	15日㈭
園児と交流（0～2歳児）	19日㈪
人形劇（乳幼児学級と合同）（明智コミセン）（0歳～2児）	22日㈭
おしゃべり会（弁当）（2歳児）	26日㈪
おしゃべり会（0～1歳児）	29日㈭

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内☎48-3111

内容・対象	と　き
リトミック（0～2歳児）	6日㈫
ふれあい遊び（2歳児）	9日㈮
親子体操（0～2歳児）	13日㈫
年長児と交流（0～2歳児）	20日㈫
ふれあい遊び・誕生会（0～2歳児）	27日㈫
ふれあい遊び（0～1歳児）	30日㈮

✣開催時間は、各支援センターに確認してください