

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	9日(金)	市保健センター	午後1時	平成25年3・4月出産予定
たまご学級第4課	22日(木)	市保健センター	午後1時	平成25年1・2月出産予定
3カ月児健診	6日(火)	市保健センター	午後0時半～0時45分	平成24年7月生まれ
	14日(水)	岩村保健センター	午後1時15分～1時半	
7カ月児教室	2日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成24年3月生まれ
	15日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	
1歳児教室	13日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成23年10月生まれ
	30日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	平成23年9・10月生まれ
1歳6カ月児健診	20日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年4月生まれ
2歳児教室	14日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成22年10月生まれ
3歳児健診	5日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成21年9・10月生まれ
	27日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成21年10月生まれ
乳幼児なんでも相談	6日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	9日(金)	明智保健センター		
	14日(水)	串原振興事務所		
	20日(火)	市保健センター		
	26日(月)	岩村保健センター		
歯みがき教室	1日(木)、5日(月)、7日(水)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	2日(金)、6日(火)	市保健センター	午前9時～11時	
	16日(金)	岩村保健センター	午前9時～11時	
	21日(水)	明智保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	

成人健診(検診)

申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種 別	と き	実施場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	7日(水)	岩村保健センター	午後1時～2時
	16日(金)	市保健センター	午前9時半～11時半、午後1時～2時

休日在宅当番医

3日＝中部クリニック（長島町）☎26-3001 4日＝林外科内科（長島町）☎26-5155
11日＝長谷川皮膚科（東野）☎26-1831 18日＝度会医院（長島町）☎26-2007 23日＝大湫恵那診療所（大井町）☎26-3531 25日＝十全堂医院（中野方町）☎23-2230
☎ 恵那消防署☎25-3799
※南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

休日在宅歯科当番医

3日＝恵那駅デンタルクリニック(大井町)☎25-1166
4日＝ふじおか歯科クリニック(大井町)☎25-7890

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
B C G 予防接種	6 日(火)	市保健センター	午後 1 時半～2 時	平成24年 7 月生まれ 6 カ月未満でまだ接種していない乳児
	14日(水)	岩村保健センター	午後 2 時15分～2 時半	
三種混合予防接種	5 日(月)、28日(水)	市保健センター	午後 1 時15分～2 時	1 期初回＝生後 3 カ月～12カ月の乳児 1 期追加＝初回接種 3 回終了後、12～18カ月の幼児
	13日(火)	岩村保健センター	午後 1 時半～2 時	
	22日(木)	山岡診療所		
不活化ポリオ 予防接種 ※追加日程	8 日(木)、29日(木)	山岡診療所	午後 1 時半～2 時	生ポリオワクチンを 2 回接種していない生後満 3 カ月～7 歳 6 カ月未満の乳 幼児と児童
	12日(月)、26日(月)	市保健センター	午後 1 時15分～2 時	
	20日(火)	岩村保健センター	午後 1 時半～2 時	

☎ 市保健センター☎26-2111（内線223）、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111（内線107）、明智保健センター☎54-3143

献血

7日(水) 午前10時～正午
22日(木) 午前10時～午後4時

場所：恵那総合庁舎
場所：コープぎふ恵那店

介護予防を広く市民の方に知っていただきたく「私のまめな秘訣！」をテーマに、いきいき人生川柳を募集しました。

市内在住や在勤の方241人の方から430作品の応募がありました。9月8日に開催した「みんなで考える認知症予防のつどい」で優秀賞10作品の中から、参加者の投票により最優秀賞を決定。この日、最優秀賞と優秀賞の表彰を行いました。

最優秀賞と優秀賞、入選者は次の通りです（応募順・敬称略）。

☐最優秀賞 ▼ありがとう一言云へる 老人に☐可久代（明智町）

☐優秀賞 ▼薬より効果抜群 孫の笑み☐平野晃一（明智町） ▼デイサービス 行けば年上にはげまれ☐安江多江（笠置町） ▼恋人は烟に作って 合いにゆく☐市川初枝（串原） ▼友達と

今日もランチに 紅さして☐鈴木喜代子（山岡町） ▼あんだだれ いつもの笑顔 おれやがな☐小沢勝（大井町） ▼腹七分 仕事六分で 生きる知恵☐樋田康男（大井町） ▼まめに生き 夢はギネスの最高齢☐神尾享資（中野方町） ▼毎日を 笑顔でくらす 心がけ☐三宅よしゑ（岩村町） ▼足腰も 頭も再生 マレットで☐清水幸吉（中野方町） ☐入選 藤野和久（長島町） 二村喜美恵（明智町） 加藤陽治（明智町） 渡辺君子（長島町） 和田謙吉（瑞浪市） 三浦登代（岩村町） 加藤久仁子（山岡町） 山口薫（大井町） 大島治子（上矢作町） 伊藤良美（大井町）



▲最優秀賞の可久代さん(右)

認知症サポーター
ステッパアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講済みの方を対象に、さらに認知症への理解を深めるために、ステッパアップ講座を開催します。

今回は、傾聴講座を開催。傾聴とは、相手の話によく耳を傾け、心に寄り添う意思の伝達方法です。相手を否定せず、話したいことや伝えたいことをありのままに受け止めるこの方法は、認知症の人や家族の気持ちに安らぎを与え、支えにもなります。

二つの会場で行いますので、都合の良い会場に、ぜひ参加ください。

☐ところ・とき ▼明智振興事務所☐11月24日(土)午後1時半～4時 ▼市消防防災センター☐12月8日(土)午後1時半～4時

☐定員 各30人（定員になり次第締め切り）

☐料金 無料

☐申し込み方法 地域包括支援センターに電話で申し込む



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

