

### 乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第1課	7日(金)	市保健センター	午後1時	平成25年5・6月出産予定
たまご学級第2課	20日(木)	中コミセン	午後1時	
3カ月児健診	4日(火)	市保健センター	午後0時半～0時45分	平成24年8月生まれ
	19日(水)	岩村保健センター	午後1時15分～1時半	
7カ月児教室	7日(金)	明智保健センター	午前9時～9時15分	平成24年4月生まれ
	20日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	
1歳児教室	11日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成23年11月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成23年4・5月生まれ
	18日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年5月生まれ
2歳児教室	12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成22年11月生まれ
	26日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	平成22年10・11月生まれ
3歳児健診	3日(月)	明智保健センター	午後1時～1時15分	平成21年11月生まれ
	25日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	14日(金)	明智保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	14日(金)	かみやはぎ総合保健福祉センター		
	18日(火)	市保健センター		
	21日(金)	岩村保健センター		
歯みがき教室	3日(月)、4日(火)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	5日(水)、6日(木)、10日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	
	12日(水)	明智保健センター		
	18日(火)	山岡診療所		
	20日(木)	かみやはぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	

### 成人健診(検診)

かみやはぎ総合保健福祉センター(☎48-3185)へ申し込んでください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診	3日(月)～7日(金) 10日(月)～14日(金)	かみやはぎ総合保健福祉センター	午前8時半～10時半

### 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG予防接種	4日(火)	市保健センター	午後1時半～2時	平成24年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
	19日(水)	岩村保健センター	午後2時15分～2時半	
三種混合予防接種	17日(月)	明智保健センター	午後1時半～2時	1期初回=生後3カ月～12カ月の乳児 1期追加=初回接種3回終了後、12～18カ月の幼児
	19日(水)	市保健センター	午後1時15分～2時	
不活化ポリオ 予防接種 ※追加日程	11日(火)	明智保健センター	午後1時半～2時	生ポリオワクチンを2回接種していない生後満3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児と児童
	17日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	

**献血** 23日(日) 午前10時～午後4時 場所：ピアゴ恵那店  
27日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

☎ 市保健センター☎26-2111(内線223)、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111(内線107)、明智保健センター☎54-3143

#### 休日在宅当番医

2日=蜂谷医院(大井町)☎26-2346 9日=たぐち耳鼻咽喉科(長島町)☎26-3387 16日=十全堂医院(中野方町)☎23-2230 23日=恵那ファミリークリニック(長島町)☎20-1800 24日=河上クリニック(長島町)☎25-0551 29日=加藤クリニック(大井町)☎25-6403 30日=恵那メモリアルクリニック(長島町)☎25-7500 31日=おがわ医院(長島町)☎26-5666

☎ 恵那消防署☎25-3799

※南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

#### 休日在宅歯科当番医

23日=林歯科医院(大井町)☎26-4880 24日=木村歯科医院(大井町)☎25-8011 29日=阿部歯科医院(明智町)☎54-3673 30日=かすがい歯科医院(山岡町)☎57-0648 31日=保母歯科医院(明智町)☎54-2050

### 市立恵那病院で糖尿病教室を開催

本年度、最後の講座です。足の爪の正しい切り方の講義を行います。爪を切れる程度まで伸ばしてきてください。

- ☐とき 12月5日(水)午後2時～3時
- ☐ところ 市立恵那病院
- ☐講師 小林由紀氏、市川里恵子氏(市立恵那病院看護部)
- ☐テーマ 自分の足は自分で守ろう
- ☐定員 20人(先着順)
- ☐料金 無料
- ☐締め切り 11月30日(金)

☎・☎ 市立恵那病院医事課☎26-2121

### 歯科講演会を開催

恵那・中津川<sup>こうくう</sup>口腔保健協議会では、がん患者の口腔ケアと歯科治療の最新情報の講演会を開催します。

- ☐とき 11月29日(木)午後1時半～4時半
- ☐ところ 市消防防災センター
- ☐演題 がん患者の口腔ケアと歯科治療—医科歯科連携で口から食べるを支える—
- ☐講師 大田洋二郎氏(静岡県立静岡がんセンター歯科口腔外科部長)
- ☐料金 無料

☎ 健康推進課☎26-2111(内線220)

