

入園に向けた育児講座を開催

幼稚園や保育園への入園は、期待と不安が入り混じっています。森川伸江さん(元二葉幼稚園長)が、親子で楽しく入園が待てるような話をしてくれまます。

- とき 1月18日(金)午前10時～11時
- ところ こども元気プラザ
- 対象 登録済みの未就園児の保護者
- 定員 10人(先着順)
- 受付開始日 1月4日(金)
- その他 託児を希望する方は申し込んでください。
- 申・問 こども元気プラザ 25-1155

風船で遊ぶファミサポ・ミニ交流会

武並町のバルーンアーティスト水谷千景さんを講師に迎え、アートバルーンで楽しいひと時を過ごします。

- とき 1月9日(水)午前10時～正午
- ところ 市ファミリー・サポート・センター 25-1155



▲風船を使って遊ぶ

こぎつねの森の催し

入園の準備に絵本バッグなどを作ろう

- とき 1月11日(金)午前10時～正午
- ところ こぎつねの森



▲昔ながらの餅つき

餅つきで昔を振り返ろう

- 定員 5人
- 料金 無料
- 持ち物 必要な布、ミシン、裁縫道具など
- 餅つきで昔を振り返ろう
- とき 1月18日(金)午前10時～午後0時半
- ところ ふるさと富田会館
- 定員 20組
- 料金 200円/組
- 持ち物 箸、皿、おわん、弁当、飲み物
- 施設利用料 〇会員 〇無料
- その他 いずれも予約の上、参加ください。
- 申・問 NPO法人こぎつねくわーるど 32-1112

地域子育て支援センター 1月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
お正月の遊び (0歳～未就園児)	9日(水)
運動遊び (0歳～未就園児)	16日(水)
好きな遊びを楽しもう (0歳～未就園児)	23日(水)
小麦粉粘土遊び (0歳～未就園児)	30日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
お正月の遊び (0歳～未就園児)	8日(火)
忍者ごっこ (0歳～未就園児)	15日(火)
運動遊び (0歳～未就園児)	22日(火)
誕生会・開放日 (0歳～未就園児)	29日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

内容・対象	とき
ふれあい遊び (0～2歳児)	10日(水)
手作りおもちゃ遊び (0～2歳児)	17日(水)
手作りかるた遊び (乳幼児学級と合同) (0～2歳児)	24日(水)
節分の遊び (0～2歳児)	31日(水)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

内容・対象	とき
かるた遊び (乳幼児学級と合同) (0～2歳児)	15日(火)
年少児と交流 (0～2歳児)	22日(火)
ふれあい遊び (0～1歳児)	25日(金)
ふれあい遊び・誕生会 (0～2歳児)	29日(火)

※開催時間は、各支援センターに確認してください

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

内容・対象	とき
お正月の遊び・鬼の面作り (0歳児)	16日(水)
マイ茶わん作り・鬼の面作り (2歳児)	18日(金)
音楽遊び (0～2歳児)	21日(月)
園児と一緒に遊ぼう・給食試食会 (0～2歳児) ※申し込みが必要	24日(木)
お正月の遊び (1歳児)	28日(月)
節分会・おやつ試食会 (0～2歳児) ※申し込みが必要	30日(水)

明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

内容・対象	とき
お正月の遊び (0～1歳児)	10日(水)
新聞紙遊び (0～2歳児)	17日(水)
お正月の遊び (弁当) (2歳児)	21日(月)
開放日 (0～1歳児)	24日(木)
開放日 (弁当) (0～1歳児)	31日(木)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

内容・対象	とき
お正月の遊び (0～2歳児)	8日(火) 22日(火)
お正月の遊び (弁当) (2歳児)	11日(金)
新聞紙遊び (0～2歳児)	15日(火)
お正月の遊び (0～1歳児)	18日(金)
冬の遊び (0～2歳児)	29日(火)

健康づくりに温泉利用料金を一部助成

市では、高齢者などの閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。

□利用日 月—金曜日(祝日、年末年始、8月12日—15日は除く)

□利用施設 恵那峡グラントホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯

□内容 1回の利用につき300円/人を助成(個人での利用は年4回まで、団体の場合は何回でも利用できます)

□対象 ①市内在住の65歳以上の方 ②身体障害者手帳1—3級か療育手帳A—B1を持つ方と介助者(1人) ③介護保険法の要介護3—5の認定を受けている方と介助者(1人)。団体は、①—③に該当



家族介護者の花白温泉新年会を開催

介護者の元氣回復や介護者同士の親睦に「花白温泉新年会」を開催します。

□とき 1月29日(火)午前10時半—午後2時半

□ところ 花白温泉花白の湯

□料金 2000円(食事代)

□締め切り 1月18日(金)

家族のつといを開催

家族の介護をしている方や介護していた方を対象に、情報交換や交流の場として家族のつといを開催します。

講師に高野見伸氏(中部学院大学講師)を招き、負担の少ない介護方法を学びます。

□とき 2月8日(金)午後1時半—3時半

□ところ 恵那文化センター

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込み

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL25-1155) 1月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0歳～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時		
	4日(金)、8日(火)、9日(水)、10日(木)			
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児	8日は除く
おはなし広場	毎週水曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児	9日は除く
にこにこ広場	毎週木、金曜日	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	10日(木)、18日(金)は除く
おしゃべり会	11日(金)	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	
ふれあい遊び	24日(水)	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	
おとうさん集まれ	26日(土)	午前10時～11時	0歳～未就園児	

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで)。日・祝日、3日(休)まで年始のため休館

『みんなで育もう きらきら恵那の宝』市ホームページでは、「市政の案内」の「各種計画・指針」の「健やかで若さあふれる元気なまち(健康・福祉)」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。