

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

| 種別 | とき | 実施場所 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週水曜日 | 市保健センター | 午前9時、9時半、10時、10時半 | 妊娠届出書か妊娠証明書を持参 |
| | 随時 | 南部地域各保健センター | | 事前に連絡ください |
| たまご学級第1課 | 8日(金) | 市保健センター | 午後1時 | 平成25年7・8月出産予定 |
| たまご学級第2課 | 28日(木) | 中コミセン | | |
| 3カ月児健診 | 5日(火) | 市保健センター | 午後0時30分～0時45分 | 平成24年10月生まれ |
| | 13日(水) | 岩村保健センター | 午後1時15分～1時半 | |
| 7カ月児教室 | 1日(金) | 明智保健センター | 午前9時～9時15分 | 平成24年6月生まれ |
| | 21日(木) | 市保健センター | | |
| 1歳児教室 | 12日(火) | 市保健センター | 午前9時～9時15分 | 平成24年1月生まれ |
| | 22日(金) | 岩村保健センター | 午前9時15分～9時半 | |
| 1歳6カ月児健診 | 19日(火) | 市保健センター | 午後0時45分～1時 | 平成23年7月生まれ |
| 2歳児教室 | 13日(水) | 市保健センター | 午前8時50分～9時10分 | 平成23年1月生まれ |
| | 27日(水) | 岩村保健センター | 午前9時～9時20分 | |
| 3歳児健診 | 4日(月) | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分 | 平成21年12月・22年1月生まれ |
| | 26日(火) | 市保健センター | 午後0時45分～1時 | |
| 乳幼児なんでも相談 | 8日(金) | 明智保健センター | 午前9時～11時 | 乳幼児 |
| | 8日(金) | かみやばぎ総合保健福祉センター | | |
| | 19日(火) | 市保健センター | | |
| 歯みがき教室 | 1日(金)、4日(月)、7日(木) | 市保健センター | 午前9時～11時、午後1時～3時 | 1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児 |
| | 15日(金) | 明智保健センター | | |
| | 5日(火)、6日(水) | 市保健センター | | |
| | 14日(木) | かみやばぎ総合保健福祉センター | 午前9時～11時 | |
| | 20日(水) | 岩村保健センター | | |

献血 7日(木) 午前10時半～午後4時 場所：市保健センター
28日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

問 市保健センター☎26-2111(内線221)、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111、明智保健センター☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター☎48-3185

うつ病・双極性障害(躁うつ病)家族教室を開催

恵那保健所では、うつ病や双極性障害(躁うつ病)への理解を深め、家族の対応を学ぶ教室を開催します。大湫病院副院長の曾根靖貴氏を講師に迎え「うつ病と双極性障害(躁うつ病)の理解と家族の対応」と題した講演と座談会を行います。

□とき 2月15日(金)午後2時～4時
□ところ 恵那総合庁舎南棟

□対象 市内か中津川市在住でうつ病か双極性障害(躁うつ病)と診断され治療中の方を支える家族

□定員 15人

□料金 無料

□締め切り 2月13日(水)

申・問 恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線259)

問 健康推進課☎26-2111(内線221)

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン＝コミュニティセンターの略

予防接種

| 種別 | とき | 実施場所 | 受付時間 | 対象 |
|---------------------|--------------|-----------------|-------------|---|
| BCG予防接種 | 5日(火) | 市保健センター | 午後2時15分～2時半 | 平成24年10月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児 |
| | 13日(水) | 岩村保健センター | | |
| 三種混合予防接種 | 6日(水)、27日(水) | 市保健センター | 午後1時15分～2時 | 1期初回＝生後3カ月～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種3回終了後、12～18カ月の幼児 |
| | 18日(月) | 明智保健センター | 午後1時半～2時 | |
| | 21日(木) | かみやばぎ総合保健福祉センター | | |
| 不活化ポリオ予防接種 ※追加日程 | 20日(水) | 市保健センター | 午後1時15分～2時 | 生ポリオワクチンを2回接種していない生後3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児と児童 |

休日在宅当番医

3日＝上近藤診療所(中野方町)☎23-2231 10日＝大湫恵那診療所(大井町)☎26-3531 11日＝飯地診療所(飯地町)☎22-3027 17日＝さつき内科外科クリニック(大井町)☎20-3350 24日＝蜂谷医院(大井町)☎26-2346
問 恵那消防署☎25-3799/聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077
※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

休日在宅歯科当番医

10日＝恵那歯科医院(長島町)☎26-3336
11日＝花の木歯科クリニック(長島町)☎25-1700

新しく入った本ピックアップ

(11月12日～12月15日受け入れ新刊約1,300冊)

- 一般書
5秒でどんな書類も出てくる「机」術(壺阪龍哉/著)
本屋さんで本当にあった心温まる物語(川上徹也/著)
メキメキ上がる脳トレ「百人一首」記憶力(増田忠士/著)
ハーバード流自分の潜在能力を発揮させる技術(マリオ・アロンソ・ブッチ/著)
のぼうの姫(三池純正/著)
3日もあれば海外旅行(吉田友和/著)
日経大予測2013年の日本はどうなるか(日本経済新聞社/編)
めんどくさがりでもうまくいく時間術(ビジネススキル・トレーナーズ/著)
妻力貯金(横山光昭/著)
リアル30's(毎日新聞「リアル30's」取材班/著)
空飛ぶ納豆菌(岩坂泰信/著)
おやしエイト部の奇跡のレシピ(江部康二/監修)
金メダリストが考えた世界一の腰痛メソッド(清水宏保/著)
深堀真由美の美BODYになる!はじめてのヨガ(深堀真由美/著)
世界一美しい団地図鑑(志岐祐一/編・著・写真)
- 児童書
かんばーい(山岡ひかる/作)
ペネロペおねえさんになる(アン・グットマン/文)
こおりのなみだ(ジャッキー・モリス/作)
ふしぎなカメラ(辻村ノリアキ/作)
おとうさんはうんてんし(平田昌広/作)
おたんじょうびおことわり?(ポニー・ベッカー/文)
おやすみなさいのおともだち(ケイト・バンクス/作)
日本の神さま絵図鑑(松尾恒一/監修)
革命児たちの仰天!?情熱人生(アンヌ・プランシャール/著)
さかなクンの水族館ガイド(さかなクン/著)
おかしもつくていい?(碧海西笑/文)
木でつくろう手てつくろう(遠藤敏明/著)
ムジナ探偵局学校の七不思議(富安陽子/作)
みんなみんなおぼけになっちゃうぞ～(むらいかよ/著)



▲司書のおすすめ本コーナー

司書のおすすめ本コーナーを設置

市中央図書館(伊藤文庫)では、市民三学運動の一つ「読書のすすめ」を推進しています。毎月第3日曜日の「市読書の日」に合わせて「司書のおすすめ本コーナー」を、第3

日曜日から1週間、カウンター前に設置しています。図書館のウェブサイト(<http://library.city.ena.lg.jp>)でも、よりすぐりの司書のお薦め本を3冊紹介しています。普段、あまり見ない分野の本も、読んでみると新しい発見があるかもしれません。ぜひ利用してください。

本を借りるには「ほんのカード」が必要
図書館で本を借りるには、「ほんのカード」が必要です。カードは、無料で発行します。

2月の休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

※12日(火)、13日(水)は祝日振り替え、28日(木)は図書整理のため休館

貸出料金 無料
貸出冊数 制限なし
貸出期限 2週間
認は、3年ごとに行います。
ものを添えて、市中央図書館のサービスカウンターへ申し込んでください。現住所の確認は、申込書に必要事項を記入の上、運転免許証や健康保険証など、現住所が確認できるものを添えて、市中央図書館のサービスカウンターへ申し込んでください。現住所の確認は、3年ごとに行います。

市中央図書館
TEL 25-5120



毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう