

声

回想法による認知症予防の効果とは

市が取り組んでいる回想法が「認知症の予防に効果が期待できる」とテレビで放送されていきました。具体的には、どのような効果が期待できるのですか。

(匿名・岩村町)

答 回想法は、脳を活性化させ心を元気にする心理療法です。昔懐かしい生活用具などを用いて、かつて経験したことを楽しみながら皆で語り合います。

認知症の治療や研究を行い回想法を勧める医師は「認知症と診断された患者が『昔、学校で褒められた』『徒競走で一番を取った』という話を始めたところ、患者の脳の血流が一気に増えた」と言いま

す。回想法によって脳を刺激することで、認知症を予防したり進行を遅らせたりする効果があるといわれています。また市では、次のような効果を期待しています。回想法を利用した活動が、ボランティアや世代間の交流といった地域活動に発展すること。高齢者が、互いの思いを語り共感し合うことで、心の絆が深まること。高齢者の社会参加を増やすことで、家族も地域も元気になることです。

市では、明知鉄道を利用して明智回想法センターを訪れる想い出列車運行事業を行っています。他に、おしゃべりパートナー事業で、回想法を学んだ方たちを、高齢者宅に派遣。昔話に花を咲かせ孤独感を取り除き、認知症の予防につなげています。

(地域包括支援センター)



▲懐かしい生活用具などを展示している回想法センター

遊休地を太陽光発電に利用できるのか

家の南の小高い山(上は平ら)に、遊休地を2000平方メートルほど所有しています。今、そのような土地に、ソーラーパネルを設置して太陽光発電をする話が各地で聞かれます。

立地条件や面積など適合するか分かりませんが、土地を有効に利用できればと思っています。市では、そのような計画はありますか。

(匿名・長島町)

答 市では、太陽光発電の活用を推進しています。住宅用太陽光発電設備の設置には、国の補助金に加え、市も補助金制度を作り、導入の推進に努めています。

また企業などが進めているメガソーラー発電事業では、企業から事業用地の問い合わせがあるので、市も対応している状況です。近い将来、市内にも大規模なメガソーラー発電所が、整備されることも想定しています。立地に当たっては、障害物

がなく太陽が一日中当たることが必要です。個人所有の土地では、市が利用者の募集はできません。企業や個人から事業用地あっせん問い合わせがあった場合、土地所有者の承諾があれば紹介します。太陽光発電設備の設置には多額の投資が必要です。土地の賃貸借契約期間は、20年と長期にわたることが多く、土地所有者の理解も必要です。慎重に検討してください。

(商工観光課)

郷土の偉人の学習をガイドで実践しては

本年度4月1日号の広報えな掲載の特集「本年度のまちづくり」に「三学のまち恵那」宣言を實踐し生涯学習を推進と題し、地域で市民三学塾を開催して、市民三学運動を進めると記載されてきました。提案があります。岩邑中学校では、佐藤一斎や下田歌子など当地出身の郷土の偉人を学習しているようです。市民三学運動を實踐する意味で、期間を定めて岩村町の各観光施設で、実習を兼ねて試験的に、観光客への案内(ガイド)

7日(日)午前10時～午後4時
 □ところ 明智文化センター
問 日本大正村 54-3944
問 串原の土びな展
 □とき 2月7日(木)～4月2日(火)午前10時～午後9時
 □ところ くしはら温泉ささゆりの湯
問 くしはら温泉ささゆりの湯 52-3131 (水曜日は休館)



▲実践女子学園中等部の生徒にガイドする岩邑中学校の生徒

答 市民三学運動の重点的な取り組みの一つに学校での先人教育の推進を掲げています。各地域の先人学習は、岩邑中学校をはじめ多くの学校で実践しています。また総合的な学習の時間や職業体験学習などを通して、児童や生徒が地域に出て、社会活動を行う機会があります。これらをつなぎ、先人学習で得た知識を活用して観光ガイドなどを実施することができれば、市民三学運動の三つ目の柱「学んで生かす」ことへ発展します。

提案の方法も含め、学校や関係団体と連携しながら進めていきます。(生涯学習まちづくりセンター)

みんなの掲示板

『みんなの掲示板』は、皆さんが主催するイベントや各種募集などを市内に周知するためのコーナーです。(営利的目的・宗教・政治に関する掲載はできません)
 □掲載の申し込み・問い合わせ 企画課広報広聴係 26-2111 (内線319)

色鮮やかな餅花作り

昔からの風習や伝統を残そうと、白や赤、黄色、緑、ピンクの餅花を作ります。
 □とき 2月10日(日)午後1時
 □ところ 明智コミセン
 □料金 300円(材料費含む)
 □その他 申し込みは不要です。当日作成した餅花は



▲餅花作りには子どもたちも参加

500円で販売します。
問 モガ・サロン(伊藤千鶴) 54-2450

恵那のおひなさんめぐり

昔懐かしい土びなや、江戸や明治、大正時代の貴重なおひなさまなども展示します。ぜひ、ご覧ください。
【上矢作のつちびな展】
 □とき 4月3日(水)まで午前9時～午後5時
 □ところ 上矢作コミセン
【おばあちゃん市の土びな展】
 □とき 2月20日(水)～4月3日(水)
 □ところ 道の駅「おばあちゃん市・山岡」、おばあちゃんの手づくりの店
【おばあちゃん市のおひな展】
 □とき 2月23日、3月2日、9日(土曜日) 午前10時～午後3時
 □ところ 道の駅「おばあちゃん市・山岡」
お節句茶会(先着150人)
 □とき 4月3日(水)午前10時



▲絵付け体験できる土びなづくり

時～午後3時
 □ところ 道の駅「おばあちゃん市・山岡」
【大正村おひなまつり】
 段飾り展示
 □とき 2月11日(月)～4月7日(日)
 □ところ 明智町各所
土びな展
 □とき 3月12日(火)～4月7日(日)



▲土びな展では約1,500体を展示

パソコンの3月期講座の受講者を募集

【はじめてのパソコン講座】
 □とき 3月5日～26日(毎週火曜日) 午前9時半～11時半(全4回)
【内容】 ウィンドウズXPと7を使い、文字入力やマウス、キーボードの使い方など、パソコンの基本操作を学びます。
【料金】 700円(別途テキスト代1050円)
【ツイッター講座】
 □とき 3月7日、21日、28日(木曜日) 午後1時～3時(全3回)
【内容】 ウィンドウズXP

眠っている着物を譲ってください

恵那音楽劇の会では、平成26年12月に行う第4回自主公演に向け準備を始めました。公演で使用できる衣装の着物を探しています。たんすに眠っている着物がある方は、処分する前に譲ってください。譲っていただける方は、電話で連絡をお願いします。
【問】 恵那音楽劇の会(西尾千夜) 26-59-2156