

お知らせ

恵那スケート場夏季営業オープンイベント

□とき 4月7日(日)午前9時  
□ところ 恵那スケート場  
□内容 ▽インラインスケートII滑走無料(貸し靴代500円は必要) ▽インラインスケート無料教室II①午前10時②午後1時、各50人(先着順)  
▲イベント時に登場するマスコットのクリスマス

募集

クリスタルカップフットサル大会の参加者

□とき 4月7日(日)午前9時  
□対象 中学生以上  
□定員 16チーム(定員になり次第締め切り)  
□受け付け開始 3月26日(火)午前9時  
□とき 5月5日(日)午前9時

□対象 小学生以下  
□定員 12チーム(定員になり次第締め切り)  
□受け付け開始 4月9日(火)午前9時

成績

市民大会の総合成績

13地区対抗で、熱い戦いを繰り広げた本年度の市民体育大会の総合成績は、次の通りです。  
●1位 長島町(94点)  
●2位 岩村町(70点)  
●3位 大井町(66点)



▲激しくボールを取り合う少年部の選手

市スポーツ少年団の団員を募集

市内には、野球やサッカー、リレーや研修などいろいろな競技に取り組んでいるスポーツ少年団が11団体あります。登録の方法や内容などは、事務局に問い合わせください。  
□対象 小学1〜中学3年生(一部の団では小学生のみ)  
□とき 市スポーツ少年団事務局



▲毎年2回行われる市内のスポーツ少年団の野球交流会

健康体力センター講習会(4月)

□とき=3日(水)・25日(木)午後7時、11日(木)午前10時(託児付) □ところ=まきがね公園体育館健康体力センター □料金=520円 □持ち物=屋内用シューズ □対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(4月)

□とき=11日(木)午前10時~正午(要予約) □ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習(4月)

□とき=5日(金)(バランスボール)、12日(金)(ソフトエアロビ)、26日(金)(ストレッチ体操) 午前10時~10時半 □ところ=まきがね公園体育館 □料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し(5・6月)

□とき=4月23日(火)(5月分)、5月21日(火)(6月分)、午後7時 □ところ=まきがね公園体育館

申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

前期サーキットトレーニング  
□とき 4月17日(水)午後1時

半~3時(全10回の初回)  
□ところ 市市民会館  
□対象 18歳以上  
□定員 20人(先着順)  
□料金 ▽会員12000円  
▽非会員5000円  
□持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物

スッカリ自力整体教室

□とき 4月24日(水)午後1時~2時45分(全6回の初回)  
□ところ 恵那文化センター  
□対象 18歳以上  
□定員 10人(先着順)  
□料金 ▽会員21000円  
▽非会員42000円  
□持ち物 ヨガマット、マフラータオル、飲み物

体操教室

マット運動や跳び箱、平均台を使って体操を学びます。教室は、毎月3回通年で行います。初回の開催日は次の通りです。

□ところ・とき ▽東野小学校 4月11日(木) ▽大井第二小学校 4月12日(金)  
□対象・時間 ▽キッズ(年長~小学3年生) 11午後5時10分~5時55分 ▽ジュニア(小学4~6年生) 11午後6時10分~7時10分  
□定員 各20人(先着順)  
□料金 ▽会員11500円  
▽非会員30000円

□持ち物 屋内シューズ、飲み物  
申・問 えなイースト総合スポーツクラブ ☎25-0006  
8(平日午前10時~午後3時)

地域包括です

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。相談を希望する方は、地域包括支援センターへ申し込んでください。

□とき 4月11日(木)午後1時半~3時半  
□ところ 市役所会議棟  
□相談員 NPO東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所 相談員

もしものときの備えに安心お守りキット

安心お守りキットは、独り暮らしの高齢者などが、万一の事態に備えるために使います。救急医療活動に必要な氏名や血液型、緊急時の連絡先、かかりつけの医師、飲み薬、病歴などが書かれた用紙

地域包括支援センター

をプラスチック容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管します。キットは無料で配布します。

□対象 次のいずれかに該当する方。①65歳以上の独り暮らしの高齢者や高齢者世帯②言語障がいや聴覚障がいなどで意思疎通の困難な独り暮らしの方③高齢者や意思疎通の困難な方で一定の時間帯に一人になる方  
□高年齢福祉課 ☎26-1221  
11(内線122)

おしゃべりパートナー

65歳以上で外出機会が少ない閉じこもりがちの方を対象に「おしゃべりパートナー」を派遣しています。回想法の研修を受けたシルバー人材センターの会員が、訪問を希望する方の自宅で話を聞いて昔話に花を咲かせ、いつまでも元気で安心して生活できるように手伝います。

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

