

## 募 集

### 各種教室の受講者

- 体幹トレーニング教室**
- とき 5月15日～6月12日 (毎週水曜日) 午後7時半～8時半(全5回)
  - ところ まきがね公園体育館
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 1500円
- 弓道教室**
- とき 5月18日～7月20日 (毎週土曜日) 午後7時～9時(全10回)
  - ところ まきがね公園弓道場

- 対象 小学4年生以上の方
- 定員 15人(先着順)
- 料金 3000円
- 申し込み方法 直接か電話
- 締め切り 5月14日(火)

### 共通

- 受け付け開始 4月25日(木) 午前9時
- 申し込み 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)



▲弓道を学び精神も鍛錬

### キッズサッカー教室の参加者

- とき 5月19日、6月16日、

**健康体力センター講習会 (5月)**

▷とき=15日(水)・28日(火)午後7時、9日(木)、23日(木)午前10時(託児付)▷持ち物=屋内用シューズ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

**託児付きトレーニングDAY (5月)**

▷とき=9日(木)、23日(木)午前10時～正午(要予約)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

**プチ講習 (5月)**

▷とき=10日(金)(筋力トレーニング)、17日(金)(ノルディックウォーキング)、24日(金)(ソフエアロビ)、31日(金)(ボールエクササイズ) 午前10時～10時半▷ところ=まきがね公園体育館▷料金=200円/回

**社会体育施設の貸し出し (6・7月)**

▷とき=5月21日(火)(6月分)、6月20日(木)(7月分)、午後7時▷ところ=まきがね公園体育館

申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478(月曜日休館)

- 7月21日、8月11日、9月8日(日曜日) 午前10時～11時
- ところ 恵那スケート場
- 対象 保育園・幼稚園の年中、年長
- 料金 2000円/回
- 受け付け開始 4月25日(木) 午前9時
- 申・問 恵那スケート場 28-3390(月曜日休館)

### 野外活動「やまっ子さなぼ」の参加者

- 自然の中の散策を中心とした活動を通じ、情操教育に取り組み野外活動「やまっ子さなぼ」の参加者を募集します。
- とき 6月22日、8月31日、10月26日(土曜日) 午前10時～正午
  - ところ 根の上高原芝生広場
  - 対象 市内在住の3～5歳児とその保護者
  - 定員 10組(定員になり次第締め切り)
  - 料金 500円/組
  - 受け付け開始 4月25日(木) 午前9時
  - 申・問 自然体験工房NEN

- 0 050-3333-13
- 1 4
- 問 スポーツ課 43-2112(内線332)

### 市民マレットゴルフ大会の参加者

- とき 5月26日(日)午前8時半(小雨決行)
- ところ 飯地高原マレットゴルフ場
- 対象 市内在住の方
- 料金 1000円
- 申し込み方法 申込用紙に記入の上、郵送かファクスで申し込み
- 締め切り 5月18日(土)
- 申・問 〒509-8232 飯地町1778 飯地マレットゴルフ協会(会長佐藤宣之) 22-3120

### 総合型地域スポーツクラブ

### えな花の木スポーツクラブ

次のクラブの会員を募集します。見学をしたい方や、やってみたい方は連絡ください。

- Jr. バレーボールクラブ**
- 練習日 毎週土曜日午前9時～11時半
- ところ 長島小学校体育館
- Jr. サッカークラブ**
- 練習日 毎月第1、第3土曜日午前9時～11時
- ところ 長島小学校グラウンド、阿木川公園サッカー場
- Jr. スケートクラブ**
- 練習日 毎月第2、第4土曜日午前9時～11時
- ところ 恵那スケート場
- ※夏季はインラインスケートでトレーニングします
- ゴルフサークル**
- 練習日 毎週日曜日午後6時～7時
- ところ まきがねゴルフガーデン(恵那峡カントリークラブ内)
- 共通
- 申し込み方法 電話か電子メール、えな花の木スポーツクラブのウェブサイト(<http://hanasupo.com/>)で申し込み
- 申・問 えな花の木スポーツクラブ(小倉建二) 090-41660-3808、[nasupo@nexyzhb.ne.jp](mailto:nasupo@nexyzhb.ne.jp)

# イベントカレンダー

市中央図書館 TEL 25-5120

## 5月(楽歩)

### 10周年感謝イベントで無料教室を開催

らっば(楽歩)では、山岡健康増進センターの開館10周年を記念し、5月11日(土)、12日(日)に感謝イベントを行い、受講料が無料の教室を開催します。この機会に生活習慣病の予防や転倒予防、健康づくりをしませんか。

またイベント中は、施設の無料利用券を1人に2枚進呈。5月3日(金)から12日(日)まで、通常3000円の回数券を2500円で販売します。

- とき 5月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後9時
- 無料教室 ▽リフレッシュヨガ教室 11日(土)午前10時半～11時半 ▽水中運動教室 11日(土)午前11時半～正午 ▽ストレッチと筋力体操 11日(土)午後1時半～2時20分 ▽水中運動 11日(土)午後2時半～3時20分 ▽リフレッシュ・カーヴィー・ダイエツト 12日(日)午前10時半～11時20分 ▽アクアビクス 12日

- (日)午前11時半～午後0時20分
- ▽身近にできる健康教室 12日(日)午後2時半～3時20分
- ▽水中運動 12日(日)午後3時半～4時
- 定員 各20人(先着順)
- 料金 ▽一般 3000円 ▽小・中学生 1500円(施設利用料)
- 申し込み方法 直接か電話で申し込み
- 受付期間 4月23日(火)～5月8日(水)

### 健康心療塾の塾生募集

- とき 5月16日～7月18日 (毎週木曜日) 午後2時半～3時半(全10回)
- 定員 25人(定員になり次第締め切り)
- 料金 6000円(施設利用料、資料代を含む)
- その他 期間の始めと終わりに健康チェックや体力測定をします。血液検査の結果がある方は、1回目(5月16日(木))に持参してください。施設の2カ月定期利用券を発行しますので、教室以外でも利用ください。
- 申し込み方法 直接か電話で申し込み
- 締め切り 5月14日(火)

### 協議会の委員を募集

市中央図書館(伊藤文庫)では、図書館の運営をよりよくするために、図書館協議会の公募委員を募集します。

- 定員 若干名
- 内容 年5回以内の会議他
- 報酬 3000円/回
- 申し込み方法 任意の様式に①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥職業⑦応募の動機を記入の上、持参するか郵送、ファクスで申し込み
- 締め切り 5月1日(水)
- 選考方法 書類選考を行う



▲ポップアップカードを子どもたちと一緒に作るサポーター

### サポーターを募集

市中央図書館では、図書館のサポーターを募集しています。

5月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※7日(火)、8日(水)は祝日振り替え、30日(木)は図書整理のため休館

活動の詳細は、図書館のウェブサイト (<http://library.city.ena.gifu.jp/etc/sporter.html>) などをご覧ください。

### 新しく入った本ピックアップ

(2月23日～3月29日受け入れ新刊約91冊)

- 一般書
  - 事件記者という生き方(大谷昭宏/著)
  - 日本軍の金塊(関浩三/著)
  - 日本全国地図の謎(浅井建爾/著)
  - 観光コースでない香港・マカオ(津田邦宏/著)
  - 困った隣人 韓国の急所(井沢元彦/著)
  - 伝え方が9割(佐々木圭一/著)
  - わが子の「やる気スイッチ」はいつ入る?(菅野純/著)
  - 昨日までの世界(ジャレド・ダイヤモンド/著)
  - 世の中の裏を見抜く数学(柳谷晃/著)
  - THE ANSWERSすべての答えは宇宙にある!(佐治晴夫/著)
  - 抗がん剤のすべてがわかる本(矢沢サイエンスオフィス/編)
  - 有機ELに賭ける!(城戸淳二/著)
  - おいしいご当地スーパーマーケット(森井ユカ/著)
  - 赤ちゃんのおひるねアート(青木水理/著)
  - 米朝快談(嶽本野ばら/著)
  - 新英語で日記を書いてみる(石原真弓/著)
  - 沈黙の町で(奥田英朗/著)
  - ドンナピアンカ(菅田哲也/著)
  - ローカル線で行(い)こう!(真保裕一/著)
  - 玉磨き(三崎亜記/著)
- 児童書
  - きけんは、どこに?(オカダケイコ/文・絵)
  - ひみつの川(マージョリー・キナン・ローリングス/文) 図書館へ行く!楽しい調べ学習(藤田利江/編著)
  - 国境の本(池上彰/監修)
  - 差別と人権(アムネスティ・インターナショナル日本/編著)
  - 知ろう!おどろろ!日本のおどり(日本フォークダンス連盟(日本民謡委員会)/監修)
  - よくわかる地図記号(山岡光治/編著)
  - クモの巣図鑑(新海明/著)
  - 天然ガス開発のひみつ(山口育孝/漫画)
  - こぎつねいちねんせい(斉藤洋/作)
  - 忍たま乱太郎(尼子騒兵衛/原作)
  - 天山の巫女ソニン(菅野雪虫/作)
  - 体育館の日曜日(村上しいこ/作)
  - モナミは宇宙を終わらせる?(はやみねかおる/著)



毎月第3日曜日は「市読書の日」  
家族みんなで本を楽しもう