

募集

各種教室の受講者

体幹トレーニング教室
 □とき 5月15日～6月12日
 (毎週水曜日) 午後7時半～8時半(全5回)
 □ところ まきがね公園体育館
 □定員 20人(先着順)
 □料金 1500円
弓道教室
 □とき 5月18日～7月20日
 (毎週土曜日) 午後7時～9時(全10回)
 □ところ まきがね公園弓道場

□対象 小学4年生以上の方
 □定員 15人(先着順)
 □料金 3000円
 共通
 □受け付け開始 4月25日(木) 午前9時
 □申込 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)



▲弓道を学び精神も鍛錬

キッズサッカー教室の参加者

□とき 5月19日、6月16日、

健康体力センター講習会(5月)
 □とき=15日(水)・28日(火)午後7時、9日(木)、23日(木)午前10時(託児付) □持ち物=屋内用シューズ □対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(5月)
 □とき=9日(木)、23日(木)午前10時～正午(要予約) □ところ=まきがね公園体育館健康体力センター
プチ講習(5月)
 □とき=10日(金)(筋力トレーニング)、17日(金)(ノルディックウォーキング)、24日(金)(ソフエアロビ)、31日(金)(ボールエクササイズ) 午前10時～10時半 □ところ=まきがね公園体育館 □料金=200円/回
社会体育施設の貸し出し(6・7月)
 □とき=5月21日(火)(6月分)、6月20日(木)(7月分)、午後7時 □ところ=まきがね公園体育館
 □申込 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

7月21日、8月11日、9月8日(日曜日) 午前10時～11時
 □ところ 恵那スケート場
 □対象 保育園・幼稚園の年中、年長
 □料金 2000円/回
 □受け付け開始 4月25日(木) 午前9時
 □申込 恵那スケート場 25-3390 (月曜日休館)
野外活動「やまっ子さなぼ」の参加者
 自然の中の散策を中心とした活動を通じ、情操教育に取り組み野外活動「やまっ子さなぼ」の参加者を募集します。
 □とき 6月22日、8月31日、10月26日(土曜日) 午前10時～正午
 □ところ 根の上高原芝生広場
 □対象 市内在住の3～5歳児とその保護者
 □定員 10組(定員になり次第締め切り)
 □料金 500円/組
 □受け付け開始 4月25日(木) 午前9時
 □申込 自然体験工房NEN

050-3333-13
 14
 □問 スポーツ課 43-2112 (内線332)
市民マレットゴルフ大会の参加者
 □とき 5月26日(日)午前8時半(小雨決行)
 □ところ 飯地高原マレットゴルフ場
 □対象 市内在住の方
 □料金 1000円
 □申し込み方法 申込用紙に記入の上、郵送かファクスで申し込み
 □締め切り 5月18日(土)
 □申込 509-8232 飯地町1778 飯地マレットゴルフ協会(会長佐藤宣之) 22-3120

Jr. バレーボールクラブ
 □練習日 毎週土曜日午前9時～11時半
 □ところ 長島小学校体育館
Jr. サッカークラブ
 □練習日 毎月第1、第3土曜日午前9時～11時
 □ところ 長島小学校グラウンド、阿木川公園サッカー場
Jr. スケートクラブ
 □練習日 毎月第2、第4土曜日午前9時～11時
 □ところ 恵那スケート場
 ※夏季はインラインスケートでトレーニングします
ゴルフサークル
 □練習日 毎週日曜日午後6時～7時
 □ところ まきがねゴルフガーデン(恵那峡カントリークラブ内)
 共通
 □申し込み方法 電話か電子メール、えな花の木スポーツクラブのウェブサイト(http://hanasupo.com)で申し込み
 □申込 4160-3808、fax nasupo@nexyzhb.ne.jp

総合型地域スポーツクラブ

えな花の木スポーツクラブ

次のクラブの会員を募集します。見学をしたい方や、やってみたい方は連絡ください。

イベントをたくさんたのびよう

市中央図書館 TEL25-5120

協議会の委員を募集

市中央図書館(伊藤文庫)では、図書館の運営をよりよくするために、図書館協議会の公募委員を募集します。
 □定員 若干名
 □内容 年5回以内の会議他
 □報酬 3000円/回
 □申し込み方法 任意の様式に①住所②氏名③生年月日④性別⑤電話番号⑥職業⑦応募の動機を記入の上、持参するか郵送、ファクスで申し込み
 □締め切り 5月1日(水)
 □選考方法 書類選考を行う

サポーターを募集

市中央図書館では、図書館のサポーターを募集しています。
 □申込 509-7205 長島町中野2-2-5 市中央図書館 25-7036



▲ポップアップカードを子どもたちと一緒に作るサポーター

5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※7日(火)、8日(水)は祝日振り替え、30日(木)は図書整理のため休館

511ぽ(楽歩)
 山岡健康増進センター TEL56-4066
 らっぽ(楽歩)では、山岡健康増進センターの開館10周年を記念し、5月11日(土)、12日(日)に感謝イベントを行い、受講料が無料の教室を開催します。この機会に生活習慣病の予防や転倒予防、健康づくりをしませんか。
 またイベント中は、施設の無料利用券を1人に2枚進呈。5月3日(金)から12日(日)まで、通常3000円の回数券を2500円で販売します。
 □とき 5月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後9時
 □無料教室 ▽リフレッシュヨガ教室 11日(土)午前10時半～11時半 ▽水中運動教室 11日(土)午前11時半～正午 ▽ストレッチと筋力体操 11日(土)午後1時半～2時20分 ▽水中運動 11日(土)午後2時半～3時20分 ▽リフレッシュ・カーヴィー・ダイエツト 12日(日)午前10時半～11時20分 ▽アクアピクス 12日(日)午前11時半～午後0時20分

(日)午前11時半～午後0時20分
 ▽身近にできる健康教室 12日(日)午後2時半～3時20分
 ▽水中運動 12日(日)午後3時半～4時
 □定員 各20人(先着順)
 □料金 ▽一般 3000円 ▽小・中学生 1500円(施設利用料)
 □申し込み方法 直接か電話で申し込み
 □受付期間 4月23日(火)～5月8日(水)
健康心療塾の塾生募集
 □とき 5月16日～7月18日(毎週木曜日) 午後2時半～3時半(全10回)
 □定員 25人(定員になり次第締め切り)
 □料金 6000円(施設利用料、資料代を含む)
 □その他 期間の始めと終わりに健康チェックや体力測定をします。血液検査の結果がある方は、1回目(5月16日(木))に持参してください。施設の2カ月定期利用券を発行しますので、教室以外でも利用ください。
 □申し込み方法 直接か電話で申し込み
 □締め切り 5月14日(火)

新しく入った本ピックアップ

(2月23日～3月29日受け入れ新刊約91冊)
●一般書
 事件記者という生き方(大谷昭宏/著)
 日本軍の金塊(関浩三/著)
 日本全国地図の謎(浅井建爾/著)
 観光コースでない香港・マカオ(津田邦宏/著)
 困った隣人 韓国の急所(井沢元彦/著)
 伝え方が9割(佐々木圭一/著)
 わが子の「やる気スイッチ」はいつ入る?(菅野純/著)
 昨日までの世界(ジャレド・ダイヤモンド/著)
 世の中の裏を見抜く数学(柳谷晃/著)
 THE ANSWERSすべての答えは宇宙にある!(佐治晴夫/著)
 抗がん剤のすべてがわかる本(矢沢サイエンスオフィス/編)
 有機ELに賭ける!(城戸淳二/著)
 おいしいご当地スーパーマーケット(森井ユカ/著)
 赤ちゃんのおひるねアート(青木水理/著)
 米朝快談(嶽本野ばら/著)
 新英語で日記を書いてみる(石原真弓/著)
 沈黙の町で(奥田英朗/著)
 ドンナピアンカ(菅田哲也/著)
 ローカル線で行(い)こう!(真保裕一/著)
 玉磨き(三崎亜記/著)
●児童書
 きけんは、どこに?(オカダケイコ/文・絵)
 ひみつの川(マージョリー・キナン・ローリングス/文) 図書館へ行く!楽しい調べ学習(藤田利江/編著)
 国境の本(池上彰/監修)
 差別と人権(アムネスティ・インターナショナル日本/編著)
 知ろう!おどろろ!日本のおどり(日本フォークダンス連盟(日本民謡委員会)/監修)
 よくわかる地図記号(山岡光治/編著)
 クモの巣図鑑(新海明/著)
 天然ガス開発のひみつ(山口育孝/漫画)
 こぎつねいちねんせい(斉藤洋/作)
 忍たま乱太郎(尼子騒兵衛/原作)
 天山の巫女ソニン(菅野雪虫/作)
 体育館の日曜日(村上しいこ/作)
 モナミは宇宙を終わらせる?(はやみねかおる/著)



毎月第3日曜日は「市読書の日」
 家族みんなで本を楽しもう