

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	17日(金)	市保健センター	午後1時	平成25年9・10月出産予定
たまご学級第4課	30日(木)	市保健センター		平成25年7・8月出産予定
4カ月児健診	15日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成24年12月生まれ
7カ月児教室	16日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成24年9月生まれ
1歳児教室	14日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成24年4月生まれ
	24日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	平成24年3・4月生まれ
1歳6カ月児健診	8日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成23年9・10月生まれ
	21日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年10月生まれ
2歳児教室	8日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成23年4月生まれ
	22日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	平成23年3・4月生まれ
3歳児健診	13日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成22年3・4月生まれ
	28日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成22年4月生まれ
乳幼児なんでも相談	7日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	8日(水)	串原振興事務所		
	10日(金)	明智保健センター		
	24日(金)	市保健センター		
歯みがき教室	2日(木)、7日(火)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	20日(月)	岩村保健センター		
	23日(木)	明智保健センター		
	9日(木)、10日(金)	市保健センター		

献血 8日(水) 午前10時半～正午 場所：明智保健センター
23日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

問 市保健センター ☎26-2111 (内線221)、岩村保健センター ☎43-3885、山岡振興事務所 ☎56-2111、明智保健センター ☎54-3143

休日在宅当番医

3日＝みあい診療所(武並町) ☎28-3521 4日＝安部医院(長島町) ☎22-9777 5日＝森川クリニック(長島町) ☎26-2222 6日＝三郷診療所(三郷町) ☎28-1070 12日＝長谷川皮膚科(東野) ☎26-1831 19日＝上近藤診療所(中野方町) ☎23-2231 26日＝大湫病院恵那診療所(大井町) ☎26-3531
問 恵那消防署 ☎25-3799
※当番医は都合により変更する場合があります。恵那南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

休日在宅歯科当番医

3日＝可知歯科医院(長島町) ☎25-7248 4日＝保母歯科医院(明智町) ☎54-2050 5日＝林歯科医院(大井町) ☎26-4880 6日＝町野歯科医院(長島町) ☎25-2742

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG予防接種	15日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	20日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	
三種混合予防接種	20日(月)	明智保健センター	午後1時半～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目終了後、12～18カ月経過した幼児
	29日(水)	市保健センター	午後1時15分～2時	
不活化ポリオ予防接種	10日(金)	市保健センター	午後1時15分～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目終了後、12～18カ月経過した幼児
	7日(火)	岩村保健センター	午後1時半～2時	
日本脳炎1期	9日(木)	山岡診療所	午後1時15分～2時	1期初回＝平成21年4月～平成22年3月生まれ、1～4週間隔で2回接種 1期追加＝平成20年4月～平成21年3月生まれ、初回接種の2回目終了からおおむね1年後に1回接種
	13日(月)	市保健センター		
	22日(水)			
	23日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	28日(火)	岩村保健センター		
	31日(金)	市保健センター		

三つのワクチンが定期予防接種に

4月から、子宮頸がん予防とヒブ、小児用肺炎球菌の三つのワクチンが、予防接種法に基づく定期予防接種になりました。
これにより、積極的な接種が義務付けられました。
詳細は、本紙3月1日号と一緒に配布した「母子健康

康カレンダー」で確認してください。
□種類・対象 ▷ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン＝生後2カ月～5歳未満 ▷子宮頸がん予防ワクチン＝中学1年生～高校1年生の女子
問 健康推進課 ☎26-2111 (内線223)



▲ウォーキングの前に準備運動

ブルウォーキングの受講者を募集
らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)で開催する水中運動教室「第1期ブルウォーキング」の受講者を募集します。
ブルウォーキングは、年齢や性別に関係なく、泳げなくても安心してできる運動です。皆さん、お誘い合わせの上、らっぽ(楽歩)へ申し込んでください。
□とき 5月9日～7月11日(毎週木曜日) 午後1時～2時(全10回)
□対象 介護保険の認定を受けていない市内在住の65歳以上の方

介護予防教室を開催中
地域包括支援センターでは、高齢者を対象に市内各地域で認知症予防や健康体操、音楽療法などの介護予防教室を開いています。
高齢になってもいつまでも生き生きと元気に暮らせるよう、元気なうちから介護予防の知識を学びましょう。日ごろ、体を動かすことや外出することが面倒になっていたり、足腰の衰えが気になる方、話し相手を探している方など、同じ地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
老人クラブやサロンなどの集まりで教室を行いたい方は、相談の上、申し込んでください。講師を派遣します。

□定員 20人(定員になり次第締め切り)
□料金 300円/回
□講師 吉田宏子さん(健康運動指導士)、前田芳美さん
□受付開始日 4月22日(月)
申・問 らっぽ(楽歩) ☎56-4066



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

