

お知らせ

市民プールのオープン

3つの市民プールが、6月22日(土)にオープン。22日と23日は無料開放します。

□対象施設 山岡B&G海洋センタープール(☎5612390)、明智B&G海洋センタープール(☎5412522)、上矢作プール(市体育連盟☎2516478)

□期間 6月22日(土)～9月1日(日)

□料金 ▽大人1100円
▽子ども1100円

※市外の方は1.5倍の料金



▲子どもはプール遊びが大好き

募集

プール監視員

臨時職員としてのプール監視員を募集します。

□期間 6月22日(土)～9月1日(日)

□場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□時間 午前8時半～午後6時
午後0時半～6時

□内容 プール監視や施設清掃など

□条件 時給800円

□対象 高校生以上で泳げる

申・問 市体育連盟☎2516478(月曜日休館)

クルスタルカップフットサル大会の参加者

第10回となる、クルスタルカップフットサルレディース大会の参加チームを募集します。ぜひ参加ください。

□とき 6月23日(日)午前8時半

申・問 市体育連盟☎2516478(月曜日休館)



▲自然に囲まれたフットサルコートで楽しく汗を流す



▲ヨガで体を整え、健康づくり

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ヨガ教室

3カ月間で6回の教室を開催します。ヨガで体のゆがみを整えましょう。

□とき 5月22日、29日、6月5日、26日、7月3日、10日(水曜日) 午前10時半～11時半

□ところ ▽5月11日中コミセン
▽6・7月11日恵那文化センター

□対象 どなたでも参加できます

□定員 10人(定員になり次第締め切り)

□持ち物 ロングタオル、ヨガマット、飲料水

□講師 山田美樹子さん

□料金 6回 ▽会員11200円
▽非会員14200円

申・問 えなイースト総合スポーツクラブ☎2510006

フンせんくんたんたより 市中央図書館

市の水道展を開催

市中央図書館(伊藤文庫)では、第1回ミニ企画展「市の水道展」を開催しています。市内には、豊かな水が流れる川があります。また水を蓄えているダムも数多くあります。わたしたちが住んでいる市は水と深いつながりを持っています。自然の恵みの水は、毎日生活していく上で、なくてはならないものです。市内の水の流れを見てください。

申・問 市中央図書館☎2515120



▲市内に現存している「用水」も紹介

6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土	日
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

※27日(木)は図書整理のため休館

□期間 6月9日(日)まで

□料金 無料

うっぱ(楽歩)

山岡健康増進センター
TEL5614066

教室の参加者を募集

開館10周年を迎えた山岡健康増進センターでは、生活習慣病の予防や転倒予防、健康づくりのために、各種教室を開催します。この機会にぜひ参加してください。

体リフレッシュヨガ教室

□とき 6月4日、18日、25日、7月2日、23日、30日(火曜日) 午後1時半～3時、6月13日、7月11日、18日(木曜日) 午前10時半～正午(全9回)

□定員 20人

□持ち物 タオル、飲み物

□講師 鶴飼千代さん

□料金 4500円

水中運動教室(火曜日昼)

□とき 6月4日～7月30日(7月16日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全8回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

水中運動教室(水曜日昼)

□とき 6月5日～7月31日

□定員 20人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 笹木美穂さん



▲体の中心の筋肉を使う運動

アクアピクス教室

□とき 6月5日～7月31日(毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全9回)

□定員 20人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 笹木美穂さん

水中運動教室(夜)

□料金 4500円

□とき 6月6日、20日、7月11日、25日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)

□定員 25人

□持ち物 水着、水泳帽子

□講師 施設職員

□料金 無料

筋トレを暮らしの中に

□とき 6月7日～7月26日(毎週金曜日) 午後1時半～2時(全8回)

□定員 20人

□持ち物 靴、タオル

□講師 施設職員

□料金 無料

スッキリダイエット教室

□とき 6月12日、26日、7月10日、24日(水曜日) 午後7時～7時40分(全4回)

□定員 20人

□持ち物 靴、タオル

□講師 笹木美穂さん

□料金 2000円

共通

□申込期間 5月24日(金)～31日(電話での申し込み可、定員になり次第締め切り)

※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

□施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回

新しく入った本ピックアップ

(3月30日～4月21日受け入れ新刊約751冊)

●一般書
新宿で85年、本を売るということ(永江朗/著)
一度でも悩んだことのある人はきっと素晴らしい心理カウンセラーになれる(浮世満理子/著)
くまモンの秘密(熊本県庁チームくまモン/著)
世界で3000億円を売り上げた日本人発明家のイノベーション戦略(上野隆司/著)
カヨ子ばあちゃんのうちの子さえ賢ければいいんです(久保田カヨ子/著)
天翔(あまかけ)る(村山由佳/著)
かんかん橋を渡ったら(あさのあつこ/著)
え、なんでまた?(宮藤官九郎/著)

●児童書
よいこはもうねるじかん(高島じゅん子/作)
しょんぼりしないで、ねずみくん!(ジエド・ヘンリー/作)
マルマくんかえるになる(片山令子/文)
どろんこ!どろんこ!(村上康成/作)
チョウのはなし(タイアナ・アストン/文)
かわいいあひるのあかちゃん(モニカ・ウェリントン/作)
みならい騎士とブーツどろぼう(クエンティン・ブレイク/作・絵)
つなのうえのミレット(エミリー・アーノルド・マッカーリー/作・絵)