

恵那博士になろう

第2回えな100検定の受験者募集

では問題です

恵那市の「えな」は、初めて歴史に登場した飛鳥時代にはどのような字で書かれていたのでしょうか。

(選択肢)

1 恵那、2 恵菜、3 胞衣、4 恵奈

100選
出題の教本となる「えな100選」



▲合格者にはバッジを贈呈

▲写真は「恵那」の語源となった恵那山。問題は第1回えな100検定の問題から引用

- 「第2回えな100検定」を行います。
えな100検定は、市の歴史や文化、産業、地理などの学習を通じて、市への愛着や誇りを深めるとともに、市の魅力を内外に発信できる人材を育成するために行っているものです。市と(社)恵那青年会議所の協働事業として行っています。
- 皆さんの受験をお待ちしております。
- とき 10月19日(土) ▽第1部 午前9時半～10時半 ▽第2部 午前11時～正午
- ところ 市消防防災センター
- 対象 どなたでも受けられます。
- 定員 120人(定員になり次第締め切り)
- 料金 無料
- 出題 試験問題は、市が誇る景観や歴史、祭り、偉人などを紹介した冊子「えな100選」から50問を四者択一で出題
- 合格点 ▽1級 90点～100点 ▽2級 70点～89点 ▽3級 50点～69点
- 申し込み方法 企画課や各振興事務所、中央図書館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込む。申込書は、市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)からも取得できます。
- 締め切り 9月13日(金)
- その他 「えな100選」は、申込者に無料で配布します。合格者には、バッジと認定証を贈呈します。
- ※申し込み順によって、第1部と第2部に分けさせていただきます
- 申・問 企画課 ☎26-2111(内線330)

主な内容

学び・高齢者……………2～3
スポーツ・医療……………4～5
子育て……………6～7
暮らし……………8～11

相談・ごみ収集日……………12～13
健康ガイド……………14～15
「えなっコ」チャンネル……………16

今回の広報には「いっしょに手をつなご」「ささゆり」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

※問題の答え 4「恵奈」…677(天武6)年の飛鳥時代の木簡に「恵奈」のことが書かれています

恵那市ウェブサイト <http://www.city.ena.lg.jp/>

恵那文化センター9月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催（連絡先）
5日(休)～ 8日(日)	油絵同好会作品展	展示室	9:00～17:00 (5日は13:00から、 8日は16:00まで)	無料	油絵同好会 ☎ 28-2439
11日(水)～ 19日(木)	前期市民講座発表会	ロビー	作品展示 9:00～17:00 (19日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
23日(月)	中津商業高校吹奏部 バトン部発表会	大ホール	開演13:30 (開場13:00)	無料	蘇水会恵那支部（道村） ☎ 25-8867
29日(日)	第21回飛騨・美濃歌舞伎大会 えな2013	大ホール	開演10:00 (開場 9:30)	無料	第21回飛騨・美濃歌舞伎大 会えな2013 実行委員会事 務局（文化課内） ☎ 43-2112（内線321）

来年の9月2日(火)から10月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望する方は、9月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター9月の休館日】 2日(月)・9日(月)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

明智かえでホール9月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
文化課 ☎ 43-2112（内線321）

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催（連絡先）
1日(日)	宮本笑里リサイタルツアー 2013「トリオ！」	ホール	開演 17:30 (開場 17:00)	3,500円 (全席指定)	市文化振興会 ☎ 26-3524
8日(日)	中馬街道演歌祭り	ホール	9:30～17:00	無料	中島歌謡教室（中島） ☎ 54-2619
21日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
29日(日)	澤田音楽教室発表会	ホール	12:30～16:00	無料	澤田音楽教室（澤田） ☎ 54-3368

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール9月の休館日】 2日(月)・9日(月)・17日(火)・18日(水)・24日(火)・25日(水)・30日(月)



▲安心お守りキット

「安心お守りキット」は、救急活動に必要な緊急連絡先や医療情報などを入れて冷蔵庫に保管しておくものです。キットを持っている方は、情報に変更がないか確認し、更新後は余白に更新日を記入してください。キットを持っているいない方の新規申し込みも受け付けています。

安心お守りキットの情報は最新ですか

案内



☎ 新規申し込み対象 ① 65歳以上の高齢者で独り暮らしか高齢者のみの世帯 ② 65歳以上の高齢者で日中独居の方 ③ 言語や聴覚の障がいなどにより、意思疎通の困難な独り暮らしの方

☎ 申し込み方法 地区の民生児童委員（大井地区の方は各自治会長）か高齢福祉課、各振興事務所に申し込み

☎ 高齢福祉課（内線125）

☎ 認知症地域支援推進員によるもの忘れ相談

地域包括支援センターに、認知症の方や家族を支援する認知症地域支援推進員を配置しています。認知症に関する相談やサービスの紹介、医療機関との連携を行います。

また、推進員による「65歳までのもの忘れ相談室」を開設し、若い方の相談も行っています。

☎ ところ・とき ▽ 明智振興事務所 毎月第3木曜日午後1時半～3時（8月のみ第5木曜日） ▽ 市役所 毎月第3金曜日午後1時半～3時（8月のみ第5金曜日）

☎ 地域包括支援センター（内線127）

文化の窓

募 集

木版画講座の受講生

中山道広重美術館では、来年度の年賀状の図案を版木に彫って、家庭でできる多色刷り版画を作ります。

誰でも簡単に作れますので、この機会に、ぜひ参加ください。

☎ とき 10月6日～11月3日（毎週日曜日）午後2時～4時（全5回）

☎ ところ 中山道広重美術館

☎ 対象 20歳以上

☎ 定員 15人（定員になり次第締め切り）

☎ 料金 2000円（入館料と材料費を含む）



▲家庭でもできる木版画作り

後期市民講座の受講生

恵那文化センター（中央コミセン）と各地区コミセンでは、後期市民講座の受講生を募集します。

詳しくは、本紙9月1日号と一緒に配布する募集案内か、各コミセンに置いてある募集案内をご覧ください。

☎ 受付開始日 9月21日(土)（前期講座の再受講は26日(木)）

☎ 申込み 恵那文化センター ☎ 25-5121、各地区コミセン

第6朗読フェスティバルの出場者

小説やエッセーなどの言葉の美しさや、作品の素晴らしさを感じてもらう第6回恵那朗読フェスティバルの参加者を募集します。

☎ とき 11月17日(日)午前10時15分～午後4時

☎ ところ 市中央図書館

☎ 料金 無料

☎ 朗読内容 童話、児童文学、小説、エッセー、詩など

☎ 時間制限 ▽ 1人115分以内 ▽ 2人110分以内 ▽ 3人以上115分以内

☎ 申し込み方法 所定の申込書に記入の上、直接かファクス（☎ 25-7036）で申し込み（申込書は、市中央図書館か市まちづくり市民協会、恵那文化センター、地区コミセンなどにあります）

☎ 受付期間 9月1日(日)～29日(日)

☎ 申込み 市中央図書館 ☎ 25-5120

読書会

絵本の読み聞かせサポーターとして活動したい方や、もう一度、読み聞かせを学びたい方はぜひ参加ください。

☎ とき 8月31日、9月7日、14日、28日（土曜日）午前10時15分～正午（全4回）

☎ ところ 市中央図書館

☎ 定員 15人

☎ 料金 無料

☎ 申し込み方法 市中央図書館に備え付けの申込書に記入の上、直接申し込み

☎ 締め切り 8月30日(金)

☎ 申込み 市中央図書館 ☎ 25-5120

新しく入った本ピックアップ

（6月25日～7月20日受け入れ新刊約470冊）

●一般書
はなほん（花井裕一郎／著）
路上のミュージアム（宮崎朋菜／著）
新しい日本の愛し方（茂木健一郎／著）
自分で天気を予報できる本（武田康男／著）
知財で戦え（鳴川和代／著）
すごい畑のすごい土（杉山修一／著）
親父の役目（恵俊彰／著）
棋士が数学者になる時（先崎学／著）
ときぐすり（畠中恵／著）
ドミノ倒し（貫井徳郎／著）
世界地図の下書き（朝井リョウ／著）
泣き童子（わらし）（宮部みゆき／著）

●児童書
しましまとぼちぼち（ダーロフ・イブカー／作）
いもほりコロケ（おだしんいろう／文）
リサとガスパールゆうえんちへいく（アン・グットマン／文）
わたしのすてきなたびする目（ジェニー・スー・コステキ＝ショー／作）
あたしいえでしたことあるよ（角野栄子／文）
算数の天才なのに計算ができない男の子のはなし（パーバラ・エシャム／文）
肥料と土つくりの絵本2（農文協／編）
探偵犬スコットと仲間たち（正岡恵子／作）

●9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)は祝日振り替え、26日(木)は図書整理のため休館

臨時の司書職員

☎ 対象 高校卒業以上で図書館司書の資格がある方

☎ 定員 1人

☎ 給与 月額7300円（別途通勤手当あり）

☎ 採用予定日 9月10日(火)

☎ 締め切り 8月27日(火)

☎ 申し込み方法 写真付きの履歴書を持参する

☎ 申込み 市中央図書館 ☎ 25-5120



スポーツ



元気はつちつ

□ところ まきがね公園体育館

□対象 初心者や初級者

□定員 20人(先着順)

□料金 3,000円

□受け付け開始 8月27日(火)午前9時

募集

体育連盟の各種教室や大会の参加者

バドミントン教室

市バドミントン協会の指導で開催するバドミントン教室の受講者を募集します。

□とき 9月5日、11月14日(10月24日を除く毎週木曜日)午後7時半～9時(全10回)



▲全身を使って羽を打つ

ソフトテニス教室

市ソフトテニス連盟の指導で、基礎からじっくり学ぶソフトテニス教室の受講者を募集します。

健康体力センター講習会(9月)
▷とき=12日(木)・25日(木)午後7時、5日(木)・19日(木)午前10時(託児付)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷料金=520円▷持ち物=屋内用シューズ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(9月)
▷とき=5日(木)・19日(木)午前10時～正午(要予約)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習(9月)
▷とき=6日(金)(ストレッチポール)、13日(金)(筋トレ)、20日(金)(フロアエクササイズ)、27日(金)(ボールエクササイズ)午前10時～10時半▷ところ=まきがね公園体育館▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し(9・10月)
▷とき=8月20日(火)(9月分)、9月20日(金)(10月分)、午後7時▷ところ=まきがね公園体育館

☎・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

□とき 9月4日～11月6日(毎週水曜日)午後7時～8時半(全10回)

□ところ 山岡テニスコート

□対象 小学校高学年以上

□定員 40人(先着順)

□料金 3,000円

□受け付け開始 8月27日(火)午前9時

ウエストスリム教室

インストラクターの多々良恵子さんの指導による、おなか周りが気になる方の美容教室の受講者を募集します。

□とき 9月26日～10月10日(毎週木曜日)午前10時～11時半(全3回)

□ところ まきがね公園体育館

□対象 18歳以上

□定員 30人(定員になり次第締め切り)

□料金 1,000円

□受け付け開始 8月27日(火)午前9時

事業所対抗ソフトボール大会

市内の事業所対抗のソフトボール大会の参加チームを募集します。

職場の仲間とチームを作って参加してください。

□とき 9月11日(火)、13日(金)、18日(火)、20日(金)、25日(火)



▲気軽に仲間と楽しむ卓球

□ところ まきがね公園多目的広場

□対象 勤務する者でチームを編成する市内の事業所

□料金 無料

□締め切り 8月25日(日)午後5時

まきがね公園杯卓球大会

3人1組で行う卓球大会の出場チームを募集します。誰でも気軽に参加できるので、仲間を誘って参加ください。男女は問いません。

□とき 9月21日(土)午前9時

□ところ まきがね公園体育館

□対象 市内在住か在勤の方

□料金 無料

□締め切り 9月13日(金)午後5時

恵那スケート場の各種大会の参加者

フットサルミックス大会

男女混成のチームで行う、第2回クリスタルカップフットサルミックス大会の参加チームを募集します。

□とき 9月15日(日)午前9時

□ところ 恵那スケート場

□対象 男女混成で女性が2人以上のチーム

□定員 12チーム

□料金 1,000円/チーム

□受け付け開始 8月23日(金)午前9時

障がい者スポーツ交流会

第1回クリスタルパーク障がい者スポーツ交流会の参加チームを募集します。交流会では、ワンバウンドドッジボールを行います。

□とき 9月29日(日)午前9時

□ところ 恵那スケート場

□対象 障がい者を含む5人1チーム

□料金 200円/人(保険料含む)

□受け付け開始 8月27日(火)午前9時

☎・問 恵那スケート場 ☎23-3390(月曜日休館)

案内

インラインスケートを無料開放

クリスタルパーク恵那スケート場では、夏休み最後の思い出をつくらせてもらおうと、インラインスケートの滑走料を終日無料にします。

また、インラインスケート教室も無料で行います。

家族や友達を誘って、ぜひ遊びに来てください。

□とき 8月25日(日)午前8時半～午後5時

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

ヨガ教室

□とき 9月4日、11日、10月2日、9日、11月20日、27日(水曜日)午前10時半～11時半(全6回)

□ところ 恵那文化センター

□対象 18歳以上

□定員 10人(先着順)

□講師 山田美樹子さん

骨盤と全身調整ヨガ教室

□とき 9月5日、12日、10月3日、17日、11月7日、21日(木曜日)午後1時半～2時半(全6回)

□ところ 恵那文化センター

□対象 18歳以上

□定員 10人(先着順)

□講師 今井味佳さん

スッカリ自力整体教室

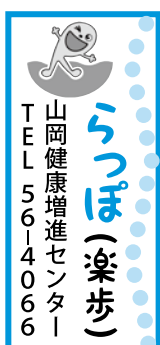
□とき 9月11日、25日、10月9日、30日、11月13日、12月11日(水曜日)午後1時～2時45分(全6回)

□ところ 恵那文化センター

か市民会館



▲体のゆがみを整える



健康応援塾の塾生を募集

らっぽ(楽歩)では、医師や看護師、健康運動指導士が、一人一人の健康状況を把握しながら運動プログラムを作成



▲専門家による指導で運動

し、指導する健康応援塾の受講生を募集します。

□とき 8月29日～11月7日(10月3日を除く毎週木曜日)午後2時半～3時半(全10回)

□対象 メタボリックシンドロームや生活習慣病を予防し改善をしたい方、体力に自信のない方

□定員 25人(定員になり次第締め切り)

□内容 期間の始めと終わりに健康チェックや体力測定をし、水の特性を生かした水中運動を中心に、筋トレや医師による講話などを行います。

□料金 ▽受講料11,200円(資料代を含む) ▽施設利用料11,300円/回

□締め切り 8月27日(火)

□その他 血液検査の結果がある方は1回目(8月29日(木))に持参してください。

案内

市立恵那病院で行う糖尿病教室

全8回にわたって開催している糖尿病教室です。

第5回目の今回は、「糖尿病食を食べよう」をテーマに学びます。

どなたでも参加できますので、気軽に申し込んでください。

□とき 9月4日(木)午後0時半～1時半

□ところ 市立恵那病院

□定員 20人(定員になり次第締め切り)

□講師 富田由乃さん(市立恵那病院管理栄養士)

□料金 500円

□締め切り 8月30日(金)

☎・問 市立恵那病院医事課 ☎26-2121



育もう
恵那の宝



子育て

案内

こども元氣プラザのイベント

お父さん集まれ

親子で触れ合い遊びや体操をしませんか。遊んだ後は、親子でおもちゃ作りをします。今回のおもちゃは人気の引き車です。お父さん同士誘い合って参加ください。

- とき 9月7日(土)午前10時15分～11時
- 対象 プラザ登録の未就園児の父と子
- ※材料などの準備のため、予約の上、参加ください

ベビヨーガ

- とき 9月20日(金)午前10時15分～11時
- ※予約の上、参加ください

こぎつねの森の催し

キッズヨガ

- とき 9月18日(水)午前10時15分～11時15分(午前10時受け付け開始)
- 対象 3歳までの歩ける未就園児の親子

- 定員 10組
- 講師 小泉晴子さん
- 料金 無料
- ベビヨーガ
- 赤ちゃんとお母さんで一緒にヨガをしましょう。

- とき 9月18日(水)午前11時15分～11時45分(午前11時受け付け開始)
- 対象 2歳未満のお座りができる未就園児の親子
- 定員 10組
- 講師 小泉晴子さん
- 料金 無料
- 運動会

- 親子で触れ合いながら、ミニ運動会で体を動かして楽しみましょう。
- とき 9月25日(水)午前10時
- 対象 未就園児の親子
- 定員 20組
- 料金 1000円/子ども(菓子、ジュース付き)

- 対象 プラザ登録でおおむね3カ月から1歳未満の未就園児の親子
- 定員 15組(先着順)
- 講師 小泉晴子さん(助産師)
- 持ち物 タオル、飲み物
- 受付開始日 8月27日(火)
- 育児講座

子どもの上手な褒め方や叱り方を学びます。

- とき 9月26日(木)午前10時11時
- 対象 プラザ登録の未就園児の親
- 定員 12人
- 講師 宮島恵子さん(学校心理士)
- 受付開始日 9月3日(火)
- ※12人まで託児があります

共通

- ところ こども元氣プラザ
- 申し込み方法 直接か電話で申し込む
- 定員 10人
- 料金 1000円
- 締め切り 9月2日(月)
- ※駐車場を利用したい方は問い合わせください

ひよこパパママ学級

小児科医の蜂谷明子さんを講師に迎え、初めてのお子さんが1歳を迎えた親を対象に、子どもの健康と生活リズムや子どもとの遊びなどを学

- びます。
- とき 9月8日(日)午前10時(午前9時半受け付け開始)
- ところ 市保健センター
- 対象 平成24年7月～9月生まれの第1子の親
- 社会教育課 43-2112(内線344)
- ファミリー・サポート・センターミニ交流会

ファミリー・サポート・センターミニ交流会

市ファミリー・サポート・センターでは、小物作品(プラバン)作りとお茶会のミニ交流会を開催します。会員同士で子育ての話をしながら、楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 9月9日(月)午前10時
- ところ 市ファミリー・サポート・センター
- 対象 センターの会員と当日会員登録したい方
- 定員 10人
- 料金 1000円
- 締め切り 9月2日(月)
- ※駐車場を利用したい方は問い合わせください

- 申し込み方法 直接か電話で申し込む
- 定員 10人
- 料金 1000円
- 締め切り 9月2日(月)
- ※駐車場を利用したい方は問い合わせください

- とき 9月20日(金)午前10時15分～11時
- 対象 プラザ登録の未就園児の父と子
- ※材料などの準備のため、予約の上、参加ください

共通

- ところ こども元氣プラザ
- 対象 未就園児の親
- 定員 10人(定員になり次第締め切り)
- 相談員 ハローワーク恵那職員
- 受付開始日 8月26日(月)
- ※先着10人まで無料の託児を利用できます。希望する方は申し込みください

- とき 9月6日(金)午前10時
- 対象 未就園児の0歳児の親子
- 講師 小栗恵子さん(元保育園長)
- 持ち物 飲み物
- 受付開始日 8月29日(木)
- アフリカの太鼓を楽しむ

山岡子育て支援センターの催し

絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせを通して、子育ての大切さを話します。友達の親子を誘って参加ください。

- とき 9月6日(金)午前10時
- 対象 未就園児の親子
- 講師 小栗恵子さん(元保育園長)
- 持ち物 飲み物
- 受付開始日 8月29日(木)
- アフリカの太鼓を楽しむ

- 山岡町食生活改善協議会の指導で、簡単でおいしい月見団子を作り、みんなで月見会を楽しみます。
- とき 9月18日(水)午前10時
- 料金 1000円
- 受付開始日 8月30日(金)

子育て支援センター開館日 9月の予定

名称	開館日	連絡先	備考
こども元氣プラザ	月曜日午前9時～正午(0～未就園児) 火曜日～土曜日午前9時～午後6時(0～未就園児) ※月曜日、土曜日は開放日	25-1155 (こども元氣プラザ)	
やまびこ子育て支援センター(やまびこ保育園内)	毎週水曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児)		
武並子育て支援センター(武並保育園内)	毎週火曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児)		
岩村子育て支援センター(岩村保育園内)	毎週木曜日午前10時15分～11時半(0～未就園児)	43-2209	
山岡子育て支援センター(山岡保育園内)	毎週月曜日午前9時半～11時半(1歳児) 毎週金曜日午前9時半～11時半(2歳児) 第3水曜日午前10時～11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	56-2255	
明智子育て支援センター(明智保育園内)	毎週木曜日午前9時半～11時(0～未就園児)		
吉田子育て支援センター(吉田保育園内)	毎週火曜日午前9時半～11時15分(0～未就園児) 毎週金曜日午前9時半～11時15分(2歳児) 第3水曜日午前9時半～11時(0～未就園児) ※第3水曜日は串原保育園で開催	54-4545 (吉田子育て支援センター)	
上矢作子育て支援センター(上矢作保育園内)	毎週火曜日午前10時～11時半(0～未就園児) 第2金曜日午前10時～11時半(2歳児) 第4金曜日午前10時～11時半(0～1歳児)	48-3111	

共通

- ところ 山岡保育園
- 対象 未就園児の親子
- 定員 10人(定員になり次第締め切り)
- 相談員 ハローワーク恵那職員
- 受付開始日 8月26日(月)
- ※先着10人まで無料の託児を利用できます。希望する方は申し込みください

明智・吉田子育て支援センターの催し

子育ての話し

今、何を大切に子育てしたらよいかを話します。子育ての悩みや困りごとの相談もできます。

- とき 9月19日(木)午前10時
- 対象 未就園児の0歳児の親子
- 講師 小栗恵子さん(元保育園長)
- 持ち物 飲み物
- 受付開始日 8月29日(木)
- アフリカの太鼓を楽しむ

山岡子育て支援センターの催し

絵本読み聞かせ

絵本の読み聞かせを通して、子育ての大切さを話します。友達の親子を誘って参加ください。

- とき 9月6日(金)午前10時
- 対象 未就園児の親子
- 講師 小栗恵子さん(元保育園長)
- 持ち物 飲み物
- 受付開始日 8月29日(木)
- アフリカの太鼓を楽しむ

- 山岡町食生活改善協議会の指導で、簡単でおいしい月見団子を作り、みんなで月見会を楽しみます。
- とき 9月18日(水)午前10時
- 料金 1000円
- 受付開始日 8月30日(金)

- 講師 小木曾香織さん(ジューダハ代表)
- ※予約が必要です

運動会

運動会の季節です。子どもは活発な遊びが大好き。親子で一緒に運動しましょう。

- とき 9月18日(水)午前10時
- 対象 未就園児の親子
- 持ち物 飲み物、着替え、タオル
- 共通
- とき 9月19日(木)午前10時
- 対象 未就園児の0歳児の親子
- 講師 小栗恵子さん(元保育園長)
- 持ち物 飲み物
- 受付開始日 8月29日(木)
- アフリカの太鼓を楽しむ

やまびこ子育て支援センターの催し

親子でエアロビクス

軽快なリズムに乗って体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。

- とき 9月4日(水)午前10時半～11時(午前10時までに来ててください)
- ところ やまびこ保育園
- 対象 未就園児の親子
- 講師 広瀬美由紀さん
- 持ち物 飲み物、タオル
- 締め切り 8月28日(水)
- 定員 10組
- 料金 1000円/子ども(菓子、ジュース付き)

- 山岡町食生活改善協議会の指導で、簡単でおいしい月見団子を作り、みんなで月見会を楽しみます。
- とき 9月18日(水)午前10時
- 料金 1000円
- 受付開始日 8月30日(金)





住みよい
まち・恵那

案内

ごみ出しのルール

ごみの収集時間は、収集経路の変更などで変わる場合があります。収集日の午前8時半までにステーションへ出してください。

また、ごみステーションの管理は自治会にお願いしています。分別されていなかったり、指定袋に入っていないかたたりして、ステーションに残された不適切なごみは、自治会で分別し、再度、ステーションに出してください。

ふれあいエコプラザ 9月の環境講座

EMぼかし生ごみ堆肥化講座
EMぼかしとバケツを使って、誰でも簡単にできる生ご

み処理と、狭い土地で堆肥化できるブロック処理の方法を学びます。

□とき 9月14日(土)午前9時半～11時

□ところ ふれあいエコプラザ(市消防防災センター南側)

□定員 15人(先着順)

□料金 無料

□その他 参加者にはEMぼかしを3個進呈します。

■申込 ふれあいエコプラザ 25-1515(月、火曜日休館)

窓口サービスアンケート に協力を

市では、窓口サービスに関するアンケート調査を行います。

市役所などの窓口にお越しの皆さんの満足度を定期的に調査し、窓口サービスの改善や接客サービスの向上に務めます。

□期間 9月2日(月)～13日(金)

□方法 各窓口でアンケート用紙を配布します。記入の上、回収箱に入れてください。

□結果 広報えな、市ウェブサイト(<http://www.city.ana.jp>)で公表します。

■企画課(内線331)

3-110

■総務課(内線307)

アクア・トトぎふ 65歳以上は入場無料

世界淡水魚園水族館「アクア・トトぎふ」では、敬老の日特別企画として、65歳以上の方の入館料を無料とします。

□とき 9月14日(土)～16日(月)

午前9時半～午後6時

□持ち物 運転免許証など年齢を証明できるもの

■アクア・トトぎふ 05-86-89-8200

農薬散布は周辺に配慮を

学校や保育園、病院、公園などの公共施設や、住宅地に隣接する農地など、多くの方に影響を与える可能性がある場所で農薬を使用する場合には、周辺への配慮が必要です。

病害虫の被害を受けた部分の剪定や人手による害虫の捕殺などの防除を優先し、農薬を散布するときは、次のことに気を付けましょう。①ラベルに記載されている使用方法や注意事項を守る。②散布するときは、事前に周辺住民に使用の目的や散布日時、農薬の種類、使用者の連絡先を周知する。③散布は、無風か風が弱いときに行うなど、近隣に影響が少ない天候や時間帯を選び、周りに飛散させないよう気を付ける。④近隣に化学物質に敏感な人が居住していることを把握している場合には、早目に連絡して事前調整するなど十分配慮してください。

■農薬振興課(内線548)

注意、消火器が破裂

老朽化した消火器の破裂事故が多発しています。6月に宮城県で、7月には岡山、徳島、鹿児島、各県で、腐食が進んだ古い消火器を使用したところ、消火器が破裂する事故が相次いで発生。過去には死亡事故も起こっています。

腐食の進んだ古い消火器を持つ方は、絶対に使用せず購入店や取り扱い店に相談して適正に処分してください。

■予防課 26-0119(内線262)



▲腐食が進んだ消火器

マナーを守って公園を利用

最近「花火などの禁止行為をしている」「ペットのふんやごみが放置されている」という苦情が多く寄せられています。

公園は、多くの方が利用します。禁止行為は行わず、ペッ

スマートフォンのトラブルが増加

スマートフォン(多機能型携帯電話)は、便利な道具のため急速に普及しています。インターネットの利用は、パソコンと異なる部分があるので、使い方には注意が必要です。

パソコンからのインターネット接続は、匿名性があるため、詐欺的な請求を受けても無視すれば済むこともありましたが、スマートフォンには、現在位置を表示する機能があります。この機能を利用し、個人の行動を把握した上で架空請求などをしてくるので、無視しきれない場合もあります。フェイクブックやツイッターなどで投稿した内容と位置情報を連動させれば、特定の個人を狙った広告や詐欺的な請求もできてしまいます。

「無料と表示されたスマートフォンアプリをダウンロード(機能を追加)したら、突然、料金を請求された」「アダルト情報サイトで年齢確認ボタンを押したら高額料金を請求された」という詐欺的な取引の問題も発生しています。

アプリをダウンロードする前に、その説明をよく読み、評価の悪いアプリはダウンロードしないように気を付けましょう。

身に覚えのない請求をされたら、慌てて業者に連絡せず、消費生活相談窓口にご相談してください。

■消費生活相談窓口 26-2131



▲阿木川公園(大井町)に放置されたごみ

振り込め詐欺多発、緊急事態を宣言

振り込め詐欺やもうけ話にまつわる詐欺などの金融被害は後を絶ちません。最近では、手口がより巧妙化しています。ことし市内では、すでに4件の振り込め詐欺が発生し、被害金額は1750万円余り。すでに昨年の年間被害額を上回りました。

このため7月19日には、恵那警察署で振り込め詐欺等被害多発に伴う緊急事態を宣言しました。

■防災情報課(内線316)



▲署長と市長が宣言書に署名

人ごとではありません

「私は振り込め詐欺やもうけ話にはだまされな」と思っているかもしれません。高齢者を狙う振り込め詐欺は、決して人ごとではありません。「私は大丈夫」ではなく「自分の身にも起こるかもしれない」と、警戒心を忘れないようにしましょう。

そのために、話をうのみにせず「慌てない」「事実を確認する」「誰かに相談する」を常に心掛けてください。最近多い手口を紹介しますので、



【還付金詐欺】

〇〇〇の職員を装って、お金が戻ると話をし、巧みな話術で銀行のATMを操作させる

【もつれ話詐欺】

・社債の購入を勧めるパ



困ったことが起きたら消費生活相談窓口(26-2131)に相談ください。

みんなの掲示板

中京学院大学 こころの健康公開講座

中京学院大学では、こころの健康をテーマにした公開講座を開催します。

□とき 9月28日(出)午前10時～11時

□ところ 瑞浪市総合文化センター

□料金 無料

□講師 伊豆一郎氏(中京学院大学看護学部准教授)

□申し込み方法 ①住所②氏名③性別④電話番号を、電話かファクス、電子メールで連絡する

申・問 中京学院大学瑞浪キャンパス公開講座事務局 ☎ 0572-6814555 (内線525)、FAX 0572-6814568、✉ soumu@chukyogakuin-u.ac.jp

秋のトレッキングツアーの参加者を募集

NPO法人福寿の里では、秋の自然体験プログラムのトレッキングツアーの参加者を募集します。

巨木の中を歩き神秘を感じる原生林散策と日本名松百選の松並木、樹齢2000年の弁慶スギを訪ねる散策ツアーを開催します。

□とき ▽アライダシ原生林散策 9月1日(日)、10月8日(火)、20日(日)、11月3日(日)、17日(日) ▽大船山・松並木散策 10月13日(日)

□定員 各20人(定員にな



▲神秘的な根上がり木

り次第締め切り)

□料金 3000円(入山料、保険料、ガイド料、軽食代含む)

□申し込み方法 ①住所②氏名③連絡先④参加希望日を電話かファクス、電子メールで連絡する

申・問 NPO法人福寿の里自然倶楽部 ☎ 47-3151、✉ fukujyu@np-osen.net.jp

市営住宅の入居者を募集

□対象 市内在住か在勤で住宅に困っていて、市税を滞納していない方(同居親族と入居できる方。所得制限があります)

□受付期間 9月2日(月)～13日(金)

□決定方法 応募多数の場合は選考とします。

申・問 都市整備課(内線237)

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	大洞住宅	長島町	簡易耐火2階建	2DK	2戸	12,000円～22,600円
				3DK	1戸	13,600円～32,500円
	丸池住宅	大井町	簡易耐火2階建	2DK	2戸	8,600円～19,200円
	片平住宅	明智町	簡易耐火平屋建	2K	1戸	4,800円～12,700円
				3K	1戸	7,400円～17,600円

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居する方は、同居親族の資格があります。昭和31年4月1日以前に生まれた方が、障がい者など条例に定める単身での申し込み資格を満たしている方のみ、単身で申し込みができます。ただし3DK以上は、単身での申し込みはできません。この募集で申し込みのなかった住宅は、申込期間を延長し先着順とします。その際は、都市整備課で受け付けます

募集

ぎふ東濃アートツアー ズムの絵てがみ作品

ぎふ東濃アートツアーズム2013絵てがみコンテストの作品を募集します。

□部門 子どもの部(中学生以下)、一般の部(高校生以上)

□テーマ ▽子どもの部Ⅱお気に入りの東濃 ▽一般の部

Ⅱ東濃のじまん

□規格 はがきサイズの用紙を使用

□申し込み方法 作品の裏面に①住所②氏名③年齢(学年)④職業(学校名)⑤電話番号を記入し、郵送か持参する

□締め切り 10月31日(木)

□その他 用紙の材質や絵の具、クレヨン、版画などの描画材料は自由です。

申・問 〒507-8708

多治見市上野町5-68-1 県東濃振興局振興課(東濃西部総合庁舎内) ☎ 0572-231111(内線207)

自然エネルギー利用の先進地への視察参加者

エネルギーの地産地消を目指して、太陽光利用の先進地長野県飯田市と、小水力利用が全国一の山梨県都留市への視察研修に参加する方を募集

します。

□とき 9月7日(出)午前8時(市役所前に集合)

□ところ 飯田市の太陽光発電、都留市の小水力発電施設

□定員 24人(定員になり次第締め切り)

□料金 2000円(昼食代、保険代、交通費)

申 市小水力推進協議会 ☎ 28-2968

問 環境課(内線183)

シアター恵那9月の開催情報



<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

□長月シリーズ 12日(木)、13日(金)、23日(月)、25日(水)～27日(金)

問 シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)

※名古屋競馬の全レース、金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(8月1日現在)
総数 53,851人(-22)
男 26,049人(-8)
女 27,802人(-14)
世帯 19,465世帯(+7)
()内は前月との比較

市内の火災(7月)
建物0件(7件)
その他0件(24件)
()内は1月からの累計

市内の交通事故(7月)
人身事故8件(85件)
物損事故114件(902件)
負傷者11人(114人)
死者0人(1人)
()内は1月からの累計

救急車出動回数(7月)
177回(1,268回)
()内は1月からの累計

9月

不燃・資源 収集カレンダー 【9月は廃乾電池なども収集】

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	2日(月)
	2・4区	3日(火)
	3・13区	4日(水)
	5・6区	5日(木)
	7・8区	6日(金)
	9・10区	9日(月)
	11・12区	9日(月)
長島町	中野(永田川東)	10日(火)
	中野(永田川西)	11日(水)
	正家(後田を除く)	12日(木)
	大洞地区	13日(金)
	永田	17日(火)
	久須見	18日(水)
武並町	藤	19日(木)
	竹折	20日(金)
東野	全域	24日(火)
三郷町	野井	25日(水)
	佐々良木・椋実	25日(水)
笠置町	全域	26日(木)
中野方町	全域	27日(金)
飯地町	全域	30日(月)

【9月集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
7日(土)	恵那西中学校PTA 恵那西中学校 ☎25-5245

【9月食用廃油の回収】

□とき 9月7日(土)～9日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□注意 収集するものは食用廃油(使用済みてんぷら油)に限ります。廃油を入れた容器は、必ず持ち帰ってください。

町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	2日(月)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	2日(月)
	本町、柳町、新道、江戸町	3日(火)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日(水)
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	5日(木)
山岡町	原、田代	6日(金)
	上手向	9日(月)
	下手向、釜屋	10日(火)
	山田	11日(水)
	田沢、久保原	11日(水)
明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	12日(木)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	13日(金)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	17日(火)
	新町、徳間町、向町、東町	18日(水)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	19日(木)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	20日(金)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	24日(火)
	藤内、嵐、馬坂	25日(水)
	中沢	20日(金)
	全域(中沢を除く)	25日(火)
串原	大馬渡	20日(金)
上矢作町	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	26日(木)
	本郷、木の実	27日(金)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日(月)

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時～午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

広告

広告

広告

広告

相談

9月

Consultation

●人権相談

とき ところ 問	11日(水)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線125)
とき ところ 問	12日(木)午後1時～3時 寿限無(じゅげむ)の里 上矢作振興事務所振興課 ☎47-2111(内線25)
とき ところ 問	13日(金)午後1時～3時 中コミセン2階相談室 総務課 ☎26-2111(内線307)
とき ところ 問	24日(火)午後1時～3時 岩村コミセン2階第一研修室 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線216)
とき ところ 問	25日(水)午後1時～3時 山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所振興課 ☎56-2111(内線155)

●福祉総合相談

とき ところ 問	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 地域包括支援センター内 地域包括支援センター ☎26-2111(内線127)
----------------	---

●消費者生活相談

とき ところ 問	毎週(月)(火)(木)(金)午前8時半～午後5時 商工観光課内(共同福祉会館2階) 商工観光課内消費者生活相談窓口 ☎26-2131
----------------	--

●家庭・地域・職場なんでも相談(要予約)

とき ところ 問	11日(水)・25日(水)午後6時～9時 まちづくり推進課内(中コミセン2階) まちづくり推進課 ☎26-2111(内線638)
----------------	--

●行政相談

とき ところ 問	11日(水)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線125)
----------------	--

●法律相談(要予約)

とき ところ 問	6日(金)・20日(金)午後1時～4時 中コミセン2階相談室 総務課 ☎26-2111(内線307)
とき ところ 問	13日(金)午後1時～4時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線216)
とき ところ 問	21日(土)午後1時～4時 明智振興事務所相談室 明智振興事務所振興課 ☎54-2111(内線125)

●ねんきん総合相談(要予約)

とき ところ 問	12日(木)・26日(木)午前9時半～午後4時 中コミセン2階相談室 保険年金課 ☎26-2111(内線148)
とき ところ 問	18日(水)午前10時～午後3時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎43-2111(内線216)

●結婚相談(要予約)

とき ところ 問	18日(水)午後6時～8時 中コミセン2階相談室 ふるさと活力推進室 ☎26-2111(内線382)
とき ところ 問	21日(土)午後2時～4時 岩村コミセン2階第一研修室 ふるさと活力推進室 ☎26-2111(内線382)

司法書士の無料相談

相続や贈与、遺言、会社設立、離婚、成年後見などの法律問題に、司法書士が無料で相談に応じます。
□とき 9月6日(金)午後6時～8時
□ところ 中コミセン
□申し込み方法 前日までに電話で申し込む(予約なしでも可、ただし予約が優先です)
申・問 松田司法書士事務所 ☎26-4514(平日午前9時～午後5時)、総務課(内線307)

弁護士無料法律相談

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。
□ところ・とき ▽①多治見市産業文化センター119月21日(土)午前10時～正午 ▽中津川市にぎわいプラザ119月28日(土)午後1時～3時
□対象 東濃地区に在住が在勤の方
□申し込み方法 前日までに電話で申し込む
申・問 ①伊藤知恵子法律事務所 ☎0572-159142
01、②水野・森本法律事務所

法律と心の健康の相談

恵那保健所では、生活問題や借金、病気、勤務問題、家族問題などの心配事に、弁護士や臨床心理士が相談に応じます。
□とき 9月3日(火)、10月4日(金)、11月15日(金)、12月6日(金)午後1時半～4時半
□ところ 恵那総合庁舎
□定員 各3人(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 開催日の1週間前までに電話で申し込む
申・問 恵那保健所健康増進課 ☎26-1111(内線258)

不動産の無料相談

県宅地建物取引業協会では、不動産の諸問題を無料で相談できる相談会を開催します。気軽に利用ください。
□とき 9月19日(木)午後1時～3時
□ところ 中コミセン
※事前に予約してください
申・問 公益社団法人県宅地建物取引業協会東濃支部 ☎0572-15517218

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	13日(金)	市保健センター	午後1時半～	平成26年1・2月出産予定
たまご学級第4課	26日(木)	市保健センター	午後1時～	平成25年11・12月出産予定
4カ月児健診	3日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年4月生まれ
	18日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	6日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成25年1月生まれ
	19日(木)	市保健センター		
1歳児教室	10日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成24年8月生まれ
	27日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	
1歳6カ月児健診	17日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年2月生まれ
2歳児教室	11日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成23年8月生まれ
	25日(水)	岩村保健センター	午前9時00分～9時20分	
3歳児健診	9日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成22年7・8月生まれ
	24日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成22年8月生まれ
乳幼児なんでも相談	3日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	11日(水)	串原振興事務所		
	13日(金)	明智保健センター		
	27日(金)	市保健センター		
	30日(月)	岩村保健センター		
歯みがき教室	2日(月)、6日(金)	市保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	3日(火)、5日(木)	市保健センター	午前9時～11時	
	4日(水)	山岡診療所	午前9時～11時	
	30日(月)	明智保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時	

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
BCG 予防接種	18日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	20日(金)	市保健センター	午後1時15分～2時	
三種混合予防接種	17日(火)	岩村保健センター	午後1時半～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目が終了後、 12～18カ月経過した幼児
不活化ポリオ 予防接種	25日(水)	市保健センター	午後1時15分～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目が終了後、 12～18カ月経過した幼児

問 市保健センター☎26-2111（内線221）、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111、
明智保健センター☎54-3143

献血

6日(金) 午前10時半～午後4時
26日(木) 午前10時～午後4時

場所：市保健センター
場所：コープぎふ恵那店

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種 別	と き	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診、肝炎検診	10日(火)	山岡農村環境改善センター	午前8時半～10時半
	12日(木)	市保健センター	
	27日(金)	明智保健センター	
乳がん・子宮頸がん検診	3日(火)	岩村福祉センター	午前9時半～11時半
	4日(水)	市保健センター	午前9時半～11時半、 午後1時～2時
	12日(木)	明智保健センター	午後1時～2時
	24日(火)	上矢作基幹集落センター	午後1時～2時
特定健診・若いひと健診・ 75歳到達者健診	5日(木)	サンホールくしはら	午前9時～11時
	8日(日)・24日(火)	市消防防災センター	
	13日(金)	岩村福祉センター	
	20日(金)	山岡農村環境改善センター	
	26日(木)	明智保健センター	
成人歯科相談・健診	29日(日)	上矢作基幹集落センター	午前9時15分～11時15分
	5日(木)	サンホールくしはら	
	8日(日)・24日(火)	市消防防災センター	
	13日(金)	岩村福祉センター	
	20日(金)	山岡農村環境改善センター	
	26日(木)	明智保健センター	
	29日(日)	上矢作基幹集落センター	

休日在宅当番医

1日＝みあい診療所（武並町）☎28-3521 8日＝度会医院（長島町）☎26-2007 15日＝森川クリニック（長島町）☎26-2222 16日＝十全堂医院（中野方町）☎23-2230 22日＝長谷川皮膚科（東野）☎26-1831 23日＝市立恵那病院（大井町）☎26-2121 29日＝大湫病院恵那診療所（大井町）☎26-3531

問 恵那消防署☎25-3799

※当番医は都合により変更する場合があります。恵那南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

休日在宅歯科当番医

15日＝木村歯科医院（大井町）☎25-8011 16日＝花の木歯科クリニック（長島町）☎25-1700 22日＝かすがい歯科医院（山岡町）☎57-0648 23日＝国保上矢作歯科診療所（上矢作町）☎47-2222

いきいきヘルシープラン2（健康増進計画）を策定しました

市では、国の基本方針に基づき、平成25年度から平成34年度までを計画期間とする「いきいきヘルシープラン2」を策定しました。これは、「生活習慣病の発症予防と重症化予防」に重点を置き、乳幼児期から高齢期まで各段階ごとの健康づくりを、市民一人一人が主体的に実践できるようにするための計画です。

国は、平成12年度から展開してきた国民健康づくり運動「健康日本21」の第2次運動として、平成24年に新たに基本方針を提示。健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現、生活習慣病の発症予防、合併症など重症化予防対策の推進を目指します。

市の国民健康保険加入者では、高血圧で治療を受けている人の割合が県下21市中4位、脳血管疾患4位、心疾患5位と高く、特定健診の結果では、高血圧（160／100以上）の割合が男女とも1位という状況です。

今後、高血圧症や脳血管疾患、心疾患などの生活習慣病の発症予防と重症化予防に向けて健康診断受診率の向上を図り、食生活の改善や運動習慣の定着などの健康的な生活習慣の実践を支援します。詳しくは、市ウェブサイト（http://www.city.ena.lg.jp/）をご覧ください。

問 健康推進課☎26-2111（内線221）



深夜		図(気象情報)	
午前	00 恵那彩百景 図	00 新・鳥羽水族館	
	25 健康体操	15 健康体操 図	
	48 文字放送(ほっとin えな 50)	48 文字放送(ほっとin えな 50)	
5	50 ほっとin えな 50	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)		
	00 こども番組(アニメ三銃士)		
6	30 恵那スター☆社長列伝 図		
	48 文字放送(ほっとin えな 50)		
	50 ほっとin えな 50		
7	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)		
	00 みんなえなのこげんきなこ 図		
	15 NHKドラマ		
8	30 市からのお知らせ 図		
	48 文字放送(ほっとin えな 50)		
	50 ほっとin えな 50		
9	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)		
	00 みんなえなのこげんきなこ		
	10 農業番組 図		
10	48 文字放送(ほっとin えな 50)		
	50 ほっとin えな 50		
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)		
11	00 特別番組		
	生涯学習フォーラム		
	子ども教室		
12	防災講演会		
	他のケーブルテレビ局番組		
	コミュニティ番組再放送 など		
午後	00 特別番組		
	生涯学習フォーラム		
	子ども教室		
1	防災講演会		
	他のケーブルテレビ局番組		
	コミュニティ番組再放送 など		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
深夜			

特別番組

三学のまち恵那生涯学習フォーラム

「三学のまちづくりが目指すもの～なぜ、まちづくりに生涯学習が必要なのか～」をテーマとし、実践事例発表とパネルディスカッションが8月18日に行われます。

□放送 9月3日(火)、11日(水)、19日(木)、27日(金)午前
10時、午後1時、7時

防災講演会

8月4日に元NHK解説委員の伊藤和明氏が「知って備える大地震」と題し、自然災害問題や防災について分かりやすく解説しました。

□放送 9月1日(日)、2日(月)、
10日(火)、18日(水)、26日(木)午前
10時、午後1時、7時



第51回県吹奏楽コンクール可茂東濃地区大会

7月27日に土岐市文化プラザで開催されたコンクール。市内からの出場校の恵那西中学校と恵那東中学校の演奏が行われた前半を放送します。(おりべネットワーク制作)

☐放送 9月6日(金)、14日(土)、15日(日)、23日(月)

みんなえなのこ
げんきなこ

市内の保育園や幼稚園の子どもたちを紹介する番組。二葉幼稚園くま１組、明智保育園あお組、城ヶ丘保育園ぞう１組の３園を日替わりで放送します。

□時間 午前７時、８時、正午、午後６時、１０時

NHKドラマ

「ちりとてちん」
2日ごとに更新で、毎週3話ずつ
放送。日曜日は、各時間に1話放送。
□時間 午前7時15分、午後0時
15分、9時



(写真提供: NHK)

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスCOMのウェブサイト (<http://www.amixcom.jp/>) をご覧ください。

問 (株)アミックスコム ☎ 0120-927-528 (市外・携帯電話・PHS は ☎
0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口 ☎ 0573-26-2188

**次号は
9月1日号
発行日は
8月30日(金)です**



◀市安心安全メール配信システム
 (登録用QRコード)
 市WEB版文字放送システム▶
 (閲覧用QRコード)
 口問い合わせ 防災情報課(内線317)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。



この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。