



案内

スケート場の夏季営業の終了と無料開放

恵那スケート場の夏季営業は、10月14日(月)までです。最終日は、インラインスケートの滑走料を無料とします(貸靴代500円は必要)。

冬季営業のオープンは、11月23日(土)。それまでの間も、

トレーニングルームと会議室は利用できます。

問 恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

まきがね公園体育館の臨時休館

まきがね公園体育館は、施設の設備点検のため10月29日(火)は臨時休館とします。

問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

レクスポえなフェスティバル2013

さまざまなスポーツを体験できる「レクスポえなフェスティバル2013」を開催します。当日は、いろいろなスポーツを体験した方にスポーツ用品などが当たる大抽選会

健康体力センター講習会 (10月)
 ▷とき=9日(水)・24日(木)午後7時、13日(日)午後1時半、3日(木)・17日(木)午前10時(託児付) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY (10月)
 ▷とき=3日(水)・17日(木)午前10時~正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習 (10月)
 ▷とき=4日(金)(ストレッチポール)、11日(金)(筋トレ)、18日(金)(ココから体操)、25日(金)(ボールエクササイズ) 午前10時~10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し (10・11月)
 ▷とき=9月20日(金)(10月分)、10月22日(火)(11月分)、午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館

問・問 まきがね公園体育館 (市体育連盟) ☎ 25-6478 (月曜日休館)

「花スポ」ソフトテニス大会
 ▷とき=9月28日(土)午前9時~午後4時(雨天の場合は11月16日(土))

問・問 まきがね公園テニスコート

「花スポ」ソフトテニス大会
 ▷とき=9月28日(土)午前9時~午後4時(雨天の場合は11月16日(土))

問・問 まきがね公園テニスコート

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

カヌー教室
 秋の紅葉の中でカヌーを楽しみませんか。
 □とき 10月27日(日)午前9時~正午
 □ところ 阿木川ダム艇庫(岩村浄化センター奥)
 □対象 小学生以上(1、2年生は保護者の同伴が必要)
 □定員 15人(定員になり次第締め切り)
 □料金 ▽会員 無料 ▽非会員 500円
 □講師 中部30カヌークラブ
 □持ち物 着替え、タオル、濡れてもよい靴、弁当、飲み物



▲自然の中でカヌーをこぐ

「花スポ」ソフトテニス大会
 ▷とき=9月28日(土)午前9時~午後4時(雨天の場合は11月16日(土))

問・問 まきがね公園テニスコート

えな花の木スポーツクラブ

「花スポ」ソフトテニス大会
 ▷とき=9月28日(土)午前9時~午後4時(雨天の場合は11月16日(土))

問・問 まきがね公園テニスコート

「花スポ」ソフトテニス大会
 ▷とき=9月28日(土)午前9時~午後4時(雨天の場合は11月16日(土))

問・問 まきがね公園テニスコート



▲弓道などのスポーツを体験

募集

体育連盟の大会や教室の参加者

市内の事業所対抗のレクリエーションバレー大会の参加

問 スポーツ課 ☎ 43-2112 (内線332)



▲羽根の付いた特殊なボールを手で打つ

問 10月13日(日)午前9時

問 まきがね公園

問 カローリング、スポーツ吹き矢、ストラックアウト、スピードガン、弓道体験、ヨガ教室、トレーニング機器利用講習会、テニスコート無料開放、体力センター無料開放、大抽選会など

※詳しくは、10月12日(土)の朝刊折り込みチラシを見てください

問 スポーツ課 ☎ 43-2112 (内線332)

チームを募集します。職場の仲間とチームを作って参加しませんか。

問 10月23日~11月6日(毎週水曜日) 午後7時

問 対象 勤務する者でチームを編成する市内の事業所

問 料金 無料

問 締め切り 10月9日(水)午後5時

インディアカ教室

インディアカはバトミントンのコートで羽根を手で打つスポーツです。みんなでゲームを楽しみませんか。

問 10月17日~11月14日(毎週木曜日)

問 対象 18歳以上

問 料金 300円/回

問 共通

問 まきがね公園体育館

問 市体育連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)

クリスタルカップフットサル大会の参加者

クリスタルカップフットサル大会第17回一般の部の参加チームを募集します。

問 10月14日(月)午前9時

問 恵那スケート場

問 定員 12チーム(定員になり次第締め切り)

問 料金 1000円/チーム

問 受け付け開始 9月22日(日)午前9時

問 恵那スケート場 ☎ 28-3390 (月曜日休館)

保古の湖グラウンドゴルフ大会の参加者

第2回保古の湖グラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。大自然の中でグラウンドゴルフを楽しみませんか。

問 10月29日(火)午前9時半(小雨決行)

問 ところ 保古の湖グラウンドゴルフ場

問 料金 2000円(昼食とお茶付き)

問 締め切り 10月1日(火)

問 国民宿舎恵那山荘(古田) ☎ 0573-6617773

問 まきがね公園体育館

問 1~5歳までの幼児親子

問 10組(先着順)

問 料金 ▽会員 1000円 ▽非会員 2000円

問 講師 原京子さん(ムーブメント上級指導員)

問 締め切り 10月15日(火)

問 まきがね公園スポーツクラブ ☎ 28-3515



▲山岡健康増進センター TEL 561-4066

「らっぽ(楽歩)」

山岡健康増進センター TEL 561-4066

問 10月1日、22日、29日、11月19日、26日(火曜日) 午後1時半~3時、10月10日、17日、11月7日、14日(木曜日) 午前10時半~正午(全9回)

問 定員 20人

問 持ち物 タオル、飲み物

問 講師 鶴飼千代さん

問 料金 4500円

水中運動教室(水曜日昼)

問 10月2日~11月27日(毎週水曜日) ①午後1時半~2時 ②午後2時20分~2時50分(全9回)

問 講師 笹木美穂さん

問 料金 4500円

水中運動教室(火曜日昼)

問 10月8日~11月26日(10月15日と11月5日を除く毎週火曜日) 午後1時半~2時(全6回)

問 定員 25人

問 持ち物 水着、水泳帽子

問 講師 施設職員

問 料金 無料

スッキリダイエット教室

問 10月9日、23日、11月6日、20日(水曜日) 午後7時~7時40分(全4回)

問 定員 20人

問 持ち物 靴、タオル

問 講師 ①笹木美穂さん ②森佳代さん

問 料金 4500円

筋トレを暮らしの中に

問 10月4日~11月29日(毎週金曜日) 午後1時半~2時(全9回)

問 定員 20人

問 持ち物 靴、タオル

問 講師 施設職員

問 料金 無料

ピラティス教室

問 10月4日~11月29日(毎週金曜日) 午後7時~7時50分(全9回)

問 定員 25人

問 持ち物 靴、タオル、飲み物

問 講師 笹木美穂さん

問 料金 4500円

水中運動教室(夜)

問 10月10日、24日、11月7日、21日(木曜日) 午後7時40分~8時10分(全4回)

問 定員 25人

問 持ち物 水着、水泳帽子

問 講師 施設職員

問 料金 無料

全教室共通

問 申込期間 9月19日(木)~29日(日)(電話での申し込み可、定員になり次第締め切り)

※申し込み後の通知はしませんが、ご了承ください

問 施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回

- 学び
- スポーツ
- 子育て
- 医療
- 高齢者
- くらし
- 人事行政
- 相談
- ごみ
- 健康