



案内

スケート場の夏季営業の終了と無料開放

恵那スケート場の夏季営業は、10月14日(月)までです。最終日は、インラインスケートの滑走料を無料とします(貸靴代500円は必要)。

トレーニングルームと会議室は利用できます。
恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)



▲弓道などのスポーツを体験

まきがね公園体育館の臨時休館

まきがね公園体育館は、施設の設備点検のため10月29日(火)は臨時休館とします。

まきがね公園体育館は、施設の設備点検のため10月29日(火)は臨時休館とします。

健康体力センター講習会 (10月)
▷とき=9日(水)・24日(木)午後7時、13日(日)午後1時半、3日(木)・17日(木)午前10時(託児付) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

社会体育施設の貸し出し (10・11月)
▷とき=9月20日(金)(10月分)、10月22日(火)(11月分)、午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館

募 集
体育連盟の大会や教室の参加者
事業所対抗レクバレー大会
市内の事業所対抗のレクリエーションバレー大会の参加



▲羽根の付いた特殊なボールを手で打つ

チームを募集します。職場の仲間とチームを作って参加しませんか。
10月23日～11月6日(毎週水曜日)午後7時
対象 勤務する者でチームを編成する市内の事業所

クリスタルカップフットサル大会の参加者
クリスタルカップフットサル大会第17回一般の部の参加チームを募集します。
10月14日(月)午前9時

保古の湖ゴルフ大会の参加者
第2回保古の湖ゴルフ大会を募集します。大自然の中でグラウンドゴルフを楽しめます。

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ
カヌー教室
秋の紅葉の中でカヌーを楽しみませんか。



▲自然の中でカヌーをこぐ

「花スポ」ソフトテニス大会
9月28日(土)午前9時～午後4時(雨天の場合は11月16日(土))

まきがね公園体育館
1～5歳までの幼児親子
10組(先着順)



らっぽ(楽歩)
山岡健康増進センター
TEL 561-4066

「笑いヨガ教室」
10月26日(土)午後1時半～2時半
中コミセン

体リフレッシュヨガ教室
10月1日、22日、29日、11月19日、26日(火曜日)午後1時半～3時、10月10日、17日、11月7日、14日(木曜日)午前10時半～正午(全9回)

水中運動教室(水曜日昼)
10月2日～11月27日(毎週水曜日)午後1時半～2時(全9回)

水中運動教室(火曜日昼)
10月8日～11月26日(10月15日と11月5日を除く毎週火曜日)午後1時半～2時(全6回)