



案内

身体障害者東濃ブロック体育大会

県身体障害者福祉協会東濃ブロックでは第47回身体障害者東濃ブロック体育大会を開催します。会場で選手に温かい声援を送ってください。

健康体力センター講習会 (11月)
健康体力センター講習会 (11月)
託児付きトレーニング DAY (11月)
プチ講習 (11月)
社会体育施設の貸し出し (11・12月)

第38回市スポンジテニス秋季大会の参加者

女子ダブルスと混合ダブルスで対戦するスポンジテニスをしませんか。
□とき 11月10日(日)午前9時
□ところ まきがね公園体育館

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ノルディックウォーキング&イも煮会

市長杯市民マレットゴルフ大会の参加者
マレットゴルフをして、楽しく汗を流しませんか。
□とき 11月6日(水)午前8時半(小雨決行)

スケート場冬季営業
スケート場冬季営業
スケート場冬季営業
スケート場冬季営業



子どもが好きなふわふわ遊具

募集

スケート場の冬季営業期間のアルバイト

恵那スケート場では、冬季営業期間のアルバイトを募集します。
□期間 11月23日(土)〜平成26年2月16日(日)
□時間 午前8時〜午後9時の間で相談

えな花の木スポーツクラブ

えな花の木スポーツクラブ
第3回卓球大会
□とき 11月3日(日)午前9時〜午後4時

高齢者 生き生き 長生き
高齢者
生き生き
長生き

案内

認知症の方や家族をみんなで支えよう

住み慣れた場所で安心して暮らしていくために、認知症への理解と見守りができる地域を目指して「認知症サポートー養成講座」の出前講座を開催しています。

市民体育大会駅伝競技会の参加チーム

仲間とチームを作って駅伝に参加しませんか。
□とき 11月24日(日)午前9時半

笠原三町ウォーキングの参加者

笠原3町(飯地町・中野方町・笠原町)が合同で「笠原三町ふれあいさわやかウォーキング」を開催します。体力のある方から家族連れまでが楽しめる3コースを用意しています。秋の天空の里を歩いてみませんか。
□とき 11月10日(日)午前8時半(小雨決行)

バドミントン教室の参加者

一流選手が講師のバドミントン教室に参加しませんか。
□とき 11月17日(日)午前10時
□ところ まきがね公園体育館

自治会や無尽、友人同士の集まりなどで受講することが、認知症の方とその家族を支えていく輪を大きく広げることにつながります。90分程度の講座で、費用は無料です。5人以上のグループで申し込んでください。受講者には、認知症サポーターの証のオレンジリングを渡します。



認知症サポーターの証のオレンジリング

おしゃべりパートナー訪問中

外出機会が少なく閉じこもりがちの方を対象に「おしゃべりパートナー」を派遣しています。回想法の研修を受けたシルバー人材センターの会員が、希望する方の自宅で話を聞き、いつまでも元気で安心して生活できるようにお手伝いします。料金は無料です。
□対象 市内在住のおおむね

介護シンプジウムで送迎バスを運行

安心して住み続けられる地域づくりをテーマに介護シンプジウムを開催します。当日は、送迎バスを運行しますので、利用ください。
□とき 11月16日(土)午後1時〜4時

内容 創作劇、基調講演、講演者と来場者の意見交換
送迎バス時刻表
振興事務所・正午〜岩村振興事務所・午後0時20分〜市役所・午後0時40分〜恵那文化センター②串原振興事務所・午前11時50分〜明智振興事務所・午後0時5分〜山岡振興事務所・午後0時20分〜恵那文化センター
※帰路は、シンプジウム終了後に出発します
問 中津川・恵那広域行政推進協議会(恵那総合庁舎内)
☎ 26-11111 (内線421)

コース 古道河合坂(上り)コース約2.8km
テント村周辺散策コース約3.2km
秋葉山登山コース約4.6km
料金 無料(ただし、古道河合坂コースはバス利用料の100円が必要)
申し込み方法 飯地・中野方・笠原各振興事務所各コミセンで申し込む(当日、会場でも申し込みできます)
持ち物 弁当、飲み物など
問 飯地振興事務所 ☎ 2-3001