

子育て支援センター開館日 11月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午(0～未就園児) 火曜日～土曜日午前9時～午後6時(0～未就園児) ※月曜日、土曜日は開放日	25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター (やまびこ保育園内)	毎週水曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児)	
武並子育て支援センター (武並保育園内)	毎週火曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター (岩村保育園内)	毎週木曜日午前10時15分～11時半(0～未就園児)	43-2209
山岡子育て支援センター (山岡保育園内)	毎週月曜日午前9時半～11時半(1歳児) 毎週金曜日午前9時半～11時半(2歳児) 第3水曜日午前10時～11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	56-2255
明智子育て支援センター (明智保育園内)	毎週木曜日午前9時半～11時(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター (吉田保育園内)	毎週火曜日午前9時半～11時15分(0～未就園児) 毎週金曜日午前9時半～11時15分(2歳児) 第3水曜日午前9時半～11時(0～未就園児) ※第3水曜日は申原保育園で開催	54-4545 (吉田子育て支援センター)
上矢作子育て支援センター (上矢作保育園内)	毎週火曜日午前10時～11時半(0～未就園児) 第2金曜日午前10時～11時半(2歳児) 第4金曜日午前10時～11時半(0～1歳児)	48-3111

子育て

育もう
恵那の宝

案内

こども元気プラザのイベント

- 親子でエアロビ
- とき 11月22日(金)午前10時15分～11時15分
- ところ こども元気プラザ
- 講師 広瀬美由紀さん(スポーツインストラクター)
- 持ち物 タオル、飲み物
- ※申し込みは不要です
- こども元気プラザ ☎ 25-1155

わくわくおもしろ音楽会

みんなが知っている歌や知らない歌も、いろいろな楽器や道具を使って面白おかしく演奏します。みんなで一緒に歌って踊りませんか。



▲一緒に歌う音楽会

- 対象 未就園児の親子
- 定員 20名(こども元気プラザ)
- 料金 200円/組(当日集金します)
- 申し込み方法 こども元気プラザか各支援センターへ直接申し込み
- 受付開始日 11月1日(金)10時25分～11時15分
- 申し込みは不要です
- こども元気プラザ ☎ 25-1155

ファミサポミニ交流会

- クリスマスに向けて、すてきなクリスマスカードを作りながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。おいしいランチも食べます。
- とき 11月6日(水)午前10時～正午
- ところ 市ファミリィ・サポート・センター
- 定員 10人(定員になり次第締め切り)
- 料金 500円(ランチ代)
- 駐車場 ナカオ駐車場(中山道広重美術館隣。駐車料金は事務局が負担します)
- 締め切り 11月1日(金)
- 申込み 市ファミリィ・サポート・センター ☎ 25-7121(月～金曜日午前9時～午後5時)

岩村子育て支援センターの催し

- 絵本読み聞かせ
- 絵本の読み聞かせに参加しませんか。絵本を通しての子育ての大切さを話します。
- とき 11月7日(水)午前10時半～11時半
- 対象 2歳児までの未就園児の親子

武並子育て支援センターの催し

- 親子体操
- 親子でストレッチポールをして楽しませんか。給食の先生の話もありますので、この機会にぜひ参加ください。
- とき 11月19日(火)午前10時半～11時
- ところ 武並保育園
- 対象 未就園児の親子
- 講師 藤井紀弘さん(市体育連盟)
- 受付開始日 10月22日(火)
- 申込み こども元気プラザ ☎ 25-1155

こぎつねの森の催し

こぎつねの森では、未就園児の親子の遊び場を提供しています。

- 親子で遊ぶの中で育ちます。親子のコミュニケーションを通じて子どもの表現力を豊かにしませんか。
- とき 11月6日(水)午前10時
- 料金 無料
- 講師 岡本伸子氏(志學館大学、岡崎女子大学非常勤講師)
- 締め切り 11月4日(月)

3B体操

- 持ち物 飲み物
- 親子でボールなどを使う遊びを学びませんか。
- とき 11月21日(水)午前10時半～11時半
- 対象 未就園児の親子
- 講師 加知育子さん(日本3B体操協会公認指導者)
- 申込み 岩村保育園
- 申込みは不要です
- 申込み 岩村子育て支援センター ☎ 43-2209

山岡子育て支援センターの催し

- 絵本読み聞かせ
- 読む人の心が伝わる絵本の読み聞かせをします。友だちを誘って参加しませんか。
- とき 11月1日(金)午前10時～11時
- ※申し込みは不要です
- 申込み 岩村保育園
- 申込みは不要です
- 申込み 岩村子育て支援センター ☎ 43-2209



▲表現力を豊かにする方法を学ぶ

五平餅作り

- みんなで五平餅を作って、おいしく食べながら、親子で郷土の食文化を学びませんか。
- とき 11月15日(金)午前10時
- 料金 300円/家族(非会員は400円)
- 持ち物 皿、箸、飲み物、敷物
- 締め切り 11月13日(水)
- 申込み 岩村保育園
- 申込みは不要です
- 申込み 岩村子育て支援センター ☎ 43-2209

受付開始日 10月21日(月)

- ところ 山岡保育園
- 対象 未就園児の親子
- 申込み 山岡子育て支援センター ☎ 56-2255

明智・吉田子育て支援センターの催し

- 親子でヨガ
- 親子で一緒にリズムに合わせて体を動かしたり、ストレッチを体験したりして、日々の生活でたまったストレスを解消しませんか。友達を誘って参加ください。
- とき 11月28日(水)午前10時～11時
- ところ 明智保育園
- 対象 未就園児の親子
- 講師 市之瀬まゆみさん
- 受付開始日 11月1日(金)
- 申込み 岩村保育園
- 申込みは不要です
- 申込み 岩村子育て支援センター ☎ 43-2209

医療

安心と
安全のために

市立恵那病院で行う糖尿病教室

- 市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理するため、全8回にわたって糖尿病教室を開催しています。
- 第7回目は、「自分の足は自分で守ろう」をテーマに学びます。どなたでも参加できます。皆さん、気軽に申し込みください。
- とき 11月6日(水)午後2時～3時
- ところ 市立恵那病院
- 定員 20人(先着順)
- 講師 小林由紀さん(市立恵那病院看護師)
- 料金 無料
- 申込み 岩村保育園
- 申込みは不要です
- 申込み 岩村子育て支援センター ☎ 43-2209