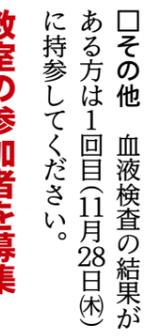




健康応援塾の塾生を募集

らっば(楽歩)では、医師や看護師、健康運動指導士が、一人一人の健康状況を把握しながら運動プログラムを作成し、指導する健康応援塾の塾生を募集します。



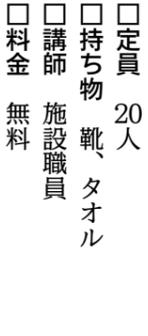
教室の参加者を募集

その他 血液検査の結果がある方は1回目(11月28日)に持参してください。



水中運動教室(水曜日昼)

□その他 血液検査の結果がある方は1回目(11月28日)に持参してください。



ピラティス教室

□定員 20人 □持ち物 靴、タオル



東濃地区総合型スポーツ交流会を開催

東濃地区の総合型スポーツクラブがスケート交流会を開催します。皆さん、ぜひ参加ください。

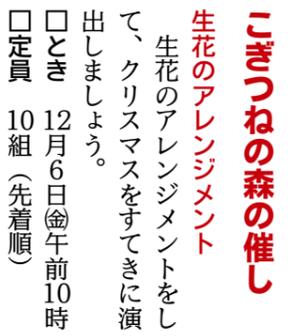


子育て

子ども・子育て支援 ニーズ調査を実施

市では、平成27年4月から始まる予定の「子ども・子育て支援新制度」に向けて、「子ども・子育て支援事業計画」の検討と策定を行います。

11月中旬から下旬にかけて、住民基本台帳の中のお子さんから小学6年生までのお子さんを無作為に抽出し、その保護者の方に郵送で調査票を送付します。



こぎつねの森の催し

生花のアレンジメントをして、クリスマスをするに演出しましょう。



ひまわりパママ学級 □対象 未就園児の親子

初めて親になる方のパママ学級 □対象 平成26年3月、4月に第1子出生を迎える夫婦

山岡子育て支援センターの催し □対象 未就園児の親子

武並子育て支援センターの催し □対象 平成26年3月、4月に第1子出生を迎える夫婦

明智・吉田子育て支援センターの催し □対象 未就園児の親子

パネルシアター □対象 未就園児の親子

## 子育て支援センター開館日 12月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午(0～未就園児) 火曜日～土曜日午前9時～午後6時(0～未就園児) ※月曜日、土曜日は開放日	25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター (やまびこ保育園内)	毎週水曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児) ※4日はフルート・オカリナのコンサート、25日は休館	
武並子育て支援センター (武並保育園内)	毎週火曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児)	43-2209
岩村子育て支援センター (岩村保育園内)	毎週木曜日午前10時15分～11時半(0～未就園児)	56-2255
山岡子育て支援センター (山岡保育園内)	毎週月曜日午前9時半～11時半(1歳児) 毎週金曜日午前9時半～11時半(2歳児) 第3水曜日午前10時～11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	
明智子育て支援センター (明智保育園内)	毎週木曜日午前9時半～11時(0～未就園児)	54-4545 (吉田子育て支援センター)
吉田子育て支援センター (吉田保育園内)	毎週火曜日午前9時半～11時15分(0～未就園児) 毎週金曜日午前9時半～11時15分(2歳児) 第3水曜日午前9時半～11時(0～未就園児) ※第3水曜日は申原保育園で開館	
上矢作子育て支援センター (上矢作保育園内)	毎週火曜日午前10時～11時半(0～未就園児) 第2金曜日午前10時～11時半(2歳児) 第4金曜日午前10時～11時半(0～1歳児)	48-3111

### ささゆり認知症カフェを開催

日ごろの介護から少しだけ抜け出し、専門店が作る香り高い珈琲を飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 11月26日(火)午後1時半～3時

□ところ まちなか交流館(岩村町上町)

□対象 認知症の本人、家族、介護経験者、手伝いをする方

□料金 無料

※申し込みが必要です

■・☎ 地域包括支援センター(内線129)

### 認知症の本人による講演会を開催

若くして認知症になった本人と、これまで支えてきた妻による講演会を開催します。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、何ができるかを考えましょう。

□とき 12月7日(土)午後1時～4時

□ところ 恵那文化センター

□講師 佐野光孝さん、明美さん(静岡県富士宮市) 他

□料金 無料

※申し込みが必要です

### 成年後見制度の巡回相談を開催

専門の相談員が、無料で相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがある方は申し込みください。

□とき 12月12日(木)午後1時半～3時半

□ところ 市役所会議棟

□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

■・☎ 地域包括支援センター(内線127)

### 認知症の基礎講座を開催

認知症の原因や症状を理解することで、早期の発見や対応が可能です。認知症の正しい知識を身に付けましょう。

□とき 12月19日(木)午後2時

□ところ 武並コミセン

□定員 60人(先着順)

□講師 首根靖貴氏(大病院副院長)

■・☎ 大病院認知症疾患医療センター ☎0572-6312397

### 市内立恵那病院で行う糖尿病教室

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理するため、



### 募 集 「りんごのほっぺ」の運営団体

こども元気プラザでは、未就園児の子育てを応援したり、親同士の交流の場を提供したりするプラザ内のつどいの広場「りんごのほっぺ」を市と協働で運営する団体を募集します。

□業務の委託期間 平成26年4月1日～平成28年3月31日

□業務の内容 火曜日～金曜日午前10時～午後3時まで、2人以上の係員を配置し、子育て支援活動を行う(係員に資格は不要です)

□対象 市内に事務所を置く法人から5人以上の団体

□委託料 運営団体には委託契約に基づく経費を支払います。

□申し込み方法 こども元気プラザ ☎25-11155

□申し込み方法 こども元気プラザ ☎25-11155

□申し込み方法 こども元気プラザ ☎25-11155



### 案内

「伝えたい私の心(おもい)」がテーマのいきいき人生川柳には、435作品の応募がありました。最優秀賞と優秀賞、入選者は次の通りです。また、今回で3年連続優秀賞や入選に選ばれた方を特別賞としました(応募順・敬称略)。

□最優秀賞 ▼笑うたび 寿命が延びて 友も増え 石田 興(大井町)

□優秀賞 ▼八十路来て ポケるひまなし 野良仕事 伊藤 藤毅(明智町) ▼婆元氣 手押車の 帰る音 西尾聖(大井町) ▼車椅子 押して 俺も 欲しい椅子 西尾博明(大井町) ▼嫁と手をつなぐ幸せ 田舎道 熊谷久

### 介護予防川柳の入賞者が決定



▲234人、435作品の応募作品から選ばれた受賞者ら

代(明智町) ▼我が夫婦あれこれそれで 皆わかり 近藤勝美(上矢作町) ▼地域会 昔し話した 生きた道 山村勉(大井町) ▼済まない どうして云えぬ 頑固爺 伊藤卓郎(大井町) ▼世話やきで 本当はやさしい 減らず 水野紀代子(山岡町) ▼助け合う 心が地域に見守られ 大島三義(上矢作町)

□特別賞 顔のしわ 人生航路の 波の跡 平野晃一(明智町)

□入選 安藤博幸(岩村町) 三宅禮子(串原) 三浦よ志(東野) 中島肇(大井町) 中島寿美子(大井町) 北原千世子(大井町) 鈴木秀子(明智町) 三宅嘉寛(大井町) 岩井千草(大井町) 小嶋勲(大井町)

■・☎ 地域包括支援センター(内線127)



### 募 集 来年度採用の市の職員

平成26年4月1日採用予定の市職員を募集しています。

□職種・定員 ▼一般事務職(大学卒) 3人程度 ▼土木技術職(大学卒) 1人程度 ▼保育士・幼稚園教諭 2人程度 ▼看護師 2人程度

□試験 ▼1次試験 12月7日(土)市消防防災センター ▼2次試験 合格者には通知

□申し込み方法 市役所に備え付けの「職員採用試験申込書」に①住民票②卒業(見込み)証明③成績証明書④資格・免許証の写し⑤写真⑥エントリーシート⑦返信用封筒を添えて申し込む

□締め切り 11月27日(木)午後5時15分

### 市のキャラクター作りへの意見や助言

市では、市民に親しまれるとともに市を宣伝できるキャラクター(ゆるキャラ)の作成を検討しています。キャラクターの作成に当たり、市民の皆さんからの意見を募集します。

あなたが思う市のイメージ(思い浮かぶ市の色や市の特産、市の自慢、市の売りなど)や、キャラクター作りへの助言などの意見をお寄せください。

□申し込み方法 ファクスや広報直通便(本紙11月1日号に折り込み)、電子メールで意見をお寄せください。

□締め切り 12月10日(火)

■・☎ 観光交流室(内線532)、 ☎26-2861、 shoukokuankou@city.ena.lg.jp