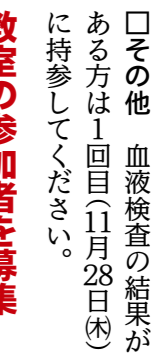


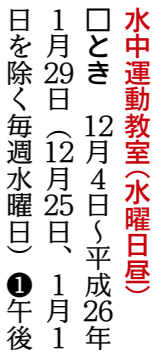
健康応援塾の塾生を募集

らっば(楽歩)では、医師や看護師、健康運動指導士が、一人一人の健康状況を把握しながら運動プログラムを作成し、指導する健康応援塾の塾生を募集します。



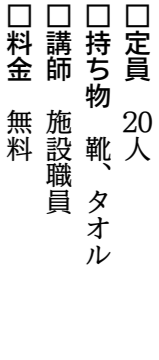
教室の参加者を募集

その他 血液検査の結果がある方は1回目(11月28日)に持参してください。



水中運動教室(水曜日昼)

□その他 血液検査の結果がある方は1回目(11月28日)に持参してください。



ピラティス教室

□定員 20人 □持ち物 靴、タオル □料金 無料



総合型地域スポーツクラブ

東濃地区総合型スポーツクラブがスケート交流会を開催します。皆さん、ぜひ参加ください。

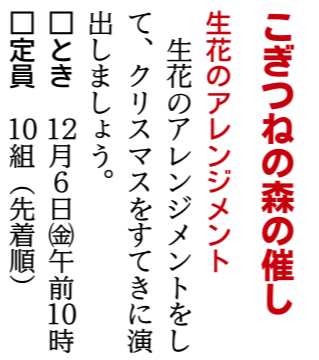


子育て

子ども・子育て支援 ニーズ調査を実施

市では、平成27年4月から始まる予定の「子ども・子育て支援新制度」に向けて、「子ども・子育て支援事業計画」の検討と策定を行います。

11月中旬から下旬にかけて、住民基本台帳の中のお子さんから小学6年生までのお子さんを無作為に抽出し、その保護者の方に郵送で調査票を送付します。



こぎつねの森の催し

生花のアレンジメントをして、クリスマスをするに演出しましょう。



ひまわりパママ学級 □対象 未就園児の親子 □料金 未就園児の親子 2500円

初めて親になる方のパママ学級 □対象 平成26年3月、4月に第1子出生を迎える夫婦

山岡子育て支援センターの催し □対象 未就園児の親子 □料金 未就園児の親子 2500円

武並子育て支援センターの催し □対象 武並町で地元素材を使った料理するハンズ武並の皆さん

おやつを作って食べよう □対象 武並町で地元素材を使った料理するハンズ武並の皆さん

明智・吉田子育て支援センターの催し □対象 未就園児の親子 □料金 未就園児の親子 2500円

子育て支援センター開館日 12月の予定

Table with 3 columns: 名称, 開館日, 連絡先. Lists various childcare support centers and their operating hours for December.

ささゆり認知症カフェを開催

日ごろの介護から少しだけ抜け出し、専門店が作る香り高い珈琲を飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。

若くして認知症になった本人と、これまで支えてきた妻による講演会を開催します。

募 集 「りんごのほっぺ」の運営団体

子ども元気プラザでは、未就園児の子育てを応援したり、親同士の交流の場を提供したりするプラザ内のつどいの広場「りんごのほっぺ」を市と協働で運営する団体を募集します。

認知症の基礎講座を開催

認知症の原因や症状を理解することで、早期の発見や対応が可能です。認知症の正しい知識を身に付けましょう。

案 内



市立恵那病院で行う糖尿病教室 市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理するため、



案 内

「伝えたい私の心(おもい)」がテーマのいきいき人生川柳には、435作品の応募がありました。最優秀賞と優秀賞、入選者は次の通りです。



募 集

来年度採用の市の職員

平成26年4月1日採用予定の市職員を募集しています。職種・定員 一般事務職(大学卒) 3人程度



▲234人、435作品の応募作品から選ばれた受賞者ら

市のキャラクター作りへの意見や助言

市では、市民に親しまれるとともに市を宣伝できるキャラクター(ゆるキャラ)の作成を検討しています。