

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第1課	6日(金)	市保健センター	午後1時～	平成26年5・6月出産予定
たまご学級第2課	12日(木)	中コミセン	午後1時～	平成26年5・6月出産予定
4カ月児健診	3日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年7月生まれ
	18日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	6日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成25年4月生まれ
	19日(木)	市保健センター		
1歳児教室	10日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成24年11月生まれ
1歳6カ月児健診	17日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年5月生まれ
2歳児教室	11日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成23年11月生まれ
3歳児健診	24日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成22年11月生まれ
乳幼児なんでも相談	13日(金)	明智保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	19日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	20日(金)	岩村保健センター		
	26日(木)	市保健センター		
歯みがき教室	2日(月)、9日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	4日(水)	山岡診療所	午前9時～11時	
	3日(火)、5日(木)	市保健センター	午前9時～11時	
	11日(水)	明智保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	
	12日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	18日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	20日(金)	市保健センター	午後1時15分～2時	
三種混合予防接種	13日(金)	市保健センター	午後1時15分～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目が終了後、12～18カ月経過した幼児
不活化ポリオ予防接種	24日(火)	岩村保健センター	午後1時半～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目が終了後、12～18カ月経過した幼児
	27日(金)	市保健センター	午後1時15分～2時	

**献血** 10日(火) 午前10時半～正午 場所：山岡振興事務所  
23日(月) 午前10時～午後4時 場所：ピアゴ恵那店  
26日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

成人検診

かみやばぎ総合保健福祉センター(☎48-3185)へ申し込んでください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	2日(月)～6日(金) 9日(月)～13日(金)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前8時半～10時半

☎ 市保健センター☎26-2111(内線221)、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111、明智保健センター☎54-3143

休日在宅当番医

1日＝中部クリニック(長島町)☎26-3001 8日＝恵那ファミリークリニック(長島町)☎20-1800 15日＝安部医院(長島町)☎22-9777  
22日＝みあい診療所(武並町)☎28-3521 23日＝度会医院(長島町)☎26-2007 29日＝森川クリニック(長島町)☎26-2222 30日・31日＝長谷川皮膚科(東野)☎26-1831

☎ 恵那消防署☎25-3799

※当番医は都合により変更する場合があります。恵那南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

休日在宅歯科当番医

22日＝可知歯科(長島町)☎25-7248 23日＝恵那駅デンタルクリニック(大井町)☎25-1166 29日＝恵那歯科医院(長島町)☎26-3336 30日＝根崎歯科医院(山岡町)☎56-2555 31日＝木村歯科医院(大井町)☎25-8011

生活習慣病予防教室の参加者を募集

市食生活改善連絡協議会では、生活習慣病を予防していくための食事や運動、調理の手がかりを学ぶ講習会の参加者を募集します。

偏った食生活や運動不足などが原因となって起こる生活習慣病。生活習慣病が重症化すると脳血管疾患や心疾患など重い病気につながる危険性が高まります。

この機会に、ぜひ参加してください。

☐とき 平成26年1月21日(火)午前9時半～午後1時半(午前9時15分受け付け開始)

☐ところ 恵那文化センター

- ☐対象 市内在住の方
- ☐定員 30人(先着順)
- ☐内容 生活習慣病予防の話と調理実習
- ☐講師 市食生活改善推進員
- ☐料金 100円
- ☐持ち物 米0.5合、家庭のみそ汁、エプロン、三角巾、食器用布巾、筆記用具
- ☐申し込み方法 電話で申し込む
- ☐受付期間 11月25日(月)～12月6日(金)
- ☎・☎ 市食生活改善連絡協議会(健康推進課内)☎26-2111(内線223)

大人の風疹予防接種費用の助成は3月末まで

市では、大人の風疹予防接種費用を助成しています。助成は3月末で終了しますので、希望する方は早めに接種してください。実施医療機関などの詳細は、本紙7月1日号13ページか市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)で確認ください。

☐対象 市内に住民票がある方で①平成2年4月1日以前生まれ(23歳以上)で妊娠を希望している女性②妊娠している女性の夫(妊婦健診で風疹の抗体が十分にあると判定された妊婦の夫は対

象外ですが、妊娠初期でまだ風疹の抗体検査を受けていない妊婦の夫は対象です)

☐助成金額 ▷麻疹風疹混合ワクチン＝上限10,000円 ▷風疹ワクチン＝上限6,700円

※助成金額を差し引いた額を医療機関で支払う

☐その他 妊娠中の女性は予防接種を受けることはできません。接種前1カ月と接種後2カ月は避妊する必要があります。

☎ 健康推進課☎26-2111(内線223)