



案内

子ども元気プラザのイベント

親子でミュージックセラピー
普段触れることができない楽器などを使い、音楽を通して楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 2月12日(水) 午前10時～10時40分 ②午前10時50分～11時半
- ところ 子ども元気プラザ
- 対象 ①1歳未満の未就園児の親子 ②1歳以上の未就園児の親子
- 定員 各15組(先着順)
- 講師 村松民子さん(音楽療法士)
- 受付開始日 1月24日(金)

お父さん集まれ!
鬼の面を作って、みんなで豆まきなどをして節分ごっこ



▲子どもと一緒にヨガを楽しむ

をしませんか。
□とき 2月1日(土) 午前10時20分～11時
□ところ 子ども元気プラザ
□対象 プラザ登録の親子 ※申し込みは不要です
ベビーヨガ講座
みんなで話しながら一緒にベビーヨガを楽しみませんか。

- とき 2月6日(木) 午前10時20分～11時
- ところ 子ども元気プラザ
- 対象 プラザ登録のおおむね3カ月～1歳未満の未就園児の親子
- 定員 20組(先着順)
- 講師 小泉晴子さん(助産師)
- 持ち物 タオル、飲み物
- 受付開始日 1月24日(金)

ママッキング講座
簡単に栄養のある乳幼児食



▲乳幼児食の作り方を学ぶ

の作り方を学びませんか。
□とき 2月27日(木)、3月6日(木) 午前10時～11時半(どちらかの日を選んでください)
□ところ 恵那文化センター
□対象 プラザ登録の1歳以上の未就園児の親子
□定員 各12組(先着順)
□講師 橋詰美智子さん(恵那さらさ食生活改善協議会)
- 受付開始日 1月28日(火)
- ※託児を利用できます

子どもの発達を考える講演会
小児科医師の峰谷明子さんを講師に招いて「子どもの心と体を日常生活で育むこと」と題した講演会を開催します。

- とき 3月1日(土) 午後2時～4時
- ところ 恵那文化センター
- 定員 100人(先着順)
- 料金 無料
- 締め切り 2月20日(木)

明智・吉田子育て支援センターの催し

音楽遊び

親子でリズムに合わせて体を動かしたり触れ合い遊びをしたりして、楽しい時間を過ごしませんか。

- とき 2月27日(木) 午前10時～11時
- ところ 明智保育園
- 講師 高瀬孝子さん(ランプさん代表)
- 持ち物 飲み物
- 受付開始日 2月13日(木)

一年の思い出に手型を押して遊びます。4月からの成長をみんなで喜びましょう。

- とき 2月19日(水) 午前10時～11時
- ところ 申原保育園
- 持ち物 飲み物
- ※申し込みは不要です

共通
□対象 未就園児の親子
申・問 吉田子育て支援センター ☎54-4545

ミュージックセラピー

親子で楽しく、音楽で元気を回復しませんか。
□とき 2月21日(金) 午前10時半(午前10時15分受け付け開始)
- 定員 20組(定員になり次第締め切り)
- 講師 村松民子さん(音楽療法士)
- 料金 無料



▲音楽に合わせて子どもと遊ぶ

音楽会

「ザ・リタイアーズ」のピアノとサクソフォンの演奏や「いちごさん」のパネルシアターを家族みんなで一緒に楽しみませんか。
□とき 3月9日(日) 午前10時半
- 定員 30組(定員になり次第締め切り)
- 料金 100円/家族
- 持ち物 ふた付きのペット



▲沐浴(もくよく)の仕方などを学ぶ

初めて親になる方のパママ学級

ボトルを1人1本
共通
□ところ ふるさと富田会館
□対象 未就園児の親子
□施設使用料 ▽会員 無料 ▽非会員 1100円
※予約の上、参加ください
申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎32-1112
1(月・水・金) 午前10時～午後3時

- とき 2月23日(日) 午前10時(午後9時半受け付け開始)
- ところ 市保健センター
- 対象 平成26年5月、6月に第1子出生を迎える夫婦
- 講師 伊藤淑子さん(元東野幼稚園園長)
- 問** 社会教育課 ☎43-2112 (内線344)

子育て支援センター開館日 2月の予定

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日 午前9時～正午(0～未就園児) 火～土曜日 午前9時～午後6時(0～未就園児)	
やまびこ子育て支援センター(やまびこ保育園内)	毎週水曜日 午前9時45分～11時20分(0～未就園児)	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
武並子育て支援センター(武並保育園内)	毎週火曜日 午前9時45分～11時20分(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村保育園内)	毎週木曜日 午前10時15分～11時半(0～未就園児)	☎43-2209
山岡子育て支援センター(山岡保育園内)	毎週月曜日 午前9時半～11時半(1歳児) 毎週金曜日 午前9時半～11時半(2歳児) 第3水曜日 午前10時～11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	☎56-2255
明智子育て支援センター(明智保育園内)	毎週木曜日 午前9時半～11時(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田保育園内)	毎週火曜日 午前9時半～11時15分(0～未就園児) 毎週金曜日 午前9時半～11時15分(2歳児) 第3水曜日 午前9時半～11時(0～未就園児) ※第3水曜日は申原保育園で開催	☎54-4545 (吉田子育て支援センター)
上矢作子育て支援センター(上矢作保育園内)	毎週火曜日 午前10時～11時半(0～未就園児) 第2金曜日 午前10時～11時半(2歳児) 第4金曜日 午前10時～11時半(0～1歳児)	☎48-3111

ファミリー・サポート・センターの催し

えなっ子育てサポーターズキルアップ研修
子育てを支援する方が安心して活動できるよう、ファミリー・サポートでの守秘義務などを専門家が説明します。

- とき 2月3日(月) 午後1時～3時
- ところ 子ども元気プラザ
- 対象 ファミリー・サポートセンターの援助会員や援助活動に興味がある方
- 定員 20人(先着順)
- 講師 籾木信行氏(日本司法支援センター法テラス中津川法律事務所弁護士)
- 締め切り 1月31日(金)
- ※質問は事前に電子メールで受け付けます

マイアロママップのミニ講座
マイアロママップのインストラクターの安藤由美子さんを講師に招き、ミニ講座を開催します。可愛い表情カードとアロマオイルを使った楽しく自分と向き合えるセルフセラピーを体験します。自分

山岡子育て支援センターの催し

「ランプさん」によるパネルシアターを楽しんだり、子どもと一緒に体を動かすリズム遊びをしたりして楽しい時間を過ごしませんか。
□とき 2月14日(金) 午前10時～11時
- ところ 山岡保育園
- 対象 未就園児の親子
- ※申し込みは不要です
- 申・問** 山岡子育て支援センター ☎56-2255

合ったサポートアロマオイルを見つけ、家に持ち帰っていただけます。みんなで一緒に楽しみませんか。
□とき 1月28日(火) 午前10時～正午
- ところ 市ファミリー・サポート・センター
- 対象 センター会員と当日会員登録したい方
- 定員 10人(先着順)
- 料金 500円
- 申・問** 市ファミリー・サポート・センター ☎25-1155
121 ☎drops@juno.ocn.ne.jp (月～金曜日 午前9時～午後5時)



『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「恵那市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。

問: 問い合わせ 申: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略