

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第1課	7日(金)	市保健センター	午後1時～	平成26年7・8月出産予定
たまご学級第2課	27日(木)	中コミセン	午後1時～	平成26年7・8月出産予定
4カ月児健診	4日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年9月生まれ
	19日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	7日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成25年6月生まれ
	20日(木)	市保健センター		
1歳児教室	4日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成25年1月生まれ
	28日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	平成25年1月生まれ
1歳6カ月児健診	18日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年7月生まれ
2歳児教室	12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成24年1月生まれ
	26日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	平成24年1月生まれ
3歳児健診	25日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年1月生まれ
乳幼児なんでも相談	6日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	乳幼児
	14日(金)	明智保健センター		
	25日(火)	岩村保健センター		
	28日(金)	市保健センター		
歯みがき教室	3日(月)、13日(木)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	5日(水)、7日(金)	市保健センター	午前9時～11時	
	13日(木)	明智保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	
	14日(金)	岩村保健センター	午前9時～11時	
	20日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	

休日在宅当番医

2日=加藤クリニック(大井町) ☎25-6403 9日=井口ハートクリニック(大井町) ☎25-0810 11日=おがわ医院(長島町) ☎26-5666 16日=恵那メモリアルクリニック(長島町) ☎25-7500 23日=十全堂医院(中野方町) ☎23-2230

☎ 恵那消防署 ☎25-3799

※当番医は都合により変更する場合があります。恵那南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	19日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	21日(金)	市保健センター	午後1時15分～2時	
三種混合予防接種	10日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	1期初回=生後3～12カ月の乳児 1期追加=初回接種の3回目終了後、12～18カ月経過した幼児
不活化ポリオ予防接種	17日(月)	明智保健センター	午後1時半～2時	1期初回=生後3～12カ月の乳児 1期追加=初回接種の3回目終了後、12～18カ月経過した幼児
	26日(水)	市保健センター	午後1時15分～2時	

☎ 市保健センター ☎26-2111 (内線223)、岩村保健センター ☎43-3885、山岡振興事務所 ☎56-2111、明智保健センター ☎54-3143

献血

7日(金) 午前10時半～午後4時
27日(木) 午前10時～午後4時

場所：市保健センター
場所：コープぎふ恵那店

ノロウイルス感染に注意を！

冬の間は、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多く報告され、時には大規模な集団発生につながります。その感染力は強く、特に乳幼児や高齢者、療養中の方が感染すると重症化する恐れがあります。

特徴

- 多く発生する時期 12月～3月
- 症状 腹痛、下痢、吐気、発熱
- 性質 感染力が強い

□感染経路 ①生やそれに近い状態の貝類を食べたことによる食中毒②患者のふん便や吐物の処理時、あるいは汚染された場所やものから手や指を伝わって感染

予防

①食材の加熱②手洗い、手指消毒③調理器具やまな板の消毒、冷蔵庫の中や取っ手の消毒④患者の吐物やふん便の適切な処理

☎ 健康推進課 ☎26-2111 (内線262)

口腔がんを考える県民公開講座を開催します

口腔がんの発症率は、がん全体の1～3%と多くはないものの、「食べる」「飲む」「呼吸する」などの口腔の機能が妨げられ、生活の質が著しく低下し、直接命に関わる重大な疾患です。

今回、口腔がん予防につながる講演会を開催します。一緒に口の中の健康について考えてみましょう。

岐阜市会場

□とき 2月23日(日)午後1時半～3時半
□ところ ホテルグランヴェール岐山(柳ヶ瀬通6-14)
□演題 「手術前後の口腔ケアの効果とその大切さ」「口の中が気になるけれど」
□受付開始日 2月17日(月)

土岐市会場

□とき 2月11日(火)午後1時半～3時半
□ところ セラトピア土岐(土岐津町高山4)
□演題 「お口の中の怖い病気～こんな症状はありませんか?」「当世口腔がん事情」
□受付開始日 2月3日(月)

共通

□申し込み方法 ①希望の会場名②住所③氏名④職業⑤電話番号一を明記し、はがきかファクス、電子メールで申し込みください。

☎・☎ 〒500-8486 岐阜市加納城南通り1-18 県歯科医師会内「口腔がん対策推進会議講演会」係 ☎058-274-6616 ☎058-276-1722 ☎office@gifukenshi.or.jp

☎：問い合わせ ☎：申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略