

ごみ散乱 袋はしっかり結んで

最近、ごみ集積所でごみが散乱している事例があります。可燃ごみを出す場合は、十文字に結んで、中身が出ないようにしてください。ごみ袋の縛り方は、ごみ袋の上部に記載してあります。外に出てしまっているごみは、収集時に集めて回収はしますが、清掃は自治会などでしていただくことになります。

また、ごみが散乱する理由の一つに、猫やカラスがごみをあさる事が多くあります。これを防ぐ

ためには、カラスネットで隙間なく全てのごみを覆うことが効果的です。環境課では、カラスネットを配布しています。各地域の集積所に設置し、ごみの散乱防止のため利用ください。

問 環境課 ☎26-2111 (内線185)

ごみ袋の口がしっかり結ばれず、袋が倒れてごみが散乱

Bad! 悪

Bad! 悪



▲カラスに荒らされた集積所のごみ

主な内容

リニアまちづくり構想案 2～3
学び 4～5
子育て 6～7
高齢者 7
スポーツ 8～9

くらし 9～15
相談・ごみ収集日 16～17
健康ガイド 18～19
「えなっコ」チャンネル 20

今回の広報には「いっしょに手をつなご」「議会だより」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

構
想案に意見を

未来のふるちづくりを具体化



▲恵那市街地の遠景とリニアの車両

昨年度から策定を始めた「リニアまちづくり構想(案)」がまとまりました。この構想は、2027(平成39)年に開業を予定しているリニア中央新幹線(以下、リニア)の開業効果を生かしたまちづくりを行うための基本的な考え方を示したものです。

ここでは、構想(案)の概要をお知らせし、皆さんからの意見を募集します。

問 リニアまちづくり課 26-2111(内線385)

■新たな将来像を描く

リニアが開業すると、首都圏や沿線地域との交通手段の環境が飛躍的に向上します。所要時間の短縮による利便性の向上とともに、地域間交流の活発化で地域の観光や産業などへの幅広い効果が期待されます。

中山間地を多く抱える本市では、人口減少や少子高齢化に対応した地域づくりを進めていくことは、早急の課題です。リニアの開業を好機と捉え、新たな地域の将来像を描いていく必要があります。

このような背景を踏まえ、リニアの開業を見据えたまちづくりと取り

組みの進め方を示すものとして、構想を策定しました。

構想は、平成24年6月から、19人の委員で組織した「リニアまちづくり構想市民委員会」で検討してきました。委員会では、分野ごとのグループ会議と全体会議を行いました。

構想を進める目標年次は、東京都・名古屋市間が開業する予定の平成39年までとします。平成28年度から始まる次期総合計画に内容を反映させて、構想の実現化を図っていきます。

■目指すべき将来像

リニアまちづくり構想では、次のような将来像を定めました。

「リニアでわくわく ちょうどえーなー 暮らしのびのび、遊びウキウキ、仕事すいすい、未来のふさとづくり」

この将来像には「リニア時代には時速500^{キロ}で人とまちがつながり交流の輪も広がる。古き良き歴史が残り、自然豊かなまちで移りゆく四季を満喫でき、交通の便もいい。不便過ぎず都市化していない、ちょっとした居心地の恵那。ここで、ゆったり暮らし、時には遊び、仕事もできるふるさとをつくっていきこう」という思いが込められています。

■3本の柱で取り組む

取り組みの考え方は、リニアの開業効果を生かす分野となる「観光振興・まちづくり」「産業振興・地域振興」「地域づくりを支える基盤整備」の3本の柱で示しました。

①観光振興・まちづくり

既存の豊富な観光資源の現状を踏まえた上で、観光情報の発信や広域観光を推進し、来訪者をおもてなしするための整備を進めます。

主な施策は、恵那峡の再整備、明知鉄道での蒸気機関車の復活検討などです。またリニア関連企業の就業者や、田舎暮らしの希望者の需要を踏まえた住宅の供給を検討します。「食」を観光振興にとって重要な要素とも考え、恵那の素材を生かした

食の提供や、伝統を大切にしたい食の後世への伝承を行います。

地域の魅力を高め、訪れる方々が美しい景観や地域の文化に触れ、魅力的なまちを実感できるような地域づくりを進めていきます。

②産業振興・地域振興

リニア岐阜県駅(以下、リニア駅)と中部車両基地の立地を視野に入れ、リニア関連企業や研究機関などの誘致を促進し、新たな企業進出や雇用促進を通して、地元産業の振興につなげます。

主な施策は、企業立地の適地調査や、地元企業とリニア関連企業との技術交流会の検討、起業の支援などです。また地域の特産品が1ヵ所です。また地域の魅力を発信できる施設として、^{※1}ハイウエーオアシスの整備に向けた調査検討を進めます。

農村景観日本一などの豊かな自然を生かした農業体験などに取り組みます。恵那ならではの「田舎暮らし」を体験できる宿泊施設や、滞在型市民農園の整備の検討、地元の生産物を身近に提供できる「道の駅」の立地の検討を進めます。

③地域づくりを支える基盤整備

リニア駅までは、在来線に加え、車が主な交通手段であるこの地域では、道路が重要な役割を果たします。リニア駅への道路整備は、駅が中

津川市に設置されることから、中津川市との連携が重要になります。具体的には、中津川市と恵那市の両市街地とリニア駅とを結ぶ路線の整備やリニア駅までの直通バスの運行や明知鉄道の延伸を検討します。また広域的な交通基盤の整備は、近隣の市や町、国、県と十分協議を行い、連携しながら進めます。

市内では、リニアの誘客効果呼び込むための道路整備や、リニアの工事に必要な工事用道路の将来的な有効活用など、円滑な交通手段を確保します。またリニアが通過する沿線地域の基盤整備に取り組みます。

観光振興や産業振興に必要な基盤整備では、水や緑、空気、歴史などを大切にしたい整備を進めます。恵那峡サービスエリアへの^{※2}スマートインターチェンジの設置の検討なども進めます。

■整備関連の地域課題

リニアの通過地域では、工事中や開業後の生活への影響などが懸念されます。リニアまちづくり構想では、開業効果を生かすことを前提に検討を進めてきました。工事や生活への影響などは、直接関わる地域の方々と協議を行い、事業者(JR東海)などへ伝えます。また市で取り組むことができるものは、取り組みを進めます。

リニアまちづくり構想案に意見を

市では、市民の皆さんの意見を反映させるため、リニアまちづくり構想(案)への意見を募集します。

この構想(案)は、リニアまちづくり課や市情報公開コーナー(本庁舎3階)、各振興事務所、市中央図書館、市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp/>)で閲覧することができます。閲覧期間は、意見の募集期間と同じです。

□締め切り 3月3日(月)
□提出方法 本紙(1月1日号など)に折り込んでいる広報直通便やファクス、電子メールなどで、①住所②氏名③連絡先(電話番号)一を明記して意見をお寄せください。
※見出しは、他の意見などと区別するため「リニアまちづくり構想」などとしてください
■申・問 リニアまちづくり課 26-2111(内線385)、25-6150、linear@city.ena.lg.jp

※1 ハイウエーオアシス=高速道路のサービスエリアに隣接し、高速道路と一般道路から利用できるよう設計された施設
※2 スマートインターチェンジ=高速道路のサービスエリアなどに設置されるETC専用のインターチェンジ



▲陶器の五月人形を作る

募 集
五月人形作り教室の受講者
玄関や居間に飾るだけで気軽に端午の節句を楽しむことができる陶器の五月人形を作ってみませんか。初めての方でも簡単に作れますので、気軽に参加ください。
□とき 3月2日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 各15人(定員になり次第締め切り)
□料金 1300円
□持ち物 エプロン、タオル
□作品の引渡し 4月上旬
□締め切り 3月1日(土)
☎・問 山岡陶業文化センター 056-45667

恵那文化センター3月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bcenter.city.ena.gifu.jp

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(土)	子どもの発達について考える講演会	集会室	14:00～16:00	無料(申し込みが必要)	こども元気プラザ ☎25-1155
2日(日)	ピアノ、バイオリン、フルート、クラリネットのファミリーコンサート	集会室	10:00～(9:30開場)	500円/家族	林優子 ☎0573-65-3847
5日(水)	平成26年度経営所得安定対策等制度説明会	集会室	13:30～17:00	無料	農業振興課 ☎26-2111(内線572)
7日(金)～9日(日)	恵那文化まつり 展示部門	全館	9:00～17:00(9日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
9日(日)	恵那文化まつり ステージ部門	大ホール	10:00～16:00	無料	恵那文化センター
12日(水)～16日(日)	吉村茂夫油彩画展	展示室	9:00～18:00(12日は12:00～、16日は16:00まで)	無料	東風会(吉村) ☎25-3733
19日(水)～26日(水)	市民講座発表会	ロビー	9:00～17:00(26日は16:00まで)	無料	恵那文化センター
21日(金)	ECCジュニア大井教室発表会	集会室	14:10～16:30	無料	ECCジュニア大井教室 ☎090-8459-8701
23日(日)	第36回恵那高等学校音楽部定期演奏会	大ホール	13:30～	300円(協力金)	恵那高等学校音楽部(後藤) ☎26-1311
28日(金)～30日(日)	四季デッサン会作品展	展示室	9:00～18:00(30日は17:00まで)	無料	四季デッサン会(矢頭) ☎25-3781

平成27年3月3日(水)から4月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望する方は、3月1日(土)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター3月の休館日】3日(水)・10日(水)・17日(水)・22日(土)・24日(水)・31日(水)

明智かえでホール 3月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
文化課 ☎43-2112(内線321)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
2日(日)	市シルバーいきいきカラオケ大会	ホール	10:00～15:00	無料	市社会福祉協議会(竹内) ☎56-5221
15日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
21日(金)	恵那南高等学校吹奏楽部・ギターマンドリン部定期演奏会	ホール	14:00～16:00	無料	恵那南高等学校吹奏楽部・ギターマンドリン部 ☎54-2537
29日(土)	原口剛 語り・演じ 舞台「高瀬舟」他	ホール	14:00～16:00	1,000円	(財)日本大正村 ☎54-3944

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール3月の休館日】3日(水)・10日(水)・17日(水)・22日(土)・24日(水)・31日(水)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

☎: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略



▲日ごろの練習の成果を披露

案 内
恵那文化まつりを開催
恵那文化センターでは、3月7日(金)から9日(日)まで、恵那文化まつりを開催します。市内の各コミュニティセンターを中心に活動する生涯学習活動団体が、展示やステージ

町民こそって歩こう会
三郷町野井地区の史跡を巡りながら、ふるさを見直しませんか。郷土料理を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。
□とき 3月8日(土)午前9時20分(午前9時受け付け)
□集合場所 野井トレーニングセンター
□内容 地区内約5.5kmを約2時間10分で歩きます。
□持ち物 弁当、飲み物
☎ 三郷コミセン ☎28-1338

新しく入った本ピックアップ
(12月17日～1月24日受け入れ新刊約700冊)
●一般書
尾根を渡る風(笹本稜平/著)
デビクロくんの恋と魔法(中村航/著)
赤ヘル1975(重松清/著)
めぐり糸(青山七恵/著)
原罪(遠藤武文/著)
向かい風で飛べ!(乾ルカ/著)
去り際のアーチ(本城雅人/著)
Qrosの女(菅田哲也/著)
象の墓場(楡岡平/著)
83歳の女子高生球児(上中別府チエ/著)
零戦(神立尚紀/著)
インフェルノ 上・下(ダン・ブラウン/著)
「はだしのゲン」創作の真実(大村克巳/著)
中村勘三郎最期の131日(波野好江/著)
本ってなんだったっけ?(森彰英/著)
50からは、毎日「一期一会」(沖幸子/著)
田舎の実家の片づけ方(赤澤健一/著)

●児童書
ぼくのふとん(鈴木のりたけ/作・絵)
パーティーによばれましたよ(モー・ウィレムズ/作)
しあわせのドクターイエロー(溝口イタル/絵)
こんなかいじゅうみたことない(藤本ともひこ/作)
十二支のおやこえほん(高島純/作)
よふかしにんじゃ(バーバラ・ダ・コスタ/文)
わたしたちのてんごくバス(ボブ・グレアム/作)
つみきだいさくせん(新井洋行/作・絵)
ゆみちゃんねぞうのわるいこです(みやざきあけ美/作・絵)
よわむしかエル(花冬けい子/文)
僕は46億歳。(豊田充穂/作・絵)
モンスターと呼ばれたリンゴふじ(小泉光久/著)
ペンギンとぞんたい(斉藤洋/作)
かいけつゾロリのまほうのランプ〜(原ゆたか/作・絵)
グレッグのダメ日記 8(ジェフ・キニー/作)
オクサ・ポロック3(アンヌ・プリショタ/著)

図書館サポーターえなどは、読み聞かせサポーター養成講座の受講生を募集します。絵本の読み聞かせサポーターとして活動したい方や、もう一度、読み聞かせを学びたい方はぜひ参加ください。
□とき 3月8日(土)29日(毎週土曜日)午前10時15分～正午(全4回)
□ところ 市中央図書館

募 集
読み聞かせサポーター養成講座の受講生
図書館サポーターえなどは、本の修理研修会の参加者を募集します。
「自分の本を直してみたい」「傷んだ本を修理するボランティアをしてみたい」と思っている方は、本の修理方法を専門家から学びませんか。
□とき 3月2日(日)午後1時半～3時半
□ところ 市中央図書館
□定員 20人(先着順)

●3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※25日(水)は祝日振替のため、27日(木)は図書整理のため休館



▲本の修理の仕方を学ぶ

図書館
TEL 25-5120

□定員 15人(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 市中央図書館へ直接か電話で申し込む
□締め切り 3月7日(金)

□料金 無料
□申し込み方法 市中央図書館へ直接か電話で申し込む
□締め切り 2月28日(金)



毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう



案内

こども元気プラザのイベント

乳幼児ふれあい体験

中学生と高校生の皆さん、こども元気プラザを利用する乳幼児の親子と一緒に触れ合い遊びなどに参加しませんか。小さな命の不思議さやかわいさを体験できます。

□とき 3月27日(木)～29日(土) 午前9時半～正午

□対象 市内在住か在学の中・高校生

□定員 4人/日(先着順)

□締め切り 3月14日(金)

みんな集まれ!

本年度最後の「みんな集まれ!」では、「みんなの発表会」をします。得意なことを子どもたちに見せてくれるお父さんやお母さんの募集もします

消しゴムではんこを作ろう

NPO法人みんなで子育てドロップスでは、この春に入園や入学を控えたお子さんの保護者を対象に入園や入学の応援講座を開催します。

消しゴムで作ったはんこで、お子さんの新学期の持ち物に名前を付けませんか。消しゴムはんこに興味がある方も参加できます。

□とき 3月3日(月)午前10時～正午

□ところ NPO法人みんなで子育てドロップス事務所(大井町駅前通り)

□定員 10人(先着順)(親子で参加できますが、託児はありません)

□料金 200円(材料代)

□持ち物 デザインカッター(105円で購入できますので、申し込む際に伝えてください)、カッティングボード

□その他 車で来る方はナカ才駐車場(広重美術館隣)を利用ください。

申・問 NPO法人みんなで子育てドロップス ☎ 25-7121 (月～金曜日午前9時～午後5時)

子育て支援センター開館日 3月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午(0～未就園児) 火～土曜日午前9時～午後6時(0～未就園児) ※21日は休館	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ保育園内)	毎週水曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児) ※26日は休館	☎43-2209
武並子育て支援センター(武並保育園内)	毎週火曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児) ※25日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村保育園内)	毎週木曜日午前10時15分～11時半(0～未就園児)	☎56-2255
山岡子育て支援センター(山岡保育園内)	毎週月曜日午前9時半～11時半(1歳児) 毎週金曜日午前9時半～11時半(2歳児) 第3水曜日午前10時～11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日、21日は休館	☎54-4545 (吉田子育て支援センター)
明智子育て支援センター(明智保育園内)	毎週木曜日午前9時半～11時(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田保育園内)	毎週火曜日午前9時半～11時15分(0～未就園児) 毎週金曜日午前9時半～11時15分(2歳児) 第3水曜日午前9時半～11時(0～未就園児) ※第3水曜日は串原保育園で開催、21日は休館	☎48-3111
上矢作子育て支援センター(上矢作保育園内)	毎週火曜日午前10時～11時半(0～未就園児) 第2金曜日午前10時～11時半(2歳児) 第4金曜日午前10時～11時半(0～1歳児) ※21日は休館	

ので、こども元気プラザの職員に申し出てください。見学する方も大歓迎です。

□とき 3月8日(土)午前10時20分～11時

□内容 みんなの発表会、親子触れ合い遊び、体操

親子でリズム遊び

親子でリズムに合わせて体を動かし、遊びませんか。

□とき 3月12日(水)午前10時半～11時10分

□対象 しつかり歩ける未就園児の親子

□定員 15組(先着順)

□講師 堀陽子さん

□受付開始日 2月25日(火)

共通

□ところ こども元気プラザ 25-1155

おひなさま散歩

こぎつねの森では、岩村城下町の町並みに飾ってあるおひなさまを見学しながら、みんなで楽しく歩く「おひなさま散歩」を開催します。

この機会にぜひ参加ください。

□とき 3月17日(月)午前10時半

□ところ こぎつねの森集合



▲おひなさまを見学しながら散歩

ひよこパママ学級

初めてのお子さんが1歳を迎えた親を対象に、ひよこパママ学級を開催します。

学級では、子どもとの遊びや、子どもの健康と生活リズムなどを学びます。

□とき 3月2日(日)午前10時(午前9時半受け付け開始)

□ところ 市保健センター

□対象 平成25年1～3月生まれの第1子の親

□講師 蜂谷明子さん(蜂谷医院医師)

□対象 未就園児の親子

□料金 ▽会員1100円 ▽非会員1100円

問 NPO法人こぎつねくわーる ☎ 32-1121 (月・水・金曜日午前10時～午後3時)

明智・吉田子育て支援センターの催し

人形劇

「ほんわかシアター」の皆さんを招いて本年度最後の人形劇を行います。子どもも大人も楽しみにしている人形劇です。友達の親子を誘ってご覧ください。

□とき 3月6日(木)午前10時～11時

□ところ 明智保育園

□受付開始日 2月14日(金)

おしゃべり会

一年を振り返り、みんなで思い出話などをして楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 3月19日(水)午前10時～11時

□ところ 串原保育園

※申し込みは不要です

共通

□対象 未就園児の親子

□持ち物 飲み物(お茶)

申・問 吉田子育て支援センター ☎ 54-4545

就学援助費の申請を受け付け

市では、市立の小中学校に



案内

認知症講演会を開催

認知症は誰もがかかる恐れのある病気です。高齢化と平均寿命の延びにより認知症患者数は年々増え、市内の高齢者の1割以上が認知症と推定されています。

認知症について一緒に考え、正しく理解し、予防を心掛けましょう。

□とき 3月5日(水)午後1時半～3時

□ところ ふるさと富田会館(岩村町)

□講師 大島紀玖夫氏(国保上矢作病院名誉院長・認知症サポート医)

□料金 無料

※申し込みは不要です

問 地域包括支援センター(内線129)

ささゆり認知症カフェを開催

気軽に相談やおしゃべりができる、ささゆり認知症カフェを開催します。日ごろの介護から少しだけ抜け出し、専門店が入れるコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか。参加を希望する方は地域包括支援センターへ申し込んでください。

□とき 2月26日(水)午後2時～4時

□ところ 喫茶ブルーム(市立恵那病院内)

□対象 認知症の本人、家族、介護経験者、手伝いをする方

□料金 無料

申・問 地域包括支援センター(内線127)



▲おいしいコーヒーを飲みながら話す

お子さんを就学させることが、経済的に困難な保護者の方に、学校で必要な費用の一部を援助しています。

□対象 ①生活保護法に基づく保護を停止か廃止された世帯 ②保護者が離職するなど、経済状態が不安定であると認められる世帯

□申し込み方法 お子さんが通学している学校から、申請用紙を受け取り、必要事項を記入して提出してください。小学校と中学校にお子さんが通学している場合は、それぞれの学校に申し込みください。

□受け付け 来年度分の受け付けは、2月初旬～4月中旬までの間、各小中学校で行います(受付期間は各学校で異なりますので確認ください)。

離職などの理由で所得が著しく減少した場合など、年度途中の申し込みもできますが、支給は申込日の翌月からとなります。

※本年度、援助を受けている世帯で、4月以降、継続を希望する方も申請が必要です

申・問 各小中学校

問 学校教育課 ☎ 43-2112 (内線355)

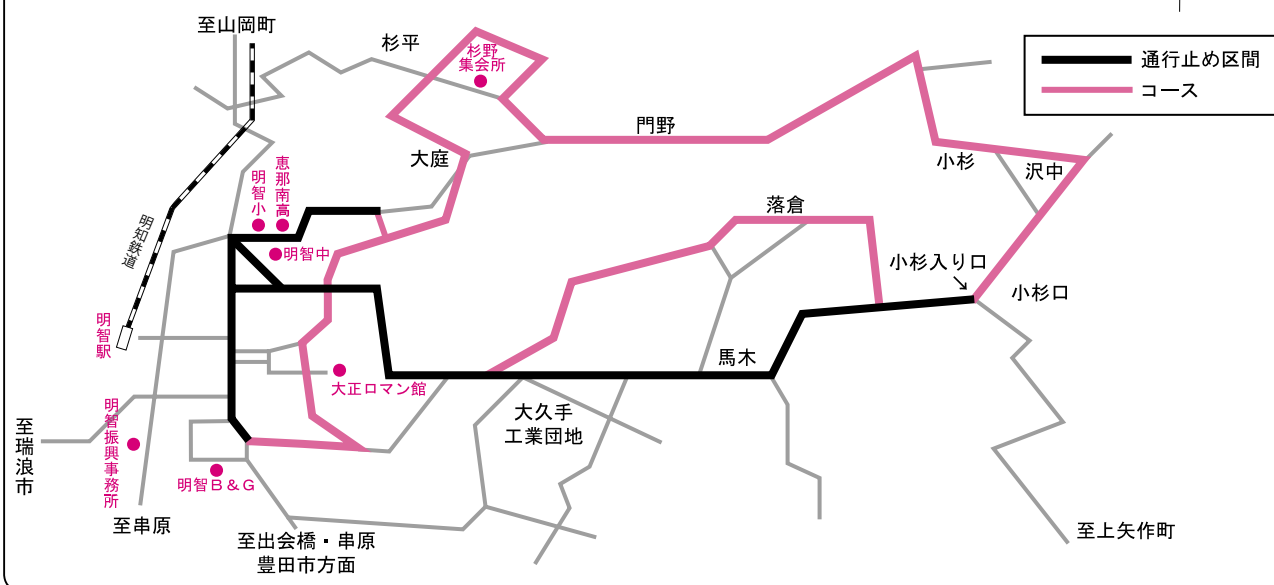


『みんなであそぼう きらきら恵那の宝』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「恵那市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。

交通規制にご協力ください(第30回日本大正村クロスカントリー)

□とき 3月16日(日)午前10時20分～午後0時半(随時解除)

問 日本大正村クロスカントリー実行委員会(明智B&G海洋センター内) ☎54-2522



聴覚障がい者へのファクス配信サービス

聴覚に障がいがあり、市の告知放送や防災行政無線が聞けない方へ、市役所から、自動車の無線で「変更あり」と回答した方へ、随時受け付けています。

問 東濃県税事務所(多治見市) ☎057-2311111(内線233)

問 東濃県税事務所(多治見市) ☎057-2311111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

問 地籍調査推進室 ☎43-2111(内線233)

【認定基準の変更内容】

	3月まで	4月から
ペースメーカーなどをを入れた方	一律1級に認定	1級、3級、4級のいずれかに認定
人工関節などをを入れた方	股関節	一律4級に認定
	膝関節	一律4級に認定
	足関節	一律5級に認定

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

問 社会福祉課(内線135)

健康体力センター講習会(3月)
▷とき=12日(水)・26日(水)午後7時、6日(木)・20日(木)午前10時(託児付)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷料金=520円▷持ち物=屋内用シューズ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(3月)
▷とき=6日(木)・20日(木)午前10時～正午(要予約)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター
プチ講習(3月)
▷とき=7日(金)(筋トレ)、14日(金)(ストレッチボール)、28日(金)(スモールボール)午前10時～10時半▷ところ=まきがね公園体育館▷料金=200円/回
社会体育施設の貸し出し(3・4月)
▷とき=2月20日(水)(3月分)、3月20日(水)(4月分)、午後7時▷ところ=まきがね公園体育館
☎・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

市内のスポーツ施設を使用する減免団体の登録更新と新規登録を受け付けています。登録が認められた青少年生涯スポーツ団体は、スポーツ施設の使用料や照明料が全額免除、市民三学に寄与する団体は施設使用料が半額減免されます。

案内



体は施設使用料が半額減免されます。
□対象 スポーツ活動など、生涯学習に関わる活動をしている団体
□条件 市内で、定期的に継続的なスポーツ活動を行う団体。会員数が5人以上(半数以上が市民)で、20歳以上の市民が代表を務める団体(青少年生涯スポーツ団体は、18歳以下の会員で構成されていること)
※営利目的でない団体に限り
□申し込み方法 スポーツ課
やまきがね公園体育館、各B&G海洋センター、各振興事務所に備え付けの申請書に、必要事項を記入して提出する
□締め切り ▽市民三学に寄与する団体は施設使用料が半額減免されます。

与する団体は3月31日(月)▽青少年生涯スポーツ団体は5月31日(土)
申・問 スポーツ課 ☎43-2112(内線332)
スポーツ安全保険の受け付け
3月1日(土)から、来年度のスポーツ安全保険を受け付けます。
この保険は、スポーツや文化、ボランティア、地域活動などを行う5人以上のグループが対象。活動中の傷害事故や賠償責任を負う事故を補償するもので、保険期間は4月1日から1年間です。
申込用紙は2月28日(金)から、スポーツ課や、まきがね公園体育館、各振興事務所です。
申・問 スポーツ安全協会 支部 ☎058-29516360

募集
体育連盟の臨時職員
山岡B&G海洋センターで受付事務や施設の管理をする臨時職員を募集します。

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ダンス教室の受講者を募集
月2回、火曜日に開催しているダンスクラブで4月から新規に受講する方を募集します。

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ダンス教室の受講者を募集
月2回、火曜日に開催しているダンスクラブで4月から新規に受講する方を募集します。

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ダンス教室の受講者を募集
月2回、火曜日に開催しているダンスクラブで4月から新規に受講する方を募集します。

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ダンス教室の受講者を募集
月2回、火曜日に開催しているダンスクラブで4月から新規に受講する方を募集します。



▲仲間と楽しく踊るダンス

来年度の経営所得安定対策制度の説明会

来年度から新しい農業農村政策が始まります。市農業再生協議会では、農家の皆さんを対象に制度の説明会を開催しますので、ぜひ来場してください。

□とき 3月5日(水)午後1時半

□ところ 恵那文化センター
□内容 経営所得安定対策や米政策の見直し、水田活用米穀の取り組み、農地中間管理機構、日本型直接支払制度他

EMぼかし生ごみ堆肥化講座

ふれあいエコプラザの3月の環境講座では、EMぼかしとバケツを使って誰でも簡単にできる生ごみ処理や、狭い土地で生ごみを堆肥化するブ



▲ブロック処理を学ぶ

ロック処理を学びます。
□とき 3月7日(金)午前9時半～11時

□ところ ふれあいエコプラザ

□定員 15人(先着順)

□料金 無料

□その他 参加者には、EMぼかしを3個進呈します。

□申し込み ふれあいエコプラザ ☎ 25-1515(月、火曜 日休館)

東濃地区の里親講演会

「人間を救うのは、人間だ。どの子にも幸せな子ども時代を、支えるのはあなたです」をスローガンに里親委託等推進員として子どもと里親を支え、30年間養育里親に取り組んだ石原京子氏の講演会を開催します。

□とき 3月8日(土)午後2時～4時半

□ところ 瑞浪市地域交流センター「ときわ」

□料金 無料

※無料の託児がありますので、希望する方は事前に申し込んでください

□申し込み 東濃子ども相談センター ☎ 0572-231111(内線403)

創意と工夫にあふれた11事業に助成 ～地域の元気発信事業～

地域の元気発信事業は、交流人口の拡大による活力あふれる元気なまちにすることを目的とし、市民活動団体が自主的に取り組む創意と工夫にあふれたまちづくり活動に、市が助成を行うものです。

本年度は、地域の活性化や交流促

進の拠点などを整備するハード事業3件と、行政と協働で行う交流人口の拡大につながるイベントなどのソフト事業8件、計11件の事業に、42,608,000円を助成しました。

現在、来年度分を受け付け中です。

□まちづくり推進課(内線636)



▲笠置山でクライミング体験

本年度に実施した地域の元気発信事業の一覧

	事業名	助成団体	総事業費	助成金額
ソフト事業	「幸せの鐘」を活用した交流促進	榑山岡のおばあちゃん市	1,929,795円	1,543,000円
	恵奈の里次米みのりまつり	恵奈の里次米みのりまつり実行委員会	8,600,000円	6,543,000円
	活力あふれるまちづくり活動	NPO法人市坂折棚田保存会	1,465,000円	1,099,000円
	S L 移転保存	リニアまちづくり明知鉄道沿線住民委員会	13,428,360円	7,745,000円
	自然エネルギー・エコツアー推進	市小水力利用推進協議会	2,206,050円	1,321,000円
	ゆかしき里「いわむら」づくり	城下町ホットいわむら	9,000,000円	7,159,000円
	笠置山クライミングエリア交流促進	笠置山クライミング協会	3,525,000円	1,957,000円
	時代衣装シリーズ着付ショー	公益財団日本大正村	1,940,000円	1,843,000円
ハード事業	移住定住促進申原旧駐在所改修	NPO法人奥矢作森林塾	4,506,600円	3,339,000円
	空き家活用による田舎体験ハウスあんじゃないの家改修	三郷あんじゃないの家	3,270,000円	2,400,000円
	明智町のにぎわい再生(空き家活用)	あけちまちづくりフォーラム	9,573,889円	7,659,000円

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン＝コミュニティセンターの略

4月1日から公共料金を改定

消費税増税分を上乗せ

消費税法の改正により、4月1日から消費税率が、5%から8%に引き上げられます。市では、これまで消費税を転嫁していた使用料や利用料などに、増税分3%を上乗せして料金を改定します。値上げするのは、上下水道料金などの公共料金や、市指定のごみ袋代などの手数料、コミュニティセンターやスポーツ施設などの施設使用料、病院の診療外手数料や老人福祉施設の使用料などです。

問 財務課(内線352)

69件の料金を改定

市では、今回の消費税率の引き上げに伴い、昨年の12月議会で69件の消費税に関する料金の改定を行いました。4月1日以降に利用する場合に、料金が上がります。

値上げする額は、消費税

の引き上げ分のみです。ごみ袋代やし尿くみ取り券、上下水道料金などは円単位で改定します。

施設使用料などは、10円未満を切り捨て、10円単位

相談窓口を設置

国では、便乗値上げや消費税分を割り引く表示、総額表示などに関する相談窓口として、消費税価格転嫁

等総合相談センター(☎0570-20001123)を設置しました。相談の受け付けは、平日午前9時～午後5時(こどもの3月と

4月は土曜日も受け付けます。市では、商工観光課

内に国への情報通知窓口(内線524)を設置しましたので、利用ください。

偽ブランド品販売の海外サイトに注意

インターネット・ショッピングは便利なものです。しかし時計やバックなどの偽ブランド品などを格安で販売する海外の事業者との問題が、市内でも多く発生しています。

入手が難しい商品や、格安の値段で掲載しているの、消費者は買い得だと思つて注文。代金を銀行振り込みで先払いします。しかし商品が配達されなかったり、注文したものは異なる品が送られてきたりする事例が目立ちます。

販売業者に苦情を言おうとしても、ウェブサイトに表示されている電話番号が個人の携帯電話のため、何度電話しても通じないことがほとんどです。電話が通じても、相手は日本語が話せないことが多いです。

ウェブサイトに日本語で表記されている、海外の事業者が掲載していることもありません。代金の振込先の名義が、会社ではなく外

国人の個人名義という例が多数確認されています。

代金を先払いさせ、商品を送ってこない行為は詐欺まがいでありますが、相手方が海外居住者の場合は日本の国内法では解決できません。

詐欺まがいのウェブサイトの特徴は、①ブランド品を格安の値段で販売②代金の支払いは前払いの銀行振り込み③銀行口座の名義が個人名④連絡先が日本の固定電話番号の番号ではない⑤ウェブサイトに表示されている日本語の意味が通じないという点です。

偽ブランド品だと知りながら注文する行為は著作権法違反となります。この場合、注文した消費者も責任を問われることがありますので、注文してはいけません。

問 消費生活相談窓口

☎ 26-1213

1 2 3



柔道整復など要件を満たさないと保険対象外

柔道整復（接骨院、整骨院）や、はり、きゅう、マッサージの診療では、保険証が使える場合と使えない場合があります。ねんざや打撲、肉離れ、医師の同意がある骨折と脱臼の施術には、保険証が使えます。単なる肩凝りや筋肉痛、腰痛のマッサージなどには保険証は使えませんので、自費の診療となります。受診の際は、注意してください。

保険証を使って柔道整復や、はり、きゅうなどの施術を受けた費用は、あなたや健康保険などに加入している方々の保険料などから支払われています。そのため施術日や施術など、治療内容について保険者から問い合わせをすることがあります。柔道整復師にかかったときは、負傷部位や施術内容、施術年月日の記録、領収書などを保管しておいてください。問い合わせがあった場合は回答に協力をお願いします。

問 保険年金課（内線147）

後期高齢者医療制度の保険料 社会保険料控除の対象

後期高齢者医療制度の保険料は、保険料を支払った方が確定申告や市県民税の申告をする場合に社会保険料控除が受けられます。

例えば妻の年金から天引きされている保険料は、夫の社会保険料控除には使えません。しかし妻の保険料を夫の口座からの引き落としにした場合は、夫が支払ったことになり夫の社会保険料控除に使えます。ただし妻が社会保険料控除の申告をしていないときに限ります。

問 保険年金課（内線150）

医療費と介護サービス費の合算制度を利用ください

後期高齢者医療保険や国民健康保険、被用者保険など、世帯内で同じ医療保険の加入者が1年間に支払った医療費と介護サービス費の合計額が自己負担限度額を超えた場合、申請することで限度額を超えた分が支給されます。

□対象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額のある世帯で、平成24年8月1日～平成25年7月31日の1年間に掛かった自己負担の合計額が、下表の限度額を超える世帯

□申し込み方法 後期高齢者医療保険（75歳以上）の方＝保険年金課や恵那南部地区の振

興事務所で申請してください。対象の方には12月下旬に申請書を送付しています。国民健康保険の方＝対象の方には、3月中旬に申請書を送付します。保険年金課や恵那南部地区の振興事務所で申請してください。被用者保険の方＝高齢福祉課で自己負担額証明申請をしてください。詳しくは、加入している健康保険などに問い合わせてください。

※1 被用者保険＝各健康保険組合、全国保険協会、共済組合など

申・問 保険年金課（内線151）

自己負担額の限度額（年額）一覧表

対 象	国民健康保険か被用者保険と介護保険（70歳未満）	国民健康保険か被用者保険と介護保険（70～74歳）	後期高齢者医療保険と介護保険（75歳以上）
現役並所得者（上位所得者）	126万円	67万円	67万円
一般	67万円	56万円	56万円
住民税非課税	区分Ⅱ	34万円	31万円
	区分Ⅰ	34万円	※2 19万円

※2 介護保険利用者が複数いる世帯は、医療分の限度額は19万円、介護分は31万円で計算されます

平成25年の市内の火災と救急、救助の件数

総火災件数36件

□内訳 ▽建物Ⅱ8件 ▽林野Ⅱ4件 ▽車両Ⅱ3件 ▽その他Ⅱ21件

▽長島町Ⅱ7件 ▽東野Ⅱ0件 ▽三郷町Ⅱ1件 ▽武並町Ⅱ4件 ▽笠置町Ⅱ0件 ▽中野方町Ⅱ0件 ▽飯地町Ⅱ0件 ▽岩村町Ⅱ9件 ▽山岡町Ⅱ6件 ▽明智町Ⅱ4件 ▽串原Ⅱ0件 ▽上矢作町Ⅱ2件 ▽中央道Ⅱ1件

□暫定損害額 2008万円
問 予防課 26-0119
(内線261)
総救急件数2193件
□内訳 ▽急病Ⅱ1365件 ▽一般負傷Ⅱ292件 ▽交通事故Ⅱ195件 ▽転院搬送Ⅱ251件 ▽その他Ⅱ90件

件
□地区別 ▽大井町Ⅱ584件 ▽長島町Ⅱ351件 ▽東野Ⅱ71件 ▽三郷町Ⅱ82件 ▽武並町Ⅱ130件 ▽笠置町Ⅱ44件 ▽中野方町Ⅱ55件 ▽飯地町Ⅱ13件 ▽岩村町Ⅱ214件 ▽山岡町Ⅱ176件 ▽明智町Ⅱ268件 ▽串原Ⅱ43件 ▽上矢作町Ⅱ121件 ▽中央道Ⅱ29件 ▽

管轄外Ⅱ12件
問 消防課 26-0119
(内線234)
総救助件数50件
□内訳 ▽火災Ⅱ7件 ▽交通事故Ⅱ18件 ▽水難事故Ⅱ2件 ▽建物などによる事故Ⅱ1件 ▽ガスや酸欠事故Ⅱ2件 ▽その他Ⅱ20件
問 消防課 26-0119
(内線242)

2014いわむら城 下町ひなまつり開催

江戸時代から伝わる由緒あるひな人形や土びななどを約100カ所で開催します。期間中は、岩村町出身でテレビなどでも活躍している管理栄養士の足立香代子氏の講演会などさまざまな催しを開催します。

□とき 3月1日(土)～4月3日(木)

□ところ 岩村町本通り、本通り周辺

□主な催し ▽3月2日(日)Ⅱオープニングイベント(午前9時～)、ひなのクラフトフェア(午前10時～)、恵那・岩村まちなか市(午前9時～)、簡単着付け体験(午後2時～4時半)



▲簡単にできる着付け体験

▽3月9日(日)Ⅱ足立香代子氏講演会(午前11時)、女性のための鍋まつり(正午～)、ちぎり絵でおひなさまづくり体験(午前11時～午後2時) ▽3月23日(日)Ⅱ茅の宿でおひなさま会 ▽3月29日(土)Ⅱひなまつり音楽祭(午後1時～4時半)、宵のひなまつり(午後5時半～7時半) ▽3月30日(日)Ⅱひなの呈茶会(午前10時～)

問 岩村振興事務所 43

みそ造り体験教室を開催

中野方町で収穫した大豆で、自分だけの「みそ」を造ってみませんか。

□とき 3月8日、15日(土曜日) 午前10時

□ところ 農事組合法人なかのほう不動滝やさいの会加工部(中野方町)

□定員 各10人

□料金 3000円(5名)、5000円(10名)

□内容 みその仕込み

□締め切り 2月28日(金)

申・問 中野方振興事務所 23-2111

3月1日(土)～7日(金) 春季全国火災予防運動 油断するとたき火が火災に

3月1日(土)から7日(金)まで「消すまでは心の警報ONのまま」を全国統一の防火標語に掲げ、春季全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。また春先は「たき火」がもとで「火災」になることが多いので注意してください。

昨年、市内で発生した36件の火災のうち、23件の原因が「たき火」でした。空気が乾燥していて、風の強い日にたき火をしたために燃え広がったり、火の粉が風で飛んで周囲の可燃物に燃え移り火災になったりします。また消火が不十分だったため再び出火して火災になった事例もあります。ほとんどが「大丈夫だろう」と油断したことから火災になったものです。

火の取り扱いには、細心の注意を払ってください。

問 予防課 26-0119 (内線261)



▲油断で火災になった所

募 集

恵那駅西駐車場の定期利用者

恵那駅西駐車場の定期利用者を募集します。
駅までの経路に雨よけが設置されました。より便利になった恵那駅西駐車場をぜひ利用してください。

また現在、定期利用中の方で、4月以降、継続して利用を希望する方も申し込みが必要です。

□対象 市内に在住か在勤、在学の方

□利用期間 4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

□募集台数・月額利用料 ▽自動車 120台・8000円



▲恵那駅に隣接し便利な駅西駐車場

円 ▽原動機付自転車、二輪車 11無料(ただし登録が必要)
□申し込み方法 恵那駅西駐車場に備え付けの申込用紙に記入の上、必要書類を添付して申し込み(申込用紙は2月23日(日)から配布します)
□受付期間 3月1日(土)～15日(土)(先着順)
□問 恵那駅西駐車場 26-5211

アグリパーク恵那の市民農園の使用

アグリパーク恵那では、来年度の市民農園の利用者を募集します。

市民が農業に親しみ健康で明るい生活を営むため、市民農園を開設しています。土いじりや野菜作りを楽しんでみませんか。

□ところ アグリパーク恵那(長島町永田)

□対象 非農家の世帯

□募集区画 20区画(1区画は30平方メートル、1世帯につき2区画まで)

□料金 5140円/年

□締め切り 3月11日(火)

※応募多数の場合は抽選

□問 アグリパーク恵那 25-8008(火・金曜日)

市の奨学資金奨学生を募集

市では、大学院生や大学生、短大生、専修学校生(専門課程)を対象に奨学資金の奨学生を募集します。

□対象 次の四つ全てを満たす方。①本人が本人の生計を維持する方が市内に住んでいる②大学院か大学、短期大学、専修学校(専門課程)に在学中か4月から入学する方(ただし大学院の方は、大学で貸し付けを受けなかった方に限る)③

家庭の経済事情などで学費の支払いが困難な方④学習に意欲があり、確実に修了できる見込みがある方

□定員 25人

□貸与額 48万円以内/年

□期間 学校が規定している修了年限

□選考方法 市教育委員会

で定める選考会で決定します。選考には、参考所得基準があります。応募者多数

の場合は、その基準内であっても選考されないことがあります。

□返済方法と期間 卒業後1年を経過したときから、貸与を受けた年数の2倍の期間内に年賦で返済する(無利子)

事前審査

□申し込み方法 家計支持者(父母や家計を支える方)

の昨年中の給与や年金の源泉徴収票が確定申告書の控えを持参して申し込む

□審査期間 3月3日(月)～31日(月)

※事前審査終了後に本申請の書類など、詳細について説明します

□問 教育委員会総務課 43-2112(内線312)

市奨学奨励金交付事業(ウターン促進事業)

市では、恵那の未来を支える子どもたちを応援するため、奨学資金返済額の2分の1を奨励金として交付します。

□対象 次の三つ全てを満たす方。①平成25年度以降に市の奨学資金を借りた方で、卒業後市内に居住する方②その年の奨学資金の返済が確認でき

た方③市税などを滞納していない方

□奨励金 市奨学資金の返済時に、その年の返済額の2分の1(最大12万円)の額を交付

□問 ふるさと活力推進室(内線382)

水道水の水質モニター

市では、安心して飲める水質を確保するため、水道の原水の監視と検査をしています。それに併せて、自宅で水の色や濁り、残留塩素の検査を行う水道水質モニターを募

集します。

□対象 水道水の利用者

□定員 ▽大井町、長島町、東野、三郷町、武並町、笠置町(河合、毛呂窪を除く) 18人 ▽笠置町河合 11人 ▽笠置町毛呂窪 12人 ▽中野方町 8人 ▽飯地町 5人

人 ▽岩村町 10人 ▽山岡町 16人 ▽明智町 19人 ▽串原 8人 ▽上矢作町 5人

□内容 ①毎日1回5分間程

度の色や濁り、残留塩素の簡

単な測定と記録②異常時の通報と問い合わせの回答③その

他水道に関すること

□任期 4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

□謝礼 3000円/月(前期と後期の2回払い)

□締め切り 3月7日(金)

□問 上下水道課(内線168)

シアター恵那 3月の開催情報



<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

□弥生シリーズ 11日(火)～14日(金)、24日(月)、25日(火)

□問 シアター恵那 25-7767(開門午前10時)
※名古屋競馬の全レース、金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(2月1日現在)
総数 53,620人(－15)
男 25,937人(－6)
女 27,683人(－9)
世帯 19,477世帯(+7)
()内は前月との比較
市内の火災(1月)
建物 2件
その他 1件

市内の交通事故(1月)
人身事故 17件
物損事故 102件
負傷者 18人
死者 1人

救急車出動回数(1月)
209回

3月

不燃・資源ごみ収集カレンダー

【3月は廃乾電池も収集】
問 環境課☎26-2111 (内線183)

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	3日(月)
	2・4区	4日(火)
	3・13区	5日(水)
	5・6区	6日(木)
	7・8区	7日(金)
	9・10区	10日(月)
	11・12区	10日(月)
長島町	中野(永田川東)	11日(火)
	中野(永田川西)	12日(水)
	正家(後田を除く)	13日(木)
	大洞地区	14日(金)
	永田	17日(月)
武並町	藤	19日(水)
	竹折	20日(木)
東野	全域	24日(月)
三郷町	野井	25日(火)
	佐々良木・棕実	26日(水)
笠置町	全域	27日(木)
中野方町	全域	28日(金)
飯地町	全域	31日(月)

【3月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 3月8日(土)～10日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は必ず持ち帰ってください。



町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	3日(月)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	3日(月)
	本町、柳町、新道、江戸町	4日(火)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	5日(水)
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	6日(木)
山岡町	原、田代	7日(金)
	上手向	10日(月)
	下手向、釜屋	11日(火)
明智町	山田	12日(水)
	田沢、久保原	13日(木)
	市場町、宮町、本町、常盤町	14日(金)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	17日(月)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	18日(火)
	新町、徳間町、向町、東町	19日(水)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	20日(木)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	24日(月)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(火)
	藤内、嵐、馬坂	26日(水)
串原	中沢	24日(月)
	全域(中沢を除く)	26日(水)
上矢作町	大馬渡	24日(月)
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日(木)
	本郷、木の実	28日(金)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	31日(月)

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時～午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

広告

広告

相談

3月

Consultation

●人権相談

とき	12日(水)午後2時～4時
ところ	明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課☎54-2111 (内線125)
とき	13日(木)午後1時～3時
ところ	寿限無(じゅげむ)の里 上矢作振興事務所振興課☎47-2111 (内線25)
とき	14日(金)午後1時～3時
ところ	中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線307)
とき	25日(火)午後1時～3時
ところ	岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所振興課☎43-2111 (内線216)
とき	26日(水)午後1時～3時
ところ	山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所振興課☎56-2111 (内線155)

●結婚相談(要予約)

とき	15日(土)午後2時～4時
ところ	岩村コミセン2階第一研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線382)
とき	18日(火)午後6時～8時
ところ	中コミセン2階相談室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線382)

●ねんきん総合相談(要予約)

とき	13日(木)・27日(木)午前9時半～午後4時
ところ	中コミセン2階相談室 保険年金課☎26-2111 (内線148)

●行政相談

とき	12日(水)午後2時～4時
ところ	明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課☎54-2111 (内線125)
とき	7日(金)・14日(金)午後1時～4時
ところ	中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線307)
とき	14日(金)午後1時～4時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課☎43-2111 (内線216)
とき	15日(土)午後1時～4時
ところ	明智振興事務所相談室 明智振興事務所振興課☎56-2111 (内線125)

●家庭・地域・職場なんでも相談(要予約)

とき	12日(水)・26日(水)午後6時～9時
ところ	まちづくり推進課内(中コミセン2階) まちづくり推進課☎26-2111 (内線638) ※前日の午後5時までに予約してください

●福祉総合相談

とき	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
ところ	地域包括支援センター内 地域包括支援センター☎26-2111 (内線127)

●消費者生活相談

とき	毎週(月)(火)(水)(金)午前8時半～午後5時
ところ	商工観光課内(共同福祉会館2階) 商工観光課内消費者生活相談窓口☎26-2131

弁護士の無料法律相談

東濃地区の弁護士が、全ての法律問題の相談に無料で応じます。
□ところ・とき ▽①中津川市にぎわいプラザ＝3月22日(土)午後1時～3時 ▽②富田法律事務所(多治見市)＝3月15日(土)午前10時～正午
□対象 東濃地区に在住か在勤の方
□申し込み方法 前日までに電話で予約する
☎・問 ①伊藤知恵子法律事務所☎0572-59-4201、②富田法律事務所☎0572-24-1398

司法書士の無料法律相談会

司法書士が無料の法律相談会を開催します。
□とき 3月7日(金)午後6時～8時
□ところ 中コミセン2階相談室
□内容 相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など
□申し込み方法 前日までに電話で予約する
※予約のない方も相談できますが予約した方を優先します
☎・問 松田司法書士事務所☎26-4514(平日午前9時～午後5時)、総務課(内線307)

市税と国民健康保険料の休日納付相談

市税や国民健康保険料を納期限までに納付できない場合は、納付方法の相談を受け付けています。来庁の際には、納税通知書や督促状、催告書、認め印を持参ください。また当日は、納付も受け付けています。
納期限までに納付せず、相談などもない場合は、地方税法や国税徴収法の規定で「財産の差し押さえ」などの滞納処分を行います。
□とき 3月30日、4月6日(日曜日)午前9

時～午後5時
市税
□ところ 税務課(市役所会議棟)
☎ 税務課(内線507)
国民健康保険料
□ところ 保険年金課(市役所1階)
※国民健康保険では3月20日(水)午後6時から9時まで夜間納付相談を開催します
☎ 保険年金課(内線146)

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を 持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	7日(金)	市保健センター	午後1時半～	平成26年7・8月出産予定
たまご学級第4課	27日(木)	市保健センター	午後1時～	平成26年5・6月出産予定
4カ月児健診	4日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年10月生まれ
	19日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	7日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成25年7月生まれ
	20日(木)	市保健センター		
1歳児教室	11日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成25年2月生まれ
	28日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	平成25年2月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成24年7・8月生まれ
	18日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年8月生まれ
2歳児教室	12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成24年2月生まれ
	26日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	平成24年2月生まれ
3歳児健診	10日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成23年1・2月生まれ
	25日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年2月生まれ
乳幼児なんでも相談	4日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	12日(水)	串原振興事務所		
	14日(金)	明智保健センター		
	25日(火)	岩村保健センター		
	27日(木)	市保健センター		
歯みがき教室	3日(月)、6日(木)、14日(金)	市保健センター	午前9時～11時、 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を 受けた幼児
	4日(火)、13日(木)	市保健センター	午前9時～11時	
	17日(月)	明智保健センター	午前9時～11時、 午後1時～3時	
	18日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	

献血 27日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
BCG 予防接種	17日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	生後5～8カ月未満の乳児
	19日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	
三種混合予防接種	11日(火)	岩村保健センター	午後1時半～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目終了後、 12～18カ月経過した幼児
不活化ポリオ 予防接種	24日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	1期初回＝生後3～12カ月の乳児 1期追加＝初回接種の3回目終了後、 12～18カ月経過した幼児
日本脳炎	26日(水)、28日(金)、 31日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	小学1年生～平成7年4月2日生まれ で規定回数を未接種者の方は接種でき ます
	27日(木)	山岡診療所	午後1時半～2時	

問 市保健センター☎26-2111（内線223）、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111、
明智保健センター☎54-3143

休日在宅当番医

2日＝中部クリニック（長島町）☎26-3001 9日＝国保三郷診療所（三郷町）☎28-1070 16日＝たぐち耳鼻咽喉科（長島町）☎26-3387 21日＝みあい診療所（武並町）☎28-3521 23日＝度会医院（長島町）☎26-2007 30日＝森川クリニック（長島町）☎26-2222

問 恵那消防署☎25-3799、☎26-0120

※当番医は都合により変更する場合があります。恵那南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

風邪の予防には野菜たっぷりの鍋料理がお薦め

鍋料理の良いところ

風邪の予防には、免疫力を高めるタンパク質やビタミンC、ビタミンB群、粘膜を強化するビタミンAなどをしっかり取ることが大切です。

鍋料理は、ビタミンが豊富な野菜をしっかり取ることができます。色の薄い淡色野菜だけでなく、ビタミンやミネラルが特に多く含まれる色の濃い緑黄色野菜（春菊、ニンジン、ミズナなど）も組み合わせ取りましょう。

また肉や魚を入れた場合は脂などが溶け出すため、焼いたり揚げたりする調理方法と比べると低カロリーです。

食べ方の注意

鍋料理は、好きなだけ食べられるので食べ過ぎてしまいがちです。特に卵や肉、魚、豆腐などの食品は、タンパク質や脂質が多いため、取り過ぎると過剰な栄養摂取になります。基準量を確認してから食べるようにしましょう。食物繊維が豊富な野菜類から食べ始めることをお勧めします。

スープの中には塩分や尿酸値を上げるプリン体などが多く含まれているので、飲み過ぎないように注意してください。雑炊にして食べるときも飲み過ぎにならないよう注意してください。

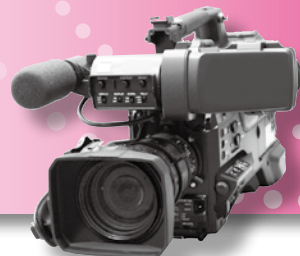
鍋料理のカロリーは（1人分）

▷キノコと鶏肉の水炊き＝212kcal（鶏もも肉4分の1、野菜）▷石狩鍋＝451kcal（サケ1切れ125g、豆腐4分の1丁、野菜）▷おでん＝478kcal（練り製品のちくわ、はんぺんなど）▷キムチ鍋＝529kcal（キムチなど）▷すき焼き＝678kcal（肉100g、焼き豆腐2分の1丁、卵1個）

※すき焼きは砂糖としょうゆを使用した甘辛な味と、卵に漬けて食べるので、塩分や糖分、タンパク質の取り過ぎに注意してください

問 健康推進課☎26-2111（内線223）





深夜	国(気象情報)	00 もっと! 水の惑星紀行
		15 健康体操
(午前)	00 恵那彩百景	3 48 文字放送(ほっとinえな50)
	25 健康体操	50 ほっとinえな50
5	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	50 ほっとinえな50	00 ミュージックパーティ
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	
6	00 こども番組(アニメ三銃士)	4
	30 恵那スター☆社長列伝	
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 こども番組(アニメ三銃士)
	50 ほっとinえな50	30 市からのお知らせ
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	5 48 文字放送(ほっとinえな50)
	00 みんなえなのこげんきなこ	50 ほっとinえな50
7	15 NHKドラマ	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	30 市からのお知らせ	00 みんなえなのこげんきなこ
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 もっと! 水の惑星紀行
	50 ほっとinえな50	30 市からのお知らせ
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	6 46 文字放送(ほっとinえな50)
	00 みんなえなのこげんきなこ	50 ほっとinえな50
8	10 農業番組	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 特別番組
	50 ほっとinえな50	市伝統芸能大会
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	社会に貢献する高齢者劇団
9	00 健康体操	子ども教室
	20 もっと! 水の惑星紀行	他のケーブルテレビ局番組
	48 文字放送(ほっとinえな50)	コミュニティ番組再放送
	50 ほっとinえな50	など
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	
10	00 特別番組	8
	市伝統芸能大会	00 NHKドラマ
	社会に貢献する高齢者劇団	15 農業番組
	子ども教室	9 48 文字放送(ほっとinえな50)
	他のケーブルテレビ局番組	50 ほっとinえな50
	コミュニティ番組再放送	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	など	00 みんなえなのこげんきなこ
11	00 みんなえなのこげんきなこ	20 恵那スター☆社長列伝
	15 NHKドラマ	30 市からのお知らせ
	30 市からのお知らせ	10 48 文字放送(ほっとinえな50)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	50 ほっとinえな50
	50 ほっとinえな50	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	00 ミュージックパーティ
	00 特別番組	
(午後)	市伝統芸能大会	11
1	社会に貢献する高齢者劇団	00 恵那彩百景
	子ども教室	国(気象情報は翌朝5時まで)
	他のケーブルテレビ局番組	12
	コミュニティ番組再放送	
2	など	深夜

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は㈱アミックスCOMのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

問 ㈱アミックスCOM ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口☎0573-26-2188

ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。(特別番組の時間などでは放送がありません)

特別番組

市伝統芸能大会

2月23日(日)に恵那文化センターで開催される第24回市伝統芸能大会。地域に伝わる歌舞伎や文楽、獅子舞、舞などが一堂に披露されます。

□放送 3月9日(日)、10日(月)、18日(火)、19日(水)、26日(水)、27日(木)

社会に貢献する高齢者劇団「劇団じいばあ」

福祉の問題や社会の出来事などを演劇を通して分かりやすく伝える、高齢者の劇団「劇団じいばあ」。その活動内容や演劇を放送します。

□放送 3月8日(土)、16日(日)、17日(月)、25日(火)

共通

□時間 午前10時、午後1時、7時



みんなえなのこげんきなこ

市内の保育園や幼稚園の子どもたちを紹介する番組。城ヶ丘保育園ぞう2組、大井幼稚園特番、平成25年度総集編1を日替わりで放送します。

□時間 午前7時、8時、正午、午後6時、10時

3月市議会

第1回定例会(3月議会)の提案説明と一般質問を放送します。

□放送 提案説明と一般質問が行われた次週の午前10時、放送を行った次の土曜日と日曜日

※3月議会の詳細日程は、市議会のウェブサイト(<http://shigikai.city.ena.gifu.jp/>)で確認ください

アミックスCOMからのお知らせ

消費税改定によるサービス料金の変更

4月からの消費税率5%から8%への改定に伴い、サービス料金も消費税率を変更させていただきます。

次号は
3月1日号
発行日は
2月28日(金)です

広報えな No.214

2014年(平成26年)

2月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
☎(0573)26-2111/☎25-6150/(IP電話)050-5808-9521
<http://www.city.ena.gifu.jp/> ☎info@city.ena.gifu.jp

『広報えな』2月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.3円(税込み)です。



◀市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス
(登録用QRコード)
音声告知放送の文字版ページ
(閲覧用QRコード)
問 防災情報課(内線317)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

