

スポーツ

元気
はつらつ



成績

市民体育大会の総合成績

13地区対抗で、熱い戦いを繰り広げた本年度の市民体育大会の総合成績は、次の通りです。

- 1位 長島町 (96点)
- 2位 大井町 (79点)
- 3位 岩村町 (77点)

案内

恵那スケート場夏季営業オープンイベント

クリスタルパーク恵那スケート場の夏季営業が始まります。期間中、外側400mのリンクはインラインスケート場に、内側はフットサルコートになります。各種大会などにも参加ください。

□とき 4月6日(日)午前8時半

半

- ところ 恵那スケート場
- 内容 ▼インラインスケートII滑走無料(貸し靴代500円は必要) ▼インラインスケート無料教室II(午前10時～午後1時、各50人(先着順))

健康体力センター講習会 (4月)
▷とき=2日(水)・16日(水)午後7時、10日(水)・24日(水)午前10時(託児付)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷料金=520円▷持ち物=屋内用シューズ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY (4月)
▷とき=10日(水)・24日(水)午前10時～正午(要予約)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習 (4月)
▷とき=4日(金)(ボールエクササイズ)、11日(金)(ノルディックウォーク)、18日(金)(スポーツ吹き矢)、25日(金)(ココから体操)午前10時～10時半▷ところ=まきがね公園体育館▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し (4・5月)
▷とき=3月20日(水)(4月分)、4月22日(水)(5月分)、午後7時▷ところ=まきがね公園体育館

☎ まきがね公園体育館 (市体育連盟) ☎ 25-6478 (月曜日休館)

第18回一般の部
□とき 4月6日(日)午前9時
□対象 中学生以上
□定員 12チーム(先着順)
□受け付け開始 3月25日(火)午前9時

第16回少年の部
□とき 5月6日(火)午前9時
□対象 小学生以下
□定員 12チーム(先着順)
□受け付け開始 4月8日(火)午前9時

共通
□ところ 恵那スケート場
□料金 1000円/チーム
☎ 恵那スケート場 ☎ 28-3390 (月曜日休館)



▲夏季営業中に楽しめるインラインスケート

☎ 恵那スケート場 ☎ 28-3390 (月曜日休館)

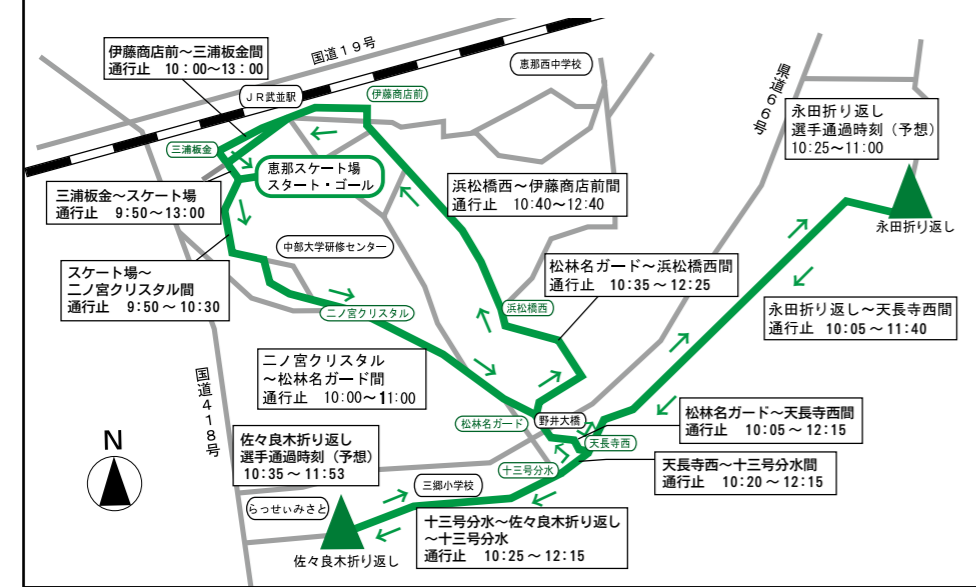
募集

クリスタルカップフットサル大会の参加者

□とき 4月6日(日)午前9時
□対象 中学生以上
□定員 12チーム(先着順)
□受け付け開始 3月25日(火)午前9時

交通規制にご協力ください (第13回恵那峡ハーフマラソン)

□とき 4月20日(日)午前9時50分～(随時解除)
☎ 恵那峡ハーフマラソン実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478



水中心運動教室(火曜日昼)
□とき 4月1日～5月27日(4月29日と5月6日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時

らっぽ(楽歩)
山岡健康増進センター
TEL 56-40066

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ノルディックウォーク体験会
2本のポールを使って歩行運動するノルディックウォークを体験しませんか。
□とき 4月15日(火)、17日(水)午後7時半～9時
□ところ 市中央図書館横ふれあい広場集合
□対象 どなたでも参加できます

水中心運動教室(水曜日昼)
□とき 4月1日～5月27日(4月8日、5月13日を除く毎週水曜日) 午後1時半～3時

水中心運動教室(夜)
□とき 4月10日、24日、5月15日、29日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)
□定員 25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員

7 2014.3.15

スポンジテニス春季大会の参加者
女子ダブルスカ混合ダブルスで行うスポンジテニス大会の参加者を募集します。
□とき 4月13日(日)午前9時
□ところ まきがね公園体育館

□料金 ▼協会加盟クラブII 1000円/組 ▼非加盟クラブII 1200円/組
□締め切り 3月28日(金)
☎ 市スポンジテニス協会(伊藤) ☎ 090-12688-7261

総合型地域スポーツクラブ
えなイースト総合スポーツクラブ
ノルディックウォーク体験会
2本のポールを使って歩行運動するノルディックウォークを体験しませんか。
□とき 4月15日(火)、17日(水)午後7時半～9時
□ところ 市中央図書館横ふれあい広場集合
□対象 どなたでも参加できます

水中心運動教室(水曜日昼)
□とき 4月1日～5月27日(4月8日、5月13日を除く毎週水曜日) 午後1時半～3時

水中心運動教室(夜)
□とき 4月10日、24日、5月15日、29日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)
□定員 25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員

水中心運動教室(夜)
□とき 4月10日、24日、5月15日、29日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)
□定員 25人
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員

7 2014.3.15

【各地域のスポーツ少年団】

名称	練習日	ところ
大井	毎週土曜日	大井第二小学校グラウンド
長島	毎週土・日曜日	長島小学校グラウンド
東野	毎週土・日曜日 午前8時半	東野小学校グラウンド
三郷	毎週土・日曜日午前9時	三郷小学校グラウンド
武並	毎週土・日曜日	武並小学校グラウンド
恵那北	毎週土・日曜日午前9時	恵那北小学校・飯地小学校グラウンド
中野方	毎週土・日曜日	中野方小学校グラウンド
岩村	毎週水・金曜日午後7時 毎週土曜日午前9時	岩邑小学校グラウンド
山岡	毎週土・日曜日 午前8時半	山岡小学校グラウンド
明智	毎週火・木曜日午後5時 毎週土・日曜日午前9時	明智小学校グラウンド

市スポーツ少年団の団員を募集

市内には、野球やサッカー、リダー研修などいろいろな競技に取り組んでいるスポーツ少年団が10団体あり、活動を通じて仲間づくりや体力づくりを目指しています。

スポーツ少年団への登録の方法や内容などは、事務局に問い合わせください。

☎ 市スポーツ少年団事務局



▲スポーツ少年団の事業で行われる野球交流会

局(まきがね公園体育館内)
☎ 25-6478 (月曜日休館)