

学び

佐藤一斎の
三学の精神

文化の窓

募集

土鈴作り教室の受講生募集

幸福を呼ぶ土鈴を作りませんか。土の風味を生かした作品に仕上げます。初めての人も簡単に作れるので、気軽に参加してください。

□とき 5月25日(日)午前10時～正午

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 15人(先着順)

□料金 1300円

□持ち物 タオル、エプロン

□講師 加納義光さん

□作品の引き渡し 7月上旬締め切り 5月24日(土)

申・問 山岡陶業文化センター



▲幸福を呼ぶ土鈴

ロビーコンサートの出演者募集

恵那文化センター(中央コミセン)では、ロビーコンサートの出演者を募集しています。正午から午後1時まで、ピアノなどの楽器の演奏や歌のコンサートをやる方や団体の申し込みをお待ちしています。

申・問 恵那文化センター ☎ 25-5121



▲来館者を音楽で楽しませる

恵那文化センター5月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
8日(休)~11日(日)	フォトクラブ恵那 春季作品展覧会	展示室	9:00~17:00 (8日は10:30から、11日は16:30まで)	無料	フォトクラブ恵那 ☎ 25-5577
11日(日)	かやの木芸術舞踊学園 第44回発表会	大ホール	12:30~16:30	無料	かやの木芸術舞踊学園 ☎ 0573-65-3702
18日(日)	平成26年度市少年消防隊 入隊式	大ホール	10:00~12:00	無料	予防課 ☎ 26-0119 (内線263)
23日(金)~25日(日)	チャール会恵那絵画展	展示室	9:00~18:00 (25日は16:00まで)	無料	チャール会恵那(小坂) ☎ 25-8605
25日(日)	第3回市ふれあいコンサート	大ホール	13:00~ (12:30開場)	無料	消防課 ☎ 26-0119 (内線250)

平成27年5月5日(火)から5月31日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望する方は、5月1日(木)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター5月の休館日】7日(火)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

明智かえでホール5月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
文化スポーツ課 ☎ 43-2112 (内線321)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
17日(出)	ピアノ・エレクトーン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
18日(日)	カラオケと生演奏による 歌の祭典	ホール	9:00~17:00	無料	タカ歌謡会(伊藤) ☎ 0572-65-3179

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール5月の休館日】7日(火)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

図書館

案内

「村岡花子と赤毛のアン」朝ドラ特集展

市中央図書館(伊藤文庫)では、ぴつくあつぷコーナーで、この春スタートするNHKの朝の連続テレビ小説に連して「村岡花子」「赤毛のアン」「朝ドラマ(朝ドラ)」をキーワードに、さまざまな本を集めました。

過去に放映された朝ドラの本もあります。この機会にぜひ家族や友達を誘って見に来



▲過去に放送された朝ドラの本も展示

てくださいます。

□期間 5月28日(水)まで(休館日を除く)

申・問 市中央図書館 ☎ 26-2111

募 集

図書館のサポーター

市中央図書館では、図書館の運営を支援するサポーターを募集しています。現在、約70人がサポーターに登録。児童部会や企画部会、環境美化部会、図書整理部会、福祉部会などの部会に分かれて、イベントの企画や運営などを行います。

活動の詳細は、図書館のウェブサイト「図書館の紹介」(http://library.city.ena.lg.jp)をご覧ください。

5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※7日(水)、8日(木)は祝日振替のため、29日(水)は図書整理のため休館

医療

安心と安全のために

市内恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理をするため、全10回にわたって糖尿病教室を開催します。

第1回目となる今回は「糖尿病について」をテーマに学びます。

どなたでも参加できますので、この機会にぜひ申し込みください。

□とき 5月7日(水)午後2時~3時

□ところ 市立恵那病院

□講師 早川ゆみ氏(市立恵那病院看護士)

□定員 20人(定員になり次第締め切り)

□料金 無料

□締め切り 4月30日(水)

申・問 恵那医師会 ☎ 0573-68-8151

糖尿病の市民公開講座を開催

恵那医師会では、糖尿病の市民公開講座を開催します。糖尿病について学びたい方はぜひ来場ください。

□とき 5月24日(土)午後2時~午後4時

□ところ 東美濃ふれあいセンター

□定員 400人

□料金 無料

□講師・内容 ▽植田美津恵氏(医学ジャーナリスト、医学博士) ▽「戦国武将と糖尿病の戦い」(内容は変更になることもあります)

※申し込みは不要ですが、席に限りがありますので、ご了承ください

申・問 恵那医師会 ☎ 0573-68-8151

新しく入った本ピックアップ
(2月22日~3月22日受け入れ新刊約759冊)

●一般書
一流の人はなぜ落語を聞くのか(立川談四楼/著)
辞書になった男(佐々木健一/著)
サテライト三国志 上・下(塚本青史/著)
首折り男のための協奏曲(伊坂幸太郎/著)
ラブ・オールウェイズ(小手鞠るい/著)
海の底のピアノ(井上敏樹/著)
連写(今野敏/著)
てらさぶ(朝倉かすみ/著)
ぎやまん物語(北原亞以子/著)
オオカミの声が聞こえる(加藤多一/著)
約束の海(山崎豊子/著)
水軍遙かなり(加藤廣/著)
常世の勇者(早見俊/著)
ごちそうさん 下(森下佳子/作)
城を攻める城を守る(伊東潤/著)
ぼくは数式で宇宙の美しさを伝えたい(クリスティン・パーネット/著)
すっきり!わかる集团的自衛権Q&A(浅井基文/著)
理不尽な人に克つ方法(援川聡/著)
動的平衡ダイアログ(福岡伸一/著)
コウノトリの翼(鷲谷いつみ/著)

●児童書
ケーキになあれ!(ふじもとのりこ/作)
おともだちのぶ(まつあきのり/作・絵)
にているね!?(五味太郎/作)
はしれさんてつ、きぼうをのせて(国松俊英/文)
ぼかぼか(新井洋行/作・絵)
1等星図鑑(藤井旭/著)
100円グッズで完成!楽しい!(工作・実験工房/著)
夢のカンキツ清見(小泉光久/著)
花粉症のない未来のために(金治直美/文)
青い空が繋がった(毛利まさみち/作)
ひそひそ森の妖怪(富安陽子/作)
あかいありのぼうけんえんそく(かこさとし/作・絵)
よくばりなカササギ(I.C.スプリングマン/文)
セイウチぼうや(あべ弘士/作・絵)

学 び

医 療

ス ポー ツ

高 齢 者

子 育 て

く ら し

人 事 異 動

相 談 こ み

健 康



毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう

スポーツ

元気 はつらつ



▲ヨガで体のゆがみを整える

募 集

市体育連盟の各種教室の受講者

- ヨガ教室**
- とき 5月16日～7月4日 (毎週金曜日) 午前10時半～正午 (全8回)
 - ところ まきがね公園体育館
 - 対象 どなたでも参加できます
- 弓道教室**
- 定員 30人 (先着順)
 - 料金 2400円
 - 講師 横光亜由美さん
 - とき 5月10日～7月19日 (5月24日を除く毎週土曜日) 午後7時～9時 (全10回)
 - ところ まきがね公園弓道場
 - 対象 小学4年生以上の方

- 健康体力センター講習会 (5月)**
- ▷とき=9日(金)・21日(木)午後7時、15日(木)・29日(木)午前10時(託児付) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ ▷対象=高校生以上 (要予約・時間厳守)
- 託児付きトレーニングDAY (5月)**
- ▷とき=15日(木)・29日(木)午前10時～正午 (要予約) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター
- プチ講習 (5月)**
- ▷とき=2日(金)(ヨガ)、9日(金)(ノルディックウォーク)、16日(金)(ソフエアロビクス)、23日(金)(ココから体操)、30日(金)(ストレッチポール) 午前10時～10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷料金=200円/回
- 社会体育施設の貸し出し (5・6月)**
- ▷とき=4月22日(火)(5月分)、5月20日(火)(6月分)、午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館
- ☎ まきがね公園体育館 (市体育連盟) ☎ 25-6478 (月曜日休館)



▲精神を集中して的を狙う

- 市民マレットゴルフ大会の参加者**
- とき 5月26日(月)午前8時半 (小雨決行)
 - 申し込み方法 まきがね公園体育館に直接か電話で申し込む
 - 受付開始 4月25日(金)午前9時
 - ※料金は開催の初日に支払ってください
 - ☎ 市体育連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)

- 春季市民テニス大会の参加者**
- とき 5月3日(日)午前9時
 - ところ まきがね公園テニスコート
 - 種目 ▽一般クラス ▽男女ダブルス ▽初心者クラス ▽男女ダブルス ▽壮年クラス (男性は55歳以上、女性は45歳以上) ▽男女ダブルスカ混合ダブルス
 - 料金 2000円/組
 - 締め切り 4月26日(日)午後5時
 - ※事前に参加費を支払ってください
 - ☎ 恵那峡テニスクラブ ☎ 26-3149、スポーツクラブアクロス ☎ 26-5301、市テニス協会 (鈴本) ☎ 43-4525



▲見ている人たちに元気を与えてフェアプレー賞を受賞

成績

3月23日に、豊田市運動公園で、ダノンネーションズカップ2014の愛知会場予選大会が行われました。10歳から12歳までの小学生が出場するFIFA公認の国際サッカー大会の予選です。

本市から出場したFC恵那アバンツァーレは、全国から参加した32チームの中で、決勝トーナメントまで勝ち進み、全国大会への出場は逃しましたが、フェアプレー賞を受賞しました。

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブでは、各種のスポーツ教室を開催します。皆さん、ぜひ参加ください。

骨盤&全身調整ヨガ教室

- とき 5月8日、29日、6月12日、26日、7月3日、10日 (木曜日) 午後1時半～2時半 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 10人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 ▽会員 ¥2100円 ▽非会員 ¥4200円
- 講師 今井味佳さん
- 持ち物 ヨガマット、長いタオル、飲み物

バレエ体験教室

- 森高子バレエ教室のレッスンを体験しませんか。
- とき 5月9日、16日 (金曜日)
- ところ 恵那文化センター
- 対象・時間 ▽キッズクラス (3歳～小学2年生) 11時

- 定員 30人 (先着順)
- 料金 2400円
- 講師 横光亜由美さん
- とき 5月10日～7月19日 (5月24日を除く毎週土曜日) 午後7時～9時 (全10回)
- ところ まきがね公園弓道場
- 対象 小学4年生以上の方

- 後4時～4時50分 ▽ジュニアクラス (小学3～6年生) 11時～5時50分 ▽シニアクラス (中学生以上) 11時～6時50分
- 定員 各クラス15人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 500円/回
- 持ち物 タオル、屋内シューズ、飲み物

- とき 5月14日、28日、6月11日、25日、7月2日、16日 (水曜日) 午前10時半～11時半 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 10人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 ▽会員 ¥2100円 ▽非会員 ¥4200円
- 講師 山田美樹子さん
- 持ち物 ヨガマット、長いタオル、飲み物



▲自分でできる整体を学ぶ

ヨガ教室

- とき 5月14日、28日、6月11日、25日、7月2日、16日 (水曜日) 午前10時半～11時半 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 10人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 ▽会員 ¥2100円 ▽非会員 ¥4200円
- 講師 山田美樹子さん
- 持ち物 ヨガマット、長いタオル、飲み物

スッキリ自力整体教室

- とき 5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日、23日 (水曜日) 午後1時～2時45分 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 15人 (定員になり次第締め切り)

らっぽ (楽歩)

山岡健康増進センター
TEL 56-4066

筋トレを暮らしの中に
メタボリックや生活習慣病の予防と改善を目指して日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレをします。友達を誘って参加ください。



▲日常生活でできる簡単な運動

おわびと訂正

本紙3月15日号6ページお知らせした「市少年スポーツ少年団の団員を募集」の中で、「大井」は「大井・大井第二」の誤りでした。おわびして訂正します。

☎ 市スポーツ少年団事務局 (まきがね公園体育館内) ☎ 25-16478

高齢者

生き生き 長生き

案内

ささゆり認知症カフェを開催

おいしいコーヒーを飲みながら、認知症や介護についての悩み相談や交流ができます。

医療や福祉の専門のスタッフがいますので、家族も安心して過ごせます。

出入りは自由です。気軽に立ち寄りください。

- とき 5月22日(木)午前10時～午後2時
- ところ かみやばぎ総合保健福祉センター (国保上矢作病院隣)
- 対象 認知症の本人、家族、介護経験者、手伝いをする方
- 料金 無料
- ☎ 地域包括支援センター (内線127)

健康づくりに温泉利用料金を一部助成

市では、閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。

□対象 次のいずれかに該当する方
 ①市内在住の65歳以上の方
 ②身体障害者手帳1～3級か療育手帳A～B1を持つ方と介助者（1人）
 ③介護保険法の要介護3～5の認定を受けている方と介助者（1人）
 団体は、助成の対象となる方のみで構成する3人以上のグループ

□利用日 月～金曜日（祝日、年末年始、8月12日～15日は除く）

□利用施設 恵那峡グラントホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯



元気プラザのイベント

みんなで歌おう

市内の音楽家の加藤規子さんの歌を聴いたり、みんなで一緒に歌ったりします。

□とき 5月9日（金）午前10時20分～11時

□対象 どなたでも参加できます

お父さん集まれ

本年度も毎月1回、「お父さん集まれ」を開催します。今回は「みんな集まれ」です。家族みんなで参加ください。

□とき 5月17日（土）午前10時20分～11時

□内容 触れ合い遊び、体操、簡単なおもちゃ作りなど

共通

□ところ こども元気プラザ ※申し込み不要

□お問い合わせ ☎25-1155



▲子どもと触れ合い遊びを楽しむ

□助成 1回の利用につき300円/人（個人の利用は年4回まで、団体の場合は何回でも利用できます）

□申請 高齢福祉課（内線122）、各振興事務所

募集

プールウォーキングの受講者

らっぽ（楽歩）（山岡健康増進センター）で開催する水中運動教室「第1期プールウォーキング」の受講者を募集します。

プールウォーキングは、年齢や性別に関係なく、泳げなくても安心してできる運動です。皆さん、お誘い合わせの上、らっぽ（楽歩）へ申し込みください。

□とき 4月24日～6月26日（毎週木曜日）午後1時～2時（全10回）

□対象 介護保険の認定を受けていない市内在住の65歳以上の方

□定員 25人（定員になり次第締め切り）

□料金 300円/回

□講師 吉田宏子さん（健康）



▲泳げなくてもできるプールウォーキング

運動指導士、前田芳美さん

□申込期間 4月17日（木）～23日（水）

※申し込み後の開催通知はしませんので、ご了承ください

□申請 らっぽ（楽歩） ☎56-40066



案内

こぎつねの森の催し

こぎつねの森では、未就園児の親子の遊び場を提供して

います。皆さん、気軽に参加ください。

絵本の読み聞かせ講座
 育児中の保護者や読み聞かせボランティアの方などを対象に、4月から開催している読み聞かせ講座です。

3回目の今回は「絵本を読んでもみよう」をテーマに学びます。

□とき 5月12日（月）午前10時～11時半

□講師 足立伊公子さん

□その他 先着10人まで無料の託児を利用できます。

段ボールで遊ぼう
 こぎつねの森の6周年を記念して開催するイベントです。子どもと一緒に大きな段ボールに絵を描いて楽しませんか。

□とき 5月28日（水）午前10時～11時半

□定員 25組（定員になり次第締め切り）

□持ち物 タオル、汚れてもよい服装、飲み物

□ところ ふるさと富田会館

□料金 無料

□施設使用料 ▼会員 無料

▼非会員 1100円

※申し込みが必要です



案内

狩猟免許試験の予備講習会を開催

本年度に狩猟免許試験の受験を希望される方を対象に、関係法令と知識や技能を習得するための予備講習を行います。

□とき 6月8日（日）午前9時20分～午後4時

□ところ ふれあい福寿会館3階（岐阜市藪田南）

□受講料 7000円（昼食）



□申請 NPO法人こぎつねくわーる ☎32-1121（月・水・金曜日午前10時～午後3時）

山岡子育て支援センターの催し

子育ての話

絵本の読み聞かせを通して子育ての大切さを話します。ことし初めての読み聞かせです。皆さん誘い合って参加ください。

□とき 5月9日（金）午前10時～11時

※申し込みは不要です

リトミック
 リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして遊びます。

子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 5月23日（金）午前10時～11時

□講師 高瀬孝子さん（らんぶさん代表）

□受付開始日 4月25日（金）

□ところ 山岡保育園

□対象 0～2歳の未就園児の親子

□申請 山岡子育て支援センター ☎56-2255

代含む

□申し込み方法 受講希望の方は、資料を送付しますので、農林課へ連絡ください。

□締め切り 5月30日（金）

□申請 農林課（内線528）、県猟友会 ☎058-272-8398

合併処理浄化槽の設置補助

合併処理浄化槽（50人槽以下）の設置費用の一部を補助します。工事を始める前に申し込みください。

□対象 市内に浄化槽の設置を計画し、公共下水道や特定環境保全下水道、農業集落排水の処理区域外の方

※合併処理浄化槽を設置済みか工事着工済みの方、販売を目的とする住宅、市税などを滞納している場合は補助対象外

□補助金額の上限（専用住宅）

▼5人槽 58万2000円

▼7人槽 66万4000円

▼10人槽 79万8000円

□締め切り 11月28日（金）

□その他 予算の範囲内で補助金を交付します。予算額に達したときは、締め切ります。

□申請 上下水道課（内線167）