



## 募集

### 市体育連盟の各種教室の受講者

- ヨガ教室**
- とき 5月16日～7月4日 (毎週金曜日) 午前10時半～正午 (全8回)
  - ところ まきがね公園体育館
  - 対象 どなたでも参加できます
  - 定員 30人 (先着順)
  - 料金 2400円
  - 講師 横光亜由美さん
- 弓道教室**
- とき 5月10日～7月19日 (5月24日を除く毎週土曜日) 午後7時～9時 (全10回)
  - ところ まきがね公園弓道場
  - 対象 小学4年生以上の方



▲ヨガで体のゆがみを整える

- 定員 30人 (先着順)
- 料金 3000円
- 講師 市弓道連盟指導員
- 持ち物 手を保護するハンカチ、ボタンやポケットのない上着、靴下か足袋
- その他 弓道の道具は貸し出します。



▲精神を集中して的を狙う

### 共通

- 申し込み方法 まきがね公園体育館に直接か電話で申し込む
- 受付開始 4月25日(金)午前9時
- ※料金は開催の初日に支払ってください
- 申・問 市体育連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)

- ### 市民マレットゴルフ大会の参加者
- とき 5月26日(月)午前8時半 (小雨決行)

### 春季市民テニス大会の参加者

- ところ 中野方マレットゴルフ場
- 対象 市内在住の方
- 料金 1000円
- 申し込み方法 申込用紙に記入の上、郵送かファクスで申し込む
- 締め切り 5月18日(日)
- 申・問 〒509-8231 中野方町501-2 中野方マレットゴルフ協会 (会長 柘植 一二) ☎ 23-2355
- とき 5月3日(出)午前9時
- ところ まきがね公園テニスコート
- 種目 ▽一般クラスⅡ男女ダブルス ▽初心者クラスⅡ男女ダブルス ▽壮年クラス (男性は55歳以上、女性は45歳以上) Ⅱ男女ダブルスカ混合ダブルス
- 料金 2000円/組
- 締め切り 4月26日(出)午後5時
- ※事前に参加費を支払ってください
- 申・問 恵那峡テニスクラブ ☎ 26-3149、スポーツクラブアクロス ☎ 26-5301、市テニス協会 (鈴)

## 成績

### サッカーの愛知大会でフェアプレー賞を受賞

3月23日に、豊田市運動公園で、ダノンネーションズカップ2014の愛知会場予選大会が行われました。10歳から12歳までの小学生が出場するFIFA公認の国際サッカー大会の予選です。本市から出場したFC恵那アバンツァーレは、全国から参加した32チームの中で、決勝トーナメントまで勝ち進み、全国大会への出場は逃しましたが、フェアプレー賞を受賞しました。



▲見ている人たちに元気を与えてフェアプレー賞を受賞

## 総合型地域スポーツクラブ

### えなイースト総合スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブでは、各種のスポーツ教室を開催します。皆さん、ぜひ参加ください。

#### 骨盤&全身調整ヨガ教室

- とき 5月8日、29日、6月12日、26日、7月3日、10日 (木曜日) 午後1時半～2時半 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 10人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 ▽会員 2100円 ▽非会員 4200円
- 講師 今井味佳さん
- 持ち物 ヨガマット、長いタオル、飲み物
- バレエ体験教室
- 森高子バレエ教室のレッスンを体験しませんか。
- とき 5月9日、16日 (金曜日)
- ところ 恵那文化センター
- 対象・時間 ▽キッズクラス (3歳～小学2年生) Ⅱ午

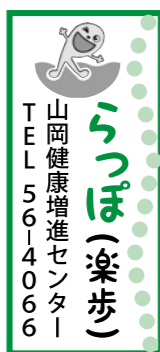
- 後4時～4時50分 ▽ジュニアクラス (小学3～6年生) Ⅱ午後5時～5時50分 ▽シニアクラス (中学生以上) Ⅱ午後6時～6時50分
- 定員 各クラス15人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 500円/回
- 持ち物 タオル、屋内シューズ、飲み物



▲自分でできる整体を学ぶ

#### ヨガ教室

- とき 5月14日、28日、6月11日、25日、7月2日、16日 (水曜日) 午前10時半～11時半 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 10人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 ▽会員 2100円 ▽非会員 4200円
- 講師 山田美樹子さん
- 持ち物 ヨガマット、長いタオル、飲み物
- スッキリ自力整体教室
- とき 5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日、23日 (水曜日) 午後1時～2時45分 (全6回)
- ところ 恵那文化センター
- 対象 18歳以上
- 定員 15人 (定員になり次第締め切り)



### らくらぽ (楽歩)

山岡健康増進センター TEL 56-4066  
メタボリックや生活習慣病の予防と改善を目指して日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレをします。友達を誘って参加ください。

- とき 4月25日～5月30日 (毎週金曜日) 午後1時半～2時半 (全6回)
- 定員 20人 (定員になり次第締め切り)
- 料金 300円/回
- 講師 前田芳美さん
- 受付期間 4月17日(休)～23日(休)
- ※申し込み後の開催通知はしませんので、了承ください



▲日常生活でできる簡単な運動

## 案内

### ささゆり認知症カフェを開催

おいしいコーヒーを飲みながら、認知症や介護についての悩み相談や交流ができます。医療や福祉の専門のスタッフがいますので、家族も安心して過ごせます。出入りは自由です。気軽に立ち寄りください。

- とき 5月22日(休)午前10時～午後2時
- ところ かみやばぎ総合保健福祉センター (国保上矢作病院隣)
- 対象 認知症の本人、家族、介護経験者、手伝いをする方
- 料金 無料
- 問 地域包括支援センター (内線127)

### おわびと訂正

本紙3月15日号6ページお知らせした「市少年スポーツ少年団の団員を募集」の中で、「大井」は「大井・大井第二」の誤りでした。おわびして訂正します。  
問 市スポーツ少年団事務局 (まきがね公園体育館内) ☎ 25-6478

## 健康づくりに温泉利用料金を一部助成

市では、閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。

□対象 次のいずれかに該当する方  
 ①市内在住の65歳以上の方  
 ②身体障害者手帳1級、3級か療育手帳A、B1を持つ方と介助者（1人）  
 ③介護保険法の要介護3～5の認定を受けている方と介助者（1人）  
 団体は、助成の対象となる方のみで構成する3人以上のグループ

□利用日 月～金曜日（祝日、年末年始、8月12日～15日は除く）

□利用施設 恵那峡グラントホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯



## 元気プラザのイベント

### みんなで歌おう

市内の音楽家の加藤規子さんの歌を聴いたり、みんなで一緒に歌ったりします。

□とき 5月9日（金）午前10時20分～11時

□対象 どなたでも参加できます

### お父さん集まれ

本年度も毎月1回、「お父さん集まれ」を開催します。今回は「みんな集まれ」です。家族みんなで参加ください。

□とき 5月17日（土）午前10時20分～11時

□内容 触れ合い遊び、体操、簡単なおもちゃ作りなど

### 共通

□ところ こども元気プラザ ※申し込み不要

□お問い合わせ ☎25-1155



▲子どもと触れ合い遊びを楽しむ

□助成 1回の利用につき300円/人（個人の利用は年4回まで、団体の場合は何回でも利用できます）

□申請 高齢福祉課（内線122）、各振興事務所

## 募集

### プールウォーキングの受講者

らっぽ（楽歩）（山岡健康増進センター）で開催する水中運動教室「第1期プールウォーキング」の受講者を募集します。

プールウォーキングは、年齢や性別に関係なく、泳げなくても安心してできる運動です。皆さん、お誘い合わせの上、らっぽ（楽歩）へ申し込みください。

□とき 4月24日～6月26日（毎週木曜日）午後1時～2時（全10回）

□対象 介護保険の認定を受けていない市内在住の65歳以上の方

□定員 25人（定員になり次第締め切り）

□料金 300円/回

### 子育て

育もう 恵那の宝

こぎつねの森では、未就園児の親子の遊び場を提供して

## 案内

こぎつねの森では、未就園児の親子の遊び場を提供して



▲泳げなくてもできるプールウォーキング

運動指導士、前田芳美さん

□申込期間 4月17日（木）～23日（水）

※申し込み後の開催通知はしませんので、ご了承ください

□申請 らっぽ（楽歩） ☎56-40066

## 子育て支援センター開館日 5月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時（子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時） ※親子で来場ください	☎25-1155 （こども元気プラザ）
やまびこ子育て支援センター（やまびこ保育園内）	毎週水曜日午前9時45分～11時20分（0～未就園児）	☎43-2209
武並子育て支援センター（武並保育園内）	毎週火曜日午前9時45分～11時20分（0～未就園児）	
岩村子育て支援センター（岩村保育園内）	毎週木曜日午前10時15分～11時半（0～未就園児）	
山岡子育て支援センター（山岡保育園内）	毎週月曜日午前9時半～11時半（1歳児） 毎週金曜日午前9時半～11時半（2歳児） 第2水曜日午前10時～11時半（0歳児） ※毎月第2・4木曜日は相談日	☎56-2255
明智子育て支援センター（明智保育園内）	毎週火曜日午前9時半～11時（0～未就園児）	☎54-4545 （吉田子育て支援センター）
吉田子育て支援センター（吉田保育園内）	毎週月・木曜日午前9時半～11時15分（0～未就園児） ※第1・3水曜日午前9時半～11時は申原保育園で開催	☎48-3111
上矢作子育て支援センター（上矢作保育園内）	毎週火曜日午前10時～11時半（0～未就園児） 第2金曜日午前10時～11時半（2歳児） 第4金曜日午前10時～11時半（0～1歳児）	

## 案内

### 狩猟免許試験の予備講習会を開催

本年度に狩猟免許試験の受験を希望される方を対象に、関係法令と知識や技能を習得するための予備講習を行います。

□とき 6月8日（日）午前9時20分～午後4時

□ところ ふれあい福寿会館3階（岐阜市藪田南）

□受講料 7000円（昼食）



### くらし

住みよい まち・恵那

□申請 NPO法人こぎつねくわーる ☎32-1121（月・水・金曜日午前10時～午後3時）

### 子育ての話

絵本の読み聞かせを通して子育ての大切さを話します。ことし初めての読み聞かせです。皆さん誘い合って参加ください。

□とき 5月9日（金）午前10時～11時

※申し込みは不要です

□申請 山岡子育て支援センターの催し

リズムに合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして遊びます。

子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

□とき 5月23日（金）午前10時～11時

□講師 高瀬孝子さん（らんぶさん代表）

□受付開始日 4月25日（金）

□申請 山岡保育園

□対象 0～2歳の未就園児の親子

□申請 山岡子育て支援センター ☎56-2255

代含む

□申し込み方法 受講希望の方は、資料を送付しますので、農林課へ連絡ください。

□締め切り 5月30日（金）

□申請 農林課（内線528）、県猟友会 ☎058-272-8398

### 合併処理浄化槽の設置補助

合併処理浄化槽（50人槽以下）の設置費用の一部を補助します。工事を始める前に申し込みください。

□対象 市内に浄化槽の設置を計画し、公共下水道や特定環境保全下水道、農業集落排水の処理区域外の方

※合併処理浄化槽を設置済みか工事着工済みの方、販売を目的とする住宅、市税などを滞納している場合は補助対象外

□補助金額の上限（専用住宅）

▽5人槽 58万2000円

▽7人槽 66万4000円

▽10人槽 79万8000円

□締め切り 11月28日（金）

□その他 予算の範囲内で補助金を交付します。予算額に達したときは、締め切ります。

□申請 上下水道課（内線167）

募 集

婚活イベント実施団体

市では、男女の出会いの場を提供する「婚活イベント」を開催する団体を募集します。
婚活イベントを目的とした男女の出会いを提供するイベントを本年度中に1回以上開催し、次の二つに該当する団体
①3人以上の市民で構成する団体(見合いパーティーや結婚支援を業務とする法人は対象外)
②市民の結婚支援を目的としてイベントを開催する団体
□定員 5団体(応募団体多数の場合は、事業計画を審査し、5月中に決定します)
□市の支援 実施団体には、事業に掛かる経費の一部を補助し、イベントを開催する



▲ソバの種まきで男女が交流

助し、イベントの周知などの支援をします。
□補助限度額 10万円/団体
□申し込み方法 ①申込書②団体の概要書③企画提案書④事業の概算見積書を作成の上、持参するか電子メール、郵送で申し込む
□締め切り 5月16日(金)
□問合せ 509-7292(住所不要)総合政策課ふるさと活力推進室(内線382)、enagurashi@city.ena.lg.jp

資源集団回収の団体登録を受け付け

小中学校PTAや子ども会などが行う古紙や古着などの資源回収には、回収量に応じて奨励金を交付しています。この制度を利用するには、年度ごとに団体登録が必要です。本年度、資源回収事業を予定している団体は、環境課か各振興事務所へ、登録の手続きを行ってください。
□環境課(内線184)

岩村診療所の用務員

市国民健康保険岩村診療所では、医療施設を管理する用務員(日々雇用)を募集します。
□内容 午前11時～午後5時(ノルディック・ポールの貸し出しあり)
□定員 30人(先着順)
□料金 600円(昼食代込)
□申し込み方法 電話かファクスで申し込む
□問合せ 定年塾えな(市まち

緑の募金は緑豊かな郷土づくりに使われます

森林をはじめとする身近な緑は、きれいな空気や水を供給し、国土を災害から守り、多くの恵みをもたらしてくれています。緑の募金は、一人一人が緑に親しみ健全で豊かな心を育む環境づくりを進め、緑豊かな郷土づくりなどの活動支援を目的として行われているものです。市では、緑化木の無償配布や小・中学校の緑化少年団の活動などに活用されています。また緑の募金は、東日本大震災の復興事業にも役立てられています。皆さんの協力をお願いします。
□募集期間 春募金=5月30日(金)まで 秋募金=9月1日(月)～10月31日(金)まで
□窓口 農林課、市内各振興事務所
□問合せ 農林課(内線529)



▲市内は豊富な森林を有している

□定員 1人
□対象 普通自動車運転免許証がある方
□勤務先 市国民健康保険岩村診療所
□内容 施設内の清掃や維持管理、補助業務
□勤務条件 賃金116000円/日(社会保険、厚生年金、雇用保険加入、通勤距離により通勤手当の支給あり)
□勤務時間 週5日勤務(午前8時45分～午後5時15分)
□採用予定 6月2日(月)
□申し込み方法 履歴書(6カ月以内に撮影した無帽の写真付き)を持参
□締め切り 5月15日(木)

第15回定年塾を開催

三郷町野井地区で、アルプスを臨みながら春のウォーキングを行います。
□とき 5月14日(水)午前9時半～午後3時
□ところ 三郷町野井地区(みさと保育園前に集合)

□内容 午前11時～午後5時(ノルディック・ポールの貸し出しあり)
□定員 30人(先着順)
□料金 600円(昼食代込)
□申し込み方法 電話かファクスで申し込む
□問合せ 定年塾えな(市まち

瑞浪恵那道路の環境影響評価書を縦覧

県では、一般国道19号瑞浪恵那道路環境影響評価書の縦覧をします。
□縦覧期間 4月25日(金)～5月26日(月)
□縦覧場所 県都市建設部都市政策課、市都市住宅課
□その他 詳細は県ウェブサイト(http://www.pref.gifu.go.jp/)をご覧ください。
□問合せ 県都市建設部都市政策課 058-272-8649 都市住宅課(内線216)

シアター恵那 5月の開催情報
http://www.kasamatsu-keiba.com/
□初夏シリーズ 12日(月)・14日(水)～16日(金)
□清流シリーズ 26日(月)・28日(水)～30日(金)
□問合せ シアター恵那 ☎25-7767 (開門午前10時)
※名古屋競馬の全レース、金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市民大学ガイドブック掲載内容の訂正
4月1日号の本紙と同時配布した「市民大学ガイドブック」の内容の一部誤りがありました。おわびして訂正します。
□訂正箇所 44頁、番号7「地方自治体会計の発生主義会計に基づく財務諸表の見方」
□訂正内容 削除
□問合せ 生涯学習まちづくりセンター ☎20-0217

案内
□問合せ 市国民健康保険岩村診療所 ☎43-2572

大型連休中も可燃ごみを収集します
可燃ごみは、ゴールデンウィーク期間中も通常通り回収します。平日と同様に朝8時半までに決められた集積所へ出してください。不燃・資源ごみの収集日は、13日の収集カレンダーを確認ください。
□環境課(内線184)

市の人口(4月1日現在) 総数53,327人(-246)
男 25,781人(-123)
女 27,546人(-123)
世帯19,450世帯(-35)
( )内は前月との比較
市内の火災(3月) 建物1件(3件)
その他3件(4件)
( )内は1月からの累計
市内の交通事故(3月) 人身事故8件(33件)
物損事故116件(389件)
負傷者8人(37人)
死者0人(1人)
( )内は1月からの累計
救急車出動回数(3月) 182回(568回)
( )内は1月からの累計