

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

| 種別 | とき | 実施場所 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|--------------|-------------|-------------------|-------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 毎週水曜日 | 市保健センター | 午前9時、9時半、10時、10時半 | 妊娠届出書か妊娠証明書を持参 |
| | 随時 | 南部地域各保健センター | | 事前に連絡ください |
| たまご学級第3課 | 16日(金) | 市保健センター | 午後1時～ | 平成26年9・10月出産予定 |
| たまご学級第4課 | 29日(木) | | | 平成26年7・8月出産予定 |
| 4カ月児健診 | 13日(火) | 市保健センター | 午後0時45分～1時 | 平成25年12月生まれ |
| | 21日(水) | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分 | |
| 7カ月児教室 | 2日(金) | 岩村保健センター | 午前9時～9時15分 | 平成25年8・9月生まれ |
| | 15日(木) | 市保健センター | | 平成25年9月生まれ |
| 1歳児教室 | 13日(火) | 市保健センター | 午前9時～9時15分 | 平成25年4月生まれ |
| | 23日(金) | 岩村保健センター | 午前9時15分～9時半 | 平成25年3・4月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 7日(水) | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分 | 平成24年9・10月生まれ |
| | 20日(火) | 市保健センター | 午後0時45分～1時 | 平成24年10月生まれ |
| 2歳児教室 | 14日(水) | 市保健センター | 午前8時50分～9時10分 | 平成24年4月生まれ |
| | 28日(水) | 岩村保健センター | 午前9時～9時20分 | 平成24年4月生まれ |
| 3歳児健診 | 12日(月) | 岩村保健センター | 午後1時～1時15分 | 平成23年3・4月生まれ |
| | 27日(火) | 市保健センター | 午後0時45分～1時 | 平成23年4月生まれ |
| 乳幼児なんでも相談 | 8日(木) | 山岡診療所 | 午前9時～11時 | 乳幼児 |
| | 9日(金) | 明智保健センター | | |
| | 14日(水) | 串原振興事務所 | | |
| | 22日(木) | 市保健センター | | |
| | 26日(月) | 岩村保健センター | | |
| 歯みがき教室 | 1日(木)、7日(水) | 市保健センター | 午前9時～11時 | 1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児 |
| | 2日(金)、12日(月) | 市保健センター | 午前9時～11時、午後1時～3時 | |
| | 15日(木) | 岩村保健センター | 午前9時～11時 | |
| | 16日(金) | 明智保健センター | 午前9時～11時 | |

問 市保健センター☎26-2111(内線223)、岩村保健センター☎43-3885
 ※恵那南部地域(岩村、山岡、明智、串原、上矢作)の方は岩村保健センターにお問い合わせください

献血 8日(木) 午前10時半～正午 場所：明智保健センター
 22日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

予防接種

| 種別 | とき | 実施場所 | 受付時間 | 対象 |
|------------|--------|----------|---------------|----------------|
| BCG 予防接種 | 21日(水) | 岩村保健センター | 午後2時半～2時45分 | 生後5～8カ月未満の乳児 |
| | 23日(金) | 市保健センター | 午後1時15分～1時45分 | |
| 三種混合予防接種 | 19日(月) | 岩村保健センター | 午後1時半～2時 | 生後3カ月～7歳6カ月未満児 |
| | 28日(水) | 市保健センター | 午後1時15分～1時45分 | |
| 不活化ポリオ予防接種 | 21日(水) | 市保健センター | 午後1時15分～1時45分 | |

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、恵那消防署へ問い合わせてください。
 問 恵那消防署☎25-3799、☎26-0120

休日在宅歯科当番医

3日＝林歯科医院(大井)☎26-4880 4日＝国保上矢作歯科診療所(上矢作町)☎47-2222 5日＝保母歯科医院(明智町)☎54-2050 6日＝奥村歯科医院(長島町)☎26-5501

ぎふ・すこやか健診を実施

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、すこやか健診を実施します。年齢を重ねるとともに体力は衰え病気にかかる確率も高くなります。病気の早期発見や治療は健康管理の基本です。まずは健診を受けましょう。受診を希望する方は申し込みください。
 □とき 5月1日(木)～6月30日(月)
 □ところ 市内の医療機関
 □内容 問診、診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査(医師が必要と認めた方)
 □料金 500円
 □締め切り 6月13日(金)
 申・問 保険年金課医療給付係☎26-2111(内線151)

不活化ポリオ予防接種は済みましたか

平成24年11月に生ポリオワクチンは、不活化ワクチンに切り替わりました。不活化ポリオワクチンを接種している方は合計4回の接種が必要です。未接種の方は、早めに接種することをお勧めします。4回目の接種は3回目から半年以上たてば接種できますので、忘れないように受けてください。4回接種することで、血中の抗体が増え、長期間病気からお子さんを守ることができます。※四種混合を接種した方は不活化ポリオを接種する必要はありません。
 問 健康推進課☎26-2111(内線255)

日本脳炎と二種混合予防接種が個別接種に変わりました

ことし4月から、日本脳炎と二種混合予防接種が集団接種から医療機関での個別接種に変わりました。母子手帳で、それぞれの接種回数を確認し、医療機関に予約をして接種してください。市内の予防接種の指定医療機関は、本紙3月1日号と一緒に配布した「市母子健康カレンダー」7頁で確認ください。
 問 健康推進課☎26-2111(内線255)

各予防接種の対象者と接種回数

| | |
|----------|---|
| 日本脳炎予防接種 | 1期：3～7歳6カ月未満、1回目の接種の方は5月から予約開始 2期：9～13歳未満(標準的な接種年齢：小学4年生)、6月から予約開始 |
| 二種混合予防接種 | 11～13歳未満(標準的な接種年齢：小学6年生)、6月から予約開始 |