

スポーツ 元気 はつらつ



案内

市民プールがオープン

三つの市民プールが夏期営業を開始します。6月21日(土)と22日(日)は無料開放日です。ぜひ誘い合ってお越しください。

対象施設 山岡B&G海洋センタープール(☎561-2390)、明智B&G海洋セ...

トレーニング講習会(6月)
トとき=4日(木)・18日(木)午後7時、12日(木)・26日(木)午前10時(託児付)
託児付きトレーニングDAY(6月)
トとき=12日(木)・26日(木)午前10時~正午(要予約)
プテ講習(6月)
トとき=6日(金)(ノルディックウオーク)、13日(金)(ストレッチポール)、20日(金)(どこでもできる簡単筋トレ)...

総合型地域スポーツクラブ えなイースト総合スポーツクラブ

第6回えなイースト杯レクリエーションバレーボール大会
トとき 6月22日(日)午前9時
トところ まきがね公園体育館

らっぽ(楽歩) 山岡健康増進センター

ポーツクラブ☎251-0068
アクアビクス教室
トとき 6月4日~7月30日(毎週水曜日)午後7時50分~8時40分(全9回)



▲チームワークでボールをつなぐ

トとき 6月17日(火)
トところ II 6月19日(木)午後7時
トところ II イーストクラブハウス
※参加料は抽選会当日に用意してください

トとき 6月3日、10日、17日、7月1日、8日、15日、29日(火曜日)午後1時半~3時、6月26日、7月24日(木曜日)午前10時半~正午(全9回)
ト定員 20人
ト料金 4500円

募集

プール監視員の臨時職員を募集します。
ト期間 6月21日(土)~8月31日(日)、9月6日(土)、7日(日)

ト時間 午前8時半~午後6時、午後0時半~6時
ト内容 プール監視や施設清掃など
ト条件 時給800円
ト対象 高校生以上で泳げる方

クリスタルカップフットサル大会の参加者

トとき 6月22日(日)午前9時
トところ 恵那スケート場
ト対象 中学生以上
ト定員 12チーム(先着順)
ト料金 1000円/チーム
ト受け付け開始 5月27日(火)午前9時



▲青空の下フットサルで汗を流す

スポンジテニス教室の受講生

トとき 5月22日、29日(木曜日)午後7時半~9時半
トところ 大井小学校体育館
ト対象 中学生以上の男女
ト料金 無料

姿勢改善フィットネス教室の受講生

トとき 6月11日、25日、7月9日、23日(水曜日)午後7時~7時40分(全4回)
ト定員 20人
ト料金 2000円



▲水中運動で全身をリラックス

筋トレを暮らしの中に

トとき 6月6日、20日、27日、7月4日、11日、25日(金曜日)午後1時半~2時半(全6回)
ト料金 無料

トとき 6月3日~7月29日(7月22日を除く毎週火曜日)午後1時半~2時(全8回)
ト定員 25人
ト料金 無料

トとき 6月26日、7月10日、24日、8月14日、28日、9月11日、25日、10月9日(木曜日)午後7時半~9時(全8回)
トところ まきがね公園体育館
ト定員 30人(先着順)
ト料金 2400円

野外活動「やまっ子さなほ」の参加者

トとき 6月18日、7月16日、9月17日(水曜日)午前10時~正午(全3回)
トところ 根の上高原芝生広場

ト対象 市内在住の3~5歳児とその保護者
ト定員 10組(先着順)
ト料金 5000円/組
トところ 自然体験工房NENON

高齢者 生き生き 長生き

案内

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。
※事前に申し込みが必要ですのでご注意ください
トとき 6月12日(木)午後1時半~3時半
トところ 中コミセン
ト相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

学び

医療

スポーツ

高齢者

子育て

くらし

相談・こみ

健康

想い出列車を運行

恵那駅発の明知鉄道に乗り、のどかな田園風景を眺め昔懐かしい歌を歌いながら明智駅へ向かいます。回想法センターでは、昔懐かしい道具を見て触り、思い出を語り合います。今回は大正ロマン館へ行き、バラ園を見学します。ぜひ申し込みください。

□とき 6月12日(木)

□行程 ▽往路11午前9時27分恵那駅発、10時16分明智駅着 ▽復路11午後1時59分明智駅着



案内

児童手当の現況届は6月中旬に手続きを

児童手当の受給者の方で6月以降も手当を引き続き受給

智駅発、2時47分恵那駅着

□対象 市内在住で65歳以上の方

□定員 40人(先着順)

□料金 1250円(食事代など)

□申し込み方法 電話で申し込みください。1度の電話で3人まで申し込みできます。初めて参加する方を優先します。

□受付期間 5月26日(月)～6月4日(水)

申・問 地域包括支援センター(内線129)

【所得制限限度額表】

扶養親族などの数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※上記の所得額を超える年と、支給月額は児童の年齢に関係なく一律5,000円

するためには、現況届の提出が必要で、

対象の方には6月上旬までに申請書類を送付します。書類が届いたら必ず6月中旬に申請手続きをしてください。

□支給月額 ▽所得制限額を超えない方11000～3歳未満1万5000円、3歳～小学校

親子運動遊び

武並子育て支援センターで、一緒に楽しく体を動かしませんか。

□とき 6月10日(火)午前10時～10時40分

□ところ 武並保育園

□対象 未就園児の親子

□講師 熊崎佳代さん

□持ち物 タオル、飲み物

申・問 武並子育て支援センター 25-11155

ファミサポ交流会お散歩ラリー

2組から3組の親子でグループをつくり、地図を見ながら町を歩きます。クイズに答えたり、スタンプを押したりしながら気軽に交流を楽しみませんか。

□とき 6月10日(火)午前10時～正午(雨天の場合6月17日(火)に順延)

□ところ 中山道大井宿広場集合

※駐車場を利用する方は2時間まで料金を補助します

□定員 20組(先着順)

□持ち物 飲み物

□受け付け開始 5月26日(月) 申・問 ファミサポ

トセンター事務局 25-7121(月～金曜日午前9時～午後5時)

元気プラザのイベント

育児講演会

乳幼児期に基本的な生活習慣を身に付けることの大切さや、親の役割などの話を聞きます。ぜひ参加ください。

□とき 6月28日(土)午後1時40分～3時

□対象 未就園児の保護者

□講師 蜂谷明子先生(小児科医師)

ベビィヨガ講座

みんなで話しながら、一緒にベビィヨガを楽しみませんか。

□とき 6月20日(金)午前10時～11時

□対象 おおむね3カ月～1歳未満の、未就園児の親子

□定員 20組(先着順)

□講師 小泉晴子さん(助産師)

□持ち物 飲み物、タオル、バスタオル

共通

□ところ こども元気プラザ

□受け付け開始 5月27日(火)

申・問 こども元気プラザ 25-11155

子育て支援センター開館日 6月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ保育園内)	毎週水曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児) ※11日は休館日	
武並子育て支援センター(武並保育園内)	毎週火曜日午前9時45分～11時20分(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村保育園内)	毎週木曜日午前10時15分～11時半(0～未就園児)	☎43-2209
山岡子育て支援センター(山岡保育園内)	毎週月曜日午前9時半～11時半(1歳児) 毎週金曜日午前9時半～11時半(2歳児) 第2水曜日午前10時～11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	☎56-2255
明智子育て支援センター(明智保育園内)	毎週火曜日午前9時半～11時(0～未就園児)	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田保育園内)	毎週月・木曜日午前9時半～11時15分(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時半～11時は申原保育園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作保育園内)	毎週火・金曜日午前10時～11時半(0～未就園児) ※第2金曜日午前10時～11時半(2歳児)	☎48-3111

「こぎつねの森」の催し

消防署へ行き、消防車などの車両を見学します。小さな隊員になってみませんか。

□とき 6月9日(月)午前10時(受け付け開始は午前9時45分。雨天の場合は、6月18日(水)に変更)

□ところ こぎつねの森集合

□持ち物 飲み物、帽子

サツマ芋の苗付け

サツマ芋を植えて秋に収穫しましょう。

□とき 6月4日(水)午前10時(小雨決行)

□ところ こぎつねの森横の畑

□定員 15組(定員になり次第締め切り)

□持ち物 飲み物、タオル、汚れても良い服装、帽子、長靴、スコップ

共通

□料金 ▽会員1100円 ▽非会員1000円

※申し込みが必要です

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎32-1112

1(月)・水・金曜日午前10時～午後3時

ほんわかシアターさんの人形劇

山岡子育て支援センターでは、かわいの人形劇を開催します。親子で一緒に楽しみませんか。

□とき 6月6日(金)午前10時～11時

□ところ 山岡保育園

□対象 未就園児の親子

□定員 30組(定員になり次第締め切り)

※申し込みが必要です

□申込期間 5月26日(月)～5月30日(金)

申・問 山岡子育て支援センター ☎56-2255

明智・吉田子育て支援センターの催し

夏に向けて水遊びの機会が増えます。水の事故から子どもを守るための話を聞きます。

□とき 6月12日(木)午前10時～11時

□ところ 吉田保育園

□講師 消防署職員

救急講習会

夏に向けて水遊びの機会が増えます。水の事故から子どもを守るための話を聞きます。

□とき 6月12日(木)午前10時～11時

□ところ 吉田保育園

□講師 消防署職員

案内

検察審査員に選ばれたら協力を

検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力をお願いします。

交通事故や詐欺などの被害に遭っても裁判にかけられない事件もあります。検察審査員は、検察審査会で、検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査します。審査は、11人の審査員で行います。

検察審査会は全国に165カ所あり、検察審査員は、選挙権を有する方の中からくじで選出されます。

問 多治見検察審査会事務局(岐阜地方裁判所多治見支部内) ☎0572-2210842



ぎふチャンネルの広報を閲覧できます

県の広報「岐阜県からのお知らせ」は、テレビのぎふ放送で見ることが出来ます。
□閲覧方法 ①テレビを「ぎふチャンネル」に合わせて、リモコンのdボタンを押す②リモコンの上下左右ボタンを押して、データ放送画面右上の「岐阜県からのお知らせ」を選択し、「決定」を押す
☎ 県広報課 058-272-1111

第10回市消防協会消防操法大会を開催

6月8日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、市制10周年記念第10回市消防協会消防操法大会が開催されました。消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的に毎年行っている大会です。
本年度は小型ポンプ操法です。当市は昨年度の県消防操法大会で優勝しており、今大会も盛り上がりが見られます。当日は、地震体験車や音楽隊、バザーなども行います。会場周辺の駐車場が混雑します。乗り合わせて来場し、



▲小型ポンプ操法で技術を競う

介護保険の住宅改修の研修会を開催

介護保険制度では、要介護認定を受けた方が住宅を改修する場合、本人が工事費用の全額を施工業者に支払った後、対象となる工事(上限あり)について、その9割分を市に申請することで支給を受ける「償還払い」が原則です。本年度から市では、希望する方は対象工事の1割だけを施工業者に支払い、残りの9割は市が施工業者に支払う「受領委任払い」も可能となります。
対象の施工業者は、事前研修の受講や登録などが必要

です。登録希望の事業者は研修会への参加を申し込みください。
□とき 6月6日(金)午後1時半
□ところ 恵那文化センター
□締め切り 6月3日(火)
※参加者は1事業所2人以内とします
☎・☑ 高齢福祉課(内線124)

美しいまちづくりに協力を

6月は、環境月間です。ごみを捨てない意識を持ち、地域の環境美化活動に参加するなど、美しいまちづくりに協力ををお願いします。

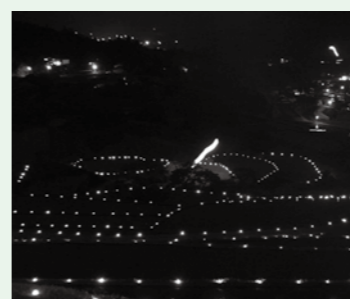
家電や粗大ごみは適正に処分してください

無料回収をうたい、家電や粗大ごみを回収する業者の多くは、違法(無許可営業)です。回収した家電から価値があるものだけを取り出し、残りは不法投棄をしたり、海外の業者へ売却したりするなど、適正に処理されていません。許可なく業務として他人のごみを処理することは、法律で禁止されています。家電や

みんなの掲示板

田の神様灯祭りを開催

豊年を祈念して約1000基の灯火で棚田を照らし、幻想的な棚田を感じる事ができる「田の神様灯祭り」を開催します。ぜひ、お越しください。
□とき 5月31日(土)午後5時
□ところ 坂折棚田広場(中野方町)
※雨天時の開催の有無は、当日、市坂折棚田保存会のウェブサイト(Url://sakaori-tanada.com)



▲幻想的に照らされる棚田

で発表します
☎ NPO法人市坂折棚田保存会 23-2032

えなイースト総合スポーツクラブの催し

【パン教室】
チーズフオカッチャと調理パンを作ろう。
□とき 6月8日(日)午前9時半~正午
□ところ 恵那文化センター
□料金 ▽会員 600円
▽非会員 1100円
□対象 小学生以上(4年生以下は保護者同伴)。
□定員 20人(先着順)
□講師 岡田節子さん
□持ち物 エプロン、三角巾、タオル、タッパー、飲み物
☎・☑ えなイースト総合スポーツクラブ 25-0068

粗大ごみを業者に渡し、そのごみが不法投棄された場合は、排出者の責任を問われ、処理費用を負担しなければならぬこともあります。

家電や粗大ごみの処理は、市の許可業者(ごみ百科事典12頁、17頁参照)か、環境課へ相談してください。
☎ 環境課(内線183)

後期高齢者医療の保険料率の改定 県平均の1人当たり保険料は年間463円増額

後期高齢者医療制度の保険料は、保険者の県後期高齢者医療広域連合で、2年ごとに見直しが行われます。平成26、27年度の2年間の保険料が2月に開かれた同連合の会議で決定されました。県平均の1人当たり保険料は年間で463円増額する見込みです。

ここでは、決定された保険料率についてお知らせします。
☎ 保険年金課(内線151)、県後期高齢者医療広域連合 058-387-6368

表1 見直しで決定された保険料率と増加額(率)

Table with 4 columns: 区分, 平成26,27年度, 平成24,25年度, 増加する額(率)

表2 1人当たりの年間保険料(試算)

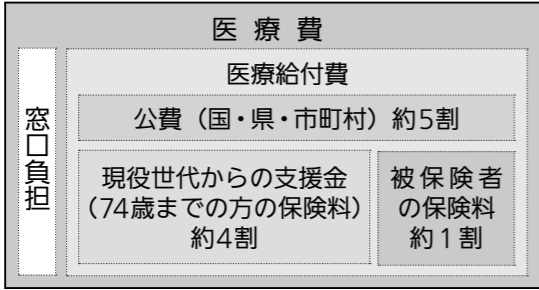
Table with 4 columns: 区分, 平成26,27年度, 平成24,25年度, 増加する額(率)

※保険料は、所得に応じて計算されますが、所得の少ない世帯の方には保険料の軽減措置があります。

高齢者の医療をみんなで支える制度

後期高齢者医療制度は、家族や社会のために長年尽くした高齢者の方が、安心して医療を受け続けられるようにするため、みんなで医療費を負担する支え合いの仕組みです。

医療費負担の仕組み



保険料の決まり方

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて

給付費が年々増加

今回、保険料が上がる主な要因は、次の二つです。
一つ目は、医療の高度化などにより高齢者1人当たりの医療給付費は年々増加し、平成24から25年度と比べて、平成26から27年度は、2年間で約3・4割の増加を見込んでいることです。

保険料の増加を抑制

平成26から27年度の1人当たりの保険料額は、保険料の増加抑制策を行わない場合、7・8割の増加が見込まれます。このため、昨年度までの剰余金の全額活

保険料の上限額を改定

中低所得者層の負担軽減を図るため、保険料の賦課限度額(保険料の上限額)を57万円に改定します。(改正前55万円)

保険料の軽減対象者を拡大

低所得者の負担を軽減するため、2割軽減については所得基準額を引き上げ、5割軽減については、2人世帯以上が対象であるものを単身世帯も対象とします。

本年度の後期高齢者医療保険料の通知は、7月中旬に送付します。皆さんに納めていただく保険料が高齢者の方の医療を支えていますので、ご理解をお願いします。

募 集

養護施設の子どもたち
の三日里親

県内の児童養護施設で生活している子どもの中で、夏期の帰省時に、帰省先(家庭)のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもを、三日里親にお願いする方を募集します。

子どもたちに温かい家庭の雰囲気を感じてもらいために、県が県里親連合会の協力を得て行うものです。

□委託期間 8月2日(土)～4日(月)

□申し込み方法 こども子育て支援室が各振興事務所に備え付けの「三日里親申込書」に所定の事項を記入の上、申し込む

□受付期間 6月2日(月)～20日(金)

□その他 三日里親に決定した方には、7月11日(金)までに県子ども相談センターから「子ども委託通知書」を発送します。

申・問 こども子育て支援室(内線260)、東濃子ども相談センター ☎ 0572-23

恵那の味・伝承講座の
受講生

地元の農業女性グループが講師を務める恵那の味・伝承講座の受講生を募集します。地元で採れた農作物で郷土料理を作り、農家で代々受け継がれてきた伝統の味とその良さを見直してみませんか。

講座	Aコース	Bコース	内 容
第1回	6月18日(水)	6月25日(水)	ほお葉ずし、かしわ餅、梅漬け
第2回	7月9日(水)	7月16日(水)	寒天料理、巻きずし
第3回	8月6日(水)	8月20日(水)	焼肉のタレ
第4回	9月10日(水)	9月17日(水)	五平餅
第5回	10月8日(水)	10月15日(水)	栗きんとん、栗おこわ
第6回	11月12日(水)	11月19日(水)	ユズ釜、ユズジャム
第7回	12月10日(水)	12月17日(水)	するめのこうじ漬け、芋汁、花餅
第8回	1月14日(水)	1月21日(水)	こんにゃく、桜餅
第9回	2月4日(水)	2月18日(水)	からすみ、梅ジャム
第10回	3月11日(水)	3月18日(水)	豆腐、ピーナツ豆腐、おしょうみそ



▲郷土料理の作り方を学ぶ

□ところ アグリパーク恵那総合管理センター(長島町)

□時間 午前9時半～午後1時(Aコース、Bコースとも)

□定員 各コース15人(参加人数が少ない場合は、コースを一方に統合することがあります)

□対象 計10回の講座に参加できる方

□料金 ▼受講料 ¥5000
円/年 ▼その他 ¥1000
円/回(材料代、昼食代)

□受け付け開始 5月27日(火)午前9時

申・問 アグリパーク恵那総合管理センター ☎ 25-8008(火曜日～金曜日午前9時～午後5時)

武並振興事務所の臨時職員

市では、振興事務所の臨時職員を募集します。

□定員 1人

□対象 普通自動車運転免許証があり、パソコンの基本的な操作ができる方

□勤務先 武並振興事務所

□内容 振興事務所の一般事務補助

□勤務条件 ▼賃金 ¥6000円/日(雇用保険加入、通勤距離により通勤手当の支給あり) ▼勤務時間 11月15日勤務(午前8時半～午後5時)

□採用予定 6月2日(月)

□申し込み方法 履歴書にハローワークの紹介状を添え、武並振興事務所に持参する

□締め切り 5月26日(月)

□採用試験 5月27日(火)に面接を行います。

申・問 武並振興事務所 ☎ 28-2102

社会基盤メンテナンス
サポーター

県が管理する道路の舗装状況などを点検していただくボランティアを募集します。

□申し込み方法 県道路維持課や県土木事務所に備え付けの申込書に記入の上、郵送かファクスする

□締め切り 6月13日(金)

申・問 政策課や県振興局、市町村の生活安全担当課に備え付けの申込書に記入の上、郵送かファクスする

□締め切り 6月2日(月)

申・問 〒500-8570(住所不要) 県環境生活政策課 ☎ 058-272-8205、☎ 058-278-2605

調理師試験の受験者

□とき 9月1日(月)

□ところ 岐阜経済大学(大垣市)、多治見市文化会館、飛騨総合庁舎(高山市)

□申し込み方法 県の各保健所(センターを含む)や岐阜市保健所、県生活衛生課に備え付けの願書に記入し、各所

へ直接か郵送する

□締め切り 6月6日(金)

申・問 〒500-8570(住所不要) 県生活衛生課 ☎ 058-272-8281

防犯ボランティア養成
講座の受講生

県では、防犯ボランティアのリーダーを養成する「安全・

安心まちづくりリーダー養成講座」の受講生を募集します。

ぜひ申し込みください。

□とき 6～8月の第4土曜
日午後1時～4時半

□ところ 県図書館(岐阜市)

□定員 45人(定員を超える場合は書類選考します)

□料金 無料

□申し込み方法 県環境生活

政策課や県振興局、市町村の生活安全担当課に備え付けの申込書に記入の上、郵送か

ファクスする

□締め切り 6月2日(月)

申・問 〒500-8570(住所不要) 県環境生活政策課 ☎ 058-272-8205、☎ 058-278-2605

シアター恵那 6月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

- アルプスシリーズ 16日(月)・18日(水)～20日(金)
- サマーカップシリーズ 30日(月)

問 シアター恵那 ☎ 25-7767(開門午前10時)
※名古屋競馬の全レース、金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(5月1日現在)
総数 53,405人(+78)
男 25,826人(+45)
女 27,579人(+33)
世帯 19,529世帯(+79)
()内は前月との比較

市内の火災(4月)
建物 2件(5件)
その他 10件(14件)
()内は1月からの累計

市内の交通事故(4月)
人身事故 17件(50件)
物損事故 129件(518件)
負傷者 21人(58人)
死者 0人(1人)
()内は1月からの累計

救急車出動回数(4月)
175回(743回)
()内は1月からの累計

申・問 〒500-8570(住所不要) 県道路維持課 ☎ 058-272-8535、☎ 058-271-7682

各種養成講座の受講生
65歳以下の方を対象に、6月第2週から来年3月まで開催する各種養成講座の受講生を募集します。

点訳奉仕員養成講習会
□ところ・とき ▼視覚障害者生活情報センターぎふ(岐阜市) 11毎週木曜日午後1時～3時 ▼可児市福祉センター 11毎週金曜日午前10時～正午

音訳奉仕員養成講習会
□ところ・とき ▼視覚障害者生活情報センターぎふ 11毎週水曜日午前10時～正午 ▼瑞穂市民センター他 11毎週木曜日午後1時～3時

共通
□定員 各20人(先着順)

□申し込み方法 ①住所②氏名③電話番号④講習会名⑤を電話かファクスで伝える

□締め切り 5月27日(火)

申・問 社会福祉法人岐阜アソシア ☎ 058-263-1310、☎ 058-266-6369