



あなたの健康づくりを応援

健康・福祉祭

とき 6月1日(日) 午前8時45分～午後2時半
ところ まきがね公園

まきがね公園で「市 2014 健康・福祉祭」を開催します。これは、皆さんが健康について関心を持ち、自ら健康づくりに取り組む切っ掛けになるようなイベントです。

自分自身の健康を知ったり、福祉のことを学んだりする機会です。家族そろって出掛けてください。

□内容

・体組成計測、骨密度測定などの健康チェック、お口のチェックや相談、健康おやつの試食、医師による健康相談、ロコモティブシンドローム（運動器症

候群）の紹介と運動指導、禁煙相談、育児相談など

- ・ノルディックウォーキングで楽しく健康づくり
- ・ボランティア活動紹介、子どもの遊び体験コーナー、認知症予防コーナー、運転適性検査
- ・トレーニングジムの無料開放、弓道体験
- ・福祉施設による食べ物の店やバザー、餅つき大会
- ・餅投げ（午後2時20分ごろ）

□その他 詳しくは5月26日(月)の新聞折り込みチラシなどを参照ください。

□問い合わせ 健康推進課 ☎ 26-2111（内線 255）



簡易の健康チェック



ノルディックウォーキング体験



歯磨きの指導

主な内容

学び・医療	2～3
スポーツ	4～5
高齢者	5～6
子育て	6～7

くらし	7～11
相談・ごみ収集日	12～13
健康ガイド	14～15
「えなっコ」チャンネル	16

今回の広報には「いっしょに手をつなご」「体連えな」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

学び

医療

スポーツ

高齢者

子育て

くらし

相談

健康

夏の風物詩の蚊遣りブタ作り教室を開催します。
 □とき 6月8日(日) ▽午前
 の部 11時～12時 正午 ▽午
 後の部 11時～12時 午後3時半
 □ところ 山岡陶業文化セン
 ター
 □定員 各15人(先着順)
 □料金 1500円
 □持ち物 エプロン、タオル
 □講師 木塚博長さん
 □締め切り 6月7日(土)
 □申・問 山岡陶業文化セン
 ター ☎ 56-4567 (木曜
 日休館)



**蚊遣りブタ作り教室の
募集**
文化の窓

恵那文化センター6月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121
<http://bunka.city.ena.lg.jp/>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(日)	第10回邦楽の集い なな和会発表会	大ホール	13:00～	無料	なな和会(石居) ☎ 25-4847
5日(休)～ 8日(日)	油絵同好会(東風会) 絵画展	展示室	10:00～17:00 (5日は13:00から) (8日は16:00まで)	無料	油絵同好会 東風会 ☎ 25-5593
7日(土)	第21回民謡豊精会 合同発表会	大ホール	13:00～ (12:30開場)	無料	豊精会(井村) ☎ 25-2675
12日(木)	中津川法人会社会貢献事業 涌井雅之講演会	集会室	18:30～20:00	無料(整理券が 必要です)	(一社)中津川法人会 恵那ブロック ☎ 26-1211
14日(土)～ 15日(日)	第6回恵那の木工展	展示室	9:00～19:00 (15日は17:00まで)	無料	恵那商工会議所 ☎ 26-1211
15日(日)	中津川工業高等学校吹奏楽 部第12回スペシャル・サマー コンサート	大ホール	14:00～ (13:30開場)	無料	中津川工業高等学校 ☎ 0573-68-2115
18日(水)	第5回「ゼロ災トライアル 100」推進大会	集会室	13:30～16:30	無料	恵那労働基準監督署 ☎ 26-2175
22日(日)	第10回加藤規子 チャリティーコンサート	大ホール	13:30～ (13:00開場)	1,000円 ペア券1,500円	加藤規子TOMOの会(加 藤) ☎ 080-3706-6772
27日(金)～ 29日(日)	美術工芸部会員作品展 特別展	展示室 集会室他	9:00～17:00 (29日は16:00まで)	無料	美術工芸部(西尾) ☎ 25-4959

平成27年6月2日(火)から7月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望する方は、6月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター6月の休館日】 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
 ◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

糖尿病を学んで健康管理を
 するため、全10回にわたって
 糖尿病教室を開催します。第
 2回目の今回は「糖尿病の心
 臓合併症について」をテーマ
 に話します。どなたでも参加
 できますので、ぜひ申し込み
 ください。
 □とき 6月4日(水)午後2時
 ～3時
 □ところ 市立恵那病院
 □定員 20人(定員になり次
 第締め切り)
 □料金 無料
 □講師 松野由紀彦先生(市
 立恵那病院医師)
 □締め切り 5月30日(金)
 □申・問 市立恵那病院医事課
 ☎ 26-2121

**市内立恵那病院で糖尿病
教室を開催**



問：問い合わせ 申：申し込み

新しく買った本ピックアップ

(3月23日～4月24日受け入れ新刊約747冊)
●一般書
 ドーナツを穴だけ残して食べる方法(大阪大学
 ショセキカプロジェクト/編)
 フセンで考えるとうまくいく(平本あきお/著)
 かわいい京都御朱印ブック(西村由美子/著)
 花子とアンへの道(村岡恵理/編)
 アインシュタイン好奇心からすべて始まる(茂
 木健一郎/監修)
 私(わたし)がくまモンの上司です(蒲島郁夫
 /著)
 社長の奥さんのお仕事便利帳(植野正子/著)
 植物は人類最強の相棒である(田中修/著)
 動物たちの心の科学(マーク・ベコフ/著)
 枕博士が教えるこれからずっとぐっすり眠れる
 枕の本(奥山隆保/著)
 夢をあきらめなければ宇宙にだって行ける(星
 出彰彦/著)
 究極のお土産(観光庁/監修)
 クマにあつたらどうするか(姉崎等/著)
 感動できる柔らかなココロがマーケットを創造
 する(西村公志/著)
●児童書
 だいおういかのいかたろう(ザ・キャビンカン
 パニー/作・絵)
 しんかんせんの1にち(溝口イタル/絵)
 おにぎりにんじゃ(北村裕花/作)
 なにからできているでしょーか?(大森裕子/
 作)
 しろうさまとくろうさま(こすぎさなえ/
 作)
 へんしんねこ(星野イクミ/作・絵)
 つかまえた!(鈴木まもる/作)
 おはなみ(くすのきしげのり/作)
 ならんでるならんでる(竹下文子/作)
 ねことさかなでねこさかな(わたなべゆういち
 /作・絵)
 ピリオリバトルを楽しもう(粕谷亮美/文)
 ワン! ツーステップ(あんずゆき/文)
 集中力・想像力を育てる親子で楽しいおりがみ
 (いしかわ☆まりこ/著)
 まじょ子と黒ネコのケーキヤさん(藤真知子/
 作)

図書館
 TEL 25-5120



▲春の息吹を感じるような本を展示

●6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※26日(木)は図書整理のため休館

学び
 佐藤一斎の
 三学の精神

の展示では、春を感じるよう
 な植物にまつわる本を展示し
 ています。植物の本や、タイ
 トルに草花の名前が付く小説
 などを集めました。ぜひ、ご
 覧ください。
 □期間 5月28日(水)まで

明智かえでホール 6月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991
 文化スポーツ課 ☎ 43-2112 (内線321)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(日)	愛のチャリティー 木曾・東美濃演歌交流会	ホール	9:00～16:30	無料	木曾・東美濃演歌交流会 ☎ 54-2433
8日(日)	第19回 明智町歌舞伎大会	ホール	11:00～15:00	1,000円	明智町歌舞伎保存会 ☎ 54-2400
14日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放 練習室	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール ※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です
15日(日)	春の芸能発表会	ホール	9:30～17:00	無料	市文化振興会明智支部 ☎ 54-4214
21日(土)	少年の主張大会	ホール	14:00～17:00	無料	生涯学習課 ☎ 43-2112
29日(日)	扇房会・おさらい会 踊りの発表会	ホール	10:00～16:00	無料	扇房会・おさらい会 ☎ 52-0016

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール6月の休館日】 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



毎月第3日曜日は「市読書の日」
 家族みんなで本を楽しもう



案内

市民プールがオープン

三つの市民プールが夏期営業を開始します。6月21日(土)と22日(日)は無料開放日です。ぜひ誘い合ってお越しください。

対象施設 山岡B&G海洋センタープール(☎561-2390)、明智B&G海洋セ...

トレーニング講習会(6月)
トとき=4日(木)・18日(木)午後7時、12日(木)・26日(木)午前10時(託児付)
託児付きトレーニングDAY(6月)
トとき=12日(木)・26日(木)午前10時~正午(要予約)
プチ講習(6月)
トとき=6日(金)(ノルディックウオーク)、13日(金)(ストレッチポール)、20日(金)(どこでもできる簡単筋トレ)...

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

第6回えなイースト杯レクリエーションバレーボール大会
トとき 6月22日(日)午前9時
トところ まきがね公園体育館
ト料金 団体会員 無料
ト非会員 2000円/チーム
ト締め切り 6月17日(火)
ト抽選会 トとき 6月19日(木)午後7時
トところ イー・ストクラブハウス



▲チームワークでボールをつなぐ

ト料金 4500円
ト定員 20人
ト抽選日 6月12日、26日、7月10日、24日(木曜日)午後7時40分~8時10分(全4回)

らっぽ(楽歩)

アクアビクス教室

トとき 6月4日~7月30日(毎週水曜日)午後7時50分~8時40分(全9回)
ト定員 25人
ト料金 4500円
ト講師 笹木美穂さん
ト持ち物 水着、水泳帽子

トとき 6月3日、10日、17日、7月1日、8日、15日、29日(火曜日)午後1時半~3時、6月26日、7月24日(木曜日)午前10時半~正午(全9回)
ト定員 20人
ト料金 4500円

募集

プール監視員

プール監視員の臨時職員を募集します。
ト期間 6月21日(土)~8月31日(日)、9月6日(土)、7日(日)
ト場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プー...

クリスタルカップフットサル大会の参加者

一般の部の参加チームを募集します。
トとき 6月22日(日)午前9時
トところ 恵那スケート場
ト対象 中学生以上
ト定員 12チーム(先着順)
ト料金 1000円/チーム
ト受け付け開始 5月27日(火)午前9時



▲青空の下フットサルで汗を流す

スポンジテニス教室の受講生

バドミントンのコートでスポンジボールを打ち合うスポンジテニスをしませんか。
トとき 5月22日、29日(木曜日)午後7時半~9時半
トところ 大井小学校体育館
ト対象 中学生以上の男女
ト料金 無料
ト持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物

姿勢改善フィットネス教室の受講生

姿勢を正し、健康的で美しい姿勢を身に付けませんか。
ト定員 25人
ト料金 無料
ト講師 施設職員
ト持ち物 水着、水泳帽子



▲水中運動で全身をリラックス

筋トレを暮らしの中に

トとき 6月6日、20日、27日、7月4日、11日、25日(金曜日)午後1時半~2時半(全6回)
ト料金 無料
ト講師 前田芳美さん
ト持ち物 タオル、飲み物、靴

全教室共通

ト申込期間 5月23日(金)~30日(金)(電話での申し込み可、定員になり次第締め切り)
ト申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
ト施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回



案内

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。

トとき 6月12日(木)午後1時半~3時半
トところ 中コミセン
ト相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員
ト・問 地域包括支援センター(内線129)

トとき 6月26日、7月10日、24日、8月14日、28日、9月11日、25日、10月9日(木曜日)午後7時半~9時(全8回)
トところ まきがね公園体育館
ト定員 30人(先着順)
ト料金 2400円
ト講師 多々良恵子さん
ト持ち物 タオル、飲み物
ト受け付け開始 5月27日(火)午前9時
ト・問 まきがね公園体育館 ☎25-6478

野外活動「やまっ子さなほ」の参加者

自然の中の散策を中心とした活動を通じ、情操教育に取り組む「やまっ子さんほ」の参加者を募集します。
トとき 6月18日、7月16日、9月17日(水曜日)午前10時~正午(全3回)
トところ 根の上高原芝生広場
ト対象 市内在住の3~5歳児とその保護者
ト定員 10組(先着順)
ト料金 500円/組
ト・問 自然体験工房NENON ☎050-3333-113

想い出列車を運行

恵那駅発の明知鉄道に乗り、のどかな田園風景を眺め昔懐かしい歌を歌いながら明智駅へ向かいます。回想法センターでは、昔懐かしい道具を見て触り、思い出を語り合います。今回は大正ロマン館へ行き、バラ園を見学します。ぜひ申し込みください。

□とき 6月12日(木)

□行程 ▽往路11午前9時27分恵那駅発10時16分明智駅着 ▽復路11午後1時59分明智駅着



案内

児童手当の現況届は6月中旬に手続きを

児童手当の受給者の方で6月以降も手当を引き続き受給

□対象 市内在住で65歳以上の方

□定員 40人(先着順)

□料金 1250円(食事代など)

□申し込み方法 電話で申し込みください。1度の電話で3人まで申し込みできます。初めて参加する方を優先します。

□受付期間 5月26日(月)〜6月4日(水)

申・問 地域包括支援センター(内線129)

【所得制限限度額表】

扶養親族などの数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※上記の所得額を超える年と、支給月額を児童の年齢に関係なく一律5,000円

する場合には、現況届の提出が必要で、

対象の方には6月上旬までに申請書類を送付します。書類が届いたら必ず6月中旬に申請手続きをしてください。

□支給月額 ▽所得制限額を超えない方110〜3歳未満1万5000円、3歳〜小学校

親子運動遊び

武並子育て支援センターで、一緒に楽しく体を動かしませんか。

□とき 6月10日(火)午前10時〜10時40分

□ところ 武並保育園

□対象 未就園児の親子

□講師 熊崎佳代さん

□持ち物 タオル、飲み物

申・問 武並子育て支援センター 25-11155

ファミサポ交流会お散歩ラリー

2組から3組の親子でグループをつくり、地図を見ながら町を歩きます。クイズに答えたり、スタンプを押したりしながら気軽に交流を楽しみませんか。

□とき 6月10日(火)午前10時〜正午(雨天の場合6月17日(火)に順延)

□ところ 中山道大井宿広場集合

※駐車場を利用する方は2時間まで料金を補助します

□定員 20組(先着順)

□持ち物 飲み物

□受け付け開始 5月26日(月) 申・問 ファミサポ

トセンター事務局 25-7121(月〜金曜日午前9時〜午後5時)

元気プラザのイベント

育児講演会 乳幼児期に基本的な生活習慣を身に付けることの大切さや、親の役割などの話を聞きます。ぜひ参加ください。

□とき 6月28日(土)午後1時40分〜3時

□対象 未就園児の保護者

□講師 蜂谷明子先生(小児科医師)

ベビィヨガ講座 みんなで話しながら、一緒にベビィヨガを楽しみませんか。

□とき 6月20日(金)午前10時〜11時

□対象 おおむね3カ月〜1歳未満の、未就園児の親子

□定員 20組(先着順)

□講師 小泉晴子さん(助産師)

□持ち物 飲み物、タオル、バスタオル

共通

□ところ こども元気プラザ

□受け付け開始 5月27日(火)

申・問 こども元気プラザ 25-11155

子育て支援センター開館日 6月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時〜正午 火〜土曜日午前9時〜午後6時(子育て支援センターは火〜金曜日午前10時半〜11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ保育園内)	毎週水曜日午前9時45分〜11時20分(0〜未就園児) ※11日は休館日	
武並子育て支援センター(武並保育園内)	毎週火曜日午前9時45分〜11時20分(0〜未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村保育園内)	毎週木曜日午前10時15分〜11時半(0〜未就園児)	☎43-2209
山岡子育て支援センター(山岡保育園内)	毎週月曜日午前9時半〜11時半(1歳児) 毎週金曜日午前9時半〜11時半(2歳児) 第2水曜日午前10時〜11時半(0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	☎56-2255
明智子育て支援センター(明智保育園内)	毎週火曜日午前9時半〜11時(0〜未就園児)	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田保育園内)	毎週月・木曜日午前9時半〜11時15分(0〜未就園児) ※第1・3水曜日午前9時半〜11時は申原保育園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作保育園内)	毎週火・金曜日午前10時〜11時半(0〜未就園児) ※第2金曜日午前10時〜11時半(2歳児)	☎48-3111

「こぎつねの森」の催し

消防署へ行き、消防車などの車両を見学します。小さな隊員になってみませんか。

□とき 6月9日(月)午前10時(受け付け開始は午前9時45分。雨天の場合は、6月18日(水)に変更)

□ところ こぎつねの森集合

□持ち物 飲み物、帽子

サツマ芋の苗付け サツマ芋を植えて秋に収穫しましょう。

□とき 6月4日(水)午前10時(小雨決行)

□ところ こぎつねの森横の畑

□定員 15組(定員になり次第締め切り)

□持ち物 飲み物、タオル、汚れても良い服装、帽子、長靴、スコップ

共通

□料金 ▽会員1100円 ▽非会員1000円

※申し込みが必要です

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎32-1112

1(月)・水・金曜日午前10時〜午後3時

ほんわかシアターさんの人形劇

山岡子育て支援センターでは、かわいの人形劇を開催します。親子で一緒に楽しみませんか。

□とき 6月6日(金)午前10時〜11時

□ところ 山岡保育園

□対象 未就園児の親子

□定員 30組(定員になり次第締め切り)

※申し込みが必要です

□申込期間 5月26日(月)〜5月30日(金)

申・問 山岡子育て支援センター ☎56-2255

明智・吉田子育て支援センターの催し

夏に向けて水遊びの機会が増えます。水の事故から子どもを守るための話を聞きます。

□とき 6月12日(木)午前10時〜11時

□ところ 吉田保育園

□講師 消防署職員

案内

検察審査員に選ばれたら協力を

検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力をお願いします。

交通事故や詐欺などの被害に遭っても裁判にかけられない事件もあります。検察審査員は、検察審査会で、検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査します。審査は、11人の審査員で行います。

検察審査会は全国に165カ所あり、検察審査員は、選挙権を有する方の中からくじで選出されます。

問 多治見検察審査会事務局(岐阜地方裁判所多治見支部内) ☎0572-2210842



ぎふチャンネルで県の広報を閲覧できます

県の広報「岐阜県からのお知らせ」は、テレビのぎふ放送で見ることが出来ます。

□閲覧方法 ①テレビを「ぎふチャンネル」に合わせて、リモコンのdボタンを押す②リモコンの上下左右ボタンを押して、データ放送画面右上の「岐阜県からのお知らせ」を選択し、「決定」を押す

☎ 県広報課 058-272-1111

第10回市消防協会消防操法大会を開催

6月8日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、市制10周年記念第10回市消防協会消防操法大会が開催されました。消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を目的に毎年行っている大会です。

本年度は小型ポンプ操法です。当市は昨年度の県消防操法大会で優勝しており、今大会も盛り上がりが見られます。当日は、地震体験車や音楽隊、バザーなども行います。会場周辺の駐車場が混雑します。乗り合わせて来場し、



▲小型ポンプ操法で技術を競う

介護保険の住宅改修の研修会を開催

介護保険制度では、要介護認定を受けた方が住宅を改修する場合、本人が工事費用の全額を施工業者に支払った後、対象となる工事(上限あり)について、その9割分を市に申請することで支給を受ける「償還払い」が原則です。

本年度から市では、希望する方は対象工事の1割だけを施工業者に支払い、残りの9割は市が施工業者に支払う「受領委任払い」も可能となります。対象の施工業者は、事前研修の受講や登録などが必要

です。登録希望の事業者は研修会への参加を申し込みください。 6月6日(金)午後1時半

□ところ 恵那文化センター

□締め切り 6月3日(火)

※参加者は1事業所2人以内とします

☎・☑ 高齢福祉課(内線124)

美しいまちづくりに協力を

6月は、環境月間です。ごみを捨てない意識を持ち、地域の環境美化活動に参加するなど、美しいまちづくりに協力をお願いします。

家電や粗大ごみは適正に処分してください

無料回収をうたい、家電や粗大ごみを回収する業者の多くは、違法(無許可営業)です。回収した家電から価値があるものだけを取り出し、残りは不法投棄をしたり、海外の業者へ売却したりするなど、適正に処理されていません。許可なく業務として他人のごみを処理することは、法律で禁止されています。家電や

みんなの掲示板

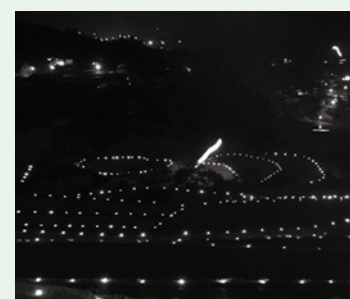
田の神様灯祭りを開催

豊年を祈念して約1000基の灯火で棚田を照らし、幻想的な棚田を感じる事ができる「田の神様灯祭り」を開催します。ぜひ、お越しください。

□とき 5月31日(土)午後5時

□ところ 坂折棚田広場(中野方町)

※雨天時の開催の有無は、当日、市坂折棚田保存会のウェブサイト(<http://sakaori-tanada.com>)



▲幻想的に照らされる棚田

で発表します

☎ NPO法人市坂折棚田保存会 23-2032

えなイースト総合スポーツクラブの催し

【パン教室】

チーズフオカッチャと調理パンを作ろう。

□とき 6月8日(日)午前9時半〜正午

□ところ 恵那文化センター

□料金 ▽会員 600円 ▽非会員 1000円

□対象 小学生以上(4年生以下は保護者同伴)。

□定員 20人(先着順)

□講師 岡田節子さん

□持ち物 エプロン、三角巾、タオル、タッパー、飲み物

☎・☑ えなイースト総合スポーツクラブ 25-0068

粗大ごみを業者に渡し、そのごみが不法投棄された場合は、排出者の責任を問われ、処理費用を負担しなければならぬこともあります。

家電や粗大ごみの処理は、市の許可業者(ごみ百科事典12頁、17頁参照)か、環境課へ相談してください。

☎ 環境課(内線183)

後期高齢者医療の保険料率の改定 県平均の1人当たり保険料は年間463円増額

後期高齢者医療制度の保険料は、保険者の県後期高齢者医療広域連合で、2年ごとに見直しが行われます。平成26、27年度の2年間の保険料が2月に開かれた同連合の会議で決定されました。県平均の1人当たり保険料は年間で463円増額する見込みです。

ここでは、決定された保険料率についてお知らせします。

☎ 保険年金課(内線151)、県後期高齢者医療広域連合 ☎ 058-387-6368

表1 見直しで決定された保険料率と増加額(率)

区分	平成26,27年度	平成24,25年度	増加する額(率)
均等割額	41,840円	40,670円	1,170円
所得割率	7.99%	7.83%	0.16%

表2 1人当たりの年間保険料(試算)

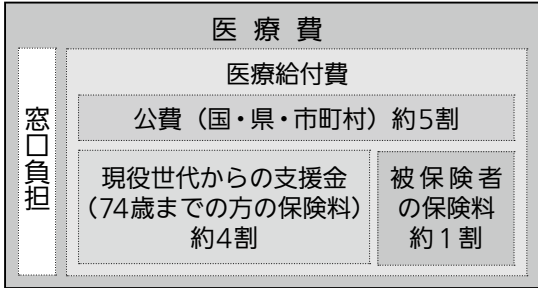
区分	平成26,27年度	平成24,25年度	増加する額(率)
1人当たりの軽減後の保険料額	57,135円	56,672円	463円(0.8%)

※保険料は、所得に応じて計算されますが、所得の少ない世帯の方には保険料の軽減措置があります。

高齢者の医療をみんなで支える制度

後期高齢者医療制度は、家族や社会のために長年尽くした高齢者の方が、安心して医療を受け続けられるようにするため、みんなで医療費を負担する支え合いの仕組みです。

医療費負担の仕組み



保険料の決まり方

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて

負担する「所得割額」被保険者の所得×所得割率」の合計金額です(表1)。

給付費が年々増加

今回、保険料が上がる主な要因は、次の二つです。

一つ目は、医療の高度化などにより高齢者1人当たりの医療給付費は年々増加し、平成24から25年度と比べて、平成26から27年度は、2年間で約3・4割の増加を見込んでいることです。

二つ目は、後期高齢者医療制度の被保険者が保険料として負担する率が、国の政令により平成24から25年度が10・51割でしたが、平成26から27年度は、10・73割に改定されたことです。

保険料の増加を抑制

平成26から27年度の1人当たりの保険料額は、保険料の増加抑制策を行わない場合、7・8割の増加が見込まれます。このため、昨年度までの剰余金の全額活

用と県に設置してある財政安定化基金を活用することにより、1人当たりの保険料額の増加を0・8割に抑えます(表2)。

保険料の上限額を改定

中低所得者層の負担軽減を図るため、保険料の賦課限度額(保険料の上限額)を57万円に改定します。(改正前55万円)

保険料の軽減対象者を拡大

低所得者の負担を軽減するため、2割軽減については所得基準額を引き上げ、5割軽減については、2人世帯以上が対象であるものを単身世帯も対象とします。

本年度の後期高齢者医療保険料の通知は、7月中旬に送付します。皆さんに納めていただく保険料が高齢者の方の医療を支えていますので、ご理解をお願いします。

募 集

養護施設の子もたち
の三日里親

県内の児童養護施設で生活している子どもの中で、夏期の帰省時に、帰省先(家庭)のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもを、三日里親にお願いする方を募集します。

子どもたちに温かい家庭の雰囲気を感じてもらいために、県が県里親連合会の協力を得て行うものです。

□委託期間 8月2日(土)～4日(月)

□申し込み方法 こども子育て支援室が各振興事務所に備え付けの「三日里親申込書」に所定の事項を記入の上、申し込む

□受付期間 6月2日(月)～20日(金)

□その他 三日里親に決定した方には、7月11日(金)までに県子ども相談センターから「子ども委託通知書」を発送します。

申・問 こども子育て支援室(内線260)、東濃子ども相談センター ☎ 0572-23

恵那の味・伝承講座の
受講生

地元の農業女性グループが講師を務める恵那の味・伝承講座の受講生を募集します。地元で採れた農作物で郷土料理を作り、農家で代々受け継がれてきた伝統の味とそその良さを見直してみませんか。

講座	Aコース	Bコース	内 容
第1回	6月18日(水)	6月25日(水)	ほお葉ずし、かしわ餅、梅漬け
第2回	7月9日(水)	7月16日(水)	寒天料理、巻きずし
第3回	8月6日(水)	8月20日(水)	焼肉のタレ
第4回	9月10日(水)	9月17日(水)	五平餅
第5回	10月8日(水)	10月15日(水)	栗きんとん、栗おこわ
第6回	11月12日(水)	11月19日(水)	ユズ釜、ユズジャム
第7回	12月10日(水)	12月17日(水)	するめのこうじ漬け、芋汁、花餅
第8回	1月14日(水)	1月21日(水)	こんにゃく、桜餅
第9回	2月4日(水)	2月18日(水)	からすみ、梅ジャム
第10回	3月11日(水)	3月18日(水)	豆腐、ピーナツ豆腐、おしょうみそ



▲郷土料理の作り方を学ぶ

□ところ アグリパーク恵那総合管理センター(長島町)

□時間 午前9時半～午後1時(Aコース、Bコースとも)

□定員 各コース15人(参加人数が少ない場合は、コースを一方に統合することがあります)

□対象 計10回の講座に参加できる方

□料金 ▼受講料 ¥5000

円/年 ▼その他 ¥1000

円/回(材料代、昼食代)

□受け付け開始 5月27日(火)午前9時

申・問 アグリパーク恵那総合管理センター ☎ 25-8008(火曜日～金曜日午前9時～午後5時)

武並振興事務所の臨時職員を募集します。

□定員 1人

□対象 普通自動車運転免許証があり、パソコンの基本的な操作ができる方

□勤務先 武並振興事務所

□内容 振興事務所の一般事務補助

□勤務条件 ▼賃金 ¥6000円/日(雇用保険加入、通勤距離により通勤手当の支給あり) ▼勤務時間 11月15日勤務(午前8時半～午後5時)

□採用予定 6月2日(月)

□申し込み方法 履歴書にハローワークの紹介状を添え、武並振興事務所に持参する

□締め切り 5月26日(月)

□採用試験 5月27日(火)に面接を行います。

申・問 武並振興事務所 ☎ 28-2102

社会基盤メンテナンス
サポーター

県が管理する道路の舗装状況などを点検していただくボランティアを募集します。

□申し込み方法 県道路維持課や県土木事務所に備え付けの申込書に記入の上、郵送かファクスする

□締め切り 6月13日(金)

調理師試験の受験者

□とき 9月1日(月)

□ところ 岐阜経済大学(大垣市)、多治見市文化会館、飛騨総合庁舎(高山市)

□申し込み方法 県の各保健所(センターを含む)や岐阜市保健所、県生活衛生課に備え付けの願書に記入し、各所

へ直接か郵送する

□締め切り 6月6日(金)

申・問 〒500-8570(住所不要) 県生活衛生課 ☎ 058-272-8281

防犯ボランティア養成
講座の受講生

県では、防犯ボランティアのリーダーを養成する「安全・

安心まちづくりリーダー養成講座」の受講生を募集します。

ぜひ申し込みください。

□とき 6～8月の第4土曜

日午後1時～4時半

□ところ 県図書館(岐阜市)

□定員 45人(定員を超える場合は書類選考します)

□料金 無料

□申し込み方法 県環境生活

政策課や県振興局、市町村の生活安全担当課に備え付けの申込書に記入の上、郵送か

ファクスする

□締め切り 6月2日(月)

申・問 〒500-8570(住所不要) 県環境生活政策課 ☎ 058-272-8205、☎ 058-278-2605

シアター恵那 6月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/

- アルプスシリーズ 16日(月)・18日(水)～20日(金)
- サマーカップシリーズ 30日(月)

問 シアター恵那 ☎ 25-7767(開門午前10時)

※名古屋競馬の全レース、金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(5月1日現在)
総数 53,405人(+78)
男 25,826人(+45)
女 27,579人(+33)
世帯 19,529世帯(+79)
()内は前月との比較

市内の火災(4月)
建物 2件(5件)
その他 10件(14件)
()内は1月からの累計

市内の交通事故(4月)
人身事故 17件(50件)
物損事故 129件(518件)
負傷者 21人(58人)
死者 0人(1人)
()内は1月からの累計

救急車出動回数(4月)
175回(743回)
()内は1月からの累計

申・問 〒500-8570(住所不要) 県道路維持課 ☎ 058-272-8535、☎ 058-271-7682

各種養成講座の受講生

65歳以下の方を対象に、6月第2週から来年3月まで開催する各種養成講座の受講生を募集します。

点訳奉仕員養成講習会

□ところ・とき ▼視覚障害者生活情報センター(岐阜市) 11毎週木曜日午後1時～3時 ▼可児市福祉センター 11毎週金曜日午前10時～正午

音訳奉仕員養成講習会

□ところ・とき ▼視覚障害者生活情報センター(岐阜市) 11毎週木曜日午後1時～正午

瑞穂市民センター他 11毎週木曜日午後1時～3時

共通

□定員 各20人(先着順)

□申し込み方法 ①住所②氏名③電話番号④講習会名⑤電話番号をファクスで伝える

□締め切り 5月27日(火)

申・問 社会福祉法人岐阜アソシア ☎ 058-263-1310、☎ 058-266-6369

Table with columns: 町名, 地区, 収集日. Lists collection dates for various towns like 大井町, 岩村町, 山岡町, etc.

【6月の集団資源回収】

Table with columns: とき, 実施団体・問い合わせ. Lists group recycling events.

【6月の食用廃油の回収】

□とき 6月7日(土)~9日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□注意 収集するものは食用廃油(使用済みてんぷら油)に限ります。

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時~午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

●人権相談(6月1日は人権擁護委員の日)

Table with columns: とき, ところ. Lists human rights consultation sessions.

●家庭・地域・職場なんでも相談(要予約)

Table with columns: とき, ところ. Lists family/neighborhood/work consultation sessions.

●ねんきん総合相談(要予約)

Table with columns: とき, ところ. Lists pension consultation sessions.

●福祉総合相談

Table with columns: とき, ところ. Lists general welfare consultation sessions.

●行政相談

Table with columns: とき, ところ. Lists administrative consultation sessions.

●法律相談(要予約)

Table with columns: とき, ところ. Lists legal consultation sessions.

●結婚相談(要予約)

Table with columns: とき, ところ. Lists marriage consultation sessions.

●消費者生活相談

Table with columns: とき, ところ. Lists consumer life consultation sessions.

司法書士の無料法律相談

□とき 6月6日(金)午後6時~8時
□ところ 中コミセン
□内容 相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など

難病医療の無料電話相談

□とき 6月6日(金)午後6時~8時
□ところ 中コミセン
□内容 相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など

弁護士生活センターの無料法律相談

□ところ・とき △県民生活センター(岐阜市) 6月14日(土)午後1時~4時
□定員 面接は各6人(先着順)

広告

学び

医療

スポーツ

高齢者

子育て

くらし

相談・ごみ

健康

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第1課	6日(金)	市保健センター	午後1時～	平成26年11・12月出産予定
たまご学級第2課	19日(木)	中コミセン		
4カ月児健診	3日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年1月生まれ
	18日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	19日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成25年10月生まれ
1歳児教室	17日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成25年5月生まれ
1歳6カ月児健診	17日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年11月生まれ
2歳児教室	11日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成24年5月生まれ
	25日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	
3歳児健診	24日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年5月生まれ
乳幼児なんでも相談	5日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター		乳幼児
	6日(金)	明智保健センター	午前9時～11時	
	26日(木)	市保健センター 岩村保健センター		
歯みがき教室	3日(火)、4日(水)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	5日(木)、9日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	
	5日(木)	山岡診療所		
	12日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	
	13日(金)	明智保健センター		

☎ 市保健センター☎26-2111(内線221)、岩村保健センター☎43-3885
※恵那南部地域(岩村、山岡、明智、串原、上矢作)の方は岩村保健センターに問い合わせください

献血 1日(日) 午前9時40分～午後2時 場所：まきがね公園体育館
26日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

医療機関で乳がん、子宮頸がん検診が始まります

乳がんや子宮頸がんは、年々増加傾向です。希望の医療機関に申し込んで検診を受けましょう。上の女性(平成6年4月1日以前に生まれた方) ※市内に住民票がある方

- とき 6月2日(月)～平成27年1月31日(土)
- 料金 1,000円
- 対象 ▷乳がん=40歳以上の女性(昭和49年4月1日以前に生まれた方) ▷子宮頸がん=20歳以上
- 持ち物 健康保険証
- ☎ 健康推進課☎26-2111(内線221)

【実施医療機関】

検診名	医療機関名	申し込み	検診実施日	備考
乳がん	恵那メモリアルクリニック	☎25-7500	月～土曜日(8:30～11:30) ※金曜日のみ午後あり(13:30～17:30)	電話、窓口で予約(月～土曜日8:30～12:30)
	市立恵那病院	☎20-1657	金曜日(受付、検査12:25～、診察13:30～)	電話で予約(月～金曜日14:00～17:00)
	国保上矢作病院	☎47-2211	月～金曜日(9:00～11:30)	電話、窓口で予約(月～金曜日9:00～17:00)
子宮頸がん	恵那メモリアルクリニック	☎25-7500	月～土曜日(10:30～11:30) ※金曜日のみ午後あり(13:30～17:30)	電話、窓口で予約(月～土曜日8:30～12:30)
	市立恵那病院	☎20-1657	水曜日、第2・第4土曜日の午前(9:15～)	電話で予約(月～金曜日14:00～17:00)

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	18日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	20日(金)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	
三種混合予防接種	13日(金)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	生後3カ月～7歳6カ月未満児
不活化ポリオ予防接種	4日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	4日(水)	山岡農村環境改善センター	午前8時半～10時半 ※かみやばぎ総合保健福祉センターで検診を希望する方の申し込みは☎48-3185
	10日(水)	岩村保健センター	
	11日(水)	明智保健センター	
	18日(水)	市保健センター	
	27日(金)		
	2日(月)～6日(金) 9日(月)～13日(金)	かみやばぎ総合保健福祉センター	
	4日(水)	山岡農村環境改善センター	午前8時半～11時
10日(水)	岩村保健センター		
11日(水)	明智保健センター		
13日(金)	上矢作コミセン		
乳がん・子宮頸がん検診	18日(水)	市保健センター	午前8時半～11時、午後1時～2時
	27日(金)		
	12日(水)	市消防防災センター	午前9時～10時半
	16日(月)	岩村保健センター	
	17日(火)		
19日(木)	山岡農村環境改善センター		
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	20日(金)	恵那文化センター	午前9時～10時半
	24日(火)	明智保健センター	
	25日(水)	恵那文化センター	
	30日(月)	サンホール串原	
	4日(水)	山岡農村環境改善センター	
10日(水)	岩村保健センター		
11日(水)	明智保健センター		
18日(水)	市保健センター		
27日(金)			

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、恵那消防署へ問い合わせてください。☎恵那消防署☎25-3799、☎26-0120

がん検診無料クーポン券、健康手帳を配布

がん検診の受診率を50%に上げることを目標に、次の年齢の方に、がん検診無料クーポン券を配布します(5月中に発送)。

働く世代の女性支援のためのがん検診をより一層進めるため、過去にクーポン券を利用されなかった方で下記の年齢の方を対象に、再度クーポン券を配布し、検診受診を勧めます。この機会に、ぜひ受診ください。

□対象 ▷子宮頸がん検診=①20歳の女性 ②37～39歳の女性—過去にクーポン券を利用していない方 ▷乳がん検診=①40歳の女性②57～59歳の女性—過去にクーポン券を利用していない方 ▷大腸がん検診・肝炎検診=40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の男女 ※年齢は平成26年4月1日現在の年齢です ☎ 健康推進課☎26-2111(内線221)



深夜	因(気象情報)	00 もっと!水の惑星紀行 15 健康体操 因
午前	00 恵那彩百景 因	3 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
	25 健康体操 因	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
5	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	00 NHKドラマ
	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)	15 農業番組 因
6	00 こども番組(アニメ三銃士) 30 恵那スター☆社長列伝 因	4 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
7	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)	00 こども番組(アニメ三銃士) 因
	00 みんなえなのこげんきなこ 因	5 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
8	15 NHKドラマ	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
	30 市政番組 因	00 みんなえなのこげんきなこ
9	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	15 もっと!水の惑星紀行 因
	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)	6 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
10	00 特別番組	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
	6月市議会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	7 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
11	00 健康体操	00 特別番組
	20 もっと!水の惑星紀行 因	子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など
12	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	8 00 NHKドラマ
	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)	15 農業番組 因
午後	00 特別番組	9 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
	6月市議会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
1	00 特別番組	00 みんなえなのこげんきなこ 因
	6月市議会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	20 恵那スター☆社長列伝
2	00 特別番組	30 市政番組 因
	6月市議会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
		55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
		00 NHKドラマ
		15 もっと!水の惑星紀行 因
		11 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50
		55 文字放送(あくやみ・あめでた・1歳)
		00 恵那彩百景
		因(気象情報は翌朝5時まで)
		12
		深夜

因=気象情報 因=わんにゃんスマイル

ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。(特別番組の時間などでは、放送がありません)。5月からは、回数を増やして放送しています。

わんにゃんスマイル



皆さんの大切なペットを紹介する新番組。獣医さんからのお役立ち情報も満載です。
□時間 午前8時40分、午後3時35分、6時半、11時半

みんなえなのこげんきなこ

市内の保育園や幼稚園の子どもたちを紹介する番組。平成25年度総集編8、武並保育園ひまわり組、明智保育園あか組を日替わりで放送します。
□時間 午前7時、8時、正午、午後6時、10時

6月市議会

第2回定例会(6月市議会)の提案説明と一般質問を放送します。
□放送 提案説明と一般質問が行われた1週間後の午前10時、放送を行った次の土曜日と日曜日
※6月市議会の詳細日程は、市議会のウェブサイト(<http://shigikai.city.ena.gifu.jp/>)で確認ください

アミックスコムからのお知らせ

身近な情報をお寄せください

アミックスコムでは、イベントの情報など地域密着の話題を取材と放送をしています。多くの方に知ってもらいたい身近な情報を、ぜひ知らせてください。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓☎0573-26-2188

次号は
6月1日号
発行日は
5月30日(金)です

広報えな No.220

2014年(平成26年)
5月15日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
☎(0573)26-2111/☎25-6150/(IP電話)050-5808-9521
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎info@city.ena.lg.jp

『広報えな』5月15日号、1部当たりの印刷経費は約6.8円(税込み)です。



◀市ウェブサイト(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス(登録用QRコード)
音声告知放送の文字版ページ▶(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

