

## 特集 『突然襲ってくる土砂災害』

|                |         |
|----------------|---------|
| 歯は健康の源 .....   | 6 ~ 7   |
| お知らせ .....     | 8 ~ 11  |
| 掲示板 .....      | 11      |
| トピックス、1歳写真 ... | 12 ~ 14 |
| 恵那人 .....      | 15      |
| 先人の宝、恵那写真館 ... | 16      |

今月の  
ベストショット

### 水に浮いて助けを待つ練習

明智小学校で、着衣水泳の授業がありました。これは、海や川などに服を着たまま誤って落ちたときなどに、どのように対応すればよいかを学ぶ授業です。児童たちは、水の中で口と鼻だけ水から出して、空のペットボトルを抱きかかえて浮き、助けを待つ方法を練習。指導員にコツを習いながら、すぐに浮けるようになりました。