

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	19日(金)	市保健センター	午後1時～	平成27年1・2月出産予定
たまご学級第4課	11日(木)			平成26年11・12月出産予定
4カ月児健診	2日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年4月生まれ
	17日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	5日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成25年12月・平成26年1月生まれ
	18日(木)	市保健センター		平成26年1月生まれ
1歳児教室	9日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成25年8月生まれ
	26日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	平成25年7・8月生まれ
1歳6カ月児健診	3日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成25年2月生まれ
	16日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
2歳児教室	10日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成24年8月生まれ
	24日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	
3歳児健診	8日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成23年7・8月生まれ
	30日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	2日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	9日(火)	明智保健センター		
	10日(水)	串原振興事務所		
	26日(金)	市保健センター		
	29日(月)	岩村保健センター		
歯みがき教室	5日(金)、17日(水)	市保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	3日(水)、8日(月)	市保健センター	午前9時～11時	
	2日(火)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	11日(木)	山岡診療所		
	22日(月)	明智保健センター		

予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG 予防接種	12日(金)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	17日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	
三種混合予防接種	24日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	生後3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児※四種混合を受けている乳幼児は対象になりません

献血 8日(月) 午前10時半～午後4時 場所：市保健センター
25日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コーポぎふ恵那店

問 市保健センター☎26-2111 (内線223)、岩村保健センター☎43-3885
※恵那南部地域(岩村、明智、串原、上矢作)の方は岩村保健センターに問い合わせください

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	ところ	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	1日(月)	市保健センター	午前8時半～10時半
	4日(木)	岩村保健センター	
	25日(水)	市保健センター	
	30日(火)	明智保健センター	
乳がん・子宮頸がん検診	1日(月)	市保健センター	午前8時半～11時 午後1時～2時
	4日(木)	岩村保健センター	午前8時半～11時
	22日(月)	上矢作コミセン	午後1時～2時
	25日(木)	市保健センター	午前8時半～11時 午後1時～2時
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	30日(火)	明智保健センター	午前8時半～11時
	7日(日)	上矢作コミセン	午前9時～10時半
	12日(金)	岩村保健センター	
	19日(金)	明智保健センター	
	21日(日)	市消防防災センター	
25日(水)	山岡農村環境改善センター		
成人歯科相談・健診	29日(月)	市消防防災センター	午前9時15分～11時
	1日(月)	市保健センター	
	4日(木)	岩村保健センター	
	7日(日)	上矢作コミセン	
	25日(水)	市保健センター	
	30日(火)	明智保健センター	

がん検診を受けましょう

高齢化に伴い、がんによる死亡者は今後も増加していくと予想されます。しかし、がん検診の受診率はまだまだ低い傾向にあります。
がんは、早期に発見すれば、決して怖い病気ではなくなってきています。年に一度は定期的に検診を

受けましょう。
本紙や成人健康カレンダーで日程を確認の上、申し込みください。
申・問 ▷恵那会場＝健康推進課☎26-2111(内線222) ▷恵南会場＝岩村保健センター☎43-3885

健康呼吸器教室を開催します

呼吸器疾患などによる慢性呼吸不全の方を対象に、健康呼吸器教室を開催します。快適な療養生活を送るための対応方法について学びます。
□とき 10月2日(木)午後1時20分～3時半(受け付けは午後1時から)
□ところ 市役所会議棟
□対象 呼吸器疾患などによる慢性呼吸不全がある方や在宅酸素療法を利用している方とその家族
□内容 ▷第1部＝講話「安心して外出するには」

▷第2部＝座談会
□講師 ▷第1部＝岡山好男氏(市立恵那病院理学療法士)▷第2部＝近藤芳正氏(市立恵那病院副院長)、岡山好男氏
□料金 無料
□申し込み方法 電話で申し込む
□締め切り 9月22日(月)
申・問 県恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線259)