

恵那文化センター 10月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
1日(水)	議会報告会	集会室	19:00~20:30	無料	恵那市議会 (議会事務局) ☎25-8221
3日(金)	市老連芸能祭	大ホール	9:30~	無料	市老人クラブ連合会 (桂川) ☎25-7788
3日(金)	市学校保健会講演会	大ホール	19:00~ (18:15受け付け開始)	無料	市学校保健会 ☎43-2112 (内線356)
4日(土)	綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2014	大ホール	16:00~ (15:30開場)	チケットは 完売しました	市文化振興会 ☎26-3524
4日(土) 5日(日)	第57回市文化祭 華道展	展示室 集会室	9:00~17:00 (5日は16:00まで)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
8日(水)	第57回市文化祭 俳句大会	集会室	13:00~17:00 (12:30受け付け開始)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
11日(土)	市制10周年記念式典	大ホール	10:00~11:30	招待者のみ入場可	総務課 (内線310)
11日(土)	市制10周年記念 百田尚樹氏講演会	大ホール	14:00~ (13:30開場)	無料 (整理券が必要)	総務課 (内線310)
12日(日)	第57回市文化祭 囲碁大会	集会室	10:00~17:00	一般 2,000円 高校生以下 1,000円	市文化振興会 ☎26-3524
13日(月)	第57回市文化祭 将棋大会	和室	9:30~16:00	一般 1,500円 学生 1,000円	市文化振興会 ☎26-3524
13日(月)	バレエアカデミー瑞浪 & 恵那 第17回発表会	大ホール	14:00~ (13:30開場)	無料	バレエアカデミー瑞浪 ☎0572-67-3038
26日(日)	第57回市文化祭 ステージ発表	大ホール	10:00~	無料	市文化振興会 ☎26-3524
28日(火)	映画「青い山脈」上映会 主演男優 宝田明の舞台 あいさつ	大ホール	① 9:45~ ② 13:30~ ③ 17:30~	1,000円	子ども芸術・文化を 育てる会(サラダコスモ) ☎0573-66-5111
29日(水)~ 11月 3日(月)	第57回市文化祭 美術展	展示室 集会室他	9:00~18:00 (3日は16:00まで)	無料	市文化振興会 ☎26-3524

来年の10月6日(水)から11月1日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、10月1日(水)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター10月の休館日】6日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・27日(日)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。



高齢者
家族を介護している方や介護していた方を対象に、家族のつらい話を開催します。ミニ勉強会として、おむつやパットの使用方法など「排泄ケア」についての話を聞きます。その後、交流会を行います。そのとき 9月25日(木)午後1時半~3時

□ところ 岩村福祉センター
※事前に申し込みが必要です
☎・問 地域包括支援センター1 (内線127)

案内
認知症介護者の家族のつらい話を開催

生き生き 長生き

高齢者

問: 問い合わせ ☎: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略

学び
佐藤一斎の三学の精神

図書館

募集
朗読フェスティバルの出演者

小説やエッセーなどの言葉の美しさや作品の素晴らしさを

を感じてもらおうと、第7回恵那朗読フェスティバルを開催します。

□とき 11月30日(日)午前10時15分~午後4時

□ところ 市中央図書館

□料金 無料

□内容 童話や児童文学、小説、エッセー、詩などの朗読

□時間制限 ▽1人15分以内 ▽2人10分以内 ▽3人以上15分以内

▲童話や小説などを朗読

案内
「イキイキ人生」を過ごすための本を展示

市中央図書館(伊藤文庫)のぴつくあつぷコーナー展示

□申し込み方法 所定の申込書に記入し、直接かファクスで申し込む

※申込書は、中央図書館か市まちづくり市民協会、文化センター、各「コミセン」などにあります

□受付期間 9月18日(木)~10月16日(水)

☎・問 市中央図書館 ☎25-5120、☎25-7033 (月曜日休館)

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※14日(火)、15日(水)は祝日振り替え、30日(木)は図書整理のため休館します

□期間 9月23日(火)まで(休館日除く)

☎ 市中央図書館 ☎25-5120

では、9月15日の敬老の日に合わせて、生涯「イキイキ」と過ごすために「お年寄りが活躍する」「健康の秘訣」などの本を集めましたので、ぜひご覧ください。

明智かえでホール 10月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
文化スポーツ課 ☎43-2112 (内線321)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
18日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
26日(日)	津川芸能企画 カラオケ発表会	ホール	9:30~17:00	無料	津川芸能企画 ☎26-2631

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール10月の休館日】6日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・27日(日)



毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう

成年後見制度の巡回相談を開催

専門の相談員が無料で相談に応じます。自身や家族のことで心配なことがあれば、気軽に申し込みください。

□とき 10月9日(木)午後1時～3時半

□ところ 市役所会議棟

□相談員 NPO法人東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

※事前に申し込みが必要ですが、**田・岡** 地域包括支援センター(内線129)

ささゆり認知症カフェを開催

ゆったりとした時間の中で気軽にしゃべりができる、ささゆり認知症カフェを開催します。

コーヒーを飲みながら、認知症や介護についての悩み相談や交流をしませんか。医療や福祉の専門スタッフがいますので、認知症の方も家族も安心して過ごせます。

□とき 10月16日(木)午後1時～3時半(出入りは自由です)

□ところ 福寿の里ふれあいセンター(上矢作町)



▲ゆったりと気軽な話ができる認知症カフェ

第2期プールウォーキングの受講者

らっぽ(楽歩)で開催する水中運動教室です。プールウォーキングは、誰でも安心してできる運動です。個人はもちろん、友人との参加も歓迎です。気軽に申し込みください。

□とき 10月2日～12月4日(毎週木曜日) 午後1時～2時



▲楽しく学べるプールウォーキング

時(全10回)

□ところ らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)

※希望者は申原方面、明智方面から各7人まで送迎できます(先着順)

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 25人(定員になり次第締め切り)

□料金 300円/回

□講師 吉田宏子さん(健康運動指導士)、前田芳美さん

□申し込み方法 直接か電話で、本人が申し込みください。1人で複数人の申し込みはできません。

□受付期間 9月24日(水)午前10時～30日(火)

田・岡 らっぽ(楽歩) ☎ 5614066

子ども元気プラザのイベント

つながりあそび・うた・親子コンサート

一緒に歌を歌ったり、触れ合い遊びをしたりして、子育て中のお母さんを応援する「まっちゃん」こと町田浩志さんが、市内でコンサートを行います。ぜひ申し込みください。

□ところ・とき ▽明智保育園 10月14日(火) 午前9時45分～10時45分 ▽やまびこ保育園 10月15日(水) 午前10時15分 ▽山岡保育園 10月16日(木) 午前10時 ▽元気プラザ 10月17日(金) 午前10時～11時

□対象 未就園児の親子(市内在住が在勤)

□料金 200円/組

□申し込み方法 各子育て支援センターで、本人が直接申し込み

※会場により定員や受付開始日が異なります。詳しくは各支援センターにあるチラシをご覧ください

田・岡 こども元気プラザ ☎ 2511155、各子育て支援センター

育児講座

言葉の発達と愛着形成について学びます。託児もあるので、気軽に参加ください。

□とき 10月30日(木) 午前10時～11時

□ところ こども元気プラザ

□対象 プラザ登録の未就園児の親

□定員 12人程度

※12人まで無料託児の利用ができます

□講師 林修一さん(市発達相談員)

□受付開始日 9月25日(木)

□申し込み方法 直接か電話で申し込み

田・岡 こども元気プラザ ☎ 2511155

こぎつねの森の催し

親子で木と触れ合いながら積み木を作ります。

□とき 10月29日(水) 午前9時半～午後0時半

□ところ ふるさと富田会館

□定員 20組

□料金 250円

□講師 小野あつしさん(県恵みの森づくり推進委員)

□持ち物 飲み物、完成後の

積み木を入れる袋、汚れてもいい服装

ハロウィーン

かわいい衣装をして、岩村の町を歩きましょう。



▲ハロウィーンの衣装をした子どもら

□とき 10月31日(金) 午前10時(雨天の場合は11月5日(水))

□ところ こぎつねの森

□定員 20組

□料金 無料

□持ち物 仮装道具(こぎつねの森でも用意しています)

共通

□対象 未就園児の親子

□施設利用料 ▽会員 無料 ▽非会員 1100円

□受け付け開始 9月22日(月)

※いずれも予約が必要です

田・岡 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 321112

1(月)・水・金曜日 午前10時～午後3時

子育て

育もう
恵那の宝

案内

来年度の入園児の募集は10月15日に掲載

例年は9月15日号で次年度の保育園と幼稚園の入園募集を行っています。こども園条例審議のため、ことしは10月15日号に掲載します。

田 幼児教育課 ☎ 4312112 (内線362)

パパママ学級

第1子の出生を迎える親を対象としたパパママ学級を開催します。子育ての話を聞いたり、沐浴を学んだりします。

□とき 10月17日(金) 午後7時(受け付け開始は午後6時半)

□ところ 市保健センター

□対象 平成27年1月、2月に第1子出生を迎える夫婦

□講師 伊藤淑子さん(元東)

ひよこパパママ学級

第1子が1歳を迎えた親を対象としたパパママ学級を開催します。子どもの健康と生活リズムや、子どもとの遊びなどについて学びます。

□とき 10月5日(日) 午前10時(受け付け開始は午前9時半)

□ところ 市保健センター

□対象 平成25年7月～9月生まれの第1子がいる親

□講師 蜂谷明子さん(蜂谷医院医師)

田 生涯学習課 ☎ 43112 (内線344)

山岡子育て支援センターの催し

新聞紙で楽しく遊びながら親子で触れ合いませんか。

□とき 10月27日(月) 午前10時～11時

□ところ 山岡保育園

□講師 安藤広子さん

□持ち物 飲み物

※申し込みは不要です

田 山岡子育て支援センター ☎ 5612255

子育て支援センター開館日 10月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日 午前9時～正午 火～土曜日 午前9時～午後6時 (子育て支援センターは火～金曜日 午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎ 25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター (やまびこ保育園内)	毎週水曜日 午前9時45分～11時20分 (0～未就園児) ※8日は休館	
武並子育て支援センター (武並保育園内)	毎週火曜日 午前9時45分～11時20分 (0～未就園児)	
岩村子育て支援センター (岩村保育園内)	毎週木曜日 午前10時15分～11時半 (0～未就園児)	☎ 43-2209
山岡子育て支援センター (山岡保育園内)	毎週月曜日 午前9時半～11時半 (1歳児) 毎週金曜日 午前9時半～11時半 (2歳児) 第2水曜日 午前10時～11時半 (0歳児) ※毎月第2・4木曜日は相談日	☎ 56-2255
明智子育て支援センター (明智保育園内)	毎週火曜日 午前9時半～11時 (0～未就園児)	☎ 54-2030
吉田子育て支援センター (吉田保育園内)	毎週月・木曜日 午前9時半～11時15分 (0～未就園児) ※第1・3水曜日 午前9時半～11時は申原保育園で開催	☎ 54-4545
上矢作子育て支援センター (上矢作保育園内)	毎週火・金曜日 午前10時～11時半 (0～未就園児)	☎ 48-3111