



元気 はちらっ

案内

レクスボエなフェスティバル2014

家族や友人と一緒に、軽スポーツなどを楽しめる催しです。...

スケート場の夏季営業の終了と無料開放

恵那スケート場の夏季営業は10月13日(月)までです。...

募集

事業所対抗レクバレー大会の参加チーム

市内の事業所対抗のレクリエーションバレー大会の参加チームを募集します。...



▲空の下でインラインスケートを楽しむ

クリスタルカップフットサル大会の参加者

男女混成のチームで行う、第2回クリスタルカップフットサルミックス大会の参加チームを募集します。...



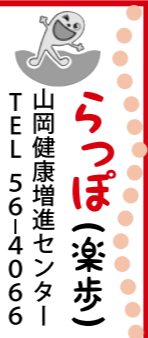
▲職場の仲間と奮闘

スポンジテニス教室の受講生

バドミントンのコートでスポンジボールを打ち合う、スポンジテニス教室の受講生を募集します。...

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病について正しい知識を持って健康管理してもらうため、全10回の糖尿病教室を開催してまいります。...



アクアビキニ教室

10月1日、11月26日(毎週水曜日)午後7時50分〜8時40分(全9回)...

水中運動教室(水曜日昼)

10月1日、11月26日(毎週水曜日)午後1時半〜2時20分(全8回)...

水中運動教室(夜)

10月9日、23日、11月6日、20日(毎週木曜日)午後7時40分〜8時10分(全4回)...

簡単エアロビ教室
10月8日、22日、11月5日、19日(毎週水曜日)午後7時〜7時40分(全4回)...



▲水中運動教室で体も心も健康に

申し込み方法
直接か、電話で申し込む
※「水中運動教室」と「筋トレを暮らしの中に」は、本人が申し込んでください。...



案内

日曜日の乳がん検診

10月第3日曜日
は、全国どこでも乳がん検診(マンモグラフィ)検査が受けられる日です。...



申し込み方法
直接か、電話で申し込む
※「水中運動教室」と「筋トレを暮らしの中に」は、本人が申し込んでください。...

市立恵那病院で糖尿病教室を開催
市立恵那病院では、糖尿病について正しい知識を持って健康管理してもらうため、全10回の糖尿病教室を開催してまいります。...