

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	21日(金)	市保健センター	午後1時～	平成27年1・2月出産予定
たまご学級第4課	19日(水)	市保健センター		平成27年3・4月出産予定
4カ月児健診	4日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年6月生まれ
	19日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	7日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成26年2・3月生まれ
	20日(木)	市保健センター		平成26年3月生まれ
1歳児教室	11日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成25年10月生まれ
	28日(金)	岩村保健センター	午前9時15分～9時半	平成25年9・10月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成25年3・4月生まれ
	11日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年4月生まれ
2歳児教室	12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成24年10月生まれ
	26日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時20分	平成24年9・10月生まれ
3歳児健診	10日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成23年9・10月生まれ
	18日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年10月生まれ
乳幼児なんでも相談	4日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	12日(水)	串原振興事務所		
	13日(木)	市保健センター		
	14日(金)	明智保健センター		
	25日(火)	岩村保健センター		
歯みがき教室	5日(水)、7日(金)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	14日(金)	岩村保健センター		
	17日(月)	明智保健センター		
	6日(木)、10日(月)	市保健センター		

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	14日(金)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	生後5～8カ月未満の乳児
	19日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	

献血 27日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署 (☎25-3799、☎26-0120) へ問い合わせてください。

休日在宅歯科当番医

2日＝恵那歯科医院 (長島町) ☎26-3336
3日＝くらし歯科 (岩村町) ☎43-3010
23日＝篠原歯科医院 (長島町) ☎26-0418
24日＝つげ歯科医院 (中野方町) ☎23-2112

ノロウイルス感染に注意！

冬の間は、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多く発生します。ノロウイルスの感染力は強く、特に乳幼児や高齢者、療養中の方が感染すると重症化する恐れがあります。

本年度から、県内に「ノロウイルス食中毒注意報及び警報発令制度」が創設されました。対象期間は10月1日から翌年3月31日までです。

☐発令の基準 ▷注意報＝ノロウイルス食中毒が1カ月以内に2件以上発生した場合など (3月31日 で自動的に解除になります)

▷警報＝注意報発令中にさらなる注意喚起が必要な事態が生じたと認める場合 (有効期間は発令日から1週間で、その後は注意報へ切り替わります)

※発令時は告知放送などでお知らせします

ノロウイルスによる食中毒の特徴

☐症状 腹痛、下痢、吐気、発熱

☐性質 感染力が強い

☐感染経路 ①生やそれに近い状態の貝類を食べたことによる食中毒②患者の吐物やふん便の処理時や汚染された場所や物から手や指を伝わって感染

効果的な予防法

①食材の十分な加熱②手洗い、手指消毒③調理器具やまな板の消毒、冷蔵庫の中や取っ手の消毒④患者の吐物やふん便の適切な処理

☎ 健康推進課 ☎26-2111 (内線223)

口腔がんを考える講演会を開催します

がんは、体のさまざまな場所に発症する可能性があります。

口の中にできる口腔がんは、「食べる」「飲む」「話す」「呼吸する」などの大切な機能が損なわれ、生活に支障が出るだけでなく、命にも関わる恐れがある病気です。

恵那市・中津川口腔保健協議会では、口腔がんについての講演会を開催します。この機会に、口

の中の健康について考えてみませんか。

☐とき 10月30日(木)午後1時半

☐ところ 市消防防災センター

☐演題・講師 ①「岐阜県の口腔保健を考える」西脇孝彦先生 (県歯科医師会常務理事) ②「恵那・中津川地域における口腔がん事情」澤木佳弘先生 (中津川市民病院副病院長)

☎ 健康推進課 ☎26-2111 (内線262)

難病ふれあい教室を開催します

潰瘍性大腸炎やクローン病の方の就労や結婚、出産などをテーマにした難病ふれあい教室を開催します。講演や交流会があります。この機会にぜひ、お越しください。

☐とき 11月8日(土)午後1時～4時

☐ところ 中津川市中央公民館

☐演題・講師 ①「潰瘍性大腸炎・クローン病と

の付き合い方～人生における大切なイベントを乗り越えるために～」水島隆史氏 (県立多治見病院消化器内科主任医長兼化学療法センター長) ②「難病患者の就労支援」市岡雄志氏 (岐阜労働局職業安定部職業対策課地方障害者雇用担当官)

☎ 難病生きがいサポートセンター ☎058-214-8733