



気軽に利用して、子育てにほっとする時間と交流を

# こども元気プラザにおいでよ

▲こども元気プラザのにこにこ広場で過ごす親子連れら

市では、子育て中の方が心豊かに暮らし、伸び伸びと子育てができるよう、子育て家庭を支援するためのさまざまな事業を展開しています。その取り組みの一つに、こども元気プラザや地域子育て支援センターがあります。ここでは、こども元気プラザや、各子育て支援センターについて紹介します。

お問い合わせ 025-11155

で、入り口の看板が目印です。

### 誰が利用できるの？

乳幼児や児童、生徒とその保護者が対象で、主に、未就学児の親子が利用しています。市内はもちろん、市外の方も利用可能です。施設内には子育てについて相談できるスタッフが常駐しています。

### 利用方法や開館時間は？

利用には、予約は不要です。初めて利用する未就学児は、窓口で登録をします。カードを発行し、親と子の名前が入った名札をそれぞれ渡します。初回以降は、カードと名札を持参してください。開館時間は、月曜日の午前9時から正午まで、火曜日から土曜日の午前9時から午後6時までです。月曜日の午後と、日曜日、祝日は休館です。

### どこにあるの？

長島町中野にあります。恵那文化センターと併設しています。



▲入り口の看板が目印

### こども元気プラザって？

子育て中の方のための、親子遊びの場所です。人と話をしながら子どもと遊びたいとき、子育ての悩みを抱えたとき、家の中の育児に少し息が詰まったとき、子育て友達が欲しくなったときなど、気軽に立ち寄れる場所です。火曜日から金曜日まで、午前中に指導員との遊びや育児講座、親子触れ合い事業を開催するなどしています。

### にこにこ広場

利用した親子同士が交流できる場所です。おもちゃや遊具を使えます。イベントも行います。



### ライオン広場

敷地内にある庭です。靴に履き替えて遊びます。砂場もあります。

## いろいろな過ごし方ができます

いろんなおもちゃがあるよ



かわいい名札を渡すよ



**受付・事務所**  
初めての方はここで登録してください。名札を渡します。気軽に声を掛けてください。



出入口

### 〈つどいの広場〉りんごのほっぺ

乳幼児を持つ親子同士が交流できる場所です。火曜日から金曜日の午前10時から午後3時は、見守りスタッフがいます。また午前11時半から午後1時は食事ができます（月曜日は正午まで）。



### プレイルーム

壁一面に本棚があり、好きな絵本を楽しめます。おもちゃもあります。

## 「りんごのほっぺ」では、市民子育て団体がスタッフとして活動しています



▲石田千代江さん

**NPO法人 こぎつねくわーど**  
子育てが孤独にならないよう、先輩ママたちで、仲間づくりや居場所づくりの手伝いのできたらと思っています。

**NPO法人 みんなで子育てドロップス**  
ほっと一息つける場所、笑顔になれる場所を提供したいと思います。気軽に立ち寄ってもらえたらうれしいです。



▲牧野香さん



## 市内の子育て支援センターとつどいの広場

こども元気プラザ以外にも、市内の各地域に子育て支援センターやつどいの広場があります。こども元気プラザと同様に、気軽に訪れて子どもと遊んだり、

親同士が交流したりできます。近くの子育て支援センターを、ぜひ利用ください。地域や年齢によって曜日や時間が異なりますので、ご注意ください。

### ●やまびこ子育て支援センター（やまびこ保育園内）



□開館日時 水曜日午前9時45分～11時20分  
☎25-1155（こども元気プラザ内）

### ●岩村子育て支援センター（岩村保育園内）



□開館日時 木曜日午前10時15分～11時半  
☎43-2209

### ●明智子育て支援センター（明智保育園内）



□開館日時 火曜日午前9時半～11時  
☎54-2030

### ●上矢作子育て支援センター（上矢作保育園内）



□開館日時 火、金曜日午前10時～11時半  
☎48-3111

### ●武並子育て支援センター（武並保育園内）



□開館日時 火曜日午前9時45分～11時20分  
☎25-1155（こども元気プラザ内）

### ●山岡子育て支援センター（山岡保育園内）



□開館日時 ▷0歳児＝第2水曜日午前10時～11時半  
▷1歳児＝月曜日午前9時半～11時半  
▷2歳児＝金曜日午前9時半～11時半  
※第2、4木曜日は相談日  
☎56-2255

### ●吉田子育て支援センター（吉田保育園内）



□開館日時 月、木曜日午前9時半～11時15分（第1、3水曜日午前9時半～11時は串原保育園で開催）  
☎54-4545

### ●〈つどいの広場〉こぎつねの森（岩村町）



□開館日時 月、水、金曜日午前10時～午後3時  
☎32-1121

※来年度から日時が変更になることがあるので、本紙15日号で確認ください  
※来年度から中野方こども園でも週1回開催する予定です（来年度から保育園はこども園に名称変更します）



## 楽しいイベントが盛りだくさん

毎月一回「お父さん集まれ！」と題し、お父さんと子どもで触れ合い遊びや体操、簡単なおもちゃ作りなどを楽しむ催しを行います。家族で参加できる「みんな集まれ！」もあります。  
●わくわく夏祭り  
7月に行う、室内で夏祭りの雰囲気を楽しめる人気のイベントです。おもちゃが入ったビニールプールに入ったり、輪投げで遊んだりして、大人も子どもも一緒に楽しみ



▲父と子が一緒におもちゃ作り

こども元気プラザでは、毎月いろいろなイベントを開催しています。毎月の主なイベントを、本紙15日号で案内しています。日時や、予約が必要かなどを確認し、ぜひ参加ください。ここではイベントの一部を紹介します。  
●お父さん集まれ！

●ベビ योग  
親子で触れ合いながら、ヨガを体験します。簡単なもので、ヨガ未経験の方でも子どもと一緒に気軽に参加できます。  
●育児講演会  
乳幼児期に基本的な生活習慣を身に付けることの大切さや、親の役割などの話を聞きます。  
●クリスマス会  
冬の一大イベント、クリスマス会です。サンタクロースが来て、プレゼントを配ってくれます。楽しい劇や歌のステージもあります。  
●サンタクロースが登場し盛り上がる



▲育児についての知識を学ぶ



▲にぎやかに夏祭りを楽しむ

●クリスマス会  
冬の一大イベント、クリスマス会です。サンタクロースが来て、プレゼントを配ってくれます。楽しい劇や歌のステージもあります。  
▲サンタクロースが登場し盛り上がる



▲サンタクロースが登場し盛り上がる



▲目と目を合わせ子どもと触れ合う

## 利用者の声

### ●安心して遊べる場所

市川泰孝さん  
りあちゃん（長島町）

育児講演会の時に初めて訪れました。広いし、危険なものもないので、安心して遊べるなという印象です。妻が用事で不在の時などに、子どもと2人で出掛けることがあるので、こういう場所があるのはありがたいですね。これからもっと利用したいです。



### ●親同士の交流がうれしい

野中亚紀子さん  
はると 晴登くん（大井町）

子どもが生まれて4カ月を過ぎた頃に、外で話ができる相手が欲しいと思い、初めて利用しました。今は週に1回ほど利用しています。おもちゃや遊具がたくさんあって、伸び伸び遊べるので助かります。親同士で交流できるのでうれしいです。

