

認知症講演会を開催

認知症は脳の障がいによって起こる病気で、高齢者に限らず働き盛りの若い世代でも発症する恐れがあります。高齢化と平均寿命の延びにより、患者数は年々増加しています。

他人事ではなく身近な事として、認知症について一緒に考え、正しく理解するための講演会を開催します。ぜひ参加ください。

□とき 4月27日(月)午後1時～3時
□ところ 市役所会議棟
□講師 小川恵一氏(おがわ医院院長・認知症サポーター医)
□料金 無料
※申し込みは不要です
□地域包括支援センター(内線169)

プールウォーキングの教室を開催

らっば(楽歩)で開催する水中運動教室です。プールウォーキングは、誰でも安心してできる運動です。個人はもちろん友人との参加も歓迎です。ぜひ気軽に申し込みください。



▲気軽に楽しむ水中運動

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話
□申し込み期間 4月1日(水)午前10時～21日(火)
□申し込み方法 直接か電話
□申し込み期間 4月1日(水)午前10時～21日(火)
□申し込み方法 直接か電話

コアラクラブの入会者

すずめっこ杉の子幼稚園では、未就園児教室「コアラクラブ」の平成27年度入会者を募集します。



▲園内で親子遊び

□とき 金曜日の午前10時10分～11時半(他の曜日になるときもあります)
□ところ すずめっこ杉の子幼稚園
□対象 3歳以下の未就園児の親子
□料金 700円/年(保険料を含む)
□内容 0～1歳児クラス、2歳児クラスに分かれて活動
□申し込み方法 幼稚園や子ども元気プラザ、児童センターに備え付けの申込書に記入し、直接かファクスで提出する
□締め切り 3月31日(火)
※幼稚園への入園は不問です
□申し込み方法 幼稚園や児童センターに備え付けの申込書に記入し、直接かファクスで提出する

□とき 4月23日～7月2日(5月7日を除く毎週木曜日)
①午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分(全10回)
□ところ らっば(楽歩)(山岡健康増進センター)
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
□定員 20人(先着順)
□料金 300円/回
□講師 前田芳美さん
□申し込み方法 直接か電話
□申し込み期間 4月1日(水)午前10時～21日(火)
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話
□申し込み期間 4月1日(水)午前10時～21日(火)
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話
□申し込み期間 4月1日(水)午前10時～21日(火)
□申し込み方法 直接か電話

案内

こぎつねの森の催し

木のおもちゃで遊ぶ週間

丸い形や音が鳴る積み木など、岐阜県の木のおもちゃで遊びます。

□とき 4月6日(月)～17日(金)の月・水・金曜日午前10時～午後3時
□ところ こぎつねの森
※予約は不要です
□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

募集

乳幼児期の家庭教育学級の参加者

乳幼児を持つ保護者の方を対象に、各コミセンなどで家庭教育の学習会を開催します。子育てについて楽しく学びませんか。

□大井町・長島町 ▼開講日 5月12日(火) ▼次回以降 5月19日(火) ▼申し込み・問い合わせ 26-11808、恵那文化センター
□東野 ▼開講日 4月9日(水) ▼次回以降 4月16日(水) ▼申し込み・問い合わせ 25-11211
□三郷町 ▼開講日 4月24日(金) ▼次回以降 5月1日(金)

子育て

育もう 恵那の宝

こども元気プラザの催し

多胎児さん親子集まれ!

双子など、多胎児を育児中の方向けの、初の催しです。みんなで触れ合い遊びをしたり、話したりしませんか。

□とき 4月17日(金)午前10時～11時20分
□対象 未就園の多胎児親子
□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

子育て支援センター開館日 4月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※1日、8日、15日は休館	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※7日、14日、21日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	※4月は休館	☎43-2209
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※毎月第2・4木曜日午前中は相談日	☎56-2255 ※17日から開館します
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎54-2030 ※21日から開館します
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は申原保育園で開催	☎54-4545 ※20日から開館します
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111 ※21日から開館します

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話

□申し込みは不要です
□申し込み方法 直接か電話



『みんなで育もう きらきら恵那の宝 そして残そう 恵那の宝を』市ウェブサイトでは「市の計画・施策」の「各種計画・指針」の中で「市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を公開しています。