



市公式キャラクター  
「エーナ」



## けんこう 「健幸都市」を宣言します



市では「延ばそう健康寿命」を目標に掲げ、いつまでも健康で幸せに暮らせるようにと願い、「健幸のまちづくり計画」の策定を進めてきました。

6月7日(日)に開催される「健幸フェスタ in えな」で本市は「健幸都市」を宣言します。

### 健幸都市宣言

豊かな自然に恵まれた恵那市のなかで、健康で生きがいのある暮らしを続けることは私たちの願いです。そのために、恵那市民一人ひとりが健全な食生活と運動に親しみ、より良い生活習慣を身につけ、自らの健康づくりを進めていきます。

そして、健やかで幸せにとの願いを込めた「健幸」をもとに、子どもからお年寄りまで生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことのできるまちをめざして、ここに「健幸都市えな」を宣言します。

- 一 健康寿命日本一をめざしましょう
- 一 いきいきと健康づくりに励みましょう
- 一 健やかで幸せなまちをつくりましょう

### 主な内容

健幸フェスタ	2～3
学び・医療	4～5
スポーツ	6～7
子育て・高齢者	7～9

くらし	9～13
相談・ごみ収集日	14～15
健康ガイド	16～17
「えなっコ」チャンネル	18

今回の広報には「いっしょに手をつなご」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。