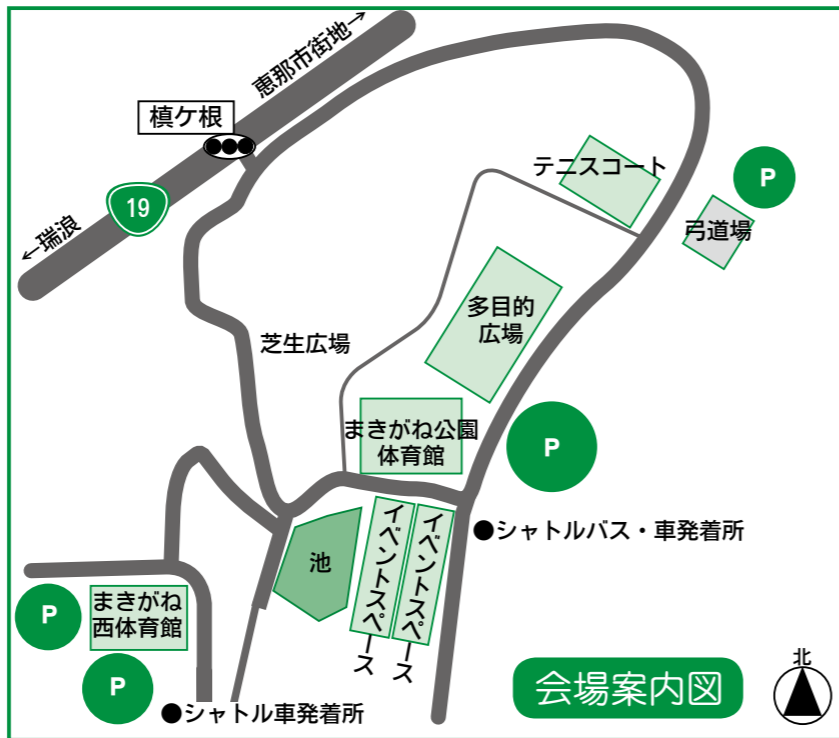


ステージイベント (まきがね公園体育館内)	
8:45	開会式 千草保育園祝い太鼓 健幸都市宣言 8020表彰
9:50	エーナと一緒にラジオ体操
10:10	キッズダンス
11:40	歯科パネルシアター
12:00	ミナモ体操
12:15	恵那市ゆるキャラ勢ぞろい
12:30	健康体操 貯筋運動
13:00	メディカルプロレス 模擬格闘 AED操作紹介
13:30	ラジオ体操
13:50	スーパーウルトラ食生活クイズ (景品あり)



まきがね公園体育館前

- 中山道・えなの森ウォーキング大会
- ノルディックウォーキング体験
- 白バイ試乗
- 献血
- 餅投げ (14:20)

まきがね西体育館

- ボルダリング体験
- カローリング
- 布ぞうり飛ばし大会
- 段ボール迷路

多目的広場

- 乗馬体験
- アーチェリー体験
- 弓道体験教室
- ホールインワンゲーム (マレットゴルフ)
- ソフトテニス体験教室

周辺

- フィールドビンゴ (周辺)
- カヌー体験 (池)

まきがね公園体育館

恵中・恵南医会コーナー

- 医療相談

市立恵那病院コーナー

- 血糖測定 ●助産師相談
- アロマセラピー

看護協会コーナー

- 血圧測定 ●健康相談

歯科保健コーナー

- 歯とお口の健康チェック
- 歯磨き指導 ●歯科相談

食生活改善コーナー

- 健康おやつ ●みそ汁試食 など

薬剤師会コーナー

- お薬相談 ●骨硬度測定
- 血圧測定 ●禁煙相談
- 体脂肪測定 ●血管年齢ストレスチェック ●健康ナビゲーション

健康推進・保険年金コーナー

- 簡易健康チェックなど

認知症予防コーナー

- オレンジロバ作り

コープぎふコーナー

- 牛乳の試飲 ●「おたがいさま車部」紹介

社会福祉協議会コーナー

- こどもコーナー ●各種福祉展示・相談など

人権擁護コーナー

- トレーニングセンター体験

イベントスペース

スポーツコーナー

- シャトル人形作り ●スライドボード
- スポーツ吹き矢

福祉コーナー

- 福祉車両展示 ●布団乾燥車展示
- 福祉の店 ●フリーマーケット ●バザー ●ミニSL ●発電車展示 (防災)
- 地震体験車 ●餅つき大会

健幸フェスタ in えな

とき 6月7日(日) 午前8時45分～午後2時半
ところ まきがね公園一帯



6月7日(日)、長島町のまきがね公園一帯で「健幸フェスタ in えな」を開催します。

「健康で長生きをしたい」とは、誰もが願うことです。介護などの必要がなく、健康であることを自覚しながら日常生活を送ることができる。このような期間を延ばす「健幸のまちづくり」を推進するため、市民一人一人が生涯にわたって健康に関心を持ち、運動や食生活改善など健康づくりに主体的に取り組むためのきっかけとして、「健幸フェスタ in えな」を開催します。

昨年度まで「健康・福祉祭」を6月に、「レクスポ祭」を10月に開催してきましたが、本年度は健幸都市を宣言し、健康部門と福祉部門、スポーツ運動部門を合わせ、名称を新たに「健幸フェスタ in えな」としました。健康で幸せな生活を送るための催しをたくさん用意して、多くの方の来場をお待ちしています。

□問い合わせ 健康推進課 ☎26-2111 (内線284)