

こども元気プラザの催し

親子リトミック
 □とき 6月12日(金) 午前10時～10時40分 ②午前10時50分～11時半
 □対象 プラザに登録の未就園児の親子
 □定員 各20組程度
 ※申し込みが必要
 □講師 高瀬孝子さん(リトミック認定講師)
 □受け付け開始日 5月25日(月)



▲お父さんと子どもで目いっぱい遊ぶ

子のおしゃべり会があります。
 □とき 6月20日(土) 午前10時20分～11時
 ※申し込みは不要
 □ところ こども元気プラザ
 □定員 各20組程度
 □お問い合わせ 25-11155

パパママ学級

初めての赤ちゃんの誕生を迎える夫婦を対象とした。ママ学級を開催します。子育てについてや沐浴の仕方などを学びます。



▲初めての育児に向けて沐浴などを練習

□とき 6月19日(金) 午後7時(午後6時半受け付け開始)
 □ところ 市保健センター
 □対象 平成27年9月、10月に第1子出生を迎える夫婦
 □講師 伊藤淑子さん(元東)

野幼稚園長「おしゃべりサロン」

子育ての悩みなどについて、助産師さんをお招きしておしゃべりしませんか。
 □とき 6月29日(月) 午前10時半
 □ところ こぎつねの森
 □料金 無料
 □定員 20組(定員になり次第締め切り)
 □持ち物 飲み物
 ※申し込みが必要
 □受け付け開始日 5月25日(月)

こぎつねの森の催し

親子でリズムに合わせて体を動かしませんか。
 □とき 6月24日(水) 午前10時半
 □ところ 岩村コミセン
 □定員 20組(定員になり次第締め切り)
 □料金 無料
 □持ち物 飲み物
 ※申し込みが必要
 □受け付け開始日 5月25日(月)

子育て支援センター開館日 6月の予定(祝日休館)

| 名称 | 開館日 | 連絡先 |
|--------------------------|--|------------------------|
| こども元気プラザ | 月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください | ☎25-1155 (こども元気プラザ) |
| やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内) | 毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) | |
| 武並子育て支援センター(武並子ども園内) | 毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※2日は休館 | |
| 中野方子育て支援センター(中野方子ども園内) | 毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) | |
| 岩村子育て支援センター(岩村子ども園内) | 毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児) | ☎56-2255 |
| 山岡子育て支援センター(山岡子ども園内) | 毎週火曜日(第2週のみ水曜日) 午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 | |
| 明智子育て支援センター(明智子ども園内) | 毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) | |
| 吉田子育て支援センター(吉田子ども園内) | 毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催 | ☎54-4545 |
| 上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内) | 毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) | ☎48-3111 |



案内

認知症の方の家族のつらいを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした「家族のつらい」を開催します。今回はミニ勉強会として、市立恵那病院の医療相談員と看護師から話を聞きます。病院受診などについての困り事相談もできます。その後、交流会を行います。介護経験者や同じ立場の人と、介護についての悩みなどを話してみませんか。
 □とき 6月25日(水) 午後1時半～3時(ミニ勉強会は2時まで)
 □ところ 岩村コミセン
 □料金 50円(飲み物代)
 ※事前に申し込みが必要
 □定員 地域包括支援センター(内線169)

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。
 □とき 6月11日(水) 午後1時半～3時半
 □ところ 市役所西庁舎1階相談室
 □相談員 NPO法人東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員
 ※事前に申し込みが必要
 □定員 地域包括支援センター(内線168)

市健康長寿大学「大正塾」の連続講座を開催

いつまでも健康で生き生きと過ごし、社会参加しながら長生きできるように学んで実践する市健康長寿大学「大正塾」を開催します。毎回、さまざまな分野の講師を招いた講座を開催します。講座は全10回あり、希望の回だけでも受講

| 開催日 | 内容 | 講師(敬称略) |
|-----------|---------------------------------|----------------------|
| 6月14日(日) | 入塾式「認知症予防と回想法」 | 来島修志(日本福祉大学) |
| 7月12日(日) | 「未来長寿社会を目指して 市社会福祉協議会三郷支部の取り組み」 | 宮地政臣、坪井弥栄子(みさと愛の会代表) |
| 8月9日(日) | 「懐かしさのチカラ 大正ロマン・昭和レトロを活かす試み」 | 市橋芳則(北名古屋市歴史民俗資料館館長) |
| 9月13日(日) | 「認知症予防最前線」 | 遠藤英俊(国立長寿医療センター) |
| 10月11日(日) | 「生活習慣病の予防 備えあれば憂いなし」 | 井口智雄(恵雄会) |
| 11月8日(日) | 「介護予防のための運動と生活」 | 大濱麻美(恵雄会) |
| 12月13日(日) | 「回想法とレクリエーション」 | 梅本充子(日本福祉大学) |
| 1月10日(日) | 「ボランティアでいきいき長寿大正村のまちづくりを通して」 | 横田晴彦(日本大正村理事長) |
| 2月14日(日) | ワークショップ 卒業報告集作成 | 来島修志(日本福祉大学) 他 |
| 3月13日(日) | 卒業式(任命式)「広げよう! 健やか長寿で過ごすために」 | 井形昭弘(名古屋学芸大学) |

できます。第1回入塾式では、日本福祉大学の来島修志さんを講師に迎え、認知症の原因と予防法について学びます。昔を思い出し語る「回想法」の体験もあります。ぜひ申し込みください。
 □とき 6月14日(日) 午後2時～4時
 □ところ 明智回想法センター
 □料金 2000円/年(全10回のうち何回でも受講できます)
 ※希望月のみ受講の場合は500円/回
 □定員 明智回想法センター(内線44056)



募集

寄せ植えコンテストの作品募集

6月12日(金)から14日(日)まで花フェスタ記念公園(可児市)で開催される「寄せ植えコンテスト」に出品する寄せ植えやハンギングバスケットなどの作品を募集します。ぜひ応募ください。
 □募集点数 全部門合計110点(先着順)
 □申し込み方法 申込書を郵送かファクスで提出する
 ※申込書は、県のウェブサイト(http://www.pref.gifu.lg.jp/)から入手できます
 □締め切り 5月31日(日)
 □お問い合わせ 500-8570(住所不要) 県農産園芸課 ☎058-272-8436、☎058-278-2692

健康 エスタ 学び 医療 スポーツ 子育て 高齢者 暮らし 相談 こみ 健康

募 集

恵那暮らし体験事業の企画運営団体

市では、定住促進事業の一環として、移住定住希望者を対象に農業や文化、地域住民との交流など、市内の暮らしを体験できる事業を企画運営する団体を募集します。

▲みそ作りを通じて「食」を体験

各種養成講座の受講生

65歳以下の方を対象に、6月第1週から来年3月まで開催する各種養成講座の受講生を募集します。

養護施設の子どもたち

県内の児童養護施設で生活している子どもの中で、夏季

木造住宅の無料耐震診断

市では、2階建て以下の木造一戸建て住宅を対象とした無料耐震診断の申請受け付けを開始しました。

市の消防職員

10月1日採用予定の市職員を募集します。

第11回市消防協会消防操法大会を開催

6月14日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、第11回市消防協会消防操法大会が開催されます。

木造耐震補強工事費を補助

市では、木造住宅耐震補強工事費補助金の申請受け付けを開始しました。

社会基盤メンテナンス

県が管理する道路の点検とその結果を報告していただくボランティアを募集します。

恵那市民便利帳を市内の全世帯へ配布



市役所での届け出や申請などさまざまな行政手続きの窓口や流れ、防災・健康・医療・福祉など日常生活に欠かせない情報を盛り込んだ「恵那市民便利帳」が

案 内

農業者年金の受給者は現況届の提出を

農業者年金の受給者が、年

検察審査員に選ばれたら協力

検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力を願います。

- 健康エッセイ、学び、医療、スポーツ、子育て、高齢者、くらし、相談こみ、健康

みんなの掲示板

五感を使った「英語勉強法」始めませんか
楽しめることや好きなこととは何ですか。そこから始めて英文法力と英会話力をバランス良く身に付けましょう。

ん保護者の方は、ぜひ参加ください。
5月30日(土)午前10時～正午
岩村コミセン
18人(先着順)
無料
英会話くらうどn ine(加藤) 080-3668-7626

案内

交通事故の無料巡回相談を開催

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に面接で応じます。
▽多治見市役所 5月21日、6月4日、18日(毎回木曜日)
▽可茂総合庁舎 6月12日(金)
▽飛騨総合庁舎 5月27日、6月24日(毎回水曜日)
□時間 午前10時～午後3時(前日までに予約が必要)
※電話での相談は随時受け付けています
☎ 県民生活相談センター 058-277-110

マイマイガの幼虫に注意

マイマイガは4月頃からふ化します。幼虫を見つけても直接触らないようにしてください。
初期の幼虫は、糸を吐いてぶら下がり、風に乗って移動します。洗濯物に紛れ込むこともあるので、屋外に干すときなどは取り込み時に注意してください。
防除方法などは、県のウェブサイト(http://www.pref.gifu.jp/~ef.gifu.jp/)をご覧ください。
☎ 県生活衛生課 058-272-8281

ペットのふんは持ち帰るのがマナー

「ペットのふんが放置されている」という苦情が多く寄せられています。
ペットと散歩するときは、ふんを持ち帰るのがマナーです。飼い主の責任でふんを回

ごみの焼却は禁止、草木も配慮を

ごみの野外焼却(野焼き)は法律(廃棄物処理及び清掃に関する法律第16条の2)で、

一部の例外を除き禁止されています。違反者には、5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、その両方が科せられます。
ごみの野外焼却は絶対に行わないでください。
□一部の例外事項
①農業活動に伴う刈り草や枝葉などの焼却
②庭の手入れなどで発生

した刈り草や落ち葉の軽微な焼却
③どんど焼き、キャンプファイアなど風俗習慣や宗教行事のための焼却
※例外で認められている場合でも、煙や臭いが近所迷惑になることがあります。周囲には十分配慮してください
☎ 環境課(内線114)

市営住宅の入居者を募集

市営住宅や特公賃住宅、若者住宅、一般住宅の入居者を募集します。
□対象 住宅に困っていて、市税の滞納がなく、同居親族と入居できる方
▷市営住宅=市内在住か在勤の方。所得制限があります
▷特公賃住宅=所得制限があります
▷若者住宅=40歳以下の方
▷一般住宅=特になし
□入居可能日 7月中旬

□申し込み方法 都市住宅課か恵那南部地域の振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む
□受付期間 6月1日(月)～15日(月)(土日を除く平日午前8時半～午後5時15分)
□決定方法 応募多数の場合は、抽選か選考を行います。
☎・☎ 都市住宅課(内線231)

Table with 7 columns: 種類, 住宅名, 所在地, 構造, 間取り, 戸数, 家賃. Lists various public housing units like 大洞住宅, 丸池住宅, etc.

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居する方は、同居親族の資格があります。60歳以上か昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの条例に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。ただし間取りは2DKに限りです。

シアター恵那 6月の開催情報

サマーカップシリーズ 15日(月)・17日(水)～19日(金)
シアター恵那 ☎25-7767 (開門午前10時)
※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(5月1日現在) 総数 52,612人(+6)
男 25,419人(+9)
女 27,193人(-3)
世帯 19,554世帯(+58)
市内の火災(4月) 建物0件(2件)
その他0件(5件)

市内の交通事故(4月中の概数)
人身事故 12件(42件)
物損事故 142件(527件)
死者 0人(1人)
救急車出動回数(4月) 195回(815回)

健康エッセイ

学び

医療

スポーツ

子育て

高齢者

くらし

相談・こみ

健康