



案内

山岡B&G海洋センター 体育館の改修が完了

(公財)ブルーシー・アソシエーツ・グリーンランド財団の地域海洋センター修繕助成を受けて昨年から行っていた山岡B&G海洋センターの改修工事が、3月末に完了しました。屋内でフットサルができる専

募集

クリスタルカップフットサル大会の参加者

レディースの部の参加チームを募集します。
□とき 6月21日(日)午前9時
□ところ 恵那スケート場
□定員 12チーム(先着順)
□料金 1000円/チーム

用のコートは体育館に新設した他、スロープの設置やバリアフリー化、トイレの洋式化などを行い、市民の皆さんがより安全で快適に利用できる施設として生まれ変わりました。ぜひ利用ください。
□山岡B&G海洋センター
☎56-2390

吹き矢教室の受講生

スポーツ吹き矢を始めませんか。腹式呼吸を使うのでダイエットにも効果的です。気軽に参加ください。
□とき 6月10月の第2・第4金曜日午後2時〜3時半(全10回)
□ところ まきがね公園体育館

「ラージボール卓球」をやってみませんか。

□とき 6月12日〜8月14日(毎週金曜日)午後1時〜2時半(全10回)
□ところ まきがね公園体育館

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト 総合スポーツクラブ
第7回えなイースト杯レクリエーションバレーボール大会
□とき 6月14日(日)午前9時
□ところ まきがね公園体育館

健康体力センター講習会 (6月)
▷とき=10日(水)・26日(金)午後7時、4日(水)・18日(木)午前10時 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY (6月)
▷とき=4日(水)・18日(木)午前10時〜正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
プチ講習 (6月)
▷とき=5日(金)(ノルディックウォーキング)、12日(金)(ストレッチポール)、19日(金)(ポールトレーニング)、26日(金)(ソフトエアロビ) 午前10時〜10時半 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(6・7月)
▷とき=5月20日(水)(6月分)、6月23日(火)(7月分) 午後7時 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター
☎・☎ まきがね公園健康体力センター(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

ラージボール卓球教室の受講生
公式の卓球より大きくて柔らかいラージボールを使うため打球の速度がゆるやかな
□定員 25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
介護予防事業「筋トレを暮らしの中に」
□とき 5月29日〜7月3日(毎週金曜日) 午後1時半〜2時半(全6回)
□定員 20人
□料金 3000円
□講師 前田芳美さん
□持ち物 水着、水泳帽子
全教室共通
□申し込み方法 直接か電話で申し込む
※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも、定員になり次第締め切ります。1人で複数人分を申し込むことはできません。また申し込み後の開催通知は行いません
□受け付け開始 5月27日(水) 午前10時
※水中運動教室(水曜日昼)のみ、5月26日(火)午前10時から受け付け開始します
□施設利用料 一般3000円/回、小中学生1500円/回

やまおかシェイプダンス教室の受講生
初心者でも気軽に楽しくできるダンスや筋力トレーニング方法を学びます。夏を目前にして、運動しなければと思っても、なかなか実行できない方にお勧めです。
□とき 6月10日〜7月8日(毎週水曜日) 午前10時〜11時(全5回)
□ところ 山岡B&G海洋センター

えなイースト 総合スポーツクラブ
□定員 20人程度
□料金 15000円
□講師 篠原直貴さん(日本フィットネス協会公認インストラクター)
□受け付け開始 5月26日(火) 午前9時
☎・☎ 山岡B&G海洋センター ☎56-2390



各教室の受講生を募集

らっぽ(楽歩)の各教室の受講生を募集します。
アクアビクス教室
□とき 6月3日〜7月29日(毎週水曜日) 午後7時50分〜8時40分(全9回)
□定員 25人
□料金 4500円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 水着、水泳帽子
ピラティス教室
□とき 6月5日〜7月31日(毎週金曜日) 午後7時〜7時50分(全9回)
□定員 25人
□料金 4500円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル、飲み物
体リフレッシュヨガ教室
□とき 6月2日、9日、23日、7月7日、28日(毎週火曜日) 午後1時半〜3時、6月18日、7月16日、23日(毎週木曜日) 午前10時半〜正午(全8回)
□定員 20人

□料金 4000円
□講師 鶴飼千代さん
□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
簡単エアロビ教室
□とき 6月10日、24日、7月8日、22日(毎週水曜日) 午後7時〜7時40分(全4回)
□定員 20人
□料金 2000円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル
水中運動教室(昼・火曜日コース)
□とき 6月2日〜7月28日(7月21日を除く毎週火曜日) 午後1時半〜2時(全8回)
□定員 各25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
水中運動教室(昼・水曜日コース)
□とき 6月3日〜7月29日(毎週水曜日) ①午後1時半〜2時 ②午後2時20分〜2時50分(全9回)
□定員 各25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
水中運動教室(夜)
□とき 6月11日、25日、7月9日、23日(毎週木曜日) 午後7時40分〜8時10分(全4回)
□定員 25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
介護予防事業「筋トレを暮らしの中に」
□とき 5月29日〜7月3日(毎週金曜日) 午後1時半〜2時半(全6回)
□定員 20人
□料金 3000円
□講師 前田芳美さん
□持ち物 水着、水泳帽子
全教室共通
□申し込み方法 直接か電話で申し込む
※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも、定員になり次第締め切ります。1人で複数人分を申し込むことはできません。また申し込み後の開催通知は行いません
□受け付け開始 5月27日(水) 午前10時
※水中運動教室(水曜日昼)のみ、5月26日(火)午前10時から受け付け開始します
□施設利用料 一般3000円/回、小中学生1500円/回



案内

児童手当と子育て世帯臨時特例給付金の申請

児童手当の受給者の方で6月以降も手当を引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。また本年度も子育て世帯を対象とした「子育て世帯臨時特例給付金」が申請により支給されます。対象の方には6月上旬までに申請書類を送付しますので、必ず締め切りまでに申請手続きをしてください。
児童手当現況届
□支給月額 ▽所得制限額を超えない方110〜3歳未満1万5000円、3歳〜小学校修了前(第1子・第2子)1万円、3歳〜小学校修了前(第3子以降)1万5000円、中学生1万円 ▽所得制限額
□手続き方法 申請書類に記入し、子ども子育て支援室か恵那南部振興事務所に郵送か持参する
□持ち物 ①印鑑 ②受給者名義の健康保険証と預金通帳 ③前住所地の市区町村長が発行する児童手当所得証明書(平成27年1月1日以降に市内へ転入した方のみ)
☎・☎ こども子育て支援室(▽児童手当現況届)内線192 ▽子育て世帯臨時特例給付金内線228)

所得制限限度額表
扶養親族などの数 所得額
0人 622万円
1人 660万円
2人 698万円
3人 736万円
4人 774万円
5人 812万円
※上記の所得額を超える児童の年齢は関係なく一律5,000円

子育て世帯臨時特例給付金
□支給月額 ▽平成27年6月分の児童手当の受給要件を満たす方(所得制限を超える方は対象外) ▽対象児童1人につき3000円(10月の児童手当支払時に支給予定)
□締め切り 9月1日(火) 共通
□手続き方法 申請書類に記入し、子ども子育て支援室か恵那南部振興事務所に郵送か持参する
□持ち物 ①印鑑 ②受給者名義の健康保険証と預金通帳 ③前住所地の市区町村長が発行する児童手当所得証明書(平成27年1月1日以降に市内へ転入した方のみ)
☎・☎ こども子育て支援室(▽児童手当現況届)内線192 ▽子育て世帯臨時特例給付金内線228)

- 健康エッセイ 学び 医療 スポーツ 子育て 高齢者 暮らし 相談のみ 健康

こども元気プラザの催し

親子リトミック
 □とき 6月12日(金) 午前10時～10時40分 ②午前10時50分～11時半
 □対象 プラザに登録の未就園児の親子
 □定員 各20組程度
 ※申し込みが必要
 □講師 高瀬孝子さん(リトミック認定講師)
 □受け付け開始日 5月25日(月)



▲お父さんと子どもで目いっぱい遊ぶ

お父さん集まれ! & 多胎児さん親子集まれ!
 親子触れ合い遊びや体操をした後、手形や足形を押すスタンプ遊びをします。押した手形や足形は記念に持ち帰ります。その後、多胎児さん親子集まれ!
 □とき 6月19日(金)午後7時(午後6時半受け付け開始)
 □ところ 市保健センター
 □対象 平成27年9月、10月に第1子出生を迎える夫婦
 □講師 伊藤淑子さん(元東)



▲初めての育児に向けて沐浴などを練習

子のおしゃべり会があります。
 □とき 6月20日(土)午前10時20分～11時
 ※申し込みは不要
 □ところ こども元気プラザ
 □定員 25～11155
パパママ学級
 初めての赤ちゃんの誕生を迎える夫婦を対象とした。ママ学級を開催します。子育てについてや沐浴の仕方などを学びます。

野幼稚園長 生涯学習課(内線344)

おしゃべりサロン
 子育ての悩みなどについて、助産師さんをお招きしておしゃべりしませんか。
 □とき 6月29日(月)午前10時半
 □ところ こぎつねの森
 □料金 無料
リズム遊び
 親子でリズムに合わせて体を動かしませんか。
 □とき 6月24日(水)午前10時半
 □ところ 岩村コミセン
 □定員 20組(定員になり次第締め切り)
 □料金 無料
 □持ち物 飲み物
 ※申し込みが必要
 □受け付け開始日 5月25日(月)

子育て支援センター開館日 6月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
武並子育て支援センター(武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※2日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎56-2255
山岡子育て支援センター(山岡子ども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター(明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111



案内

認知症の方の家族のつとめを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした「家族のつとめ」を開催します。今回はミニ勉強会として、市立恵那病院の医療相談員と看護師から話を聞きます。病院受診などについての困り事相談もできます。その後、交流会を行います。介護経験者や同じ立場の人と、介護についての悩みなどを話してみませんか。
 □とき 6月25日(水)午後1時半～3時(ミニ勉強会は2時まで)
 □ところ 岩村コミセン
 □料金 50円(飲み物代)
 ※事前に申し込みが必要
 □定員 地域包括支援センター(内線169)

成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。
 □とき 6月11日(水)午後1時半～3時半
 □ところ 市役所西庁舎1階相談室
 □相談員 NPO法人東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員
 ※事前に申し込みが必要です
 □定員 地域包括支援センター(内線168)

市健康長寿大学「大正塾」の連続講座を開催

いつまでも健康で生き生きと過ごし、社会参加しながら長生きできるよう学んで実践する市健康長寿大学「大正塾」を開催します。毎回、さまざまな分野の講師を招いた講座を開催します。講座は全10回あり、希望の回だけでも受講

開催日	内容	講師(敬称略)
6月14日(日)	入塾式「認知症予防と回想法」	来島修志(日本福祉大学)
7月12日(日)	「未来長寿社会を目指して 市社会福祉協議会三郷支部の取り組み」	宮地政臣、坪井弥栄子(みさと愛の会代表)
8月9日(日)	「懐かしさのチカラ 大正ロマン・昭和レトロを活かす試み」	市橋芳則(北名古屋市歴史民俗資料館館長)
9月13日(日)	「認知症予防最前線」	遠藤英俊(国立長寿医療センター)
10月11日(日)	「生活習慣病の予防 備えあれば憂いなし」	井口智雄(恵雄会)
11月8日(日)	「介護予防のための運動と生活」	大濱麻美(恵雄会)
12月13日(日)	「回想法とレクリエーション」	梅本充子(日本福祉大学)
1月10日(日)	「ボランティアでいきいき長寿大正村のまちづくりを通して」	横田晴彦(日本大正村理事長)
2月14日(日)	ワークショップ 卒業報告集作成	来島修志(日本福祉大学) 他
3月13日(日)	卒業式(任命式)「広げよう! 健やか長寿で過ごすために」	井形昭弘(名古屋学芸大学)

できます。第1回の入塾式では、日本福祉大学の来島修志さんを講師に迎え、認知症の原因と予防法について学びます。昔を思い出し語る「回想法」の体験もあります。ぜひ申し込みください。
 □とき 6月14日(日)午後2時～4時
 □ところ 明智回想法センター
 □料金 2000円/年(全10回のうち何回でも受講できます)
 ※希望月のみ受講の場合は500円/回
 □定員 明智回想法センター(内線44056)



募集

寄せ植えコンテストの作品募集

6月12日(金)から14日(日)まで花フェスタ記念公園(可児市)で開催される「寄せ植えコンテスト」に出品する寄せ植えやハンギングバスケットなどの作品を募集します。ぜひ応募ください。
 □募集点数 全部門合計110点(先着順)
 □申し込み方法 申込書を郵送かファクスで提出する
 ※申込書は、県のウェブサイト(<http://www.pref.gifu.lg.jp/>)から入手できます
 □締め切り 5月31日(日)
 □お問い合わせ 500-8570(住所不要) 県農産園芸課 ☎058-272-8436、☎058-278-2692

募 集

恵那暮らし体験事業の企画運営団体

市では、定住促進事業の一環として、移住定住希望者を対象に農業や文化、地域住民との交流など、市内の暮らしを体験できる事業を企画運営する団体を募集します。

▲みそ作りを通じて「食」を体験

各種養成講座の受講生

65歳以下の方を対象に、6月第1週から来年3月まで開催する各種養成講座の受講生を募集します。

養護施設の子どもたち

県内の児童養護施設で生活している子どもの中で、夏季

木造住宅の無料耐震診断

市では、2階建て以下の木造一戸建て住宅を対象とした無料耐震診断の申請受け付けを開始しました。

市の消防職員

10月1日採用予定の市職員を募集します。

木造耐震補強工事費を補助

市では、木造住宅耐震補強工事費補助金の申請受け付けを開始しました。

社会基盤メンテナンスサポーター

県が管理する道路の点検とその結果を報告していただくボランティアを募集します。

恵那市民便利帳を市内の全世帯へ配布



市役所での届け出や申請などさまざまな行政手続きの窓口や流れ、防災・健康・医療・福祉など日常生活に欠かせない情報を盛り込んだ「恵那市民便利帳」が

案 内

農業者年金の受給者は現況届の提出を

農業者年金の受給者が、年

第11回市消防協会消防操法大会を開催

6月14日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、第11回市消防協会消防操法大会が開催されます。

検察審査員に選ばれたら協力

検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力ををお願いします。

みんなの掲示板

五感を使った「英語勉強法」始めませんか
 楽しめることや好きなこととは何ですか。そこから始めて英文法力と英会話力をバランス良く身に付けましょう。少しでも英語に興味があるシニアの方や、英語の成績に伸び悩みのお子

んの保護者の方は、ぜひ参加ください。
 □とき 5月30日(土)午前10時～正午
 □ところ 岩村コミセン
 □定員 18人(先着順)
 □料金 無料
 □申込 英会話くらうど online(加藤) ☎080-3668-7626

案内

交通事故の無料巡回相談を開催

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に面接で応じます。
 □ところ・日にち ▽多治見市役所 5月21日、6月4日、18日(毎回木曜日) ▽可茂総合庁舎 6月12日(金) ▽飛騨総合庁舎 5月27日、6月24日(毎回水曜日)
 □時間 午前10時～午後3時(前日までに予約が必要)
 ※電話での相談は随時受け付けています
 田・問 県民生活相談センター ☎058-277-110

マイマイガの幼虫に注意

マイマイガは4月頃からふ化します。幼虫を見つけても直接触らないようにしてください。
 初期の幼虫は、糸を吐いてぶら下がり、風に乗って移動します。洗濯物に紛れ込むこともあるので、屋外に干すときなどは取り込み時に注意してください。
 防除方法などは、県のウェブサイト(http://www.pref.gifu.jp/~ef.gifu.jp/)をご覧ください。
 田・問 県生活衛生課 ☎058-272-8281

ペットのふんは持ち帰るのがマナー

「ペットのふんが放置されている」という苦情が多く寄せられています。
 ペットと散歩するときは、ふんを持ち帰るのがマナーです。飼い主の責任でふんを回

ごみの焼却は禁止、草木も配慮を

ごみの野外焼却(野焼き)は法律(廃棄物処理及び清掃に関する法律第16条の2)で、

回収、自宅へ持ち帰るようにしてください。
 問 環境課(内線114)

一部の例外を除き禁止されています。違反者には、5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、その両方が科せられます。ごみの野外焼却は絶対に行わないでください。
 □一部の例外事項 ①農業活動に伴う刈り草や枝葉などの焼却 ②庭の手入れなどで発生

した刈り草や落ち葉の軽微な焼却 ③どんど焼き、キャンプファイアなど風俗習慣や宗教行事のための焼却
 ※例外で認められている場合でも、煙や臭いが近所迷惑になることがあります。周囲には十分配慮してください
 問 環境課(内線114)

市営住宅の入居者を募集

市営住宅や特公賃住宅、若者住宅、一般住宅の入居者を募集します。
 □対象 住宅に困っていて、市税の滞納がなく、同居親族と入居できる方 ▽市営住宅=市内在住か在勤の方。所得制限があります ▽特公賃住宅=所得制限があります ▽若者住宅=40歳以下の方 ▽一般住宅=特になし
 □入居可能日 7月中旬

□申し込み方法 都市住宅課か恵那南部地域の振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む
 □受付期間 6月1日(月)～15日(月)(土日を除く平日午前8時半～午後5時15分)
 □決定方法 応募多数の場合は、抽選か選考を行います。
 田・問 都市住宅課(内線231)

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	大洞住宅	長島町	簡易耐火2階建	2DK	1戸	9,700円～16,900円
	丸池住宅	大井町	簡易耐火2階建	2DK	3戸	8,600円～16,900円
	鏡山住宅	大井町	RC造5階建	2LDK	2戸	19,100円～37,600円
	梶ヶ平住宅	岩村町	簡易耐火平屋建	3DK	1戸	10,800円～17,600円
	藤平住宅	岩村町	木造平屋建	3DK	1戸	13,400円～20,500円
	間洞住宅	山岡町	木造2階建	4DK	1戸	23,000円～45,200円
	中嶋住宅	山岡町	木造2階建	4DK	1戸	23,500円～46,100円
	滝坂ハイツ	明智町	RC造3階建	3DK	1戸	20,300円～39,900円
	片平住宅	明智町	簡易耐火平屋建	3K	1戸	7,400円～14,400円
	末広住宅	上矢作町	RC造3階建	2LDK	2戸	19,700円～38,700円
特公賃	松林住宅	串原	木造平屋建	2LDK	1戸	20,000円～50,000円
若者	友愛タウン東山	明智町	RC造2階建	2LDK	1戸	30,000円
	平岩若者住宅	上矢作町	木造平屋建	2LDK	1戸	17,000円
一般	ささゆり住宅	串原	木造平屋建	2LDK	1戸	25,000円～65,000円

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居する方は、同居親族の資格があります。60歳以上か昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの条例に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。ただし間取りは2DKに限ります。鏡山、間洞、中嶋、滝坂ハイツ、末広、松林、友愛タウン東山、ささゆりの各住宅は家賃以外に共益費や駐車場使用料、浄化槽維持費などが必要です。この募集で申し込みのなかった住宅は、申込期間を延長し先着順とします。その際は都市住宅課で受け付けます。募集する戸数は増える場合があります

シアター恵那 6月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/
 □サマーカップシリーズ 15日(月)・17日(水)～19日(金)
 問 シアター恵那 ☎25-7767(開門午前10時)
 ※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(5月1日現在) 総数 52,612人(+6)
 男 25,419人(+9)
 女 27,193人(-3)
 世帯 19,554世帯(+58)
 ()内は前月との比較
市内の火災(4月) 建物0件(2件)
 その他0件(5件)
 ()内は1月からの累計

市内の交通事故(4月中の概数) 人身事故12件(42件)
 物損事故142件(527件)
 死者0人(1人)
 ()内は1月からの累計
救急車出動回数(4月) 195回(815回)
 ()内は1月からの累計