



市公式キャラクター  
「エーナ」



## けんこう 「健幸都市」を宣言します



市では「延ばそう健康寿命」を目標に掲げ、いつまでも健康で幸せに暮らせるようにと願い、「健幸のまちづくり計画」の策定を進めてきました。

6月7日(日)に開催される「健幸フェスタ in えな」で本市は「健幸都市」を宣言します。

### 健幸都市宣言

豊かな自然に恵まれた恵那市のなかで、健康で生きがいのある暮らしを続けることは私たちの願いです。そのために、恵那市民一人ひとりが健全な食生活と運動に親しみ、より良い生活習慣を身につけ、自らの健康づくりを進めていきます。

そして、健やかで幸せにとの願いを込めた「健幸」をもとに、子どもからお年寄りまで生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすことのできるまちをめざして、ここに「健幸都市えな」を宣言します。

- 一 健康寿命日本一をめざしましょう
- 一 いきいきと健康づくりに励みましょう
- 一 健やかで幸せなまちをつくりましょう

### 主な内容

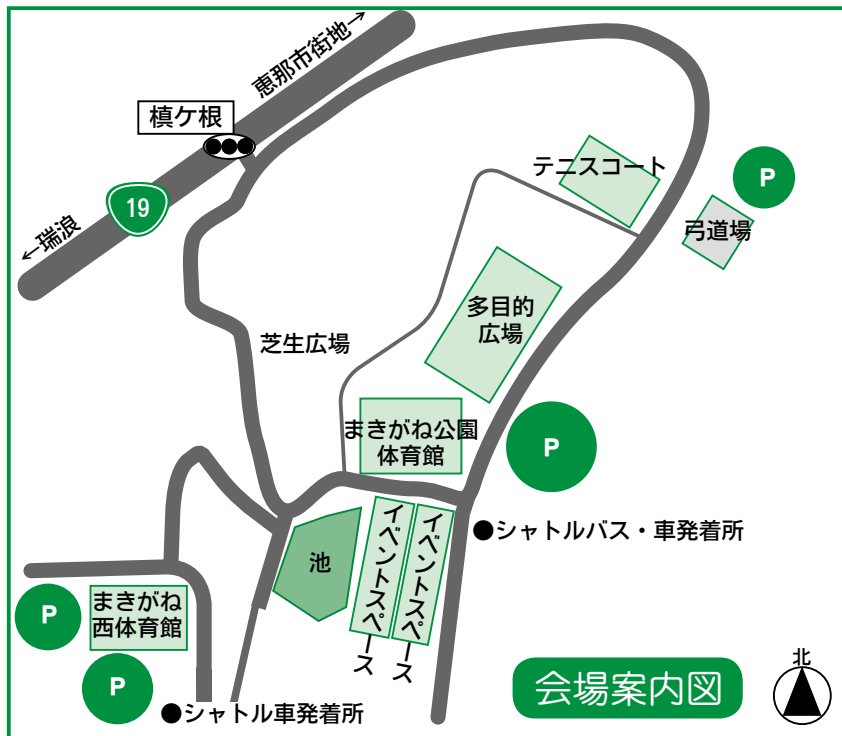
健幸フェスタ	2～3
学び・医療	4～5
スポーツ	6～7
子育て・高齢者	7～9

くらし	9～13
相談・ごみ収集日	14～15
健康ガイド	16～17
「えなっコ」チャンネル	18

今回の広報には「いっしょに手をつなご」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。



ステージイベント (まきがね公園体育館内)	
8:45	開会式 千草保育園祝い太鼓 健幸都市宣言 8020表彰
9:50	エーナと一緒にラジオ体操
10:10	キッズダンス
11:40	歯科パネルシアター
12:00	ミナモ体操
12:15	恵那市ゆるキャラ勢ぞろい
12:30	健康体操 貯筋運動
13:00	メディカルプロレス 模擬格闘 AED操作紹介
13:30	ラジオ体操
13:50	スーパーウルトラ食生活クイズ (景品あり)



### まきがね公園体育館前

- 中山道・えなの森ウォーキング大会
- ノルディックウォーキング体験
- 白バイ試乗
- 献血
- 餅投げ (14:20)

### まきがね西体育館

- ボルダリング体験
- カローリング
- 布ぞうり飛ばし大会
- 段ボール迷路

### 多目的広場

- 乗馬体験
- アーチェリー体験
- 弓道体験教室
- ホールインワンゲーム (マレットゴルフ)
- ソフトテニス体験教室

### 周辺

- フィールドビンゴ (周辺)
- カヌー体験 (池)

### まきがね公園体育館

恵中・恵南医会コーナー

- 医療相談

市立恵那病院コーナー

- 血糖測定 ●助産師相談
- アロマセラピー

看護協会コーナー

- 血圧測定 ●健康相談

歯科保健コーナー

- 歯とお口の健康チェック
- 歯磨き指導 ●歯科相談

食生活改善コーナー

- 健康おやつ ●みそ汁試食 など

薬剤師会コーナー

- お薬相談 ●骨硬度測定
- 血圧測定 ●禁煙相談
- 体脂肪測定 ●血管年齢ストレスチェック ●健康ナビゲーション

健康推進・保険年金コーナー

- 簡易健康チェックなど

認知症予防コーナー

- オレンジロバ作り

コープぎふコーナー

- 牛乳の試飲 ●「おたがいさま車部」紹介

社会福祉協議会コーナー

- こどもコーナー ●各種福祉展示・相談など

人権擁護コーナー

- トレーニングセンター体験

### イベントスペース

スポーツコーナー

- シャトル人形作り ●スライドボード
- スポーツ吹き矢

福祉コーナー

- 福祉車両展示 ●布団乾燥車展示
- 福祉の店 ●フリーマーケット ●バザー ●ミニSL ●発電車展示 (防災)
- 地震体験車 ●餅つき大会

# 健幸フェスタ in えな

**とき** 6月7日(日) 午前8時45分～午後2時半  
**ところ** まきがね公園一帯



6月7日(日)、長島町のまきがね公園一帯で「健幸フェスタ in えな」を開催します。「健康で長生きをしたい」とは、誰もが願うことです。介護などの必要がなく、健康であることを自覚しながら日常生活を送ることができる。このような期間を延ばす「健幸のまちづくり」を推進するため、市民一人一人が生涯にわたって健康に関心を持ち、運動や食生活改善など健康づくりに主体的に取り組むためのきっかけとして、「健幸フェスタ in えな」を開催します。

昨年度まで「健康・福祉祭」を6月に、「レクスポ祭」を10月に開催してきましたが、本年度は健幸都市を宣言し、健康部門と福祉部門、スポーツ運動部門を合わせ、名称を新たに「健幸フェスタ in えな」としました。健康で幸せな生活を送るための催しをたくさん用意して、多くの方の来場をお待ちしています。

□問い合わせ 健康推進課 ☎26-2111 (内線284)



## 恵那文化センター6月の催し

恵那文化センター ☎25-5121  
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
7日(日)	中津川工業高等学校吹奏楽部第13回スペシャルサマーコンサート	大ホール	14:00~16:00	無料	中津川工業高等学校吹奏楽部 ☎0573-68-2115
11日(休)~14日(日)	神谷三千郎写真展 四季讃々	展示室	9:00~17:00 (14日は16:00まで)	無料	神谷三千郎 ☎26-4714
13日(土)	映画「望郷の鐘」	大ホール	14:00~16:00	大人1,000円 高校生700円 小中学生500円	「望郷の鐘」上映実行委員会 ☎080-5123-1878
13日(土)	「絵本作家 のぶみさんとあそぼう」	集会室	13:30~ (13:00開場)	無料 (申し込み必要、未就学児の親子が対象)	大井町まちづくり協議会 ☎25-8220
20日(土)~21日(日)	第7回恵那の木工展	展示室	9:00~19:00 (21日は17:00まで)	無料	恵那商工会議所 ☎26-1211
21日(日)	加藤規子チャリティーコンサート	大ホール	13:30~	一般1,000円 (協力券) 小学生未満無料	加藤規子 TOMOの会 (加藤) ☎080-3706-6772
25日(休)~28日(日)	第6回東風会 絵画展示会	展示室	9:00~17:00 (25日は13:00から、28日は16:00まで)	無料	東風会 (田中仁司) ☎25-5651

平成28年6月7日(火)から7月3日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、6月2日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。  
【文化センター6月の休館日】1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

## 明智かえでホール 6月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
文化スポーツ課 ☎ (内線335)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
20日(土)	少年の主張大会	ホール	14:00~17:00	無料	生涯学習課 (内線341)
20日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					
21日(日)	春の芸能発表会	ホール	9:30~17:00	無料	市文化振興会明智支部 ☎54-4214

ホールの利用は早めに申し込んでください。  
【かえでホール6月の休館日】1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

**案内**

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理をするため、糖尿病教室を開催しています。

第2回のテーマは「糖尿病で目が見えなくなるってホント!」です。この機会に、ぜひ申し込みください。

□とき 6月3日(水)午後2時~3時

□ところ 市立恵那病院

□定員 20人(定員になり次第締め切り)

□料金 無料

□講師 水野大介氏(市立恵那病院医師)

□締め切り 5月29日(金)

☎・問 市立恵那病院医事課 ☎26-2121



## 新しく入った本ピックアップ

(3月25日~4月23日受け入れ新刊約700冊)

●一般書  
29歳で図書館長になって(吉井潤/著)  
言葉を旅する(後藤正治/著)  
「感情美人」になれる7つの扉(終りおん/著)  
聖地巡礼(岡本亮輔/著)  
古文書を読む(山本光正/著)  
BURA・金沢(田中美里/案内人)  
岐阜のおきて(岐阜県地位向上委員会/編)  
十三億分の一(峯村健司/著)  
日本一の税理士が教えるもめない相続の知恵(天野隆/著)  
子育ては心理学でラクになる(メンタリストDaiGo/著)  
花だけでなく実を見て「山野草」の名前がすぐわかる本(菱山忠三郎/写真と文)  
「開け!肩甲骨」で肩こりは治る(主婦の友社/編)  
着物地で作る可愛いキッズ&ベビーのおでかけ服(安楽さわ/著)  
新スタイル瓶サラダ(鈴木理恵子/著)  
おてがる茶花ガーデニング(齊藤吉一/著)  
すてきな花冠の作り方(フローリスト編集部/編)

●児童書  
たんぼぼ(荒井真紀/文・絵)  
あっ!みつけたっ!!(くすのきしげのり/作)  
さる・るるる・る(五味太郎/作)  
おっちょこちよいのオットさん(土屋富士夫/作)  
びっぴかすいぞくかん(なかのひろみ/文・構成)  
いろいろやさいとこやさん(山岡ひかる/作)  
かくかくしかく(よねづゆうすけ/作)  
よのなかのふしぎこどもずかん(青山由紀/監修)  
小学生からの知っておきたい「お金」のすべて(萩原博子/監修)  
植物世界のサバイバル(スウィートファクトリー/文)  
理科deおやつ(法政大学自然科学センター/監修)

## 6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※25日(木)は図書整理のため休館

□とき 6月7日(日) 午前10時~正午 ②午後1時半~3時半

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 各15人(先着順)

□料金 1500円

□持ち物 エプロン、タオル

□講師 木塚博長さん

□作品の引き渡し 7月中旬

□締め切り 6月6日(出)

☎・問 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)

**学び**

佐藤一斎の三学の精神

TEL 25-5120

**図書館**

「えほんのおもいで」読書手帳を配布

市中央図書館(伊藤文庫)では、本年度から、幼児期を

対象としたファーストメッセージ事業として「えほんのおもいで」という読書手帳を配布します。

市中央図書館や各コミセンなどで開催するおはなし会に参加したり、本を借りたりするとポイントがたまりやすくなります。就学前までに50ポイントたまった方には、絵本を1冊贈呈します。

この「えほんのおもいで」を、幼児期のお子さんの読書活動のきっかけや家族の触れ合いの思い出として使ってもらいたいと考えています。

□対象 平成24年4月2日以降に生まれたお子さん

□配布方法 3歳児健診で配布

□利用方法 ▽おはなし会参加15ポイント/回 ▽中央図書館や各コミセン図書室こども園の本を借りる11ポイント/冊

□贈呈する絵本 ①「かいじゅうたちのいるところ」(モリス・センダック/作、じんぐうてるお/訳) ②「だいくとおにろく」(松居直/再話 赤羽末吉/画) ③「3びきのやぎのがらがらどん」(マーシャ・ブラウン/絵、瀬田貞二/訳) ④「から1冊

**展示「こんな本みつけました!」**

市中央図書館の「びっくあつぷコーナー」では、書庫に眠る約9万冊の本の中から

「こんな本みつけました!」をキーワードに、魅惑的な珍本や時代を感じる本などを選び、展示しています。

「こんな本あったんだ」と司書も驚いた、個性的な本を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

□期間 5月27日(水)まで(休館日を除く)

**「村に学校ができた」展**

本年度の第2回ミニ企画展では、明治初期に学制が成立した当時の市内各地の学校を紹介しています。

近代学校制度の確立に向けた歴史的な営みを振り返り、郷土への関心と愛着が深まることを願った企画展です。

この機会に、ぜひ、お越しください。

□期間 5月29日(金)~7月10日(日)(休館日を除く)

**文化の窓**

**募集**

蚊遣りタコ作り教室の受講生

夏の風物詩の蚊遣り作り教室の受講生を募集します。

▲かわいいタコの蚊遣り

□とき 6月7日(日) 午前10時~正午 ②午後1時半~3時半

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 各15人(先着順)

□料金 1500円

□持ち物 エプロン、タオル

□講師 木塚博長さん

□作品の引き渡し 7月中旬

□締め切り 6月6日(出)

☎・問 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)



毎月第3日曜日は「市読書の日」  
家族みんなで本を楽しもう





## 案内

### 山岡B&G海洋センター 体育館の改修が完了

(公財)ブルーシー・アソシエーツ・グリーンランド財団の地域海洋センター修繕助成を受けて昨年に行っていた山岡B&G海洋センターの改修工事が、3月末に完了しました。屋内でフットサルができる専

## 募集

### クリスタルカップフットサル大会の参加者募集

レディースの部の参加チームを募集します。  
 □とき 6月21日(日)午前9時  
 □ところ 恵那スケート場  
 □定員 12チーム(先着順)  
 □料金 1000円/チーム

**健康体力センター講習会 (6月)**  
 ▷とき=10日(水)・26日(金)午後7時、4日(水)・18日(水)午前10時 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター  
 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)  
**託児付きトレーニングDAY (6月)**  
 ▷とき=4日(水)・18日(水)午前10時~正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園健康体力センター  
**プチ講習 (6月)**  
 ▷とき=5日(金)(ノルディックウォーキング)、12日(金)(ストレッチポール)、19日(金)(ボルトレーニング)、26日(金)(ソフトエアロビ) 午前10時~10時半 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター  
 ▷料金=200円/回  
**体育施設の貸し出し抽選日(6・7月)**  
 ▷とき=5月20日(水)(6月分)、6月23日(水)(7月分) 午後7時 ▷ところ=まきがね公園健康体力センター  
 田・問 まきがね公園健康体力センター(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

用のコートは体育館に新設した他、スロープの設置やバリアフリー化、トイレの洋式化などを行い、市民の皆さんがより安全で快適に利用できる施設として生まれ変わりました。ぜひ利用ください。  
 問 山岡B&G海洋センター ☎56-2390

### 吹き矢教室の受講生

スポーツ吹き矢を始めてみませんか。腹式呼吸を使うのでダイエットにも効果的です。気軽に参加ください。  
 □とき 6月10月の第2・第4金曜日午後2時~3時半(全10回)  
 □ところ まきがね公園体育館

### 「ラージボール卓球」をやってみませんか。

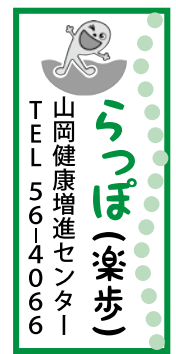
□とき 6月12日~8月14日(毎週金曜日) 午後1時~2時半(全10回)  
 □ところ まきがね公園体育館  
 □対象 40歳以上  
 □定員 15人(先着順)  
 □料金 3000円(初回に支払いください)  
 □講師 市卓球協会会員  
 □持ち物 ラケット(貸し出し可)、屋内シューズ、タオル、飲み物  
 □受け付け開始 5月26日(火) 午前9時  
 田・問 市体育連盟 ☎25-6478

### やまおかしエイプダンス教室の受講生

初心者でも気軽に楽しくできるダンスや筋力トレーニング方法を学びます。夏を目前にして、運動しなければと思っても、なかなか実行できない方にお勧めです。  
 □とき 6月10日~7月8日(毎週水曜日) 午前10時~11時(全5回)  
 □ところ 山岡B&G海洋センター

### ラージボール卓球教室の受講生

公式の卓球より大きくて柔らかいラージボールを使うため打球の速度がゆるやかな  
 □とき 5月29日~7月3日(毎週金曜日) 午後1時半~2時半(全6回)  
 □定員 20人  
 □料金 3000円  
 □講師 前田芳美さん  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
 □申し込み方法 直接か電話で申し込む  
 ※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも、定員になり次第締め切ります。1人で複数人分を申し込むことはできません。また申し込み後の開催通知は行いません  
 □受け付け開始 5月27日(水) 午前10時  
 ※水中運動教室(水曜日昼)のみ、5月26日(火)午前10時から受け付け開始します  
 □施設利用料 一般3000円/回、小中学生1500円/回



### 各教室の受講生を募集

らっぽ(楽歩)の各教室の受講生を募集します。  
**アクアビクス教室**  
 □とき 6月3日~7月29日(毎週水曜日) 午後7時50分~8時40分(全9回)  
 □定員 25人  
 □料金 4500円  
 □講師 笹木美穂さん  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**ピラティス教室**  
 □とき 6月5日~7月31日(毎週金曜日) 午後7時~7時50分(全9回)  
 □定員 25人  
 □料金 4500円  
 □講師 笹木美穂さん  
 □持ち物 靴、タオル、飲み物  
**体リフレッシュヨガ教室**  
 □とき 6月2日、9日、23日、7月7日、28日(毎週火曜日) 午後1時半~3時、6月18日、7月16日、23日(毎週木曜日) 午前10時半~正午(全8回)  
 □定員 20人

□料金 4000円  
 □講師 鶴飼千代さん  
 □持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物  
**簡単エアロビ教室**  
 □とき 6月10日、24日、7月8日、22日(毎週水曜日) 午後7時~7時40分(全4回)  
 □定員 20人  
 □料金 2000円  
 □講師 笹木美穂さん  
 □持ち物 靴、タオル  
**水中運動教室(昼・火曜日コース)**  
 □とき 6月2日~7月28日(7月21日を除く毎週火曜日) 午後1時半~2時(全8回)  
 □定員 各25人  
 □料金 無料  
 □講師 施設職員  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**水中運動教室(昼・水曜日コース)**  
 □とき 6月3日~7月29日(毎週水曜日) ①午後1時半~2時 ②午後2時20分~2時50分(全9回)  
 □定員 各25人  
 □料金 無料  
 □講師 施設職員  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**水中運動教室(夜)**  
 □とき 6月11日、25日、7月9日、23日(毎週木曜日) 午後7時40分~8時10分(全4回)  
 □定員 25人  
 □料金 無料  
 □講師 施設職員  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**介護予防事業「筋トレを暮らしの中に」**  
 □とき 5月29日~7月3日(毎週金曜日) 午後1時半~2時半(全6回)  
 □定員 20人  
 □料金 3000円  
 □講師 前田芳美さん  
 □持ち物 水着、水泳帽子  
**全教室共通**  
 □申し込み方法 直接か電話で申し込む  
 ※「水中運動教室」は本人が申し込んでください。各教室とも、定員になり次第締め切ります。1人で複数人分を申し込むことはできません。また申し込み後の開催通知は行いません

## 案内

### 児童手当と子育て世帯臨時特例給付金の申請

児童手当の受給者の方で6月以降も手当を引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。また本年度も子育て世帯を対象とした「子育て世帯臨時特例給付金」が申請により支給されます。対象の方には6月上旬までに申請書類を送付しますので、必ず締め切りまでに申請手続きをしてください。  
**児童手当現況届**  
 □支給月額 ▽所得制限額を超えない方110~3歳未満1万5000円、3歳~小学校修了前(第1子・第2子)1万円、3歳~小学校修了前(第3子以降)1万5000円、中学生1万円 ▽所得制限額



所得制限限度額表

扶養親族などの数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※上記の所得額を超える児童の年齢は関係なく一律5,000円

子育て世帯臨時特例給付金  
 □支給月額 ▽平成27年6月分の児童手当の受給要件を満たす方(所得制限を超える方は対象外) ▽対象児童1人につき3000円(10月の児童手当支払時に支給予定)  
 □締め切り 9月1日(火) 共通  
 □手続き方法 申請書類に記入し、子ども子育て支援室か恵那南部振興事務所へ郵送か持参する  
 □持ち物 ①印鑑 ②受給者名義の健康保険証と預金通帳 ③前住所地の市区町村長が発行する児童手当所得証明書(平成27年1月1日以降に市内へ転入した方のみ)  
 田・問 こども子育て支援室(▽児童手当現況届)内線192 ▽子育て世帯臨時特例給付金内線228)

□定員 20人程度  
 □料金 15000円  
 □講師 篠原直貴さん(日本フィットネス協会公認インストラクター)  
 □受け付け開始 5月26日(火) 午前9時  
 田・問 山岡B&G海洋センター ☎56-2390



### えなイースト総合スポーツクラブ

第7回えなイースト杯レクリエーションバレーボール大会  
 □とき 6月14日(日)午前9時  
 □ところ まきがね公園体育館  
 □料金 ▽団体会員 無料 ▽非会員 2000円/チーム  
 □締め切り 6月8日(月)  
 □抽選会 ▽とき 6月11日(水)午後7時 ▽ところ 11イーストクラブハウス(大井町)  
 ※参加料は抽選会当日に用意ください  
 田・問 えなイースト総合スポーツクラブ ☎25-0006

- 健康エスタ
- 学び
- 医療
- スポーツ
- 子育て
- 高齢者
- くらし
- 相談こみ
- 健康



## こども元気プラザの催し

親子リトミック  
 □とき 6月12日(金) 午前10時～10時40分 ② 午前10時50分～11時半  
 □対象 プラザに登録の未就園児の親子  
 □定員 各20組程度  
 ※申し込みが必要  
 □講師 高瀬孝子さん(リトミック認定講師)  
 □受け付け開始日 5月25日(月)



▲お父さんと子どもで目いっぱい遊ぶ

お父さん集まれ! & 多胎児さん親子集まれ!  
 親子触れ合い遊びや体操をした後、手形や足形を押すスタンプ遊びをします。押した手形や足形は記念に持ち帰ります。その後、多胎児さん親子集まれ!  
 □とき 6月19日(金)午後7時(午後6時半受け付け開始)  
 □ところ 市保健センター  
 □対象 平成27年9月、10月に第1子出生を迎える夫婦  
 □講師 伊藤淑子さん(元東)



▲初めての育児に向けて沐浴などを練習

子のおしゃべり会があります。  
 □とき 6月20日(土)午前10時20分～11時  
 ※申し込みは不要  
 □ところ こども元気プラザ  
 □定員 25～11155  
**パパママ学級**  
 初めての赤ちゃんの誕生を迎える夫婦を対象とした。ママ学級を開催します。子育てについてや沐浴の仕方などを学びます。

野幼稚園長  
 生涯学習課(内線344)  
**こぎつねの森の催し**  
 おしゃべりサロン  
 子育ての悩みなどについて、助産師さんをお招きしておしゃべりしませんか。  
 □とき 6月29日(月)午前10時半  
 □ところ こぎつねの森  
 □料金 無料  
**リズム遊び**  
 親子でリズムに合わせて体を動かしませんか。  
 □とき 6月24日(水)午前10時半  
 □ところ 岩村コミセン  
 □定員 20組(定員になり次第締め切り)  
 □料金 無料  
 □持ち物 飲み物  
 ※申し込みが必要  
 □受け付け開始日 5月25日(月)

## 案内



## 認知症の方の家族のつらいを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした「家族のつらい」を開催します。今回はミニ勉強会として、市立恵那病院の医療相談員と看護師から話を聞きます。病院受診などについての困り事相談もできます。その後、交流会を行います。介護経験者や同じ立場の人と、介護についての悩みなどを話してみませんか。  
 □とき 6月25日(木)午後1時半～3時(ミニ勉強会は2時まで)  
 □ところ 岩村コミセン  
 □料金 50円(飲み物代)  
 ※事前に申し込みが必要  
 □申込 地域包括支援センター(内線169)

## 成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、不利益を受けないよう家庭裁判所に申し立てを行い、その方を支援する人(後見人など)を付ける制度です。専門の相談員が無料で相談に応じます。  
 □とき 6月11日(木)午後1時半～3時半  
 □ところ 市役所西庁舎1階相談室  
 □相談員 NPO法人東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員  
 ※事前に申し込みが必要  
 □申込 地域包括支援センター(内線168)

## 市健康長寿大学「大正塾」の連続講座を開催

いつまでも健康で生き生きと過ごし、社会参加しながら長生きできるように学んで実践する市健康長寿大学「大正塾」を開催します。毎回、さまざまな分野の講師を招いた講座を開催します。講座は全10回あり、希望の回だけでも受講

開催日	内容	講師(敬称略)
6月14日(日)	入塾式「認知症予防と回想法」	来島修志(日本福祉大学)
7月12日(日)	「未来長寿社会を目指して 市社会福祉協議会三郷支部の取り組み」	宮地政臣、坪井弥栄子(みさと愛の会代表)
8月9日(日)	「懐かしさのチカラ 大正ロマン・昭和レトロを活かす試み」	市橋芳則(北名古屋市歴史民俗資料館館長)
9月13日(日)	「認知症予防最前線」	遠藤英俊(国立長寿医療センター)
10月11日(日)	「生活習慣病の予防 備えあれば憂いなし」	井口智雄(恵雄会)
11月8日(日)	「介護予防のための運動と生活」	大濱麻美(恵雄会)
12月13日(日)	「回想法とレクリエーション」	梅本充子(日本福祉大学)
1月10日(日)	「ボランティアでいきいき長寿大正村のまちづくりを通して」	横田晴彦(日本大正村理事長)
2月14日(日)	ワークショップ 卒業報告集作成	来島修志(日本福祉大学) 他
3月13日(日)	卒業式(任命式)「広げよう! 健やか長寿で過ごすために」	井形昭弘(名古屋学芸大学)

できます。第1回の入塾式では、日本福祉大学の来島修志さんを講師に迎え、認知症の原因と予防法について学びます。昔を思い出し語る「回想法」の体験もあります。ぜひ申し込みください。  
 □とき 6月14日(日)午後2時～4時  
 □ところ 明智回想法センター  
 □料金 2000円/年(全10回のうち何回でも受講できます)  
 ※希望月のみ受講の場合は500円/回  
 □申込 明智回想法センター(54-4056)

## 子育て支援センター開館日 6月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
武並子育て支援センター(武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※2日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎56-2255
山岡子育て支援センター(山岡子ども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター(明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111



## 募集

## 寄せ植えコンテストの作品募集

6月12日(金)から14日(日)まで花フェスタ記念公園(可児市)で開催される「寄せ植えコンテスト」に出品する寄せ植えやハンギングバスケットなどの作品を募集します。ぜひ応募ください。  
 □募集点数 全部門合計110点(先着順)  
 □申し込み方法 申込書を郵送かファクスで提出する  
 ※申込書は、県のウェブサイト(http://www.pref.gifu.lg.jp/)から入手できます  
 □締め切り 5月31日(日)  
 □申込 500-8570(住所不要) 県農産園芸課 ☎058-272-8436、☎058-278-2692



募 集

恵那暮らし体験事業の企画運営団体

市では、定住促進事業の一環として、移住定住希望者を対象に農業や文化、地域住民との交流など、市内の暮らしを体験できる事業を企画運営する団体を募集します。

▲みそ作りを通じて「食」を体験

各種養成講座の受講生

65歳以下の方を対象に、6月第1週から来年3月まで開催する各種養成講座の受講生を募集します。

- 点訳奉仕員養成講習会
□ところ・とき ▽視覚障害者生活情報センターぎふ(岐阜市)
□時間 午前10時～正午
□定員 各20人(先着順)

養護施設の子どもたち

県内の児童養護施設で生活している子どもの中で、夏季

木造住宅の無料耐震診断

市では、2階建て以下の木造一戸建て住宅を対象とした無料耐震診断の申請受け付けを開始しました。

□対象 次の全てを満たすもの。①昭和56年5月31日以前に着工された市内に現存する2階建て以下の木造住宅であること

□募集戸数 50戸(先着順)
□その他 木造一戸建て住宅以外の建築物耐震診断費補助金の申請受け付けも開始しました。

申・問 都市住宅課(内線236)

木造耐震補強工事費を補助

市では、木造住宅耐震補強工事費補助金の申請受け付けを開始しました。

□対象 次の全てを満たすもの。①昭和56年5月31日以前に着工された市内に現存する2階建て以下の木造住宅であること

□募集戸数 5戸(定数を超えた場合は抽選)
□補助額 補強工事費の7割(140万円が上限)

申・問 都市住宅課(内線236)

市の消防職員

審査して決定)
□補助限度額 10万円/事業(体験事業に掛かる経費の一部を補助)

10月1日採用予定の市職員を募集します。
□職種と人数 ▽消防職12人(高校卒以上)

日(日) ▽内容 Ⅱ教養試験、適性検査
□申し込み方法 市役所備え付けの「職員採用試験申込書」

社会基盤メンテナンスサポーター

県が管理する道路の点検とその結果を報告していただくボランティアを募集します。

□申し込み方法 Ⅰ企画提案書②団体等概要書③事業提案書④事業の概算見積書

□対象 平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校(同等以上の学歴を含む)を卒業した方

申・問 〒509-7292(住所不要) 総務課職員係(内線458)

申・問 県道路維持課058-272-8535

第11回市消防協会消防操法大会を開催

6月14日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、第11回市消防協会消防操法大会が開催されます。

本年度はポンプ車操法です。当市は昨年度の県消防操法大会で準優勝しており、今大会も盛り上がり期待できます。

本年度はポンプ車操法です。当市は昨年度の県消防操法大会で準優勝しており、今大会も盛り上がり期待できます。

恵那市民便利帳を市内の全世帯へ配布

市役所での届け出や申請などさまざまな行政手続きの窓口や流れ、防災・健康・医療・福祉など日常生活に欠かせない情報を盛り込んだ「恵那市民便利帳」が



▲便利帳の表紙

のほど完成し、市内の全世帯へ無料で配布します。この便利帳は、民間の会社との官民協働事業として

行政サービスだけでなく市内の観光やグルメなども

検察審査員に選ばれたら協力

検察審査員に選ばれたときは、国民の代表として協力を

お願いいたします。交通事故や詐欺などの被害に遭っても裁判にかけられない事件もあります。検察審査

員は、検察審査会で、検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査します。

申・問 多治見検察審査会事務局(岐阜地方裁判所多治見支部内)0572-22-0842

案内

農業者年金の受給者は現況届の提出を

農業者年金の受給者が、年

の帰省時に、帰省先(家庭)のない子どもや家庭の事情で帰省できない子どもを、三日間預かっていただけの方を募集します。

6月14日(日)、県クリスタルパーク恵那スケート場で、第11回市消防協会消防操法大会が開催されます。

本年度はポンプ車操法です。当市は昨年度の県消防操法大会で準優勝しており、今大会も盛り上がり期待できます。

員は、検察審査会で、検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査します。

健康エッセイ

学び

医療

スポーツ

子育て

高齢者

くらし

相談こみ

健康



## みんなの掲示板

**五感を使った「英語勉強法」始めませんか**  
 楽しめることや好きなこととは何ですか。そこから始めて英文法力と英会話力をバランス良く身に付けましょう。少しでも英語に興味があるシニアの方や、英語の成績に伸び悩みのお子

んの保護者の方は、ぜひ参加ください。  
 □とき 5月30日(土)午前10時～正午  
 □ところ 岩村コミセン  
 □定員 18人(先着順)  
 □料金 無料  
 □申込 英会話くらうど online(加藤) ☎080-3668-7626

## 案内

### 交通事故の無料巡回相談を開催

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に面接で応じます。  
 □ところ・日にち ▽多治見市役所 5月21日、6月4日、18日(毎回木曜日) ▽可茂総合庁舎 6月12日(金) ▽飛騨総合庁舎 5月27日、6月24日(毎回水曜日)  
 □時間 午前10時～午後3時(前日までに予約が必要)  
 ※電話での相談は随時受け付けています  
 □問合せ 県民生活相談センター ☎058-277-110

### マイマイガの幼虫に注意

マイマイガは4月頃からふ化します。幼虫を見つけても直接触らないようにしてください。  
 初期の幼虫は、糸を吐いてぶら下がり、風に乗って移動します。洗濯物に紛れ込むこともあるので、屋外に干すときなどは取り込み時に注意してください。  
 防除方法などは、県のウェブサイト(<http://www.pref.gifu.g.jp>)をご覧ください。  
 □問合せ 県生活衛生課 ☎058-272-8281

### ペットのふんは持ち帰るのがマナー

「ペットのふんが放置されている」という苦情が多く寄せられています。  
 ペットと散歩するときは、ふんを持ち帰るのがマナーです。飼い主の責任でふんを回

### ごみの焼却は禁止、草木も配慮を

ごみの野外焼却(野焼き)は法律(廃棄物処理及び清掃に関する法律第16条の2)で、

一部の例外を除き禁止されています。違反者には、5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、その両方が科せられます。ごみの野外焼却は絶対に行わないでください。  
 □一部の例外事項 ①農業活動に伴う刈り草や枝葉などの焼却 ②庭の手入れなどで発生

した刈り草や落ち葉の軽微な焼却 ③どんど焼き、キャンプファイアなど風俗習慣や宗教行事のための焼却  
 ※例外で認められている場合でも、煙や臭いが近所迷惑になることがあります。周囲には十分配慮してください  
 □問合せ 環境課(内線114)

## 市営住宅の入居者を募集

市営住宅や特公賃住宅、若者住宅、一般住宅の入居者を募集します。  
 □対象 住宅に困っていて、市税の滞納がなく、同居親族と入居できる方 ▽市営住宅=市内在住か在勤の方。所得制限があります ▽特公賃住宅=所得制限があります ▽若者住宅=40歳以下の方 ▽一般住宅=特になし  
 □入居可能日 7月中旬

□申し込み方法 都市住宅課か恵那南部地域の振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む  
 □受付期間 6月1日(月)～15日(月)(土日を除く平日午前8時半～午後5時15分)  
 □決定方法 応募多数の場合は、抽選か選考を行います。  
 □問合せ 都市住宅課(内線231)

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	大洞住宅	長島町	簡易耐火2階建	2DK	1戸	9,700円～16,900円
	丸池住宅	大井町	簡易耐火2階建	2DK	3戸	8,600円～16,900円
	鏡山住宅	大井町	RC造5階建	2LDK	2戸	19,100円～37,600円
	梶ヶ平住宅	岩村町	簡易耐火平屋建	3DK	1戸	10,800円～17,600円
	藤平住宅	岩村町	木造平屋建	3DK	1戸	13,400円～20,500円
	間洞住宅	山岡町	木造2階建	4DK	1戸	23,000円～45,200円
	中嶋住宅	山岡町	木造2階建	4DK	1戸	23,500円～46,100円
	滝坂ハイツ	明智町	RC造3階建	3DK	1戸	20,300円～39,900円
	片平住宅	明智町	簡易耐火平屋建	3K	1戸	7,400円～14,400円
	末広住宅	上矢作町	RC造3階建	2LDK	2戸	19,700円～38,700円
特公賃	松林住宅	串原	木造平屋建	2LDK	1戸	20,000円～50,000円
若者	友愛タウン東山	明智町	RC造2階建	2LDK	1戸	30,000円
	平岩若者住宅	上矢作町	木造平屋建	2LDK	1戸	17,000円
一般	ささゆり住宅	串原	木造平屋建	2LDK	1戸	25,000円～65,000円

※入居可能日から3カ月以内に結婚し住宅に同居する方は、同居親族の資格があります。60歳以上か昭和31年4月1日以前に生まれた方・障がい者の方などの条例に定める単身での申込資格を満たしている方のみ、市営住宅へ単身で申し込みができます。ただし間取りは2DKに限ります。鏡山、間洞、中嶋、滝坂ハイツ、末広、松林、友愛タウン東山、ささゆりの各住宅は家賃以外に共益費や駐車場使用料、浄化槽維持費などが必要です。この募集で申し込みのなかった住宅は、申込期間を延長し先着順とします。その際は都市住宅課で受け付けます。募集する戸数は増える場合があります

### シアター恵那 6月の開催情報

シアター恵那 ☎25-7767 (開門午前10時)  
 ※ JRA の全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります  
 □サマーカップシリーズ 15日(月)・17日(水)～19日(金)  
 □http://www.kasamatsu-keiba.com/

市の人口(5月1日現在) 総数 52,612人(+6)  
 男 25,419人(+9)  
 女 27,193人(-3)  
 世帯 19,554世帯(+58)  
 ( )内は前月との比較  
 市内の火災(4月) 建物0件(2件)  
 その他0件(5件)  
 ( )内は1月からの累計

市内の交通事故(4月中の概数) 人身事故12件(42件)  
 物損事故142件(527件)  
 死者0人(1人)  
 ( )内は1月からの累計  
 救急車出動回数(4月) 195回(815回)  
 ( )内は1月からの累計

健康エッセイ

学び

医療

スポーツ

子育て

高齢者

くらし

相談・こみ

健康

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(月)
	2・4区	2日(火)
	3・13区	3日(水)
	5・6区	4日(木)
	7・8区	5日(金)
	10区	8日(月)
長島町	9・12区	9日(火)
	中野(永田川東)	11日(木)
	中野(永田川西)	12日(金)
	正家(後田を除く)	15日(月)
	大洞地区	16日(火)
	永田	17日(水)
武並町	久須見	18日(木)
	藤	19日(金)
東野	竹折	22日(月)
	全域	23日(火)
三郷町	野井	24日(水)
	佐々良木・椋実	25日(木)
笠置町	全域	26日(金)
中野方町	全域	29日(月)
飯地町	全域	30日(火)

【6月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
13日(土)	恵那西中学校PTA 恵那西中学校☎25-5245
28日(日)	大井第二小学校PTA 大井第二小学校☎26-0717

【6月の食用廃油の回収】

□とき 6月13日(土)～15日(月)  
 □ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)  
 □注意 収集するものは食用廃油(使用済みてんぷら油)に限ります。廃油を入れた容器は、必ず持ち帰ってください。

町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(月)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	2日(火)
	本町、柳町、新道、江戸町	3日(水)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日(木)
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	5日(金)
山岡町	原、田代	8日(月)
	上手向	9日(火)
	下手向、釜屋	11日(木)
	山田	12日(金)
明智町	田沢、久保原	15日(月)
	市場町、宮町、本町、常盤町	16日(火)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	17日(水)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	18日(木)
	新町、徳間町、向町、東町	19日(金)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	22日(月)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	23日(火)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	24日(水)
	藤内、嵐、馬坂	25日(木)
	中沢	23日(火)
申原	全域(中沢を除く)	25日(木)
上矢作町	大馬渡	23日(火)
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	26日(金)
	本郷、木の実	29日(月)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日(火)

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時～午後4時  
 □ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)  
 □休館日 月・火曜日、年末年始  
 □回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

広告

●人権相談(6月1日は人権擁護委員の日)

とき ところ 問	2日(火)午後1時～3時 中コミセン相談室 総務課☎26-2111(内線453)
とき ところ 問	2日(火)午後1時～3時 岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所☎43-2111(内線215)
とき ところ 問	2日(火)午後1時～3時 山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所☎56-2111(内線153)
とき ところ 問	2日(火)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111(内線117)
とき ところ 問	2日(火)午後1時～3時 申原コミセン和室 申原振興事務所☎52-2111(内線22)
とき ところ 問	2日(火)午後1時～3時 上矢作基幹集落センター 上矢作振興事務所☎47-2111(内線25)

●結婚相談(要予約)

とき ところ 問	16日(火)午後6時～8時 中コミセン2階相談室 ふるさと活力推進室☎26-2111(内線328)
とき ところ 問	20日(土)午後2時～4時 岩村コミセン2階第1研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111(内線328)

●ねんきん総合相談(要予約)

とき ところ 問	11日(木)・25日(木)午前9時半～午後4時 市役所西庁舎1階相談室4 保険年金課☎26-2111(内線158)
とき ところ 問	17日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 申原総合福祉センター和室 申原振興事務所☎52-2111(内線22)

●家庭・地域・職場なんでも相談(要予約)

とき ところ 問	10日(水)午後6時～9時 まちづくり推進課内(市役所北庁舎) まちづくり推進課☎26-2111(内線523) ※前日の午後5時までに予約してください
----------------	--

●行政相談

とき ところ 問	2日(火)午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111(内線117)
とき ところ 問	5日(金)午前9時～11時 中コミセン相談室 総務課☎26-2111(内線453)
とき ところ 問	11日(木)午後1時～3時 上矢作基幹集落センター 上矢作振興事務所☎47-2111(内線25)
とき ところ 問	17日(水)午後1時～3時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111(内線215)
とき ところ 問	25日(木)午後1時～3時 山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所☎56-2111(内線153)

●法律相談(要予約)

とき ところ 問	5日(金)・19日(金)午後1時～4時 中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111(内線453)
とき ところ 問	15日(月)午後1時～4時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111(内線215)
とき ところ 問	26日(金)午後1時～4時 山岡振興事務所応接室 山岡振興事務所☎56-2111(内線153)

●高齢者と障がい者のための法律相談(要予約)

とき ところ 問	9日(火)・23日(火)午後1時～4時 山岡振興事務所小会議室 地域包括支援センター☎26-2111(内線168)
----------------	---

●福祉総合相談

とき ところ 問	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 地域包括支援センター内 地域包括支援センター☎26-2111(内線169)
----------------	--

●消費者生活相談

とき ところ 問	毎週(月)(火)(金)午前8時半～午後5時 商工観光課内(市役所西庁舎4階) 商工観光課内消費者生活相談窓口☎26-2131
----------------	--

弁護士の無料法律相談会

東濃地区の弁護士が、全ての法律問題の相談に無料で応じます。  
 □ところ・とき ▷①多治見市産業文化センター＝6月20日(土)午前10時～正午 ▷②中津川市にぎわいプラザ＝6月27日(土)午後1時～3時  
 □対象 東濃地区に在住か在勤の方  
 □申し込み方法 前日までに電話で予約する  
 申・問 ①富田法律事務所☎0572-24-1398、  
 ②山本法律事務所☎0573-67-8708

司法書士の無料法律相談会

司法書士が法律相談に無料で応じます。  
 □とき 6月5日(金)午後6時～8時  
 □ところ 中コミセン  
 □内容 贈与、相続、遺言、会社設立、離婚、財産分与、成年後見、債務整理、その他登記や法律に関する相談一般  
 □申し込み方法 前日までに電話で予約する(予約がない場合は、予約者を優先します)  
 申・問 松田司法書士事務所☎26-4514(平日午前9時～午後5時)



乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
たまご学級第1課	12日(金)	市保健センター	午後1時～	平成27年11月・12月出産予定
たまご学級第2課	25日(木)	市保健センター	午後1時～	平成27年11月・12月出産予定
4カ月児健診	2日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年1月生まれ
	17日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成27年1月生まれ
7カ月児教室	18日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年10月生まれ
1歳児教室	9日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年5月生まれ
1歳6カ月児健診	3日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成25年11月生まれ
	16日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成25年11月生まれ
2歳児教室	10日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成25年5月生まれ
3歳児健診	23日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年5月生まれ
乳幼児なんでも相談	5日(金)	明智保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	26日(金)	市保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	29日(月)	岩村保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください			
歯みがき教室	2日(火)、5日(金)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	1日(月)、15日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	
	4日(木)	山岡診療所	午前9時～11時	
	12日(金)	明智保健センター	午前9時～11時	
	25日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前9時～11時	

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	17日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	24日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	

問 市保健センター☎26-2111（内線283）、岩村保健センター☎43-3885

献血 □とき 7日(日) 午前9時40分～午後2時 □ところ まきがね公園体育館

高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施します

右表の対象年齢で、希望する方に一部公費負担の高齢者用肺炎球菌予防接種を実施します。

※過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けた方は対象になりません

□期間 平成28年3月31日(木)まで

□個人負担金 3,000円

□対象者への案内送付 5月上旬ごろ

問 健康推進課☎26-2111（内線283）

対象	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日

※表中の対象欄は、本年度中に該当年齢になる方です  
※60～64歳で身体障害1級の内部障がいの方も対象です

成人健診（検診）

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	3日(水)	市保健センター	午前9時～10時半
	10日(水)	山岡農村環境改善センター	
	15日(月)	岩村保健センター	
	18日(木)	明智保健センター	
	21日(日)	市保健センター	
	30日(火)	サンホールくしはら	
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	1日(月)	市役所会議棟	午前8時半～10時半
	8日(月)	岩村保健センター	
	11日(木)	明智保健センター	
	19日(金)	山岡農村環境改善センター	
	29日(月)	市役所会議棟	
乳がん・子宮頸がん検診	1日(月)	市役所会議棟	午前8時半～10時半、午後1時～2時
	8日(月)	岩村保健センター	午前8時半～10時半
	11日(木)	明智保健センター	午前8時半～10時半
	19日(金)	山岡農村環境改善センター	午前8時半～10時半
成人歯科（口腔がん）健診	29日(月)	市役所会議棟	午前8時半～10時半、午後1時～2時
	1日(月)	市役所会議棟	午前9時15分～10時半
	8日(月)	岩村保健センター	
	11日(木)	明智保健センター	
	19日(金)	山岡農村環境改善センター	
29日(月)	市役所会議棟		

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト（<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>）で確認するか、恵那消防署（☎25-3799、☎26-0120）へ問い合わせてください。

医療機関で乳がん、子宮頸がん検診が受けられます

女性特有のがんである乳がんや子宮頸がんの患者数は、年々増加の傾向にあります。

予防や早期発見のために、積極的に検診を受けましょう。

□実施期間 6月1日(月)～平成28年1月30日(土)

□対象 ▷乳がん＝市内在住の40歳以上の女性（昭和50年4月1日以前に生まれた方）▷子宮頸がん＝市内在住の20歳以上の女性（平成7年4月

1日以前に生まれた方）

※保健センターの検診車で受診した方は受診できないのでご注意ください

□料金 各1,000円

□持ち物 健康保険証

□申し込み方法 下表に示した希望の医療機関に電話か窓口で申し込む

問 健康推進課☎26-2111（内線285）

医療機関名	実施日		予約方法	予約受け付け
	乳がん	子宮頸がん		
恵那メモリアルクリニック ☎25-7500	月～土曜日午前8時半～11時 月～水、金曜日午後3時～5時	月～土曜日午前8時半～11時 月～水、金曜日午後3時～5時	電話か窓口で申し込む	月～土曜日午前8時半～11時半 月～水、金曜日午後3時～6時
市立恵那病院 ☎20-1657	金曜日（受け付け、検査は午後0時25分～、診察は午後1時半～）、第2、4土曜日（受け付け午前9時15分～）	水曜日午前9時15分～第2、4土曜日午前9時半～	電話で申し込む	月～金曜日午後2時～5時
国保上矢作病院 ☎47-2211	月、火曜日午前9時～11時半	実施していません	電話か窓口で申し込む	月～金曜日午前9時～午後5時

問：問い合わせ 申：申し込み



# 6月の番組表



深夜	テレビショッピング	00 健康体操
午前	00 恵那彩百景	3 48 文字放送(ほっとinえな50)
	25 健康体操	50 ほっとinえな50
5	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	50 ほっとinえな50	00 農業番組
6	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	4 48 文字放送(ほっとinえな50)
	00 みんなえなのこげんきなこ	50 ほっとinえな50
7	30 恵那スター☆社長列伝	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 恵那彩百景
8	50 ほっとinえな50	5 48 文字放送(ほっとinえな50)
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	50 ほっとinえな50
9	00 みんなえなのこげんきなこ	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	15 NHKドラマ「おひさま」	00 みんなえなのこげんきなこ
10	30 市政番組	15 もっと! 水の惑星紀行
	48 文字放送(ほっとinえな50)	6 48 文字放送(ほっとinえな50)
11	50 ほっとinえな50	50 ほっとinえな50
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
12	00 特別番組	00 特別番組
	わんぱく相撲	わんぱく相撲
午後	子ども教室	子ども教室
	他のケーブルテレビ局番組	他のケーブルテレビ局番組
1	コミュニティ番組再放送	コミュニティ番組再放送
	など	など
2	00 NHKドラマ「おひさま」	8 48 文字放送(ほっとinえな50)
	00 特別番組	50 ほっとinえな50
3	00 特別番組	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	わんぱく相撲	00 みんなえなのこげんきなこ
4	子ども教室	20 恵那スター☆社長列伝
	他のケーブルテレビ局番組	30 市政番組
5	コミュニティ番組再放送	48 文字放送(ほっとinえな50)
	など	50 ほっとinえな50
6	00 特別番組	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	わんぱく相撲	00 恵那彩百景
7	子ども教室	11 48 文字放送(ほっとinえな50)
	他のケーブルテレビ局番組	50 ほっとinえな50
8	コミュニティ番組再放送	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	など	00 テレビショッピング
9	00 NHKドラマ「おひさま」	(翌朝5時まで)
	00 特別番組	12 48 文字放送(ほっとinえな50)
10	00 NHKドラマ「おひさま」	50 ほっとinえな50
	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
11	50 ほっとinえな50	00 特別番組
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	わんぱく相撲
12	00 みんなえなのこげんきなこ	子ども教室
	15 NHKドラマ「おひさま」	他のケーブルテレビ局番組

=気象情報 =わんにゃんスマイル

## ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。

## みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園・保育園・幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。6月は申原こども園、東野こども園、平成27年度のげんきっこ1園をお届けします。  
□時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、10時

## 特別番組

### 第29回わんぱく相撲大正村場所

5月5日(火)に明智町の日本大正村で開催された第29回わんぱく相撲大正村場所の白熱した取組の様子をお届けします。

□放送 6月15日(月)、20日(土)、25日(木)、30日(火)  
□時間 午前10時、午後1時、7時

## 6月市議会

第2回定例会(6月市議会)の提案説明と一般質問を放送します。

□放送 提案説明と一般質問が行われた1週間後の午前10時、放送を行った次の土曜日と日曜日  
※6月市議会の詳細日程は、市議会のウェブサイト(<http://shigikai.city.ena.gifu.jp/>)で確認ください

## アミックスコムからのお知らせ

### 放送時間の変更と放送番組の変更

午前0時から放送していた「恵那彩百景」の放送時間は、午後11時からに変更しました。また午前0時から翌朝5時まで、テレビショッピング(QVC、ショップチャンネル)を放送しています。ぜひご覧ください。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528 (市外・携帯電話・PHSは ☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓 ☎26-2188

次号は  
6月1日号  
発行日は  
6月1日(月)です

広報えな No.243

2015年(平成27年)  
5月15日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係  
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1  
☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521  
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』5月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.0円(税込み)です。



◀市ウェブサイト(閲覧用QRコード)  
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス(登録用QRコード)  
音声告知放送の文字版ページ▶(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

