



募集

各種大会の参加者

第10回市水泳カーニバル
□とき 8月29日(出)午前9時半(小雨決行)
□ところ 武並小学校プール
□対象 市内在住か在学の方
□種目 ▽個人種目Ⅱ自由形、平泳ぎ、背泳、バタフライ(上記4種目は小学1年生

健康体力センター講習会(7月)
▷とき=9日(木)・24日(金)午後7時、1日(木)・16日(木)午前10時(託児付き)
▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(7月)
▷とき=1日(木)・16日(木)午前10時~正午(要予約)
プチ講習(7月)
▷とき=3日(金)(筋トレ)、10日(金)(ここから体操)、17日(金)(ボルトトレーニング)、24日(金)(ヨガ)、31日(金)(チューブトレーニング) 午前10時~10時半
▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(7・8月)
▷とき=6月23日(火)(7月分)、7月22日(火)(8月分) 午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

プール監視員

プール監視員の臨時職員を募集します。
□期間 7月18日(出)~8月30日(日)
□ところ 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール
□時間 午前8時半~午後6時か、午後0時半~6時
□内容 プール監視や施設清掃など
□条件 時給800円
□対象 高校生以上で泳げる方
申・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

恵那スケート場の各種大会の参加者

オンラインフェスティバル2015
小学1年生から一般までのクラスに分かれて、1000円や10000円のタイムトライアルを行います。
□とき 7月25日(出)午前8時45分
□料金 ▽小学生Ⅱ1500円 ▽高校生・一般Ⅱ3000円

から5年生は25歳、小学6年生から中学生は50歳、幼児板キック、1000円個人メドレー▽団体種目(4人1組)Ⅱメドレーリレー、フリーリレー▽全員参加Ⅱジュース拾いなど
□締め切り 8月11日(火)午後5時
事業所対抗ソフトボール大会
□とき 7月29日~9月16日(毎週水曜日) 午後7時半試合開始
※開会式は29日の午後7時の広場
□対象 勤務する者でチームを編成する市内の事業所
□料金 無料
□締め切り 7月11日(出)午後5時

各種教室の参加者

テニス教室
□とき 8月4日~10月20日(9月22日、10月13日を除く毎週火曜日) 午後7時半~9時(全10回)
□ところ まきがね公園テニスコート
□対象 小学生以上の初心者
□定員 25人(先着順)
□料金 3000円
□受け付け開始 6月30日(火) 午前9時
ソフトテニス教室
□とき 7月22日~9月30日(9月23日を除く毎週水曜日) 午後7時~8時半(全10回)
□ところ 山岡テニスコート
□対象 小学校高学年以上
□定員 40人(先着順)
□料金 3000円

抽選会 7月15日(水)午後7時半
□その他 ユニフォームは自由です。帽子は着用ください。打席ではヘルメットを着用ください。優勝チームには優勝杯と賞状、3位までには賞状を授与します。
共通
申・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

筋トレ教室の受講者

らっぽ(楽歩)で開催する筋トレ教室「筋トレを暮らしの中に」です。日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレを楽しく学びます。
□とき 7月10日~8月28日(8月7日、14日を除く毎週金曜日) 午後1時半~2時半(全6回)
□ところ らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)
□対象 市内在住の方
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円
□施設利用料 ▽一般Ⅱ3000円/回 ▽小学生Ⅱ1500円/回

申し込み方法 県インラインスケート協会のウェブサイトに(http://gfu-nine.com)から申し込み
クリスタルカップフットサル大会(一般の部)
□とき 7月19日(出)午前9時
□定員 12チーム(先着順)
□料金 1000円/チーム
□受け付け開始 6月26日(金) 午前9時
共通
□ところ 恵那スケート場
申・問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)

案内

インラインスケートを無料開放

インラインスケートの滑走料を終日無料にします。ぜひ遊びに来てください。
□とき 7月19日(出)午前8時半~午後5時
□ところ 恵那スケート場
※貸し靴代500円が必要
申・問 恵那スケート場 ☎28-3390(月曜日休館)



▲青空の下で楽しく滑走する

受け付け開始 6月26日(金) 午前9時
□その他 7日以上出席した方には修了証として、テニスコート1面の使用が1時間無料になる券(照明代は含まない)を渡します。
共通
申・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

保古の湖アウトドアフェスタの参加者

保古の湖ならではの自然の中で、アウトドアスポーツを体験しませんか。カメラ、シャワー、ライミング、クラフト、ボウダリング、ウォールの中からお選んで体験できます。
□とき 7月20日(月)午前10時~午後3時(午前9時半受け付け)
□ところ 保古の湖キャンプセンター
□対象 市内在住か在勤の方
□定員 30人(先着順)
※事前に予約が必要です
□料金 500円(保険代を含む)
□持ち物 着替え、弁当、飲み物、替えの靴(シャワー、ライミング体験者)
□締め切り 7月10日(金)

総合型地域スポーツクラブ
えな花の木スポーツクラブ
弓道・アーチェリー教室
□とき 7月12日(出)午前10時~正午
□ところ まきがね公園弓道場
□対象 小学生以上
□料金 ▽会員Ⅱ3000円 ▽非会員Ⅱ5000円
□持ち物 飲み物、タオル、ボタンやポケットの付いていない上着、靴下
□締め切り 7月7日(火)
水泳教室
□とき 8月2日(出)午前9時~11時
□ところ 長島小学校プール
□対象 小学生
□料金 ▽会員Ⅱ3000円 ▽非会員Ⅱ5000円
□講師 梶田昭雄さん、梶田とも子さん
□持ち物 水着、飲み物、タオル、サンダル
□締め切り 7月30日(木)
申・問 えな花の木スポーツクラブ ☎28-3515

子育て

育もう 恵那の宝
こども元気プラザでは、利用者の親子と一緒に遊んでもれる中高生のボランティアを募集します。親子の触れ合い遊びに参加し、小さな命のかわいさや不思議さに触れてみませんか。
□とき 7月28日(火)~31日(金)、8月4日(火)~7日(金)(月、土曜日を除く) 午前8時半~正午
※希望日を選んでください
□ところ こども元気プラザ
□対象 市内在住か在学の中学生、高校生
□定員 4人程度/日
□締め切り 7月16日(木)
申・問 こども元気プラザ ☎25-1155

募集

中高生の乳幼児触れ合い体験ボランティア

こども元気プラザでは、利用者の親子と一緒に遊んでもれる中高生のボランティアを募集します。親子の触れ合い遊びに参加し、小さな命のかわいさや不思議さに触れてみませんか。
□とき 7月28日(火)~31日(金)、8月4日(火)~7日(金)(月、土曜日を除く) 午前8時半~正午
※希望日を選んでください
□ところ こども元気プラザ
□対象 市内在住か在学の中学生、高校生
□定員 4人程度/日
□締め切り 7月16日(木)
申・問 こども元気プラザ ☎25-1155

放課後児童クラブの指導員

市内の放課後児童クラブ(学童保育)では、指導員を募集しています。

□報酬 各放課後児童クラブの規定による

□対象 教員や幼稚園教諭、保育士などの免許のある方(大学で、教育学や社会福祉

各放課後児童クラブで募集する指導員の詳細

放課後児童クラブ	勤務期間	勤務時間	定員
大井学童保育所(大井小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時～午後7時の間で3～8時間	若干名
どんぐり学童クラブ(大井第二小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時～午後6時の間で3～8時間	若干名
長島学童保育所 長島第二学童保育所(長島小学校区)	平日	下校時～午後7時の間で4～5時間	若干名
	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時～午後7時の間で3～8時間	
なかよしクラブ(恵那北小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時～午後6時の間で4時間半～8時間	若干名
武並学童クラブ(武並小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時～午後6時の間で3～8時間	若干名
みさとこっこCLUB(三郷小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時半～午後6時の間で3～8時間	若干名
岩村学童クラブ(岩村小学校区)	長期休暇の期間中(夏休み)	午前8時～午後7時の間で3～8時間	若干名

学、心理学などを専攻した方も対象となります。

※資格のない方でも、補助指導員として申し込みができる場合もあります。

□業務内容 遊びを通じて、児童を健全に育成するための生活指導を行います。

□申込 各放課後児童クラブ、子ども子育て支援室(内線189)

市ファミリー・サポート・センター交流会

会員同士で定期的に行っている交流会です。今回は、体に優しい天然素材のアロマオイルで虫よけスプレーを手作りします。

□とき 7月7日(火)午前10時～正午

□ところ 協東濃地域木材流通センター木ポイント(長島町)

□対象 センターの会員と、当日会員登録したい方

□料金 1000円(材料費を含む)

□定員 10組(先着順)

※託児はありませんが、お子さん連れでの参加も可能です

□講師 シャープ典子さん



▲会員同士で会話しながら交流を深める

案内

子ども元気プラザのイベント

みんな集まれ！育児講演会

今月の「みんな集まれ！」では、育児講演会を開催します。乳幼児期に基本的な生活習慣を身に付けることの大切さや、親の役割などの話を聞きます。

□とき 7月4日(土)午後1時40分～3時

□対象 市内在住か在勤の未就園児の保護者(お子さん連れでも保護者の方のみでも参加できます)

□内容 触れ合い遊び、蜂谷医院の蜂谷明子先生による講演会

□その他 人数把握のため参加希望の方は申し込みください。当日参加も可能です。

わくわく夏祭り

夏祭りの雰囲気を楽しみながら、親子の触れ合いを深めませんか。祭りをお手伝いしてくれるボランティアスタッフも募集します。

□とき 7月6日(月)午前9時半～11時半

□受付時間 午前9時15分～

11時

※都合の良い時間にお越しください。混雑が予想されるため、各コーナーを回ったら終了です

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

□内容 おもちゃが入った楽しいプール、輪投げなど

※ボランティアスタッフの募集対象は、元気プラザ利用経験のある方です。6月30日(火)までに申し込みください

ブラザー音楽グループ

市内の音楽グループ「ブラザー・オカリナフレンズ」の演奏を聴いたり、一緒に歌ったりします。

□とき 7月17日(金)午前10時15分～11時

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

親子でお絵描き

汚れてもいい服装で、大きな紙に絵を描いて目いっぱい遊びます。

□とき 7月30日(木)午前10時20分～11時

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

□講師 保母重徳さん

共通

□ところ 子ども元気プラザ

山岡子育て支援センターの催し

親子でサマーコンサート

音楽グループ「ピアチェ」による、楽器演奏や歌などの楽しいコンサートを開催します。ぜひ、お越しください。

□とき 7月15日(水)午前10時～11時

□ところ 山岡子ども園

□対象 0～2歳児の親子

□持ち物 飲み物

□申込 山岡子育て支援センター ☎ 56-2255

出張地域子育て支援センター

三郷町へ、子育て支援センター指導員が訪問します。一緒に触れ合い遊びをしたり、話をしたりしませんか。

□とき 7月16日(木)午前9時半～11時45分

※都合の良い時間にお越しください

□ところ 野井総合会館

□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子

□申込 子ども元気プラザ ☎ 25-1155

(アロマセラピスト)

□申込 市ファミリー・サポート・センター ☎ 25-1712

21(月)～金曜日午前9時～午後5時

くまの森の催し

ベビー・キッズヨガ

親子で触れ合いながら、一緒にヨガを楽しみませんか。

□とき 7月13日(月)▽ベビーヨガ 午前10時～10時40分

▽キッズヨガ 午前10時50分～11時半

□ところ ふるさと富田会館

□対象 ▽ベビーヨガ 1歳未満のお子

▽キッズヨガ 1歳以上の親子

□講師 小泉晴子さん(助産師)

楽しいママ向けヨガ

体を動かして、すっきり気分転換しませんか。

□とき 7月31日(金)午前10時半～11時半



▲ヨガでリラックス

□ところ 岩村コミセン

□対象 未就園児の親子

□講師 横光亜由美さん(ヨガ講師)

共通

□料金 ▽会員 無料 ▽非会員 1000円

□定員 各15組(先着順)

□持ち物 飲み物、タオル、バスタオル

□受け付け開始 6月26日(金)※予約が必要です

□申込 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 32-1112

1(月)・水・金曜日午前10時～午後3時

ひまわりパママ学級

初めてのお子さんが1歳を迎えた親を対象に、ひまわりパママ学級を開催します。

学級では、子どもとの遊びや、子どもの健康と生活リズムなどを学びます。ぜひ参加ください。

□とき 7月5日(日)午前10時(午前9時半受け付け)

□ところ 市保健センター

□対象 平成26年4～6月生まれの子の親

□講師 蜂谷明子さん(蜂谷医院医師)

□申込 生涯学習課(内線344)

子育て支援センター開館日 7月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※8日は休館	
武並子育て支援センター(武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
中野方子育て支援センター(中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※6日は休館	☎56-2255
岩村子育て支援センター(岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
山岡子育て支援センター(山岡子ども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	☎54-2030
明智子育て支援センター(明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111