



# 広報えな

7/15  
2015/平成27年



**おみこし競演の出演者**

▽とき 9月26日(土)午後6時半 ▽ところ 恵那駅前中心市街地 ▽資格 1 団体15人以上  
▽締め切り 8月14日(金) ▽申し込み方法 指定の用紙に記入して直接かファクスで申し込む  
問・申 ENAみよりのみのり祭実行委員会恵那商工会議所内) 26-1211 FAX 25-6173



おみこし競演とイベントステージの出演者募集

## 祭りは参加して楽しむ

9月26日(土)と27日(日)に開催される恒例の「ENAみよりのみのり祭」。ことしも多彩な催しが行われる予定です。催し物のうち、おみこし競演とイベントステージの出演者を募集します。みんなで参加して、祭りを盛り上げませんか。

イベントステージの出演者



▽とき 9月27日(日)午前10時～午後4時 ▽ところ 恵那駅前中心市街地  
▽申し込み方法 1 団体名 2 代表者氏名 3 代表者住所 4 代表者電話番号と携帯電話番号 5 ステージで行う内容を電話かファクスで申し込む ▽受付期間 7月27日(月)午前8時半～8月10日(月)午後5時 ▽その他 代表者会議がありますので、出席してください。

問・申 観光交流室 26-2111 (内線396) FAX 26-2861

※「恵那ぐるめ広場」の出店者募集のお知らせは、本紙8頁をご覧ください

### 主な内容

学び ..... 2～3  
スポーツ ..... 4～5  
子育て ..... 5～6  
高齢者・医療 ..... 7

くらし ..... 8～11  
相談・ごみ収集日 ..... 12～13  
健康ガイド ..... 14～15  
「えなっコ」チャンネル ..... 16

今回の広報には「いっしょに手をつなご」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

**学び**

佐藤一斎の  
三学の精神

**図書館**

TEL 2515120

**案内**

**天の川イベントを開催**

7月と8月に行う催しを紹介いたします。

**こわいおはなし会**  
部屋を暗くして怖い話を読みます。

みます。

□とき 7月25日、8月15日  
(毎回土曜日) 午後2時〜2時半

**たなはたおはなし会**  
武並朗読の会「どんぐり」が七夕のお話を読みます。

□とき 7月25日(土)午後2時〜2時半

**絵本作家の村上康成氏絵本ライブ**  
「絵本の魅力、絵本の力、自然の歌を聴きながら」をテーマに講演会を行います。

□とき 8月7日(金)午後1時半〜3時半

**定員** 70人(先着順)

**料金** 無料(整理券が必要)

□受け付け開始 7月24日(金) 午前10時から整理券を配布

**新しく入った本ピックアップ**  
(5月22日〜6月25日受け入れ新刊約560冊)

●一般書  
読んだら忘れない読書術(榊紫苑/著)  
きょうかたるきのうのこと(平野甲賀/著)  
暇と退屈の倫理学(國分功一郎/著)  
17歳に贈る人生哲学(葉祥明/著)  
戦国武将の明暗(本郷和人/著)  
仲が良かったのは、難病のおかげ(春山由子/著)  
伝え方が9割(佐々木圭一/著)  
「孫子の兵法」で勝つ仕事術(福田晃市/著)  
「認知症」「寝たきり」になりたくなければ筋肉を鍛えなさい(田辺解/著)

●児童書  
つきよのくろてん(手島圭三郎/絵・文)  
とうもろこしくんがね…(とよたかずひこ/作・絵)  
女王の七つの鏡(齊藤洋/作)  
くんくんこれほどなたのわすれもの?(はやしやすみ/作・絵)  
ちっちゃなねずみくん(なかせよしを/作)  
しましましまうま(かわむらおさむ/作)  
やぎのしずかのしんみりしたいいちにち(田島征三/作)  
びよんびよんむし(谷本雄治/作)

**おもしろ理科実験**  
不思議な理科の実験で楽しく学びませんか。

□とき 7月31日(金)午前10時〜11時半

**本の森の童話劇「セロ弾きのゴーシュ」**  
劇団はなの木が、宮沢賢治の名作「セロ弾きのゴーシュ」の童話劇を上演します。

□とき 8月2日(日)午前11時〜正午、午後2時〜3時

**講演会「製本職人の技を見よう！」**  
手作りの製本を手掛ける職人、田中稔さんの実演を交えた講演会です。

□とき 7月26日(日)午後1時半〜3時半

※電話での申し込みが必要

**市内小中学校の読書活動展**  
市内の小中学校の読書活動を紹介いたします。

□とき 7月11日(土)〜8月1日(土) 大井第二、東野、飯地、中野方、明智、上矢作各小学校

▽8月2日(日) 23日(日) 恵那北小、三郷小、武並小、岩邑小、山岡小、串原小、串原中

**ALTと英語でおはなし会**  
ALT(外国語指導助手)が英語の絵本を読みます。

**8月の休館日**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※27日(木)は図書整理のため休館

各コミセンをサテライト会場とした天の川イベントを開催します。

**「恵那の昔話と歌に学ぶクシヨップと読み聞かせ」**  
□とき 7月29日(水)午前10時

**夏祭り紙芝居**  
□とき 8月8日(土)午後6時

**お薦め図書の紹介と展示**  
□とき 8月25日(火)まで

**上矢作コミセン**  
□とき 8月25日(火)まで

**各「コミセン」でも天の川イベントを開催**

□とき 7月28日(火)、29日(水)  
30日(木)午前10時半〜11時、午後2時〜2時半

※28日(火)は午後のみ



▲英語で絵本を楽しむ

**文化の窓**

**案内**

**八代亜紀さんの絵画展を開催**

八代亜紀さんの絵画作品を展示した「八代亜紀絵画展」を行います。

演歌歌手で有名な八代さんは、フランス画壇の登竜門「ル・サロン」展に5年連続入賞し、永久会員となった腕前です。かわいい猫や美しい風景などを描いた作品の数々を展示します。ぜひご覧ください。

□とき 8月4日(火)〜9日(日) 午前9時〜午後5時

□料金 無料

□場所 恵那文化センター

□問い合わせ 26-2111



▲八代亜紀さん

**ペア・シーサー作り教室を開催**

沖繩の守り神、ペア・シーサーを作りませんか。作品は10月に登り窯で焼成します。初めての方でも簡単に作れますので気軽に参加ください。

□とき 8月30日(日) 午前11時〜午後10時 正午 午後11時〜午後3時半

□場所 山岡陶業文化センター

□定員 各15人(定員になり次第締め切り)

□料金 1500円

□持ち物 エプロン、タオル

□締め切り 8月29日(土)

□場所 山岡陶業文化センター

□日時 5月6〜4567(木曜日休館)

**ロビーコンサート**

板谷好貞さんが、アコースティックギターでさまざまな曲の弾き語りを行います。

□とき 7月25日(土)正午

□場所 恵那文化センター

□料金 無料

□場所 恵那文化センター

□日時 5月12日(月)休館

**恵那文化センター8月の催し**

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(土)	和洋楽器アンサンブル・リベルタコンサート ゲスト出演「和太鼓TOKA RAJ」	大ホール	18:30~20:30	大人2,000円、中学生以下1,000円、ペア3,000円、当日券500円増し	恵那歌舞伎保存会(竹田) ☎090-4234-1686
1日(土)~2日(日)	平和展 2015 バルーンアート体験 映画「ジョバンニの島」上映	集会室 ロビー	10:00~17:00 (2日は15:00まで) ※映画は①10:00~②13:30~ (2日は10:00のみ)	無料	市職員労働組合 ☎25-3637
4日(火)~9日(日)	八代亜紀絵画展	展示室	9:00~17:00	無料	市文化振興会 ☎26-3524
9日(日)	榊工ナ重機感謝の集い 元松下政経塾塾頭、上甲晃氏による講演会「本物は続く」	大ホール	14:00~16:00 (開場は13:30)	無料	榊工ナ重機(櫻木) ☎26-1175
16日(日)	市教育フォーラム ①分科会「学校教育を取り巻く課題」 ②香山リカ氏による講演会	集会室 展示室 大ホール	13:00~ ①13:10~ ②14:50~	無料	市教育委員会 ☎26-2111(内線471)
29日(土)	認知症講演会「認知症の予防と治療が変わる」	大ホール	13:30~ (開場は13:00)	無料	地域包括支援センター ☎26-2111(内線165)

来年の8月2日(火)から9月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、8月1日(土)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。  
【文化センター8月の休館日】3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

**明智かえでホール8月の催し**

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
2日(日)	第9回恵那てくてくの旅 解散式	ホール	11:00~12:00	無料	(一社)恵那青年会議所 てくてくの旅協議会 ☎25-9401
9日(日)	第3回市健康長寿大学「大正塾」	ホール	14:00~16:00	500円	明智回想法センター ☎54-4056
15日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
23日(日)	第4回 終 歌の饗宴	ホール	9:00~17:00	無料	終クラブ(終教室) ☎54-3751
29日(土)	ピアノハーモニー音楽発表会	ホール	17:00~20:00	無料	ピアノハーモニー

ホールの利用は早めに申し込んでください。今月は休館日が変則的になっていますのでご注意ください。  
【かえでホール8月の休館日】4日(火)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

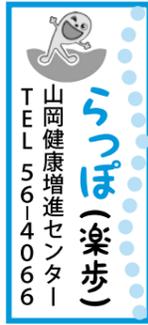
◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。



募 集

カヌー教室
□とき 8月1日〜22日(15日を除く毎週土曜日) 午前10時〜正午(全3回)
□ところ 笠置ダム河川敷(恵那北中学校前)
□対象 小学3年生以上
□定員 15人(先着順)

トレーニング講習会(8月)
▷とき=13日(木)・27日(木)午前10時(託児付)、1日(土)午前10時、7日(金)・21日(金)午後7時 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付き利用日(8月)
▷とき=13日(木)・27日(木)午前10時〜正午(要予約)
プチ講習(8月)
▷とき=7日(金)(デュークウオーキング)、14日(金)(チューブエクササイズ)、21日(金)(貯筋運動)、28日(金)(スモールボール) 午前10時〜10時半 ▷料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(8・9月)
▷とき=7月22日(水)(8月分)、8月20日(水)(9月分)、午後7時
共通
▷ところ=まきがね公園体育館
☎・☎ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)



アクアビクス教室
□とき 8月5日〜9月30日(9月23日を除く毎週水曜日) 午後7時50分〜8時40分(全8回)
□定員 25人
□料金 4000円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 水着、水泳帽子
ピラティス教室
□とき 8月21日〜9月25日(毎週金曜日) 午後7時〜7時50分(全6回)
□定員 25人
□料金 3000円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル、飲み物
簡単エアロビ教室
□とき 8月12日、26日、9月9日、16日(毎週水曜日) 午後7時〜7時40分(全4回)
□定員 20人
□料金 2000円
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル
体リフレッシュヨガ教室
□とき 8月4日〜9月29日(9月15日を除く毎週火曜日)

初心者向けバドミントン教室
□とき 8月27日〜11月5日(9月24日を除く毎週木曜日) 午後7時半〜9時(全10回)
□ところ まきがね公園体育館
□定員 20人(先着順)
□料金 3000円
□持ち物 ラケット(貸し出しも可)、屋内シューズ、タオル、飲み物
□受け付け開始 7月31日(金) 午前9時
共通
☎・☎ 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)
クリスタルカップフットサル少年大会参加者
□とき 8月30日(日)午前9時〜午後1時半〜3時、9月17日(水)午前10時半〜正午(全9回)
□定員 20人
□料金 4500円
□講師 鶴飼千代さん
□持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
水中運動教室(火曜日昼)
□とき 8月4日〜9月29日(9月22日を除く毎週火曜日) 午後1時半〜2時(全8回)
□定員 25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
水中運動教室(水曜日昼)
□とき 8月5日〜9月30日(9月23日を除く毎週水曜日) 午後1時半〜2時(全8回)
□定員 各25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子
水中運動教室(夜)
□とき 8月6日、20日、9月3日、17日(毎週木曜日) 午後7時40分〜8時10分(全4回)
□定員 25人
□料金 無料
□講師 施設職員
□持ち物 水着、水泳帽子

FC岐阜の試合をお得に観戦しよう

県内唯一のプロサッカーチーム、FC岐阜のホーム試合を観戦すると、お得な特典があります。
①各試合の入場券が半額
11月23日(月)の福岡戦まで(変更することがあります)。入場券はコンビニエンスストアなどで購入できます。
②グッズが半額
会場内の公式グッズ売店などで1,000円以上買い物をすると半額になるクーポン券を配布します。期間は11月23日(月)の福岡戦まで。
③試合会場までの無料バスを運行
恵那総合庁舎から各会場までの無料バスを運行します。試合の4日前の正午までに専用ウェブサイト(http://v3.apollonnta.co.jp/FC\_GIFU\_support) か電話、ファクスで申し込みが必要。
☎・☎ FC岐阜無料バス運行コールセンター ☎052-232-6767、☎052-232-6743
☎ 文化スポーツ課(内線332)

案内

トレーニングについての相談ができます
まきがね公園体育館健康体力センターで過去にトレーニング講習を受講したがやり方を忘れてしまった方は、スタッフと相談に乗ります。
☎・☎ 恵那スケート場 ☎281-3390(月曜日休館)



子育て
□申し込み方法 直接か電話で申し込む
※「水中運動教室」は本人が申し込みください。各教室とも、先着順で締め切ります。1人で複数人分を申し込むことはできません。また申し込み後の開催通知は行いません
□受け付け開始 7月29日(水) 午前10時
※水中運動教室(水曜日昼)のみ、7月28日(火)午前10時から受け付け開始します
□施設利用料 ▽一般 300円/回 ▽小学生 1150円/回

案内

親子でお絵描き遊び
親子でお絵描き遊びをする催しです。親子で一緒に、大

半〜午後5時
□ところ 恵那スケート場
□無料スケート教室 午前10時、午後1時半(受け付けは開始時間の30分前)
※貸し靴代500円が必要
☎ 恵那スケート場 ☎281-3390(月曜日休館)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ
水泳教室
□とき 7月25日(土)、26日(日) 午前9時〜11時(雨天中止)
□ところ 大井小学校プール
□対象 ①泳げない小学生 ②少し泳げる小学生
□定員 各30人(先着順)
□料金 ▽会員 500円(2日間) ▽非会員 500円(1日間)
□講師 市水泳協会指導員
□持ち物 水着、水泳帽子、水中眼鏡、バスタオル、飲み物
☎・☎ えなイースト総合スポーツクラブ ☎25-0006
8(平日午前10時〜午後3時)



▲汚れを気にせず目いっぱいお絵描き

親子歯磨き講座
親子歯磨き講座を開催します。虫歯予防の話や歯磨きの仕方について親子で学んだりします。この機会に歯磨きの大切さについて理解を深めませんか。
□とき 8月20日(木)午前10時〜11時半
□ところ こども元氣プラザ
□内容 親子で虫歯予防、乳幼児の口について学ぶ
□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
□定員 15組(定員になり次第締め切り)
□講師 中村ゆかりさん(歯科衛生士、一般社団法人歯科衛生士会、歯はっ子くらぶ代表)
□持ち物 歯ブラシ、ガーゼタオル
□受付開始日 7月27日(月) ※事前に予約が必要です
☎・☎ NPO法人みんな子育てドロップス ☎22-9710(月〜金曜日午前9時〜午後5時)



子育て
□申し込み方法 直接か電話で申し込む
※「水中運動教室」は本人が申し込みください。各教室とも、先着順で締め切ります。1人で複数人分を申し込むことはできません。また申し込み後の開催通知は行いません
□受け付け開始 7月29日(水) 午前10時
※水中運動教室(水曜日昼)のみ、7月28日(火)午前10時から受け付け開始します
□施設利用料 ▽一般 300円/回 ▽小学生 1150円/回

学び スポーツ 子育て 高齢者 医療 暮らし 相談 こみ 健康

## 福祉手当の現況届を提出してください

次の手当を受給している方は、期間内に現況届を提出してください。案内は本人宛に郵送します。  
 □特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当 ▷期間＝8月11日(火)～9月10日(木) ▷提出先＝社会福祉課、恵那南部振興事務所  
 □児童扶養手当 ▷期間＝8月3日(月)～31日(月) ▷提出先＝こども子育て支援室、恵那南部振興事務所  
 問 社会福祉課 (内線183)、こども子育て支援室 (内線192)

### 【福祉手当制度】

名称	手当(月額)	対象	担当課
特別児童扶養手当	1級51,100円 2級34,030円	精神または身体に法令で定める程度(おおむね身体障害者手帳1、2級か療育手帳A1～B1程度)の障がいをもつ20歳未満の在宅の児童を養育している方	社会福祉課 障がい福祉係
障害児福祉手当	14,480円	精神または身体に法令で定める程度の重度の障がいがあるため日常生活で常時の介護を要する20歳未満の在宅の障がい児の方	
特別障害者手当	26,620円	精神または身体に法令で定める程度の重度の障がいがあるため日常生活で常時の介護を要する20歳以上の在宅の障がい者の方	
児童扶養手当	9,910円～42,000円 児童2人目は5,000円加算。 児童3人目は3,000円加算。	次の要件に当てはまる児童を監護か養育している方 (1) 父母が離婚した児童 (2) 父か母が死亡した児童(遺族年金を受給できる場合は対象外) (3) 父か母に一定の障がいがある児童 (4) 父か母の生死が明らかでない児童 (5) 母が婚姻によらないで出産した児童 (6) その他(父または母が1年以上遺棄している児童など) ※父や母、養育者、児童が日本に住んでいないとき、父や母の配偶者(内縁関係にあるものを含む)に養育されているときなどは受給できません	社会福祉課 こども子育て支援室

※前年中の所得額により支給されないことがあります



## 案内

### 第3回市健康長寿大学「大正塾」を開催

市健康長寿大学「大正塾」を開催します。第3回は「懐かしさのちから」と題した講演会を行います。  
 □とき 8月9日(日)午後2時～4時  
 □ところ 明智かえでホール  
 □講師 市橋芳則氏(北名古屋市長)  
 □料金 500円/回(通年で参加は2000円)  
 ※事前に申し込みが必要です  
 問・問 明智回想法センター  
 ☎54-4056

### 成年後見制度の巡回相談を開催

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなど

### ささゆり認知症カフェを開催

気軽にしゃべりができるささゆり認知症カフェを開催します。コーヒーを飲みながらゆったりとした時間を過ごしませんか。医療や福祉の専門スタッフがいるので、認知症や介護についての相談もできます。  
 □とき 8月25日(火)午後2時～4時  
 □ところ 明智回想法センター  
 □対象 認知症の本人、家族

### 認知症講演会を開催

介護経験者、認知症に関心のある方などごなたでも  
 □料金 無料  
 ※事前に申し込みが必要です  
 問・問 地域包括支援センター(内線169)  
 □とき 8月1日(土)午後2時～3時半  
 □ところ 笠置コミセン  
 □講師 細江雅彦氏(市立恵那病院管理者、もの忘れ外来担当医)  
 □料金 無料  
 問 地域包括支援センター(内線167)

### 回想法スクールを開催

回想法は脳の活性化に効果があり、認知症予防の療法のひとつとされています。回想法スクールに参加して生き生きとしていたころの自分を思い出し、グループで懐かしい思い出を語り合いませんか。  
 □とき 9月4日～10月23日(毎週金曜日) 午後2時～3時(全8回)

## 子育て支援センター開館日 8月の予定

名称	開館日	連絡先
こども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (こども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびここども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※12日は休館	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※11日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎56-2255
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日) 午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原こども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111



## 案内

### 糖尿病に関する各種教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病を学んで健康管理をするために、糖尿病に関する各種教室を開催しています。  
 どなたでも参加できますので、この機会にぜひ申し込みください。



▲管理栄養士の指導で計量や調理

第4回糖尿病教室  
 □とき 8月5日(水)午後2時～3時  
 □ところ 市立恵那病院  
 □料金 無料  
 □講師 水谷和也氏(市立恵那病院薬剤師)  
 □テーマ 「糖尿病治療薬の〇×」  
 □締め切り 7月31日(金)  
 糖尿病予防の調理実習  
 □とき 8月23日(日)午前10時半～午後1時  
 □ところ 恵那文化センター  
 □料金 500円  
 □持ち物 エプロン、三角巾、布巾1枚  
 □締め切り 8月7日(金)  
 共通  
 □定員 20人(先着順)  
 問・問 市立恵那病院医事課  
 ☎26-2121(平日午前8時半～午後5時)



募 集

子ども・子育て会議などの委員

市では、子ども・子育て支援法に規定する子ども・子育て支援事業計画の進行管理と次世代育成支援行動計画の策定を審議する会議の委員を募集します。

- 対象 市内に在住の方
□定員 2人
□任期 委嘱の日より平成29年3月31日
□会議 4回/年
□申し込み方法 所定の用紙に簡単な意見を記入の上、申し込む
□締め切り 7月31日(金)
※用紙は市ウェブサイト(https://www.city.ena.lg.jp/)からも取得できます
申・問 子ども子育て支援室

施設管理公社の職員

- 施設管理公社では、パート職員を募集します。
□職種(人数) ▼パート職員 11 学校給食調理業務(1人)
□給与 公社規定による
□対象 普通自動車運転免許取得者(雇用の上限は65歳の誕生日まで)
□採用予定日 8月26日(水)
□申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し、直接申し込む
□締め切り 7月28日(火)必着
申・問 施設管理公社 25-18213

案内 中学生海外派遣事業の帰国報告会

本年度も7月27日から8月5日までオーストラリアのオーキー地区に市内の中学生20人が派遣されます。帰国後、中学生が研修で得た成果を発表しますので聞いてもらい、感想を聞かせてください。誰でも参加できます。ぜひ来場ください。
□とき 8月19日(水)午後1時

平成28年4月採用の県警察官

- 県警察では、平成28年4月採用の警察官を次の通り募集します。
□対象 ▼警察官AⅡ(男性・女性) Ⅱ昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業しているか平成28年3月31日までに卒業見込みの方 ▼警察官B(男性・女性) Ⅱ昭和59年4月2日〜平成10年4月1日に生まれた方で、AⅡ区分以外の方
□定員 ▼警察官AⅡ(男性) Ⅱ10人程度 ▼警察官AⅡ(女性) Ⅱ5人程度 ▼警察官B(男性) Ⅱ45人程度 ▼警察官B(女性) Ⅱ15人程度
□受付期間 7月31日(金)〜8月18日(火)
□1次試験 ▼とき Ⅱ9月20日(日) ▼ところ Ⅱ岐阜会場、多治見会場、高山会場(AⅡ区分は岐阜会場のみ)
※応募を希望する方は、申し込み方法などの詳細を恵那警察署や最寄りの交番、駐在所へ問い合わせください



▲現地の学生と交流(前回)

- 半3時半
□ところ 市消防防災センター
問 国際交流協会 26-1868
道路にはみ出している樹木の管理を
庭木などの管理は、所有者が行わなければならない。道路や歩道に張り出した枝や葉は通行の妨げとなり、交通事故の原因になることもあり。冬季には、日当たりを悪くして路面凍結の原因にもなります。
皆さんが道路を安全に通行できるように、協力をお願いします。
●庭木 道路にはみ出すことで歩道や狭い道路がますます狭くなり、通行の支障になります。
●山林の樹木 道路にはみ出

恵那警察署 26-0110、最寄りの交番、駐在所 花の管理基礎講座の受講者

家庭における花の栽培や管理方法の基礎を学ぶ生涯学習講座「花の管理基礎講座」の受講者を募集します。
□とき 8月11日(火)午後1時半〜3時半
□ところ 岐阜大学サテライトキャンパス(岐阜スカイウイング37棟)(岐阜市)
□定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
□申し込み方法 はがきに①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し郵送する
□締め切り 7月27日(月)消印有効
申・問 〒509-0251 可児市塩1094-8 国際園芸アカデミー生涯学習講座事務局 0574-66-5030
東濃農業共済事務組合の職員
東濃農業共済事務組合では、平成28年4月採用の職員を次のとおり募集します。

東濃農業共済事務組合の職員

- ていることで、車高の高い車が当たり大変危険です。枯れている木は倒木の危険があります。
●竹やぶ 雨や雪が降ると道路にはみ出し、通行の支障になり危険です。
●プランター 美しい花も、通行の邪魔になつては困ります。
※個人地からはみ出した樹木が原因で車が損傷した場合、樹木の所有者が損害賠償を問われる場合があります
問 管理課(内線253)
ぎふ山のイベント
8月は山に親しむ月間です。木工教室など木で楽しむイベントを開催します。木と触れ合って、夏のひとときを楽しく過ごしませんか。
□とき 8月2日(日)午前9時



▲木を使って工作を楽しむ

みのじのみのり祭の出店者を募集

市民総出の恵那の祭り「みのじのみのり祭」に、にぎわいを添える恵那ぐるめ広場の出店者を募集します。
□とき 9月27日(日)午前10時〜午後4時
□ところ 中山道大井宿広場
□出店数 15店(応募多数の場合は抽選)
□料金 3,000円/区画(電気を使用する場合は、使用する機材に応じて別途電気代が必要です)
□申し込み方法 商工会議所に備え付けの用紙に記入の上、直接かファクスで申し込む
□締め切り 8月14日(金)
※区割りは抽選です
申・問 ENAみのじのみのり祭実行委員会(商工会議所内) 26-1211、25-6173
▲「食」で祭りを盛り上げる



- 午後1時
□ところ 県森林組合連合会 東濃支所(長島町永田)
□内容 クラフト体験、木工教室(先着80人)
□料金 無料(木工教室は、材料代500円が必要)
問 県森林組合連合会東濃支所 26-3311
薬物相談や危険ドラッグの通報を受け付け
薬物に関する相談や危険ドラッグの販売などに関する通報を受け付けています。
□とき 月曜日〜金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時半〜午後5時15分
問 恵那保健所 26-1111、1、県保健医療課 058-272-8860

肝炎ウイルス検査を実施

県では、保健所や委託医療機関で無料の肝炎ウイルス検査を行っています。県や市が行う検査で陽性となった方で、フォローアップ(受診状況の確認や講習会の案内など)に同意した方を対象に、初回の精密検査費用を助成しています。
問 恵那保健所 26-1111、1、県保健医療課 058-272-8860

火災警報器の交換は10年が目安

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換してください。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じしなくなることがあるため、とても危険です。この機会に点検をお願いします。設置時期を調べるに
火災警報器の例
問 恵那消防署 26-0119、岩村消防署 43-0119、明智消防署 55-0119、上矢作分署 47-0119



火災警報器の例

学び

スポーツ

子育て

高齢者

医療

くらし

相談

こみ

健康

みんなの掲示板

えなイースト総合スポーツクラブの催し

【和菓子作り教室】

フルーツを使った大福と水まんじゅうを作ります。友達や家族と一緒に参加してみませんか。

□とき 7月31日(金)午後1時半～3時半  
□ところ 恵那文化センター

□対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

□定員 20人(先着順)

□講師 安藤隆夫さん

□料金 ▽会員 1700円

△非会員 1200円/人

□持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、持ち帰り



▲友達と和菓子作りを楽しむ

り用の容器、飲み物  
□締め切り 7月28日(火)  
■申込 えなイースト総合スポーツクラブ ☎ 251-0068 (平日午前10時～午後3時)、✉ e-spo@gsenai.jp

「鳥の道を越えて」をリレー上映

市内でも、かつて盛んに行われた罾網(おぼろ)罾。禁猟になる前の恵那の庶民の暮らしの中で、罾網罾は貴重なタンパク源を得る方法であると同時に現金収入の糧でした。

山に囲まれた本市の過去の暮らしから、これからの人と自然、生き物の関係を見詰め直すきっかけとして映画「鳥の道を越えて」を三郷町を皮切りに市内でリレー上映します。

三郷上映会

□とき 8月22日(土) ①午前10時(上映会後に今井監督との座談会を開催) ②午後6時半



□ところ 三郷コミセン

□料金 無料

□申し込み方法 電話かファクス、電子メールで申し込む

□締め切り 8月19日(水)

■申込 三郷町まちづくり委員会 ☎ 28-11001、

☎ 28-0010、✉ 3ga@totyou@gmail.com

今後の上映会

□とき・ところ・問い合わせ  
▽10月25日(日)午後1時半  
半五毛座(飯地町ふるさと活性化協力隊 ☎ 080-2659-0052) ▽  
11月28日(土) ①午後1時半 ②午後6時 中野方まちづくり委員会(中野方まちづくり委員会 ☎ 23-2111) ▽12月19日(土)午後1時半 市消防防災センター(恵那暮らしサポートセンター ☎ 26-1226)

地域懇談会を開催 ～皆さんの意見や提案を市政に反映～

毎年、市民の皆さんの意見や提案を把握して市政に反映させるため、地域懇談会を開催しています。

今回は、第2次総合計画と地域計画について説明し、地域ごとの課題も、行政と一緒に考え取り組む機会とします。

各地域懇談会の日程と会場は、右の表の通りです。多くの方の参加をお待ちしています。

☎ まちづくり推進課(内線520)

とき	地域名	ところ
8月6日(木)	串原	サンホールくしはら
8月10日(月)	明智町	明智文化センター
8月18日(火)	山岡町	山岡農村環境改善センター
8月20日(木)	飯地町	飯地コミセン
8月21日(金)	東野	東野コミセン
8月24日(月)	中野方町	中野方コミセン
8月25日(火)	上矢作町	上矢作コミセン
8月27日(木)	笠置町	笠置コミセン
8月31日(月)	武並町	武並コミセン
9月1日(火)	三郷町	三郷コミセン
9月4日(金)	長島町	恵那文化センター
9月8日(火)	岩村町	岩村コミセン
9月11日(金)	大井町	市消防防災センター

※開催時間は、各地域とも午後7時～9時



▲地域の意見を聞く

案内

県職員が「朝型勤務」を実施

新たな国民運動「夏の生活スタイル変革」を率先するため、昼が長い夏は朝早くから働く「朝型勤務」を、一部の県職員が実施します。皆さんの理解をお願いします。

□期間 7月13日(月)～8月31日(月)

□勤務時間 午前7時～午後3時45分、午前7時半～午後4時15分  
※開庁時間は、午前8時半から午後5時15分まで変更ありません  
☎ 県人事課 ☎ 058-272-1135

県の広報は岐阜放送のデータ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジ(地上波)

自衛官を希望する方への説明会

防衛省自衛隊では、来春採用する自衛官各種の募集に当たり、次のように説明会を開催します。

自衛官採用の他、防衛大学

デジタル)のデータ放送で発信しています。ぜひ、ご覧ください。  
☎ 県広報課 ☎ 058-272-1116

校や医科大学の学生の募集について説明します。  
□とき 8月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後4時  
□ところ 自衛隊恵那地域事務所(恵那合同庁舎内)

□料金 無料

□その他 予約は不要です。

※都合のつかない方には、平日や時間外も受け付けますので連絡ください

☎ 自衛隊恵那地域事務所 ☎ 26-4310

シアター恵那 8月の開催情報



http://www.kasamatsu-keiba.com/

□くろゆり賞シリーズ 7日(金)、12日(水)～14日(金)

☎ シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)  
※ JRA の全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売の日もあります

市の人口 (7月1日現在) 総数 52,536人 (-14)  
男 25,384人 (-7)  
女 27,152人 (-7)  
世帯 19,570世帯(+6)  
( )内は前月との比較  
市内の火災 (6月) 建物0件(3件) その他1件(7件)  
( )内は1月からの累計

市内の交通事故 (6月中の概数) 人身事故8件(64件) 物損事故113件(781件) 負傷者10人(79人) 死者0人(2人)  
( )内は1月からの累計  
救急車出動回数 (6月) 158回(1,172回)  
( )内は1月からの累計

Table with 3 columns: 町名, 地区, 収集日. Lists collection dates for various districts like 大井町, 岩村町, 山岡町, etc.

【8月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 8月8日(土)~10日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□注意 収集するものは食用廃油に限ります...



【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時~午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレー、食用廃油、バッテリーなど

広告

●人権相談

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists human rights consultation times and locations.

●行政相談

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists administrative consultation times and locations.

●家庭・地域・職場なんでも相談(要予約)

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists family/neighborhood/work consultation times and locations.

●法律相談(要予約)

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists legal consultation times and locations.

●ねんきん総合相談(要予約)

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists pension consultation times and locations.

●結婚相談(要予約)

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists marriage consultation times and locations.

●消費者生活相談

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists consumer life consultation times and locations.

●福祉総合相談

Table with 2 columns: ときとところ, 内容. Lists welfare consultation times and locations.

司法書士の無料法律相談会

□とき 8月7日(金)午後6時~8時
□ところ 中コミセン
□内容 相続、会社設立、離婚、成年後見、債務整理など

酒害の相談

県精神保健福祉センターでは、アルコール依存に関することで心配している方や家族の方を対象に相談会を開催します。

雇用に関する弁護士無料法律相談

賃金の未払いやパワハラ、不当解雇など就労に関するトラブルで困っている方は相談

□とき 毎月第2月曜日(10月と1月を除く)午後1時~3時

東濃地区の弁護士による無料法律相談

東濃地区の弁護士が全ての法律問題の相談に応じます。
□ところ・とき ①多治見市産業文化センター ②津川市にぎわいプラザ ③8月22日(土)午後1時~3時

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	第1・3水曜日	岩村保健センター		岩村保健センターに要予約
たまご学級第1課	7日(金)	市保健センター	午後1時～	平成28年1・2月出産予定
たまご学級第2課	27日(木)			
4カ月児健診	4日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年3月生まれ
	19日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	20日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年12月生まれ
1歳児教室	11日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成25年12月・平成26年1月生まれ
	18日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	
2歳児教室	12日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成25年7月生まれ
3歳児健診	25日(水)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年7月生まれ
乳幼児なんでも相談	21日(金)	明智保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	28日(金)	市保健センター		
	31日(月)	岩村保健センター		
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	3日(月)、10日(月)	市保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	4日(火)、6日(木)	市保健センター		
	17日(月)	明智保健センター	午前9時～11時	
	28日(金)	岩村保健センター		

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	ところ	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	1日(土)	市役所会議棟	午前8時半～10時半
	7日(金)	岩村保健センター	
	30日(日)	明智コミセン	
乳がん・子宮頸がん検診	1日(土)	市役所会議棟	午前8時半～10時半 午後1時～2時
	7日(金)	岩村保健センター	午前8時半～10時半
	30日(日)	明智コミセン	午前8時半～10時半
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	6日(木)	明智コミセン	午前9時～10時半
	9日(日)	岩村保健センター	
	19日(水)	市保健センター	
	22日(土)	武並コミセン	
成人歯科相談・健診	24日(月)	山岡農村環境改善センター	
	1日(土)	市役所会議棟	午前9時15分～10時半
	7日(金)	岩村保健センター	
30日(日)	明智コミセン		

予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG 予防接種	19日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児(1歳未満まで接種可能)
	21日(金)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	

問 市保健センター☎26-2111(内線283)、岩村保健センター☎43-3885

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署(☎25-3799、☎26-0120)へ問い合わせてください。

けんこう 幸福 コラム

健やかで幸せな暮らしのために

連載・第1回

ラジオ体操から始める健康づくり

6月7日、本市は健康都市を宣言しました。健やかで幸せであるために、日頃から健康づくりに取り組むことが大切です。とは言っても、「健康づくりって何をすればいいの」「自分に何ができるかわからない」と思う方もいるかもしれません。この健康コラムでは、簡単に始められる健康づくりの方法や、健康へのヒントなどについて紹介します。

第1回は、ラジオ体操についてです。ラジオ体操は、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に行える運動の一つです。約3分間の短い時間に、運動の基本



健康フェスタでは参加者みんなでラジオ体操を行いました



市職員も毎朝始業前にラジオ体操をしています

的な動きが全て入っていて、「究極の体操」とも呼ばれています。ラジオ体操を正しく継続的に行えば、十分な運動効果を得ることができます。

夏休みの期間中は、小学生が毎朝地域でラジオ体操に取り組みます。小学生以外の方も、ぜひ近所で行われるラジオ体操に参加して、朝のひとときを有意義に過ごしてみませんか。

【ラジオ体操を効果的に行うコツ】

- ① 広い場所で、全身を大きく使うつもりで体操する
- ② 体に違和感を感じたら無理をしない
- ③ 息を止めず、しっかりと呼吸をしながら行う

問 文化スポーツ課☎26-2111(内線332)



※本紙3月1日号で配布した市成人健康カレンダーで、7月15日号に掲載予定とお知らせした「骨密度健診実施予定」は8月1日号に掲載します



深夜	テレビショッピング	00 健康体操
午前	00 恵那彩百景	3 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 農業番組
	25 健康体操	
5	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	4 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳) 00 恵那彩百景
	55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	
6	00 みんなえなのこげんきなこ	5 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)
	30 恵那スター☆社長列伝	
7	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	6 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)
	55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	
8	00 みんなえなのこげんきなこ	7 00 特別番組 少年の主張大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など
	15 NHKドラマ「おひさま」	
9	30 市政番組	8 00 NHKドラマ「おひさま」 15 エナデミー-SHOW!
	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	
10	55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	9 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)
	00 健康体操	
11	20 もっと! 水の惑星紀行	10 00 みんなえなのこげんきなこ
	48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50	
12	55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)	11 48 文字放送(ほっとinえな50) 50 ほっとinえな50 55 文字放送(おくやみあめでた・1歳)
	00 特別番組	
午後	少年の主張大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	12 00 テレビショッピング (翌朝5時まで)
	00 特別番組	
1	少年の主張大会 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	
2		

=気象情報 =わんにゃんスマイル

## ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。

## みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。8月は武並こども園、二葉こども園、山岡こども園を日替わりで放送します。

### 【8月登場するげんきっこ】

特番! 武並こども園、二葉こども園くま1組、山岡こども園ゆり組

□時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、10時

## 市政番組

### 健幸都市宣言のまち

6月7日(日)に行われた「健幸フェスタinえな」の会場で、健幸都市を宣言しました。番組では、フェスタ当日の様子を中心に、健康寿命延伸に向けた取り組みなどを紹介します。

□時間 午前7時半、午後0時半、10時半



## アミックスコムからのお知らせ

### 第44回恵那納涼水上花火大会

恵那市の夏の一大イベント、恵那峡の夜空を彩る約2,000発の花火を生放送でお届けします。特大スターメインなど花火が打ち上げられるたびに、渓谷に響き渡るごう音は迫力満点です。

□放送 7月25日(土)午後7時55分～9時

### エナデミーSHOW!

「青い山の麓『えな』ショートムービーコンテスト」に応募された作品を紹介する番組です。

□時間 午後9時15分

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓☎26-2188

次号は  
8月1日号  
発行日は  
7月31日(金)です

### 広報えな No.247

2015年(平成27年)  
7月15日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係  
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1  
☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521  
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎info@city.ena.lg.jp

『広報えな』7月15日号、1部当たりの印刷経費は約7.1円(税込み)です。



◀市ウェブサイト(閲覧用QRコード)  
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス(登録用QRコード)

音声告知放送の文字版ページ▶(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

