

高齢者の見守り協定に調印

NEWS& TOPICS  
7月1日



認知症や虐待などの早期発見と孤独死を未然に防ぐため、市は金融機関や新聞販売店、電気やガスの事業者など21の事業所と高齢者の見守りに関する協定を締結しました。業務で高齢者宅を訪問した際の声掛けや異変に気付いたときの市への連絡をしていただきます。

落語で笑って認知症予防

NEWS& TOPICS  
6月28日



「認知症の予防には笑いが一番」と大井町まちづくり協議会福祉部会が、市福祉センターで岐阜大学落語研究会を招いて落語会を開きました。この日は3人が順に落語を披露すると、会場は笑いに包まれ、参加した地元の高齢者らは、充実したひとときを過ごしていました。

歯の優良賞を表彰

NEWS& TOPICS  
7月2日



市学校保健会総会が市消防防災センターで開かれ、小学生26人と中学生15人合わせて41人が歯の優良賞を受賞しました。総会には大井小学校の越智翼君と馬場美玖さん、恵那東中学校の加納稔也君と伊藤真咲さんが出席。倉地正会長から賞状と記念の盾を受け取りました。

公道の自転車運転を模擬体験

NEWS& TOPICS  
7月2日



夏休みを前に安全指導をより徹底しようと武並小学校でシミュレーターを使った自転車教室が開かれ、東濃自動車学校の3人が指導に訪れました。3年生と4年生の60人が参加し、スーパーや学校へ行く想定で映像を見ながら自転車の安全運転を学びました。

人とまち  
恵那の今を  
お届けします



情報BOX  
えな

科学の不思議や工作の楽しさを体験

NEWS& TOPICS  
7月18日



恒例のこどもフェスタが恵那文化センターで開催され、夏休みが始まったばかりの小学生や親子連れなど1778人の来場者でにぎわいました。会場には27のブースが用意され、子どもたちは、科学の不思議や工作の楽しさを体験していました。また中学生を中心に延べ200人を超えるボランティアが運営を支えました。

NEWS& TOPICS  
ニュースと話題

HAPPY BIRTHDAY  
1歳になりました

HUMAN WATCH  
輝く恵那人

お誕生日  
おめでとう！



1歳になりました  
HAPPY BIRTHDAY  
わが家のBABY 8月生まれ

募集中

9月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で胸から上で顔全体が写っているもの)の裏に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥両親の氏名⑦28字以内のコメント⑧ケーブルテレビ放映の可否-を添えて、8月14日(金)までに申し込んでください。

申し込み多数の場合は先着順で掲載します。

□申し込み・問い合わせ  
〒509-7292(住所不要)  
総合政策課広報広聴係  
☎26-2111(内線324)

いつも大切に育ててもらっている方々に感謝して大きくならうね

大井町  
古川 悟至くん  
父 智丈さん 母 友美さん

1歳おめでとう！笑顔が最高♡優しくたくましく育ってね。

長島町  
須田 亜蓮くん  
父 恭造さん 母 香代子さん

愛菜♡1歳おめでとう。いつもたくさんの笑顔ありがとうございます

大井町  
多賀 愛菜ちゃん  
父 雅則さん 母 砂紀子さん

1歳おめでとう！お兄ちゃんお姉ちゃんとお仲良く育ってね。

大井町  
広瀬 萌乃心ちゃん  
父 学さん 母 美由紀さん

祝1歳☆わが家に新しい笑顔をありがとう。大好きだよー！

長島町  
佐久間 奏衣ちゃん  
父 崇さん 母 貴美子さん

祝1歳☆元気にたくましく育ってね

明智町  
岡村 壮司くん  
父 祐太さん 母 美帆子さん

想くん、相手よりも低い心で通ってね★感謝の心忘れずに!!

明智町  
伊藤 想くん  
父 慎さん 母 かおりさん

元気で健康に育ってね。

岩村町  
森川 莉子ちゃん  
父 洋行さん 母 路子さん

まなくん生まれきてくれてありがとう♡たくましく育ってね

長島町  
夏目 学くん  
父 忠洋さん 母 りえこさん

1歳おめでとう♡ふうちゃんの笑顔が大好きだよ

東野  
宮地 風花ちゃん  
父 秀宣さん 母 英里佳さん

祝1歳♡甘え坊の海さん！すくすく元気に成長してね♡

岩村町  
山口 海人くん  
父 修平さん 母 香穂さん

1歳おめでとう♡元気がいっぱい！大きくなあれ！

長島町  
遠藤 優真くん  
父 慎也さん 母 真里奈さん

祝1歳。お兄ちゃんたちに鍛えられながら大きくなってるね。

大井町  
可知 瑞樹ちゃん  
父 慎也さん 母 真樹さん

1歳おめでとう♡元気に大きくなってるね！みんな大好きだよ♡

大井町  
布谷 立樹くん  
父 寿哉さん 母 明日香さん

※コミセン=コミュニティセンターの略

「健康で幸せな生活を送りたい」と話すのは、山岡町の宮地祥敬さん。御年78歳で、陸上の大会に出場し続けているパワフルな男性だ。

宮地さんは、6月に多治見市で行われた「第20回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会」に出場。60歳で1位、走り幅跳びで2位、1000mで3位に入賞した。

この大会は、18歳以上の男女が登録制で出場する陸上大会。年代別に区分が分かれており、宮地さんが出場したクラスは、75歳から79歳までの男性が出場する「M75」。この年代になると1歳の年齢差は若い頃の10歳差にも値すると感じるそうで、クラスの中で高齢になるほど不利だと言うが、それでも出場種目全てで入賞を勝ち取った。

宮地さんが陸上を始めたのは40代の頃。町役場の職員として体育大会へ選手を引率する係を担っていたが、ある時、欠場選手の代わりに大会へ出場したところ、なんと優勝してしまった。周りから「引率係だけでなく選手になったほうがいい」と

学ぼう伝えよう  
輝く  
恵那人  
130

## 年を重ねる楽しさ実感 岐阜マスターズの陸上大会で1位に輝く

### □プロフィール

昭和11年生まれ。寺の住職を務める傍ら、山岡町役場の職員としても35年間従事。現在は住職を退き「東堂」となっている。

恵那で輝いている旬な人を紹介します



山岡町久保原  
みやち よしゆき  
宮地 祥敬 さん 78歳

勧められ、それ以来30年以上出場を続けている。

寺の住職でもあった宮地さん。毎朝20膳のお供え物を用意し仏様にお参りする「朝のおつとめ」で体を動かすことが、良い体力づくりになっている。「嫌々運動しても続かない。日課にトレーニングを取り入れると楽しく続けられる」と話す。

もちろん、年齢を重ねて体が思うように動かなくなることもある。それでも「年を取ることを前向きに受け入れ、楽しめるようになると毎日生き生きと過ごせる」と明るく笑うその顔には、エネルギーがみなぎっている。10月に出場予定の全国大会でも「狙うは入賞」と意欲たっぷり。

座右の銘である「日々是好日」の言葉通り、一日一日を良い日にすべく前向きに過ごす宮地さんは、心も体も健康で長生きしている「健康」な男性だ。



▲短距離走でパワフルなスタートを切る宮地さん（左から2人目）

## 図書館の古本市に人だかり

NEWS&  
7月11日  
TOPICS



市中央図書館で天の川イベントが始まり、恒例の「古本リサイクル市」が開かれました。市民から提供された3,000冊と図書館で廃棄する月刊誌など1,800冊、合わせて4,800冊が用意され、200人を超える方が列を作り、目当ての本を求めました。

## 産学共同で商品開発

NEWS&  
7月3日  
TOPICS



市障がい福祉サービス事業所「明智ひとつばたご」では、名古屋市にある大同大学情報学部情報デザイン学科の横井健二教授のゼミと連携して、商品開発などを共同で取り組んでいます。この日は、はがきに絵の具を落ととしてストローで吹き広げる模様付けをしました。

## 山岡園児がウナギを放流

NEWS&  
7月14日  
TOPICS



山岡振興事務所近くの小里川で土岐川漁業協同組合山岡支部が、山岡こども園の園児らとウナギの放流をしました。体長30センチほどのウナギ3匹をバケツに小分けし、園児の手で次々と川へ放ちました。園児らは初めて見る生きたウナギに興味津々の様子でした。

## 大正村に新たな花の名所

NEWS&  
7月11日  
TOPICS



日本大正村ロマン館前にあるバラ園内で、大正村花蓮園がオープンしました。静岡県のはすココレクター富永整さんが、前村長の司葉子さんの依頼に応じて花蓮120品種120株を寄贈し、実現しました。赤や白、黄色などのハスが咲き、8月末まで楽しめる予定です。

## 大井と長島が合同パトロール

NEWS&  
7月18日  
TOPICS



小中学校の夏休みを前に、青少年の見守りと自主防犯意識を高めるため、大井町地域防犯パトロール隊と長島町まちづくり委員会が合同で一斉パトロールを行いました。参加者は蛍光色の帽子とベストに身を包み、グループに分かれて、パトロールに出発していきました。

## 飲酒運転の根絶を誓う

NEWS&  
7月18日  
TOPICS



市消防防災センターで交通安全市民大会が開かれました。恵那地区交通安全協会や自治連合会、市壮健クラブ連合会など各団体の関係者ら約90人が参加。「飲酒運転根絶宣言」「高齢者交通安全推進宣言」「交通安全の誓い」を参加者全員で唱和し、交通安全の推進を誓いました。