

明智かえでホール9月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
文化スポーツ課 ☎(内線335)

Table with 6 columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催(連絡先). Includes events like 御詠歌講習会, ピアノ・電子オルガン無料開放, ピアノ発表会.

ホールの利用は早めに申し込んでください。  
【かえでホール9月の休館日】7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

トレーニング講習会(9月)

▷とき=10日(木)・25日(金)午前10時(託児付)・6日(日)午前10時・4日(金)・15日(火)午後7時 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付き利用日(9月)

▷とき=10日(木)・25日(金)午前10時~正午(要予約)

プテ講習(9月)

▷とき=4日(金)(ストレッチポール)・11日(金)(ボールエクササイズ)・18日(金)(ソフトエアロビ)・25日(金)(ココから体操) 午前10時~10時半 ▷料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(9・10月)

▷とき=8月20日(木)(9月分)・9月25日(金)(10月分)・午後7時

共通

▷ところ=まきがね公園体育館

☎・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

障がい者スポーツ交流会 クリスタルパーク障がい者スポーツ交流会で行う、ワンバウンドドッジボールの参加チームを募集します。



▲青空の下で汗を流す

募集 恵那スケート場の各種大会の参加者

1組のチーム 料金 1000円/人(保険料含む) 受付期間 8月28日(金)午前9時~9月13日(日)午後5時

筋トレを暮らしの中に 日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレを楽しく学びます。

らっぽ(楽歩) 山岡健康増進センター

総合型地域スポーツクラブ えなイースト総合スポーツクラブ 体操教室(9月開講)

えなイースト総合スポーツクラブ

きません。 受付開始日 8月26日(水)前10時

新しく入った本ピックアップ

●一般書 リベラルアーツの学び方(瀬木比呂志/著) 敗者の読書術(高橋弘樹/著) 女性の幸せの見つけ方(本田健/著) 努力が99%報われる25のヒント(山口真由/著) 山本五十六戦後70年の真実(NHK取材班/著) たまたまザイール、またコンゴ(田中真知/著) 現場で役立つ!ハンコ・契約書・印紙のトリセツ(鈴木瑞穂/著) 老けない人は何を食べているのか(森由香子/著) 衣にちにち(群ようこ/著) 若年性アルツハイマーの母と生きる(岩佐まり/著) 美しく咲かせるバラ栽培の教科書(鈴木満男/監修) 飼いやし方・しつけ・お手入れがわかるチワワの教科書(井原亮/監修)

●児童書 かぞえる(楠田枝里子/作) さんさんさんぼ(江頭路子/作) おかあちゃん。はあい。(くすのきしげのり/作) きをつけて(五味太郎/作) たべもんど(鈴木のりたけ/作) こちょこちょがいっぱい!(トマス・テイラー/文) どどどーんぱっ!(とよたかずひこ/作・絵) わかるかな?(ふじわらこういち/写真・文) まるまるだーれ?(わかやましずこ/作) まじよががせをひいたらね(高島じゅん子/作) ぼくのたからもの(鈴木まもる/著) 恐竜トリケラトプスとテリジノサウルス(黒川みつひろ/作・絵) はだかぼ!(マイケル・イアン・ブラック/文)

市中央図書館(伊藤文庫)では、10代の皆さんと本との出会いを手助けするために10

案内 「知って欲しいな」コーナーの展示



▲お気に入りの一冊を見つけてみてはいかが

代向けの本をいろいろ取りそろえた「J(ジュニア)コーナー」を常設しています。今回は、このJコーナーの本をピックアップコーナーで展示します。10代の方はもちろん、大人の方も、ぜひ手に取ってご覧ください。

9月の休館日 日 月 火 水 木 金 土 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

ミニ企画展「恵那市の用水物語」 市中央図書館では、第4回ミニ企画展「恵那市の用水物語」を開催します。先人の大変な努力により築かれた保古の湖用水、中部用水に焦点を当て、その成り立ちや歴史を展示します。この機会に、ぜひご覧ください。

恵那文化センター9月の催し

恵那文化センター ☎25-5121 http://bunka.city.ena.lg.jp/

Table with 6 columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催(連絡先). Includes events like 海援隊トーク&ライブ, 市文化振興会講演会, 油絵同好会作品展, 前期市民講座発表会, 避難訓練コンサート, フォトクラブ恵那 秋季作品展, 第58回市文化祭 華道展.

来年の9月6日(火)から10月2日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、9月1日(火)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。【文化センター9月の休館日】7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。



毎月第3日曜日は「市読書の日」 家族みんなで本を楽しもう