



市公式キャラクター  
「エーナ」

# 広報えな

8/15

2015/平成27年

## 全国一斉 / 国勢調査の年です



今回からパソコンやスマートフォンから回答できるオンライン回答が始まります。

ことし、10月1日現在で、全国一斉に「平成27年国勢調査」が総務省により実施されます。正確で効率的な統計の作成を行うとともに、皆さんの記入の負担を減らし、利便性を向上するためインターネットによるオンライン回答に協力ください。

☎ 国勢調査恵那市実施本部（総合政策課内）☎ 26-2111（内線420）

### 調査の流れ

- 9月上旬 調査員が訪問し、オンライン回答用のIDとパスワードを配布
- 9月10日～20日 オンライン回答期間
- 9月26日～30日 オンラインで未回答の世帯へ紙の調査票を配布
- 10月1日～ 紙の調査票を回収

### オンライン回答のポイント

- 仕事で帰宅する時間が遅くなったり、日中不在がちだったりすることの多い世帯であっても、期間中は、いつでも好きな時間に回答できます。
- インターネットで回答された世帯には、紙の調査票の提出が不要となるため、調査員の訪問はありません。インターネットで回答されなかった世帯には、後日、調査員が紙の調査票を配布します。
- 不正なアクセスなどの監視を24時間行っていますので、回答データは厳重に守られます。

### 主な内容

- 第2次総合計画 ..... 2～7
- 学び・スポーツ ..... 8～9
- 高齢者・医療・子育て ..... 10～12
- 暮らし ..... 13～15
- 相談・ごみ収集日 ..... 16～17
- 健康ガイド ..... 18～19
- 「えなっコ」チャンネル ..... 20

今回の広報には「いっしょに手をつなご」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

# 第2次総合計画(案)に意見を

総合計画とは、市政の運営に当たって最上位の計画であり、目指すまちの「将来像」を実現するための、具体的な方法(施策)を示したものです。現在の計画が本年度末で終了するため、次の10年間(平成28～37年度)を対象とした「第2次恵那市総合計画」の策定を総合計画審議会が昨年6月から進めてきました。

7月31日に開催した審議会で計画書の案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見を募集します(募集の詳細は7頁)。

なお、ここに掲載する内容は、計画の要点をまとめたものです。詳細な計画書の案は、市ウェブサイトに掲載する他、市役所と各振興事務所、中央図書館でご覧になれます。

□問い合わせ 総合政策課 26-2111 (内線327)



## 恵那市の主要課題

### 【自治の基盤となる課題】

- ①人口減少・少子化と地域社会の継続
- ②市の財政運営の見直し
- ③地域自治力の強化と地域間の連携

自治の基盤がさまざまな要因の課題に対応



さまざまな要因が自治の基盤に影響



### 【生活を守る課題】

- ④超高齢化社会への対応
- ⑤防災力の強化

### 【元気につながる課題】

- ⑥産業の活性化
- ⑦リニア開業に向けて

居になったりしても安心して暮らし続けるための取り組みが求められます。

**⑤ 防災力の強化**  
南海トラフ巨大地震など、災害発生の危険性が高まる一方で、独居や高齢者のみの世帯などの災害弱者は、今後も増え続けることが予想されます。広範囲の対応が求められるような災害では行政のみの対応には限界があり、家庭や地域、市全体の防災力を高めることが必要となります。

**⑥ 産業の活性化**  
市民の働く場の確保や所得を増やすには、産業を活性化させる必要があります。

## ■七つの主要課題

次の10年に向けた市の主要課題を整理し、計画の目標や手段を考えました。特に「人(人口)・地域・市政」が包含される①から③の課題は、自治の基盤となる課題であり、市の存続に大きな影響力を持ちます。

### ①人口減少・少子化と地域社会の継続

本市の人口は、年々減少することが見込まれており、市内での周辺地域から市街地への移転も踏まえると、周辺地域の人口減少はさらに進むことが推測されます。また近年本市では、出生数の減少が顕著に現れ、次の10年の間に多くの地域では、15歳未満の子どもの割合が10割を割り込むと推計されています。

### ②市の財政運営の見直し

新恵那市の誕生(平成16年合併)により、制度上ももっていた国からの交付金(合併による普通交付税の算定の特例分)が今後は段階的に縮小し、平成32年度には交付税の上乗せ分が無くなります。そのため、限

本市が有している、豊かな自然資源や歴史・文化資源など、多様な地域資源や産業を磨き上げ、それらを効果的に結び付けて、地域で循環する経済の促進が必要です。また恵那の魅力発信し、観光交流の促進や外需の創出に結び付ける取り組みが必要です。

### ⑦リニア開業に向けて

平成39年のリニア中央新幹線開業に伴い、中津川市西部に岐阜県駅(仮称)と車両基地の設置が予定されています。地域の産業や観光などへの幅広い波及効果を地域に定着させるための準備を計画的に進めることが必要です。また安心してリニアを整備・開業できる取り組みが必要です。

## ■計画の全体像

計画の全体像を5頁に示します。計画は大きく分けて、目標(基本構想)と手段(基本計画)に分かれます。多様な担い手が関わる

当計画は、行政のみが進める計画ではなく、市民・地域自治体・企業・各種団体など多様な主体が目標達成に向けて参画・連携する計画とします。

さまざまな主体が協力や連携をするためには、課題の情報共有が求められます。また、さまざまな主体が施策を担うことで、さらなる自治意識の醸成が期待されます。

られた財源の中で行政の役割や施策の効果を見極め、事業の見直しを行うとともに、市の持続発展に必要な戦略的投資については重点的に行うなど、事業の選択と集中が必要です。

### ③地域自治力の強化と地域間の連携

本市はこれまでの10年間、13地域に地域自治区を設け、住民主体のまちづくりを進めてきました。定住促進や子育て、福祉などそれぞれの地域の重要な課題には、地域の実情に応じたきめ細かい対応が必要です。各地域を暮らしやすい地域にするため、地域課題を的確に抽出して対応する、これまでに以上の地域自治力が求められています。

### ④超高齢化社会への対応

本市の高齢化率は今後も高まり、10年後2人に1人が高齢者という地域も見込まれます。高齢化が進むにつれ、医療給付費や介護給付費などが増加するとともに、自立した生活が難しい要介護高齢者や独居高齢者の増加が予想されます。健康寿命を延ばし、高齢者が社会参加できる取り組みや、介護が必要になったり独

## ■目標(基本構想)

10年後に向けた、計画の目標は次のとおりです。

### 計画の将来像(最終目標)は「輝くまち」

10年後の将来像(最終目標)は、「人・地域・自然が輝く交流都市」。サブタイトルを「誇り・愛着を持ち住み続けるまち」としています。生涯学習や健康による「人の輝き」、13地域の地域自治による「地域の輝き」、豊かな自然を守り活用する「自然の輝き」、これらの特長と、それらが重なることによるさらなる魅力の共感や発信により、愛される恵那市を目指します。

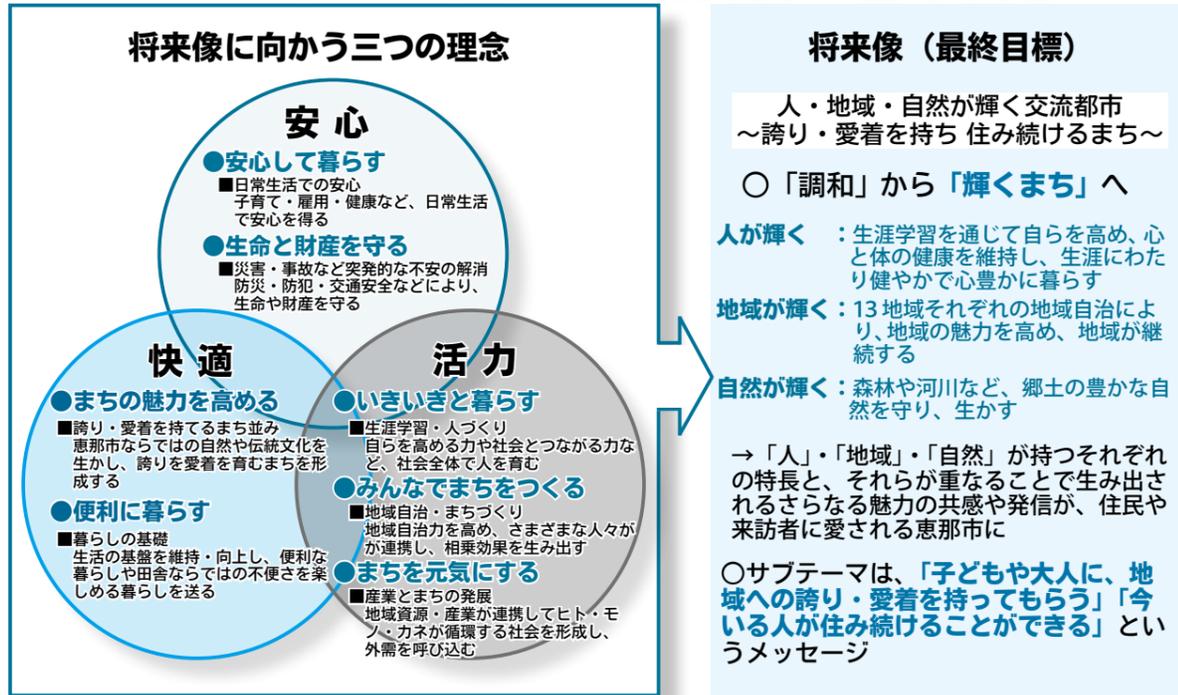
サブタイトルには、20から40歳代の市民が参加した「まちづくり市民会議」で提案された、10年後の恵那市に向けた意見をメッセージとして込めています。

### 地域の維持に向け10年後の目標人口は4万7400人に

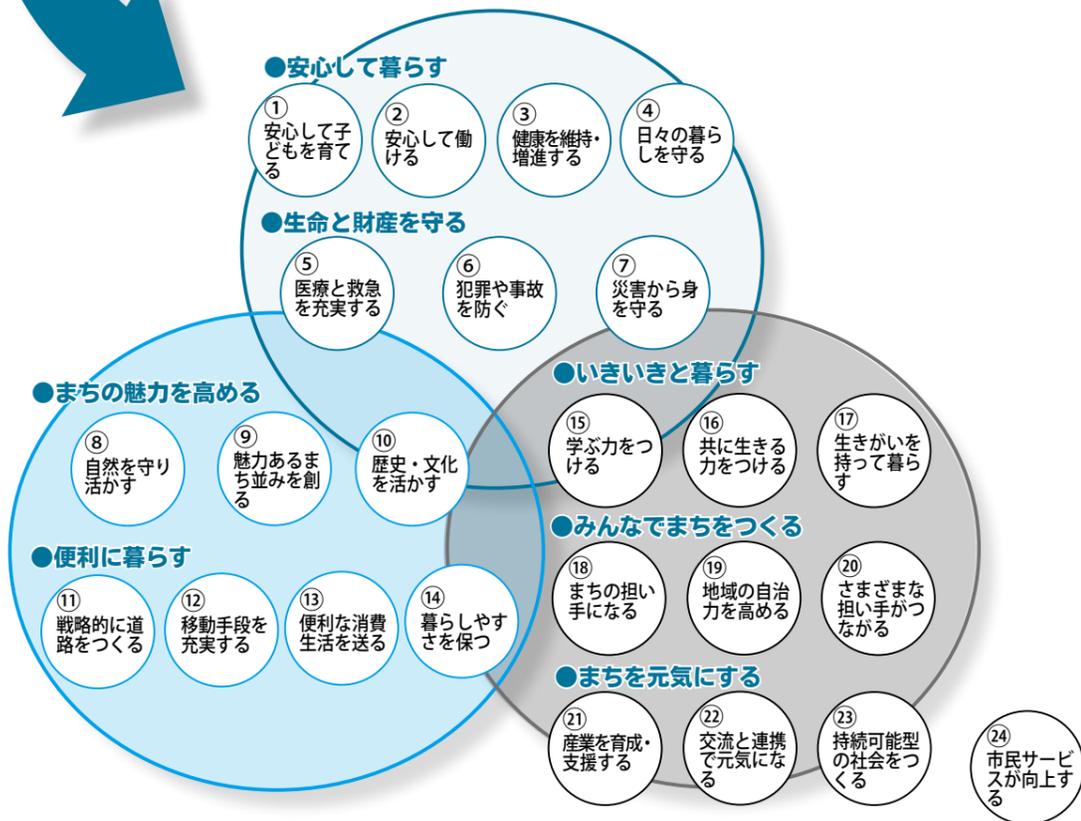
全国的な人口減少傾向と同様に、本市の人口は、5万3718人(平成22年)から4万5100人程度(平成37年)に減少すると推計されます。とりわけ、周辺地域の人口減少は著しく進行し、少子化による複式学級

※「総合計画審議会」は、学識経験者や各種団体代表、公募などによる市民で構成され、市長の依頼を受け、総合計画(案)を作成します

## 第2次恵那市総合計画の基本構想



## 第2次恵那市総合計画の基本計画



化や、さらには小学校の廃校も懸念されます。小学校が消滅した地域は過疎化が一層加速するため、地域自体の消滅が危惧されます。

そのため、当計画での目標人口は、各地域の小学校維持に向けた入学児童数を市全体で450人と置き、その人数に向けた子育て世代の増減や出生数から算出しました。

### 将来像に向けた三つの理念

将来像に向かう三つの理念を「安心」「快適」「活力」とし、それぞれがどのような状態になれば将来像が実現できるのか整理しました。

「安心」は『日常生活の安心』と『突発的な不安の解消』。「快適」は『誇り・愛着を持てるまち並みづくり』と『暮らしの基盤の整備』。「活力」は『ひとづくり』『まちづくり』『産業とまちの発展』という視点で整理しています。

理念は独立した柱ではなく、それぞれを補い、重なり合う形となっています。

### 手段(基本計画)

目標(基本構想)に向け、24の分野で向かうべき方向性と、具体的な

### 「安心」に向けて

#### 安心して暮らすために

①安心して子どもを育てる  
子どもを安心して産み育て、家族が健康に成長することができ、地域での子育て環境づくりを目指します。

②安心して働ける  
市内や通勤可能な地域において魅力ある雇用の場を創出するとともに、仕事と生活の調和が配慮された安心して働くことができる環境をつくりまします。

③健康を維持・増進する  
一人一人が健康についての意識を高めて、できるだけ元気に長寿社会を築きむことができるよう、地域と連携して健康寿命の延伸を進めます。

④日々の暮らしを守る  
健康管理センターの設置、軽スポーツの推進、健康マイレージの創設など

⑤医療と救急を充実する  
恵那病院の再整備、病院アクセスの利便性の向上、消防署の再配置の検討、ドクターヘリコプターの積極的な活用など

⑥犯罪や事故を防ぐ  
防犯意識、交通安全意識が高まり、関係機関と地域が一体となった防犯・交通安全環境の充実を目指します。

⑦災害から身を守る  
地震や風水害、土砂災害、火災などさまざまな災害から命を守り、できるだけ被害を少なくするように地域や家庭における備えを充実します。

誰もができるだけ自立して暮らすことができ、社会の中でも役割を担い、生き生きと活動することができ、出番のある社会を目指します。

⑧自然を守り、活かす  
山林や里山、河川などの自然環境を長期的な視野で保全し、市民が親しめる場としての活用を図ります。

⑨魅力あるまち並みを創る  
魅力を生かした町並み(景観)形成を進めるとともに、快適に暮らすことができる計画的な土地利用を進めます。

⑩歴史・文化を活かす  
文化財、伝統芸能、祭りなどの歴史・文化を保全・継承しつつ、まちづくりに生かして、地域への誇りと愛着を醸成します。

⑪戦略的に道路をつくる  
リニア中央新幹線を生かした道路、経済基盤や観光機能を強化する道路、住宅を整備するための道路などの明確な目的を持ち、戦略的に道

⑫まちの魅力を高める  
誇り・愛着を持てるまち並み  
恵那市ならではの自然や伝統文化を生かし、誇りを愛着を育むまちを形成する

⑬安心して暮らす  
日常生活での安心  
子育て・雇用・健康など、日常生活で安心を得る

⑭生命と財産を守る  
災害・事故など突発的な不安の解消  
防災・防犯・交通安全などにより、生命や財産を守る

⑮いきいきと暮らす  
生涯学習・人づくり  
自らを高める力や社会とつながる力など、社会全体で人を育む

⑯まちを元気にする  
産業とまちの発展  
地域資源・産業が連携してヒト・モノ・カネが循環する社会を形成し、外需を呼び込む

⑰自然を守り活かす  
自然環境を保全し、市民が親しめる場としての活用を図ります。

⑱魅力あるまち並みを創る  
魅力を生かした町並み(景観)形成を進めるとともに、快適に暮らすことができる計画的な土地利用を進めます。

⑲歴史・文化を活かす  
文化財、伝統芸能、祭りなどの歴史・文化を保全・継承しつつ、まちづくりに生かして、地域への誇りと愛着を醸成します。

⑳戦略的に道路をつくる  
リニア中央新幹線を生かした道路、経済基盤や観光機能を強化する道路、住宅を整備するための道路などの明確な目的を持ち、戦略的に道

㉑まちの魅力を高める  
誇り・愛着を持てるまち並み  
恵那市ならではの自然や伝統文化を生かし、誇りを愛着を育むまちを形成する

㉒安心して暮らす  
日常生活での安心  
子育て・雇用・健康など、日常生活で安心を得る

㉓生命と財産を守る  
災害・事故など突発的な不安の解消  
防災・防犯・交通安全などにより、生命や財産を守る

路の整備を進めます。  
↓道路整備計画の策定 戦略的な道路整備（リニア関連、企業誘致・・・）など

⑫移動手段を充実する  
公共交通をはじめとする各種の移動手段について、利便性の向上を図ります。

↓市内公共交通網の形成・再編、地域有償運送への支援など

⑬便利な消費生活を送る  
生活必需品の購入が困難な地域でも買い物ができるなど、誰もが便利に消費生活を送れるようにします。

↓移動販売、買い物物送迎、まちのサービス拠点の形成など

⑭暮らしやすさを保つ  
生活道路や上下水道、ごみ処理、通信基盤などの暮らしの基盤を保ちます。

↓生活基盤の維持（道路、上下水道、ごみ処理）、情報通信基盤の強化、中間処理施設の整備検討など

### 「活力」に向けて

⑮学び力をつける  
学校教育や読書などをきっかけにして学ぶ習慣を身に付け、生涯を通して学び続ける人を育成します。

↓図書サービスの向上、自分の良さを発揮できる「志」教育の推進、小中学校の適正配置・適正規模の検

討、コミュニティセンターを核とした三学のまちの推進など

⑯共に生きる力をつける  
社会全体で、社会性や協調性を有した豊かな心を持った人材を育てます。

↓家庭教育・地域教育の推進、小学生のまちづくり参画、子ども教室の開催など

⑰生きがいをもって暮らす  
芸術・文化やスポーツ、社会活動、趣味等のさまざまな交流を通じ、楽しみながら充実した人生を送る機会に触れ、生活の質を高めます。

↓さまざまな活動に親しむ機会の創出、文化・芸術の継承、スポーツの競技力の向上など

⑱まちの担い手になる  
移住・定住を促進し、地域の人口の維持を図るとともに、地域活動の参加者や活動団体を育成し、地域を担う力を高めます。

↓定住に向けた住宅環境の整備、中高生の移動の利便性確保、コミュニティセンターのまちづくり拠点化、若者会議の開催

⑲地域の自治力を高める  
地域の課題を自ら考え解決に取り組む力を高め、コミュニティの再生を図ります。

↓地域自治区制度の醸成、まちづくりの財源確保（ふるさと納税など）、

まちづくり拠点の形成など

⑳さまざまな担い手がつながる  
さまざまな担い手（地域自治区、人、学校、民間企業など）がそれぞれの特長を生かしながら、効果的に協力・連携し、相乗効果を発揮します。

↓担い手の情報共有、担い手同士の連携強化、地域間連携事業の推進・拡大など

⑲産業を育成・支援する  
新分野産業の育成、既存企業の育成、農林業の経営基盤の強化など、産業の高度化・転換を推進し、安定した雇用と地域の活力を高めます。

↓農林業基盤の整備、林内作業道の整備支援、農林業の担い手の体制基盤の検討、企業の高度化支援、起業支援、新たな企業団地の検討など

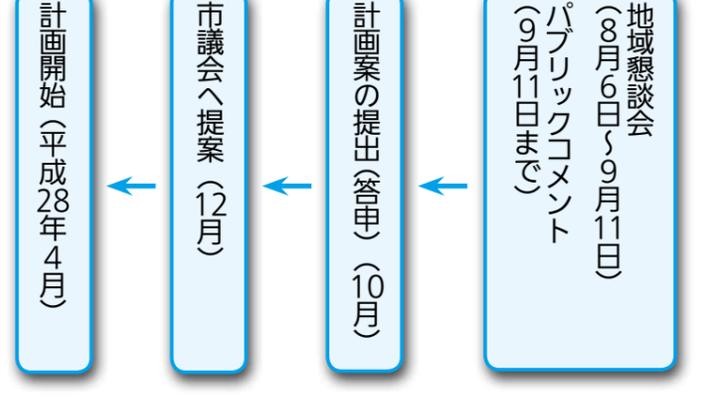
⑳交流と連携で元気になる  
観光まちづくりや都市農村交流などを通じ、地域が主体となって地域資源の魅力を磨き上げ、内外にその魅力を発信し、まちの活力を高めます。

↓観光基盤の整備、都市農村交流の推進、観光資源の商品化、観光プロモーションの強化など

㉑持続可能な社会をつくる  
6次産業化による付加価値向上や地域内消費の促進など、連携により産業基盤を強化するとともに、再生

### 今後のスケジュール

9月11日(金)までパブリックコメントを実施します。また8月6日(木)から9月11日(金)までの間、13地域で開催される地域懇談会で計画案を説明し、意見を頂きます。その後、頂いた意見を基に総合計画審議会が計画最終案を策定します。



可能エネルギーの活用など、地域内で経済やエネルギーが循環する社会を形成し、地域の自立と活力を高めます。

↓未利用材等の活用、6次産業化の推進、農産物販路の拡大、ごみ減量化と3Rの推進など

### 市政の運営

市政の運営は、窓口、納税、広報など行政が独自で行うもので、計画の理念には含めないものとします。

⑳市民サービスが向上する  
市民ニーズに応じた行政サービスを提供するとともに、健全な行政運営により、公共サービスを継続的、効果的に提供します。

↓証明の交付窓口の拡大、マイナンバーの活用、公共施設の適正配置検討、財政運営の健全化など

### 地域の維持に向けた「選択と集中」

当計画では「地域を維持するための入学児童数450人」に視点を当て、目標人口を設定しました。その人口シミュレーションのポイントは次のとおりです。

対策期間が限られている中、「地域の維持」という目標を達成するためには、多様な担い手による人口減少対策を徹底して進める必要があります。

目標人口に向けて (シミュレーションのポイント)
①小学校へ入学する子どもの数を平成37年に450人以上とする
②子育て世代の定住や移住を促し、平成32年に社会動態±0を目指す
③子どもを育てやすい環境に恵那市で生まれる子どもの数

行政においても、限られた財源の中で人口減少対策を進めるため、「子育て世代の定住・移住を促す施策」「子どもを安心して育てる施策」については集中的に実施します。

計画(案)への意見を募集します
「恵那市第2次総合計画」の策定に当たり、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、広く計画案を公表し、今後10年のまちづくりに対する意見を募集します。
【電子メール】sougouseisaku@city.ena.lg.jp
【提出の方法】①住所②氏名③連絡先を明記の上、市役所へ直接持参するか郵送、ファクス、電子メールで意見をお寄せください。



明智かえでホール9月の催し

明智かえでホール ☎54-3991 文化スポーツ課 ☎(内線335)

Table with 6 columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催(連絡先). Includes events like 御詠歌講習会, ピアノ・電子オルガン無料開放, ピアノ発表会.

ホールの利用は早めに申し込んでください。【かえでホール9月の休館日】7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

トレーニング講習会(9月)

▷とき=10日(木)・25日(金)午前10時(託児付)・6日(日)午前10時・4日(金)・15日(火)午後7時 ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付き利用日(9月)

▷とき=10日(木)・25日(金)午前10時~正午(要予約)

プテ講習(9月)

▷とき=4日(金)(ストレッチポール)、11日(金)(ボールエクササイズ)、18日(金)(ソフトエアロビ)、25日(金)(ココから体操) 午前10時~10時半 ▷料金=200円/回

体育施設の貸し出し抽選日(9・10月)

▷とき=8月20日(木)(9月分)、9月25日(金)(10月分)、午後7時

共通

▷ところ=まきがね公園体育館

☎・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478(月曜日休館)

障がい者スポーツ交流会 クリスタルパーク障がい者スポーツ交流会で行う、ワンバウンドドッジボールの参加チームを募集します。



▲青空の下で汗を流す

Recruitment poster for sports with text '元気はつらつ スポーツ' and '募集'.

1組のチーム 料金 100円/人(保険料含む) 受付期間 8月28日(金)午前9時~9月13日(日)午後5時

筋トレを暮らしの中に 日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレを楽しく学びます。

らっぽ(楽歩) 山岡健康増進センター TEL 56-4066

総合型地域スポーツクラブ えなイースト総合スポーツクラブ 体操教室(9月開講)

らっぽ(楽歩) 山岡健康増進センター TEL 56-4066

きません。 受付開始日 8月26日(水)前10時

新しく入った本ピックアップ

●一般書 リベラルアーツの学び方(瀬木比呂志/著) 敗者の読書術(高橋弘樹/著) 女性の幸せの見つけ方(本田健/著) 努力が99%報われる25のヒント(山口真由/著)

●児童書 かぞえる(楠田枝里子/作) さんさんさんぼ(江頭路子/作) おかあちゃん。はあい。(くすのきしげのり/作)

「知って欲しいな」コーナーの展示 市中央図書館(伊藤文庫)では、10代の皆さんと本との出会いを手助けするために10

代向けの本をいろいろ取りそろえた「J(ジュニア)コーナー」を常設しています。

9月の休館日表: 日 月 火 水 木 金 土. 6 7 8 9 10 11 12. 13 14 15 16 17 18 19. 20 21 22 23 24 25 26. 27 28 29 30

図書館 佐藤一斎の三学の精神 学び



ミニ企画展「恵那市の用水物語」 市中央図書館では、第4回ミニ企画展「恵那市の用水物語」を開催します。

恵那文化センター9月の催し

恵那文化センター ☎25-5121 http://bunka.city.ena.lg.jp/

Table with 6 columns: とき, 催し物, 会場, 時間, 入場料, 主催(連絡先). Includes events like 海援隊トーク&ライブ, 市文化振興会講演会, 油絵同好会作品展, etc.

来年の9月6日(火)から10月2日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、9月1日(火)午前9時から抽選を行います。

※催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。 ※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。



毎月第3日曜日は「市読書の日」 家族みんなで本を楽しもう



高齢者 生き生き 長生き

募集

RUN伴+(PLUS)の参加者

認知症の方や支援者、地域の方が市内各所をスタートし...

を確認ください。
□締め切り 9月7日(月)
申・問 市RUN伴+(PLUS)...

健康シニア応援塾の受講者
介護予防のための健康シニア...

案内

認知症講演会を開催

市民の方に広く認知症予防への啓発を行い、認知症の方への理解を深めてもらうための講演会を開催します。

第4回市健康長寿大学「大正塾」を開催

いつまでも健康で生き生きと過ごし、社会参加しながら長生きできるように、学んで実践する市健康長寿大学「大正塾」を開催します。

認知症の方の家族のつどいを開催

認知症の家族を介護している方を対象とした「家族のつどい」を開催します。

各子育て支援センターの催し

フラダンスを楽しもう
ハワイアン音楽の心地良さを感じながら、かわいい衣装を身にまといフラダンスを踊りませんか。



医療 安心と安全のために

案内

糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病への正しい知識取得と健康管理...



子育て 育もう 恵那の宝

案内

子育て応援講座

子育ての悩みや疑問をみんなでお話し合いながら、子育てについてじっくりと学びませ...

「きつねの森の催し」

自然の中で昼ごはんを作ったり探検したりしませんか。

森の運動会

ミニ運動会で、親子で体を動かして触れ合いませんか。



▲子どもに大人気の引き車

子ども元気プラザの催し

お父さん集まれ！
父子で触れ合い遊びや体操をした後、手作りの引き車で遊びます。

申・問 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 32-1112
1(月)・水・金曜日午前10時〜午後3時



▲親子で衣装を着てフラダンス

申・問 市立恵那病院医事課 ☎ 26-2121 (平日午前8時半〜午後5時)

申・問 市立恵那病院医事課 ☎ 26-2121 (平日午前8時半〜午後5時)

子育てサポーター研修

市ファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てを支える社会をつくるため、「えなっ子育てサポーター研修」を開催します。

- ▽発達障害について▽関正樹氏(大湫病院精神科医)▽小児看護の基礎知識▽宮良淳子氏(中京学院大学看護学助教授)▽子育てに興味のある方ならどなたでも

市ファミリー・サポート・センターでは 子どもを預かってくれる援助会員を募集します

市ファミリー・サポート・センターとは 子どもを預かってほしい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)で構成され、子育てを地域で支え合う活動を行っています。

市ファミリー・サポート・センターへの登録が必要です。また、右記事「子育てサポーター研修」の受講をお勧めしています。

料金表: 利用日(平日/土日祝日), 時間帯(午前/午後/上記以外/終日), 利用時間, 通常サポート料金, 緊急サポート料金

※料金は依頼会員から受け取ります 市ファミリー・サポート・センター ☎ 25-7121 (月～金曜日午前9時～午後5時)



募 集 市環境基本計画策定委員会委員

今後の環境政策について意見を広く取り入れ検討する市環境基本計画策定委員会の公募委員を募集します。

- 応募資格 市内在住で、市の環境に関心や意見のある18歳以上の方
- 定員 3人程度
- 職務内容 市環境基本計画の策定に関し、3回程度会議に出席し意見を述べていただきます。

東美濃栽培見学ツアーの参加者

農家などを回るトマトやナスの栽培見学ツアーの参加者を募集します。退職後に農業に挑戦したい方や就農に興味がある方などの参加をお待ちしています。

- 応募方法 任意の様式に①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥応募理由を明記の上、郵送か電子メールで応募
- 締め切り 9月4日(金)必着
- 申し込み 509-7292 (住所不要) 環境課(内線116) ☎ kankyouseisaku@city.enag.jp

火山防災フォーラムの観覧者

火山防災フォーラムの観覧者を募集します。県内にある火山の特徴や火山との共生についての講演などを行います。

- 申し込み方法 電子メールか往復はがきで申し込みください。詳しくは、県ウェブサイト(https://www.pref.gifu.jp/)をご覧ください。
- 締め切り 9月10日(木)必着

案 内

電気柵に注意を

7月19日に静岡県で、電気柵による感電死亡事故が発生しました。本市でも、農業被害防止のため田や畑に電気柵が設置されています。

農業や家庭菜園などで電気柵を設置している方は、注意看板の設置など安全管理を行ってください。

平成27年4月1日以降の人工授精に係る保険適用外の一部を助成します。

高齢・障がい者の人権電話相談所を開設

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間に電話相談所を開設します。

- 期間 9月7日(月)～13日(日)
- 時間 月～金曜日 午前8時半～午後7時
- 電話番号 0570-0031110

子育て支援センター開館日 9月の予定(祝日休館)

Table with 3 columns: 名称, 開館日, 連絡先. Lists various support centers and their operating hours for September.

東雲バイパスが開通

主要地方道恵那那川東白川線(大井町丸池から笠置町毛呂窪)の東雲バイパス(1.4キロ)は、8月21日(金)午後3時から通行できます。



建設政策課(内線264)

スマホでも在宅当番医が検索できます

休日の在宅当番医は、スマートフォンやパソコンなどで検索できます。「ぎふ救急ネット」のウェブサイト(http://www.gifu.pref.gifu.lg.jp/)にアクセスし、「在宅当番医」を選択すると調べることができます。

電話での休日の在宅当番医の案内は、☎25-3799で行っていますが、この番号は市消防本部の通信指令室につながります。火災などが発

みんなの掲示板

クライミング体験イベントを開催

人工壁を使ったクライミング体験を開催します。皆さん、ぜひ遊びに来てください。

□とき 9月5日(土)午前9時〜午後3時(雨天中止)
□ところ 笠置コミセン
□料金 無料
□その他 当日受け付け。中学生以下には参加賞があります。



▲全身を使って人工壁を登る

笠置山クライミング協会(笠置振興事務所内)
☎27-3155、石原☎090-2612-5635

福祉医療費受給者証の更新を忘れずに

福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。対象者へは9月中旬までに案内文書を送付しますので、手続きをしてください。

□とき 9月24日(木)、25日(金)、28日(月)
旧恵那地域の方
□時間 午前9時〜午後7時
□ところ 市役所会議棟
恵那南部地域の方
□時間 午前9時〜午後5時15分
□ところ 各振興事務所

運転免許証の更新場所が変更

岐阜運転者講習センターと運転免許課が移転します。運転免許試験は、引き続き岐阜運転免許試験場(岐阜市三田洞東)で行います。
□移転日 9月24日(木)
□移転先 ぎふ清流文化プラザ(旧未来会館)内(岐阜市学園町)
☎ 県警運転免許課☎058-237-3376

自治医科大学の説明会

自治医科大学の大学説明会を開催します。同大学は、医療に恵まれない地域に住む方たちの健康を守り、医療を確保するという目的の下、昭和47年に全国の都道府県の出資により設立された医科大学です。地域医療に貢献する意欲のある学生を求めています。
□とき 9月20日(日)午後2時

さわやか口腔健診

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、さわやか口腔健診を実施します。健康で生き生きとした毎日を送るため、自分の口の状態を

チェックしてください。
□とき 10月1日(木)〜11月30日(月)
□ところ 市内の歯科
□対象 受診日現在、後期高齢者医療制度に加入している方
□内容 問診、診察(歯の状態、そしゃく能力、粘膜の異常、口腔衛生状態、口腔乾燥、歯周組織の状況など)
□負担金 200円
□申込期間 9月1日(火)〜11月12日(木)
□利用方法 市へ申し込み後、受診券を送付します。受

管理栄養士国家試験のための対策模試

第30回管理栄養士国家試験

に向けた対策模擬試験を開催します。
□とき 10月〜平成28年2月までの全5回
□ところ 中京学院大学瑞浪キャンパス
□定員 40人(先着順)
□料金 1万1000円
□申し込み方法 受講申込書を電子メールか郵送、フアクスで提出する。申込用紙や詳細は、中京学院大学のウェブ

サイト(http://www.chu-kyogakuin-u.ac.jp/)を確認ください。
□締め切り 9月18日(金)必着
☎・☎ 〒509-6192 瑞浪市土岐町2216 中京学院大学中京短期大学部管理栄養士国家試験対策係☎0572-168-4556、☎0572-168-5786、✉ n-yamanoto@chukyogakuin-u.ac.jp

シアター恵那9月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/
□高原シリーズ 1日(火)〜4日(金)
□長月シリーズ 16日(水)〜18日(金)、22日(火)
☎ シアター恵那☎25-7767 (開門午前10時)
※ JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売する日もあります

市の人口(8月1日現在)
総数 52,535人(-1)
男 25,396人(+12)
女 27,139人(-13)
世帯 19,598世帯(+28)
( )内は前月との比較
市内の火災(7月)
建物0件(3件)
その他1件(8件)
( )内は1月からの累計

市内の交通事故(7月中の概数)
人身事故13件(77件)
物損事故132件(913件)
負傷者16人(95人)
死者0人(2人)
( )内は1月からの累計
救急車出動回数(7月)
221回(1,393回)
( )内は1月からの累計

Table with 3 columns: 扶養親族の人数, 本人所得制限額, 配偶者/扶養義務者所得制限額. Rows 0-5.

総合計画

学び

スポーツ

高齢者

医療

子育て

くらし

相談

ごみ

健康

Table with columns: 町名, 地区, 収集日. Lists collection dates for various towns like 大井町, 長島町, 武並町, etc.

【9月の食用廃油の回収】

□とき 9月12日出〜14日(月)
□ところ 各収集所(ぐみ百科事典参照)

□注意 収集するものは食用廃油(使用済みてんぷら油)に限ります。廃油を入れた容器は、必ず持ち帰ってください。



【ふれあいエコプラザ 025-1515】

□利用時間 午前9時〜午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレイ、食用廃油、バッテリーなど

Table of consultation services including: 人権相談, 行政相談, 法律相談, 福祉総合相談, 消費者生活相談, 家庭・地域・職場なんでも相談, ねんきん総合相談, 結婚相談.

司法書士の無料相談

相続や贈与、遺言、会社設立、離婚、財産分与、成年後見、債務整理などの法律問題に、司法書士が無料で相談に応じます。

□とき 9月4日(金)午後6時〜8時
□ところ 中コミセン2階相談室
□申し込み方法 前日までに電話で申し込む(予約なしでも相談できますが、予約した方が優先です)

東濃地区の弁護士による無料法律相談

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。

□ところ・とき ①多治見市産業文化センター119月19日(出)午前10時〜正午 ②中津川市にぎわいプラザ119月26日(出)午後1時〜3時
□対象 東濃地区に在住か通勤の方
□申し込み方法 前日までに電話で申し込む

申・問 ①富田法律事務所 0572-24-1139
②瑞浪法律事務所 0572-26-9905

不動産の無料相談

県宅地建物取引業協会では、不動産取引などの諸問題を無料で相談できる相談会を開催します。皆さん気軽に利用ください。

□とき 9月17日(木)午後1時〜3時
□ところ 中コミセン2階相談室
※事前に予約してください
申・問 公益社団法人県宅地建物取引業協会東濃支部 0572-55-7218

難病医療の無料電話相談

専門医による無料電話相談を行います。

□とき 9月15日(火)
□相談内容 潰瘍性大腸炎、クローン病、過敏性大腸炎など腸の病気
□申し込み方法 前日までに電話で申し込む
申・問 難病生きがいサポートセンター 058-214-8733

広告

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
たまご学級第3課	18日(金)	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第4課	24日(木)	市保健センター	午後1時～	平成28年1・2月出産予定
4カ月児健診	1日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年4月生まれ
	16日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	4日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成26年12月・平成27年1月生まれ
	17日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成27年1月生まれ
1歳児教室	8日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年8月生まれ
	25日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成26年7・8月生まれ
1歳6カ月児健診	15日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年2月生まれ
2歳児教室	9日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成25年8月生まれ
	30日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成25年7・8月生まれ
3歳児健診	14日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成24年7・8月生まれ
	29日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年8月生まれ
乳幼児なんでも相談	7日(月)	明智保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	18日(金)	市保健センター		
	28日(月)	岩村保健センター		
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	4日(金)、11日(金)	市保健センター	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	1日(火)、7日(月)	市保健センター	午前9時～11時	
	15日(火)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	10日(木)	山岡診療所		
	18日(金)	明智保健センター		

予防接種

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG 予防接種	16日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	30日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	
三種混合予防接種	25日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時20分	生後3カ月～7歳6カ月未満児 ※接種日の2週間前までに要予約 ※四種混合を受けている乳幼児は対象になりません
不活化ポリオ予防接種	25日(金)	市保健センター	午後1時半～1時45分	

献血 □とき 8日(火) 午前10時半～午後4時 □ところ 市役所会議棟

成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	ところ	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	2日(水)	市役所会議棟	午前8時半～10時半
	3日(木)	岩村保健センター	
乳がん検診	2日(水)	市保健センター	午前8時半～10時半
乳がん・子宮頸がん検診	3日(木)	岩村保健センター	午前8時半～10時半
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	6日(日)	上矢作コミセン	午前9時～10時半
	11日(金)	山岡農村環境改善センター	
	17日(木)	明智コミセン	
	24日(木)	岩村保健センター	
	28日(月)	市保健センター	
成人歯科相談・健診	2日(水)	市役所会議棟	午前9時15分～10時半
	3日(木)	岩村保健センター	

問 市保健センター☎26-2111 (内線283)、岩村保健センター☎43-3885

休日在宅歯科当番医

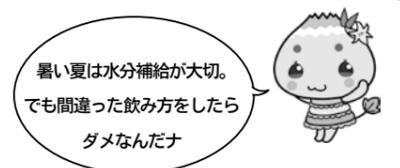
20日＝くらち歯科(岩村町)☎43-3010 21日＝木村歯科医院(大井町)☎25-8011  
22日＝つげ歯科医院(中野方町)☎23-2112 23日＝根崎歯科医院(山岡町)☎56-2555

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署(☎25-3799、☎26-0120)へ問い合わせてください。

けんこう 健康コラム 健康で幸せな暮らしのために 連載・第2回

「正しい」水分の取り方、していますか



- 喉が渴いたら一気飲み ←ダメ! 一度に大量の水分を取ると胃液が薄まり、食欲低下や消化不良など胃の働きが悪くなる原因に。一度に飲む量はコップ1杯(150～200㍓)が適当。
- ジュースやスポーツドリンクばかり飲む ←ダメ! ジュースやスポーツドリンクは糖分の宝庫。糖分を取り過ぎると血糖値が上がり、空腹感を感じなくなります。甘い飲み物は控え、水やお茶で水分補給をしてください。
- 冷蔵庫で冷やした飲み物ばかり飲む ←ダメ! 冷たい物ばかり飲むと胃の働きが弱くなったり、腸を刺激して下痢の原因になります。腸で吸

収しやすいのは、5から15度くらいの温度の飲み物です。

- スポーツに夢中で水分を取り忘れ ←ダメ! スポーツをすると大量に汗をかきます。体重の2割の水分を失うと軽い脱水症状になるため、スポーツ時に水分を補給しないのは危険。汗をかくとミネラルも失うため、2から3倍に薄めたスポーツドリンクや少量の塩を加えた水で水分補給を。
- 風呂上がりはビールで水分補給。 ←ダメ! ビールをおいしく飲むため水分を我慢 アルコールは利尿作用があるため水分補給にはなりません。入浴中は汗をかく上、入浴行為に利尿作用もあるため、入浴前後の水分補給は絶対に必要。

問 健康推進課☎26-2111 (内線283)



深夜	テレビショッピング	00 健康体操  因
午前	00 恵那彩百景  因	3 48 文字放送(ほっとinえな50)
	25 健康体操  因	50 ほっとinえな50
5	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	50 ほっとinえな50	00 農業番組  因
6	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	4 48 文字放送(ほっとinえな50)
	00 みんなえなのこげんきなこ  因	50 ほっとinえな50
7	30 恵那スター☆社長列伝  因	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 恵那彩百景  因
8	50 ほっとinえな50	5 48 文字放送(ほっとinえな50)
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	50 ほっとinえな50
9	00 みんなえなのこげんきなこ  因	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	15 NHKドラマ「おひさま」	00 みんなえなのこげんきなこ
10	30 市政番組	15 もっと! 水の惑星紀行  因
	48 文字放送(ほっとinえな50)	6 48 文字放送(ほっとinえな50)
11	50 ほっとinえな50	50 ほっとinえな50
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
12	00 みんなえなのこげんきなこ  因	00 特別番組
	15 NHKドラマ「おひさま」	中学生、市長と語る会
午後	30 市政番組	子ども教室
	48 文字放送(ほっとinえな50)	他のケーブルテレビ局番組
1	50 ほっとinえな50	コミュニティ番組再放送
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	など
2	00 特別番組	7 00 NHKドラマ「おひさま」
	中学生、市長と語る会	15 エナデミー-SHOW!  因
	子ども教室	48 文字放送(ほっとinえな50)
	他のケーブルテレビ局番組	50 ほっとinえな50
	コミュニティ番組再放送	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	など	00 みんなえなのこげんきなこ  因
		20 恵那スター☆社長列伝
		30 市政番組
		48 文字放送(ほっとinえな50)
		50 ほっとinえな50
		55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
		00 恵那彩百景  因
		11 48 文字放送(ほっとinえな50)
		50 ほっとinえな50
		55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
		00 テレビショッピング
		(翌朝5時まで)
		12
		深夜

= 気象情報 = わんにゃんスマイル

## ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。

## みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。9月は武並こども園、やまびここども園、杉の子幼稚園を日替わりで放送します。

### 【9月登場するげんきっこ】

武並こども園ひまわり組、やまびここども園ぞう組、杉の子幼稚園すみれ1組

□時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、10時

## 特別番組

### 中学生、市長と語る会

8月27日(木)に市役所で行われる「中学生、市長と語る会」を放送します。「将来も恵那市で暮らすために」をテーマに、市内8中学校の代表生徒16人と市長が市政について意見交換を行った様子をお届けします。

□放送 9月18日(金)、23日(水)、28日(月)

□時間 午前10時、午後1時、7時

## 9月市議会

9月市議会の提案説明と一般質問を放送します。

□放送 提案説明と一般質問が行われた日の次週 午前10時、放送を行った次の土曜日と日曜日

※9月市議会の詳細日程は、市議会のウェブサイト (<http://shigikai.city.ena.gifu.jp/>) で確認ください

## アミックスコムからのお知らせ

### エナデミー-SHOW!

「青い山の麓『えな』ショートムービーコンテスト」に応募された作品を紹介する番組です。

□時間 午後9時15分

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は㈱アミックスコムのウェブサイト (<http://amixcom.jp/>) をご覧ください。

問 ㈱アミックスコム ☎0120-927-528 (市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓 ☎26-2188

次号は  
9月1日号  
発行日は  
9月1日(火)です

### 広報えな No.249

2015年(平成27年)  
8月14日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係  
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1  
☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521  
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』8月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.9円(税込み)です。



◀ウェブサイト(閲覧用QRコード)  
あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス(登録用QRコード)  
音声告知放送の文字版ページ▶  
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

