



元気 はちらっ

案内

インラインスケートを無料開放

恵那スケート場では、夏季営業最終日にインラインスケートの滑走料を無料とします(貸靴代500円は必要です)。



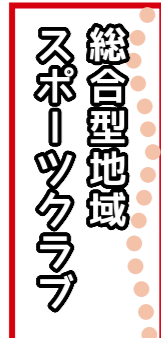
子どもも楽しめるインラインスケート

れない、華麗で堂々とした演技を楽しめます。この機会に、ぜひお越しください。

トレーニング講習会(10月)
トレーニング相談日(10月)
プチ講習(10月)
体育施設の貸し出し抽選日(10・11月)

市民マレットゴルフ大会の参加者

□とき 9月29日(火)午前8時半(小雨決行)
□ところ 中野方マレットゴルフ場
□対象 市内在住の方

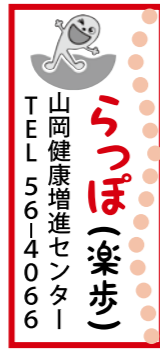


総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ
貯筋運動教室
□とき 10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日、平成28年1月20日、2月3日



▲全身を使う水中での運動



はちらっぽ(楽歩)

山岡健康増進センター
TEL 5614066
□とき 10月7日、11月25日

募集

クリスタルカップフットサル一般大会参加者

青空の下、フットサルで汗を流しませんか。
□とき 10月11日(日)午前9時
□ところ 恵那スケート場



▲ボールを追い掛け熱くなる

事業所対抗レクリエーション大会の参加チーム
市内の事業所対抗のレクリエーション大会の参加

恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

ピラティス教室
□講師 笹木美穂さん
□持ち物 靴、タオル、飲み物



▲ピラティスを基礎から学ぶ

体リフレッシュヨガ教室
□とき 10月6日、20日、27日、11月10日、17日(毎週火曜日)

卓球大会の参加者
□とき 10月12日(月)午前9時
□ところ まきがね公園体育館

市スポンジテニス教室の受講者
バドミントンと同じコートでスポンジボールを打ち合う、スポンジテニス教室の受講者を募集します。



▲ヨガで体も心もリフレッシュ

水中運動教室(火曜日昼)
□とき 10月6日、11月17日(10月13日、11月3日を除く)

市民テニス大会の参加者
□とき 10月18日(日)午前9時(受け付け開始は午前8時半)

水中運動教室(水曜日昼)
□持ち物 水着、水泳帽子
□講師 施設職員
□とき 10月7日、11月25日