



案内

ささゆり認知症カフェを開催

医療や福祉の専門スタッフが
がいるので、もの忘れや介護
についての相談ができます。
今回はサロンかみやはぎと合
同で開催します。おいしい
コーヒーを飲みながら、ゆっ
たりとした時間を過ごしませ
んか。

- とき 10月14日(水)午後1時
半〜3時半
- ところ 福寿の里ふれあい
センター(上矢作町)
- 対象 認知症の本人、家族、
介護経験者、認知症に関心
のある方などなたでも
- 料金 無料
- ※事前に申し込みが必要で
す
- ☎・☎ 地域包括支援セン
ター(内線169)



募集

来年度のこども園・保 育園の入園児

平成28年4月から、こども
園や私立保育園に入園を希望
する園児を募集します。入園
申し込みと同時に教育・保育
の必要性に応じた支給認定も
行います。

入園の基準
次に示す区分により、家庭
の状況に応じて希望するコー
スを選択します。

三つの認定区分
園児の年齢や保護者の就労
状況などにより、「1号認定
(幼児コース)」「2号認定(幼
保コース)」「3号認定(保育
コース)」の三つの認定区分
があります(表1)。
※私立幼稚園や認可外保育所
では、認定区分はありません

表1【三つの認定区分と保育時間】

認定区分	年齢	保育時間(就労等の時間による)
幼児コース(1号認定)	満3歳以上	午前8時半〜午後2時
幼保コース(2号認定)	満3歳以上	保育短時間(8時間) / 保育標準時間(8時間超)
保育コース(3号認定)	満3歳未満	保育短時間(8時間) / 保育標準時間(8時間超)

※旧幼稚園3園には降園時間に経過措置があり、平成26年度在園児に限り午後2時45分となります
※幼保コース、保育コースでは保護者の就労などの時間によって「保育短時間(8時間)」と「保育標準時間(8時間超)」
いずれかの利用ができます

表2【こども園・保育園の入園対象や定員など】

種類	園名	定員	対象年齢	開園時間	電話番号
公立	城ヶ丘こども園	180	0歳〜	7:30~19:30	25-2539
	大井こども園	70	3歳〜	8:30~18:00	25-3231
	二葉こども園	105	3歳〜	8:30~18:00	25-2265
	長島こども園	90	1歳〜	7:30~18:30	25-2720
	やまびここども園	80	0歳〜	7:30~18:30	27-3250
	東野こども園	25	3歳〜	8:30~18:00	25-2836
	みさとこども園	80	1歳〜	7:30~18:30	26-3808
	武並こども園	120	0歳〜	7:30~18:30	28-2036
	中野方こども園	50	0歳〜	7:30~18:30	23-2518
	飯地こども園	20	3歳〜	8:00~18:30	22-3028
	岩村こども園	160	0歳〜	7:30~18:30	43-2209
	山岡こども園	90	0歳〜	7:30~18:30	56-2255
	明智こども園	115	0歳〜	7:30~18:30	54-2030
私立	吉田こども園	30	3歳〜	7:30~18:30	54-4545
	串原こども園	20	2歳〜	7:45~18:30	52-2508
	上矢作こども園	50	0歳〜	7:30~18:30	48-3111
	千草保育園	60	0歳〜	7:30~18:00	26-5225
	ルンビニー保育園	60	0歳〜	7:20~18:30	26-1961

※定員は目安です

保育を必要とする事由
幼保コースか保育コースで
保育を希望する方は、次のい
ずれかの事由に該当すること
が必要です。

- ①就労(昼間、夜間、フルタ
イム、パートタイム、自営業、
在宅勤務など)
- ②妊娠中か、
出産後間がない
- ③保護者の疾
病・負傷・障がいなど
- ④同居
または長期入院中の親族の介
護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活
動中
- ⑦就学(職業訓練校等)
- ⑧虐待やDV(家庭内暴力)

の恐れがある
⑨育児休業中の
保育の継続利用
⑩その他
から
⑨に類する状態

募集の詳細
□対象年齢 平成28年4月1
日現在の満年齢です。0歳児
は産後57日から入園できま
すが、岩村こども園と上矢作
こども園は生後6カ月を経過
後です(表2)。
□受付期間 10月1日(木)〜20
日(火)(平日の午前8時半〜午
後5時15分)
※4月以降、平成29年1月4

日までに途中入園を希望する
方も、この期間に申し込んで
ください

- 申込書の配布 ▽新入園児
Ⅱ幼児教育課、各園 ▽在園
児Ⅱ通園中の園
- 提出先 ▽新入園児Ⅱ第1
希望の園 ▽在園児Ⅱ通園中
の園
- ※新しく入園を希望する方は
お子さんの様子も見ますので
一緒にお越しください(転園
を希望する方も同様です)
- 持ち物 入園申込書(支給
認定申請書)、申し込み補助
票、印鑑
- その他 申し込み内容を確
認後、支給認定証を交付しま
す。希望者多数の場合は調整
します。結果は施設利用内定
通知書でお知らせします。詳
細は、申込書と一緒に配布す
る入園案内をご覧ください。
- ☎ 幼児教育課(内線485)
- ☎ 私立幼稚園と認可外保育所
私立幼稚園(すずめっこ杉
の子幼稚園)、認可外保育施
設(善友会保育所ちやお)の
入園手続きは、直接園や保育
所に問い合わせてください。
- ☎・☎ すずめっこ杉の子幼
稚園 ☎ 25-4528、保育
所ちやお ☎ 26-2256

募集

健康シニア応援塾の受 講者

介護予防のための健康シニ
ア応援塾の受講者を募集しま
す。筋トレや椅子を使ったエ
クササイズ、脳トレ、口腔機
能や栄養に関する指導などで
体の機能の改善と向上を目指
しませんか。

- とき 10月1日〜12月17日
(毎週木曜日) 午後1時半〜

介護予防サポーター

高齢者の健康寿命延伸や介
護予防のために、進んでボラ
ンティア活動をする介護予防
サポーターを募集します。

- 内容 養成講座を受講し、
修了後は地域で自ら介護予防
教室などを立ち上げて活動す
る
- 対象 以下の全てを満たす
方
①地域での自主的な介護予
防活動を希望する40歳以上の
市民
- ②後述の養成講座に出席
できる方
- ③養成講座修了後、
介護予防のボランティア活動
ができる方
- 定員 40人(先着順)
- 養成講座 ▽とき 10月7
日(水)、13日(火)、20日(火)、29日
(木)、11月5日(木)、11日(水)午前

- ところ 飯峠会館(岩村町)
※送迎もあります(要相談)
- 対象 市内在住で、介護保
険の認定を受けていないおお
むね65歳以上の方
- 定員 30人(先着順)
- 料金 800円(保険料)
- 締め切り 9月28日(月)
- ※本人が申し込みください
- ☎・☎ 地域包括支援セン
ター(内線167)

回想法研修の受講者

昔の経験を語り合う回想法
は、脳を活性化し認知症予防
や介護予防に効果があると言
われています。この研修で回
想法を体験し、認知症の進行
抑制やコミュニケーションを
取るコツを学びます。施設で
の仕事やボランティア活動な
どで活用してみませんか。

- 基礎研修
□とき 10月3日(土)午前10時
〜午後4時
- 定員 40人(先着順)
- 料金 無料
- 研修
□とき 10月4日(日)午前9時
45分〜午後4時45分
- 対象 基礎研修を受講した
方
- 定員 30人程度(先着順)
- 料金 3000円
- 共通
□ところ 武並コミセン

- その他 両日とも昼食は各
自持参
- ☎・☎ 地域包括支援セン
ター(内線175)
- ☎ プールウォーキングの
受講者
プールウォーキングは、誰
でも安心してできる運動で
す。個人はもちろん、友人と
の参加も歓迎です。
- とき 10月15日〜12月17日
(毎週木曜日) ①午後1時〜
1時40分 ②午後2時〜2時40
分(全10回)
- ところ らっぱ(栗歩)(山
岡健康増進センター)
- ※①の時間帯参加者に限り、
串原方面、明智方面から各7
人まで送迎できます(先着順)
- 対象 市内在住で、介護保
険の認定を受けていない65歳
以上の方
- 定員 20人(先着順)
- 料金 3000円/回
- 講師 前田芳美さん
- 申し込み方法 直接か電話
で、本人が申し込み。1人で
複数人の申し込みは不可
- 受け付け開始 10月1日(木)
午前10時
- ☎・☎ らっぱ(栗歩) ☎ 5
6-4066

案内

子ども元気プラザのイベント

育児講座

- 子ども元気プラザでは、「こ
とばを育てる」をテーマに、
育児講座を開催します。言葉
の発達などについての話を聞
きます。この機会に、ぜひ、
お越しください。
□とき 10月29日(木)午前10時
〜11時
□対象 未就園児の保護者
□定員 12人程度(先着順)
※12人まで無料託児利用が可
□講師 林修一さん(市発達
相談員)
□受付開始日 9月28日(月)
□申し込み方法 直接か電話
で申し込む
多胎児さん親子集まれ!
双子など、多胎児を育児中
の方向けの催しです。親子で
触れ合い遊びをしたり、多胎
児を持つ親同士で悩みや苦労
などを気軽に話したりしませ
んか。多胎児を連れての外出
は大変かもしれませんが、ぜ
ひ気軽ににお越しください。
□とき 10月9日(金)午前10時
50分〜11時20分

出張地域子育て支援センター

- 三郷町へ子育て支援セン
ター指導員が訪問する「出張
地域子育て支援センター」で
す。触れ合い遊びをしたり、
気軽に話したりしませんか。
□とき 10月22日(木)午前10時
〜11時半(親子触れ合い遊び
は午前10時20分〜11時)
※都合の良い時間にお越し
ください
□ところ 三郷コミセン
□対象 市内在住か在勤の未
就園児の親子
※申し込みは不要です
☎ 子ども元気プラザ ☎ 25
11155

パパママ学級

- 第1子の出生を迎える親を
対象としたパパママ学級を開
催します。子育ての話を聞い
たり、沐浴を学んだりします。
□とき 10月16日(金)午後7時
(受け付け開始は午後6時半)
□ところ 市保健センター
□対象 平成28年1月、2月
に第1子出生を迎える夫婦
□講師 伊藤淑子さん(元東
野幼稚園園長)
☎ 生涯学習課(内線344)

- 対象 未就園の多胎児親子
※申し込みは不要です
共通
□ところ 子ども元気プラザ
☎ 子ども元気プラザ ☎
2511155

多胎児さんの子ども服リサイクル

- 双子など、多胎児用の子ど
も服や小物などの無料リサイ
クルを開催します。おそろい
の服をもらったり譲ったりし
ましょう。これから出産する
方も、ぜひ、お越しください。
□とき 10月31日(土)午前10時
〜10時半
□ところ 子ども元気プラザ
□その他 出品してください
方は、事前か当日に子ども元
気プラザへお持ちください。
☎ 子ども元気プラザ ☎ 25
11155

つながりあそび・うた。親子コンサート

- 一緒に歌を歌ったり、触れ
合い遊びをしたりして、子
育て中のお母さんを応援す
る「まっちゃん」こと町田浩
志さんが、市内5カ所でコン
サートを行います。近くの会
場へ、ぜひ足を運んでみてく



▲子育てを応援するコンサート

- ところ (対象となる子育て
支援センター)・とき ▽こ
ども元気プラザ 10月19日(月)
11時〜12時 2 午前11時 ▽武
並子ども園(武並・やまびこ・
中野方) 10月20日(火)午前10
時15分 ▽山岡子ども園 10
月21日(水)午前10時 ▽吉田こ
ども園(明智・吉田) 10月
22日(木)午前9時 2 午前11
時 ▽上矢作子ども園(岩村・
上矢作) 10月23日(金)午前10
時
□対象 未就園児の親子(市
内在住か在勤)
□料金 200円/組
□申し込み方法 各子育て支
援センターで、本人が直接申
し込む
※会場により定員や受付開始
日が異なります。詳しくは各
支援センターにあるチラシを

- ご覧ください
☎ 子ども元気プラザ ☎
2511155、各子育て支
援センター
親子でミュージックセ
ラピー
普段なかなか触れることの
できない楽器などを使い、音
楽を通して親子で触れ合いま
せんか。
□とき 10月14日(水) 1 午前
10時〜10時40分 2 午前10時50
分〜11時半
□ところ 子ども元気プラザ
□定員 各15組(先着順)
□対象 1歳未満の未就園
児とその保護者(市内在住か
在勤) 2 1歳以上の未就園児
とその保護者(市内在住か在
勤)
□講師 村松民子さん(音楽
療法士)
□受け付け開始 9月25日(金)
☎ NPO法人こぎつね
くんわーるど ☎ 321112
1(月・水・金曜日午前10時
〜午後3時)

- 10月23日(金)午前10時
半
□ところ こぎつねの森
□定員 10組(先着順)
ハロウィーン
かわいい仮装をして、岩村
の町を歩きましょう。
□とき 10月30日(金)午前10時
※雨天の場合は11月2日(月)
□ところ こぎつねの森
□定員 20組(先着順)
□持ち物 仮装道具
※仮装道具はこぎつねの森で
も用意しています
秋の書道展
岩村町在住の書道家、伊藤
一樹さんを迎え、親子で書
楽します。
□とき 11月4日(水)午前10時
□ところ ふるさと富田会館
□定員 20組(先着順)
□持ち物 タオル、汚れても
いい服装
共通
□参加料 無料
□施設利用料 ▽会員 1100円
▽非会員 1100円
□受け付け開始 9月25日(金)
※いずれも予約が必要です
☎ NPO法人こぎつね
くんわーるど ☎ 321112
1(月・水・金曜日午前10時
〜午後3時)

医療
安心と
安全のために

案内

市立恵那病院で糖尿病教室を開催

- 市立恵那病院では、糖尿病
について正しい知識を持って
健康管理してもらうため、全
10回の糖尿病教室を開催して
います。6回目は「糖尿病の
日常生活について」をテーマ
に学びます。どなたでも参加
できますので、ぜひ申し込み
ください。
□とき 10月7日(水)午後2時
〜3時
□ところ 市立恵那病院
□講師 早川ゆみ氏(市立恵
那病院糖尿病認定看護師)
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□締め切り 9月30日(水)
☎ 市立恵那病院医事課
☎ 2612121(平日午前

8時半〜午後5時)

日曜日の乳がん検診を利用ください

- 10月第3日曜日は、全国で
乳がん検診(マンモグラフィ
ー検診)が受けられる環境づ
くりの取り組みが行われてい
る日です。
市立恵那病院では、ことし
も乳腺専門医と女性放射線技
師による乳がん検診を行いま
す。ぜひ、この機会を利用く
ださい。
□とき 10月18日(日)(受け付
けは午前8時〜11時半)
□対象 40歳以上の女性
□定員 35人程度(乳がん検
診を初めて受ける方や、平日
に検診を受けることができな
い方を優先します)
□料金 ▽市乳がん検診の案
内対象者 11000円(クーポン
なし) 2 10000円(クーポン
なし) ▽対象者以外 11000円
□持ち物 着替えを入れる
袋、髪をまとめるゴム、カー
ディガン
□締め切り 10月15日(木)
☎ 市立恵那病院医事課
☎ 2011657(平日午後
2時〜4時半)

- 市立恵那病院では、糖尿病
について正しい知識を持って
健康管理してもらうため、全
10回の糖尿病教室を開催して
います。6回目は「糖尿病の
日常生活について」をテーマ
に学びます。どなたでも参加
できますので、ぜひ申し込み
ください。
□とき 10月7日(水)午後2時
〜3時
□ところ 市立恵那病院
□講師 早川ゆみ氏(市立恵
那病院糖尿病認定看護師)
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□締め切り 9月30日(水)
☎ 市立恵那病院医事課
☎ 2612121(平日午前