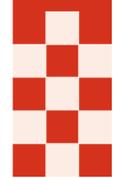


案内



下田歌子賞「短歌の部」一般投票を受け付け
ふるさとの先人、下田歌子を顕彰する下田歌子賞。ことしも短歌の部は、市民の皆さんに推薦作品を投票していただく。

だき入選作品を決定します。「家族」をテーマにした心のこもった作品にぜひ投票してください。
□期間 10月15日(休)〜28日(休)
□ところ 市役所ロビー、恵那文化センター、各コミセン、市中央図書館、中山道広重美術館、中山道ひし屋資料館、岩村歴史資料館
□投票方法 小学生の部と中



▲入選者がステージで発表

ジュディ・オング情玉ミニトーク&サイン会

中山道広重美術館では、12月6日(日)まで開催している「ジュディ・オング情玉 木版画展 美の架け橋 広重・江戸百景との競演」を記念し、ジュディ・オング情玉さんのミニトークとサイン会を開催します。女優や歌手だけでなく、木版画家としても活躍するジュディ・オング情玉さんに会えるまたとないチャンスです。



▲来場するジュディ・オング情玉さん

□とき 10月18日(日)①午前11時〜②午後2時〜
□ところ 中山道広重美術館
□定員 各回100人
□その他 参加には観覧券の他、当日購入した対象商品(画集か著書)と整理券が必要です。整理券は事前に予約できません。詳細は問い合わせください。ミニトークとサイン会両方の参加に限ります。
問 中山道広重美術館 ☎ 20-0522

ひし屋資料館で抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。この日は入館料が無料です。ぜひ来館ください。
□とき 10月17日(日)午前10時〜午後3時(無くなり次第終了)

消防団活動のフォトコンテストを開催中

消防団活動に関心を持ってもらい、防火や防災の意識を高めてもらうとフォトコンテストを開催しています。
□テーマ 消防団活動に関すること(各種行事や日頃の活動風景)
□今後の消防団活動 年末特別警戒(市内各所、12月25日(金)〜30日(水))、出初式(恵那文化センター、平成28年1月9日(出))
□写真サイズ 四つ切(ワイド四つ切含む)
□賞 特別賞(市長賞)、特選(3点)、準特選(2点)、入選・佳作(各10点程度)、参加賞
□申し込み方法 消防本部や各消防署、振興事務所、市内の各写真店に備え付けの応募票に必要事項を記入の上、作品の裏側に貼り付けて各消防

防寒着「ねこ」作り講座

ふれあいエコプラザでは、昔から伝わる防寒着「ねこ」を作る講座を開催します。ねこは袖なしのはんてんのような防寒具です。古布や古い着物、真綿を利用して、暖かい上着を作りませんか。
□とき 10月17日(日)午前9時〜正午
□ところ ふれあいエコプラザ
□定員 10人(先着順)
□料金 実費が必要
□持ち物 裁縫道具
□お問い合わせ ふれあいエコプラザ ☎ 25-1515(月・火曜日休館、午前9時〜午後4時)

無料の調停相談

中津川調停協会では、無料の調停相談を開催します。
□とき 10月19日(月)午前10時〜午後4時
□ところ 中津川にぎわいプラザ6階(JR中津川駅前)
□内容 交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭などの問題の調停相談
□相談員 調停委員
□その他 予約は不要です。
問 中津川簡易裁判所 ☎ 0573-66-1530

県立多治見病院の緩和ケア市民公開講座

県立多治見病院では、「これからの生き方を考える」と「かわれない生き方」をテーマに緩和ケアの公開講座を無料で開催します。
□とき 11月14日(土)午後2時〜4時(開場は午後1時)
□ところ バロー文化ホール(多治見市)
□内容・テーマ ▽第1部座談会Ⅱ「ストレスの無い生き方」▽第2部講演会Ⅱ「とらわれを捨てる」

血圧に関する講習会

市立恵那病院通所リハビリテーションセンターほほ恵みでは、月に1回、地域の皆さんを対象に、交流と情報発信の場として職員がテーマに沿った講習を行います。
第3回のテーマは「おうちでできる健康管理」血圧を知って病気予防につなげよう」です。気軽に参加ください。
□とき 10月24日(土)午後2時〜3時半
□ところ 通所リハビリテーションセンターほほ恵み
□定員 20人(先着順)
□講師 ほほ恵み看護師

母子家庭などの就業支援セミナー

母子家庭の方の就業を支援するためのセミナーを開催します。
□とき 10月25日(日)午後1時〜4時半
□ところ 多治見市産業文化センター
□対象 母子家庭の母親 30人(先着順)
□定員 30人(先着順)
※託児を利用したい方は予約が必要です
□内容 ①講演会 ▽演題Ⅱ「子育てママのための知って得する就職力向上セミナー」▽講師Ⅱ伊藤さちこ氏(岐阜労働局ハローワーク多治見厚生労働事務官) ②講座 ▽演題Ⅱ「面接に役立つメイクアップ教室」▽内容Ⅱ就職活動にふさわしいメーカーキャッ

来年度の農作物被害防止対策に補助金を交付

市では、集落単位で設置する電気牧柵などへの補助制度を設けています。来年度の設置計画がありましたら、農林

課にある要望書に記入の上、申し込んでください。
農作物の鳥獣被害が各地域で増加し、深刻な影響が出ています。また野生動物の保護の観点からも農作物の被害防止策を支援しています。
□対象 各地区の農家3戸以上で構成する農業集落
□補助額 取り組みに掛かる総資材費の3分の1以内。ただし人件費、テスター、ソーラーパネルなどは対象外です。
□締め切り 10月30日(金)
□お問い合わせ 農林課(内線373)

自賠責の期限切れに注意を

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成26年の事故発生件数は約57万件、死傷者数は約71万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況です。
自賠責保険や共済は、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。自賠責保険や共済なしで運行することは法令違反ですので、ご注意ください。詳細は、国土交通省の自賠責保険(共済)のポータルサイト(http://www.jibai.jp/)をご覧ください。
問 国土交通省中部運輸局岐阜運輸支局 ☎ 058-279-3714

案内

河川環境のために下水道利用や浄化槽設置を

市では、生活環境の改善や自然環境の保全のため、下水道の利用や合併処理浄化槽の設置を推進しています。下水道工事などの融資あつせんや利子補給制度、浄化槽補助金を利用してください。水道、下水道工事の融資あつせん利子補給制度

利子補給 10万円を限度に返済完了後に利子補給します(延滞の利子は除く)。浄化槽設置整備事業補助金 50人槽以下の合併処理浄化槽を設置する費用の一部を補助します。

補助額 専用住宅の上限金額は、次の通りです。5人槽 58万2000円、7人槽 66万4000円、10人槽 79万8000円

市議会では「開かれた議会」を目指して、議会活動の状況を地域に届けて市民の皆さんに直接報告する「議会報告会」を開催します。

パーキンソン病に関する学習会

恵那保健所では、パーキンソン病で治療中の方とその家族を対象に、日常生活の不安を減らし、安心して在宅療養生活を送ることを目的とした

学習会を開催します。11月6日(金)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半)

内容 ①講話 ②演題Ⅱ「楽しく続けてリハビリしましょう」 ③講師 岡山好男氏(市立恵那病院理学療法士)

議会報告会を10月14日に開催

市議会では「開かれた議会」を目指して、議会活動の状況を地域に届けて市民の皆さんに直接報告する「議会報告会」を開催します。

募集

防災リーダーを養成するアカデミーの受講者

市では、地域の防災リーダーを養成する防災アカデミーの受講者を募集します。この講座では、災害への正しい知識や技術を習得でき、防災士認証試験を受験できます。平時には地域の防災訓練や研修、災害時には避難の支

援や救援救護を行う人材を育成し、地域の自助や共助による防災力を高めます。【防災アカデミー】

とき 11月22日、12月6日、1月17日、2月7日(毎週日曜日) 午前9時半～午後5時(全4回)

対象 市内在住か在勤で、4日間全てに出席できる方 定員 50人(応募者多数の場合抽選とします) 料金 無料



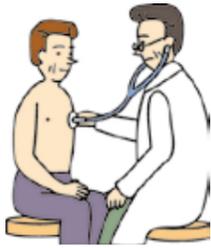
▲災害への知識や技術を学ぶ

申し込み方法 防災情報課や各振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、提出する 受付期間 10月5日(月)～30日(金)

特定健診を受けましたか？

国民健康保険では、特定健康診査(特定健診)を40歳から74歳までの方を対象に10月31日(土)まで行っています。

なぜ健診が必要なのでしょう。私たちの体は、血圧や血糖値が高くても、重症化するまで自覚症状が出ません。しかし重症化すると心筋梗塞や脳梗塞などの病気を引き起こし、日常生活にも影響が出てきてしまいます。特定健診は、普段の生活習慣の積み重ねで起きてくる病気を診ています。健診を受けることで、重症化する前の異常を発見することができます。ちょっとした生活改善で病気を防ぐことができます。



また、この特定健診には国で受診率の目標が定められており、本市の目標は「平成29年度の受診率60%」です。この受診率の達成状況により、後期高齢者医療制度への支援金が増減され、結果として国民健康保険料に影響することもあります。本市の国民健康保険の受診率は、昨年度は約38%と目標の達成には至っていません。

自覚症状がない方も受診中の方も、1年に1度は健診を受けて自分の体をチェックしてください。

☎ 保険年金課(内線156)

国勢調査の調査票提出は済みましたか

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。●国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために行うものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められている他、社会福祉や雇用政策、生活環境の整備、防災対策など私たちの暮らしのために役立てられます。●調査票には、世帯員を漏れなく記入してください。●調査票の提出期限は、10月7日(水)です。期限までに調査員に直接提出するか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送ください。※調査票が届いていない場合は連絡ください 国勢調査恵那市実施本部(総合政策課内)(内線420)



加をお待ちしています。10月14日(水) 中野方コミセン 10月16日(金) 明智文化センター 午後7時

河川で楽しむ「りばーぴあ庄内川2015」

りばーぴあ庄内川実行委員会では、庄内川と土岐川流域の13の市・町・県・国が参加し河川と人との触れ合いを通じて、河川への理解や関心を

深めるイベントを開催します。ポートでの川下りや参加団体の趣向を凝らした出展、災害や環境について学ぶコーナーなど楽しい企画をたくさん用意しています。

とき 10月18日(日)午前9時半～午後1時(天候により、一部内容を変更しての開催や中止する場合があります) ところ みずとぴあ庄内(愛知県清須市) 国土交通省庄内川河川事務所調査課地域連携グループ 052-914-6924

日時 11月29日(日)午前10時15分～午後4時

ところ 市中央図書館 料金 無料 内容 童話や児童文学、小説、エッセー、詩などの朗読

申し込み方法 所定の申込書に記入し、直接かファクスで申し込む ※申込書は、中央図書館か市まちづくり市民協会、文化センター、各コミセンなどにあります

受付期間 10月1日(水)～31日(土) 市中央図書館 25-5120、25-703 6(月曜日休館)

第8回朗読フェスティバルの出場者

市中央図書館(伊藤文庫)では、第8回恵那朗読フェスティバルの出場者を募集します。小説やエッセーなどの文学作品を深く理解し、表現する楽しさを感じてもらおうと



▲仲間と一緒に朗読