

恵那文化センター 11月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
5日(休)	安全・安心まちづくり推進大会	大ホール	13:30~15:30	無料	県警察本部 ☎058-271-2424
7日(土)	市戦没者70周年追悼式	大ホール	12:00~15:30	無料	市戦没者追悼奉賛会(社会福祉課内) ☎26-2111(内線184)
8日(日)	2015在宅医療・介護シンポジウム	大ホール	13:00~16:00	無料	中津川・恵那広域行政推進協議会(恵那総合庁舎内) ☎26-1111
8日(日)	第58回市文化祭市民茶会	展示室和室	10:00~15:00	2,500円(呈茶券)	市文化振興会 ☎26-3524
10日(火)	第58回市文化祭短歌大会	集会室	13:00~17:00(12:00受け付け開始)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
11日(水)	第58回市文化祭御詠歌大会	集会室	10:00~14:00	無料	市文化振興会 ☎26-3524
13日(金)~15日(日)	第10回えなかな書道グループ展	集会室	9:00~18:00(15日は16:00まで)	無料	市川恵一 ☎26-4684
14日(土)	第6回市社会福祉大会(講演 滝田栄氏)	大ホール	12:00受け付け 13:00開会 14:20講演	無料	市社会福祉協議会 ☎26-5221
15日(日)	ドキュメンタリー映画「エンディングノート」	大ホール	13:00~(12:30開場)	無料	地域在宅医療連携推進協議会 ☎0573-68-8151
18日(水)	リニアまちづくり講演会	集会室	19:00~	無料	リニアまちづくり課 ☎26-2111(内線244)
21日(土)~22日(日)	澄鈴会 第3回書作展	展示室	9:00~17:00(22日は15:00まで)	無料	鈴木里美 ☎090-6586-7629
22日(日)	すずめっこ杉の子幼稚園生活発表会	大ホール	12:30~15:45	無料	すずめっこ杉の子幼稚園 ☎25-4528
23日(月)	県少年少女合唱フェスティバル	大ホール	11:30~(11:00開場)	無料	県少年少女合唱連盟 ☎058-383-1075
27日(金)~29日(日)	恵那の風景を描く 遠山幸男日本画展	展示室	9:00~17:00(29日は16:00まで)	無料	遠山幸男 ☎26-0158
29日(日)	モータルコンバットブレイクダンスショー	大ホール	16:00~(15:30開場)	2,500円(全席指定)	市文化振興会 ☎26-3524

来年の11月1日(火)から12月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、11月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。
【文化センター11月の休館日】 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

明智かえでホール 11月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
文化スポーツ課 ☎(内線335)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
3日(火)	映画鑑賞会	ホール	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	大人1,000円 大学生以下無料	せいわ保育園 ☎0572-68-0089
8日(日)	第267回恵那文化劇場 宗次郎オカリナコンサート	ホール	14:30~16:30	3,000円(全席指定)	市文化振興会 ☎26-3524
15日(日)	秋の芸能発表会	ホール	10:00~17:00	無料	明智コミセン ☎54-4214
21日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					
28日(土)	明智中学校合唱祭	ホール	13:30~16:00	無料	明智中学校 ☎54-2222

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール11月の休館日】 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略

新しく入った本ピックアップ

(8月22日~9月15日受け入れ新刊約280冊)

●一般書
アリストテレスの人生相談 (小林正弥/著)
そういえば、いつも目の前のことだけやってきた (平田静子/著)
織田信長四三三年目の真実 (明智憲三郎/著)
戦後七十年の真実 (渡部昇一/著)
トットちゃんとトットちゃんたち (黒柳徹子/著)
これだけは知っておきたいマイナンバーの実務 (梅屋真一郎/著)
腰痛ウォッチ (高林孝光/著)
子どもに飲ませたくない清涼飲料 (天笠啓祐/編著)

●児童書
ジャッキーつきへいく (あだちなみ/絵)
どろきょうりゅう (中川ひろたか/作)
どうぶつどうかい (さとうあきら/写真)
びっくりおおかみ (佐々木マキ/作・絵)
飛行士と星の王子さま (ピーター・シス/文・絵)
こころちゃんの冒険 (石井桃子/お話)
ジンベエザメのはこびかた (松橋利光/写真)
おれさまはようかいやで (あんずゆき/作)
まるごとじゃがいも (八田尚子/構成・文)

図書館

TEL 25-5120

10月27日から11月9日は読書週間

第69回読書週間の標語は、「いつだって、読書日和」です。

市中央図書館(伊藤文庫)では、市民三学運動で「読書のすすめ」を推進する拠点として「司書のおすすめ本」や「展示コーナー」で郷土や季節、話題のニュースなどをテーマにした本を紹介しています。読書の楽しさを知り、本に親しむきっかけづくりになればと思っています。ぜひ、ご覧ください。

「こんな姿もあったんだ! 小説家の好きなこと」展

市中央図書館の「びっくあつぷコーナー」展示では、だんだんと夜が長くなるこの時季じっくりと本に浸つても楽しめるような本を用意しました。小説家は小説以外にもさ

学び

佐藤一斎の三学の精神



文化の窓

案内

えと絵馬作り教室を開催

来年のえとは申です。陶器の温かみを感じる焼き物の絵馬を手作りしませんか。お祝いや贈り物にもぴったりのかわいい絵馬です。

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※4日(水)、24日(火)は祝日振り替え、26日(水)は図書整理のため休館

□期間 10月28日(水)まで

宗次郎オカリナコンサートを開催

陶製オカリナの第一人者、宗次郎さんのコンサートを開催します。心の琴線に触れる神秘的で美しいオカリナの音

□料金 1,000円

□持ち物 エプロン、タオル

□締め切り 11月7日(土)

□作品の引き渡し 12月中旬

□申込 山岡陶業文化センター ☎56-4567(木曜日休館)

□とき 11月8日(日)午前10時

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 15人(定員になり次第締め切り)

□申し込み 10月28日(水)まで



▲申の絵が入ったかわいい絵馬を手作り

明智コミセン作品展を開催

中コミセンを拠点に活動している皆さんの作品を展示します。寄せ植えの体験コーナーもあり。この機会にぜひお越しください。

□とき 11月6日(金)~8日(日)午前10時~午後4時(8日は午後3時まで)

▽体験コーナー 11月8日(日)午前10時~正午(材料費の実費が必要)

□ところ 市市民会館

□展示 絵画、書道、手工芸、生け花、切り絵、写真、山野草など

□問い合わせ 26-118

明智かえでホール

□料金 3,000円(全席指定)

※チケットは各プレイガイドで購入できます

□問い合わせ 26-13524

毎月第3日曜日は「市読書の日」
家族みんなで本を楽しもう





募集

スケート場の冬季営業 期間のアルバイト

期間 11月30日(月)～平成28年2月21日(日)
時間 午前8時～午後9時の間で相談
内容 受け付けや靴の貸し出し、ヘルメットやプロテクターの整理、清掃など

時給 800円
対象 高校生以上で、土日曜日、祝日に勤務できる方(高校生は、学校と保護者の許可を得た方)
恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

市民体育大会駅伝競技会の参加チーム

申し込み方法 まきがね公園体育館に記入の上、申し込む
申し込み方法 まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478 (月曜日休館)

トレーニング講習会 (11月)
トレーニング相談日 (11月)
プチ講習 (11月)
体育施設の貸し出し抽選日(11・12月)
共通
まきがね公園体育館 (市体育連盟) 25-6478 (月曜日休館)

市民登山の参加者

飯沼駅から根の上高原・保古山へ登ります。
11月15日(日)午前9時
集合場所 明知鉄道飯沼駅
定員 20人(先着順)
料金 500円
受け付け開始 10月27日(火)午前9時
市体育連盟 25-6478



案内

第6回市健康長寿大学「大正塾」を開催

毎回さまざまな分野の講師を招き、全10回の「大正塾」を開催しています。第6回は「介護予防のための運動と生活」と題した話を聞き、実際に体を動かして運動します。

11月8日(日)午後2時～4時
明智振興事務所
大濱麻美氏(恵雄会)
500円/回(通年での参加は2000円)
※事前に申し込みが必要です
明智回想法センター 54-4056

ささゆり認知症カフェを開催

医療や福祉の専門スタッフがいるので、もの忘れや介護についての相談ができます。おいしいコーヒーを飲みながら過ごしませんか。
11月24日(火)午後2時～4時
武並コミセン
対象 認知症の本人、家族、介護経験者、認知症に関心のある方などなたでも
料金 無料
※事前に申し込みが必要です
地域包括支援センター(内線169)

就職を目指すための調理補助研修

調理補助業務への就業を希望する高齢者を対象とした、調理補助研修を行います。

締め切り 10月31日(出)
市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

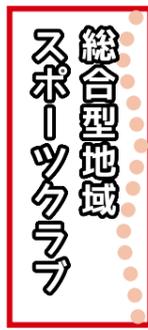
第42回市スポンジテニス大会の参加者

女子ダブルスや混合ダブルスで対戦します。
11月8日(日)午前9時
まきがね公園体育館
料金 協会加盟チーム1000円/組、非加盟チーム1200円/組
締め切り 10月29日(木)
市スポンジテニス協会(伊藤) 090-2688-7261

第28回みのじ杯ソフトテニス大会の参加者

11月15日(日)午前9時
まきがね公園テニスコート
対象 市内か中津川市に在住・在勤・在学の高校生以上の方、市内の中学3年生、みのじ杯中学生大会各部のベスト8以上の方
部門 一般男子の部、一般女子の部、フレッシュ男子の部、フレッシュ女子の部
※フレッシュの部は次のいずれか

必要な基本技能を、座学と実習で学びます。
11月17日(火)～27日(金)
平日のみ 午前9時半～午後3時半(全8回)
中コミセン
対象 55歳以上の県内在住者でハローワークに求職登録しており、全日程受講できる方
定員 15人(先着順)
料金 無料
県シルバー人材センター連合会 058-249-0228
市シルバー人材センター 25-7788



あけちクラブ貯筋運動教室の受講者を募集

11月19日、12月17日、平成28年1月21日、2月18日(毎回木曜日) 午後1時半～3時(全4回)
明智B&G海洋センター
対象 65歳以上
定員 30人(先着順)

れかを満たす人①公式戦に出していない②45歳以上③ペアの年齢合計が90歳以上④みのじ杯中学生大会学年別の部でベスト8以上
料金 1000円/組
締め切り 11月1日(日)(中学生は11月8日(日))
市ソフトテニス連盟(宮地) 090-11789-1891

吹き矢教室の受講生

11月～平成28年3月の第2・第4金曜日午後2時～3時半(全10回)
まきがね公園体育館
対象 成人
定員 15人(先着順)
料金 3000円(初回に支払いください)
持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物
受け付け開始 10月25日(日)



▲初心者も簡単にできる吹き矢

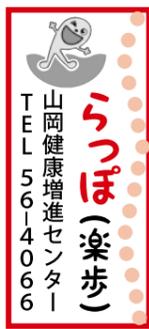
▽会員11000円、非会員20000円
講師 吉田宏子さん(貯筋運動指導者)
持ち物 屋内シューズ、飲み物、タオル
申し込み方法 申込書に記入し参加費を添えて申し込む
締め切り 11月12日(木)
あけちクラブ(明智B&G海洋センター内) 54-3201



案内

糖尿病教室を開催

糖尿病についての正しい知識取得と健康管理のための糖尿病教室です。7回目のテーマは「糖尿病と検査」です。
11月4日(水)午後2時～3時
市立恵那病院



筋トレ教室「筋トレを暮らしの中に」の受講者

日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレです。楽しく運動してみませんか。
10月30日～12月4日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)
らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
料金 3000円
施設利用料 一般1300円/回、小学生1150円/回
持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物
講師 前田芳美さん
申し込み方法 直接か電話で本人が申し込み。1人で複数人の申し込みは不可
受け付け開始 10月27日(火)午前10時

腰痛に関する講習会を開催

市立恵那病院通所リハビリテーションセンターほほ恵みでは月に1回、地域の方との交流と情報発信のため講習を行っています。4回目のテーマは「腰痛の予防と実践」です。
11月14日(土)午後2時～3時半
通所リハビリテーションセンターほほ恵み
定員 20人(先着順)
講師 ほほ恵み理学療法士
料金 無料
申し込み方法 電話かファクスで申し込む
締め切り 11月13日(金)
通所リハビリテーションセンターほほ恵み 25-5336(平日、第3土曜日午前8時半～午後5時)