



市公式キャラクター  
「エーナ」

# 広報えな

10/15  
2015/平成27年

お知らせ版

▶ 昨年の環境フェア



## えな環境フェア2015

「私にできるエコ」～今を楽しみ未来をつくる～

えな環境フェア2015を開催します。身近なところから環境を考える機会を提案します。皆さん、お誘い合わせの上、来場ください。

とき **10月31日(土)** 午前9時半～午後3時半

ところ **市民会館とその周辺**



### 実行委員会企画コーナー

◆講演・フリートーク

講師 **高野雅夫氏** (名古屋大学教授)

テーマ 「エコでしあわせ?」「私にできるエコ」

時間 ①午前10時半～11時半 ②午後1時～2時

◆地球1個分の暮らしを実現するための八つの提案

◆家電を解体して資源を発見しよう!

□問い合わせ えな環境フェア2015実行委員会事務局(環境課) ☎26-2111(内線114)

### 主な内容

#### 展示試乗

◆電気自動車(日産リーフ)展示試乗

#### 無料体験コーナー

- ◆生活排水などの簡易水質検査
- ◆間伐材を使って箸作り
- ◆クラフト体験
- ◆大気、土壌、水などの簡単な環境分析
- ◆親子で作る工作
- ◆まき割り体験、まきストーブで一口ピザ

#### その他の企画

- ◆恵那農高生による被災地復興支援活動の紹介
- ◆藤前干潟のベンケイガニ釣り
- ◆枝とバイオ肥料の物々交換
- ◆豚汁の無料配布
- ◆恒例!大ビンゴ大会
- ◆土を元気にする「えなユウキ」無料配布
- ◆食用廃油回収
- ◆生ごみの水切り体験、ごみ減量の工夫
- ◆県がすすめる実証事業「電気自動車×奥飛騨の旅」の紹介
- ◆エコセンター恵那による不燃ごみ回収
- ◆エコクイズに答えて参加賞をもらおう
- ◆土岐川観察館による淡水魚展示
- ◆フリーマーケット

### 主な内容

教育振興基本計画…………… 2～3  
 学び…………… 4～5  
 スポーツ・高齢者・医療…… 6～7  
 子育て・くらし…………… 8～13

相談・ごみ収集日…………… 14～15  
 健康ガイド…………… 16～17  
 「えなっコ」チャンネル…………… 18

今回の広報には「いっしょに手をつなご」と「シルバー恵那」が折り込んであります。読むときは、外してお読みください。

■計画の策定に意見を

# ふるさとを愛し、学び続ける人を育てる



▲運動会で力いっぱい綱を引く＝中野方小学校

本市の教育施策は、長期的には「恵那市総合計画」に基づいて、短期的には年度ごとに定める「恵那市教育の方針と重点」に基づいて推進してきました。しかしながら、社会情勢や教育を取り巻く環境が急速に変化している中で、子どもたちの学力や体力の向上、規範意識や社会性の養成、いじめ問題や不登校児童生徒への迅速な対応、家庭や地域での絆づくり、特別支援教育の充実など、教育をめぐる問題もますます複雑化・多様化しており、それらの課題に的確に対応するための取り組みが求められています。

「恵那市教育振興基本計画」は、こうした時代や社会の変化に対応した教育を推進するため、目指す教育の基本理念や基本目標を設定し、その実現に向けて具体的な施策を明示するものです。

□問い合わせ 教育委員会学校教育課 26-2111(内線470)

## 三学の精神

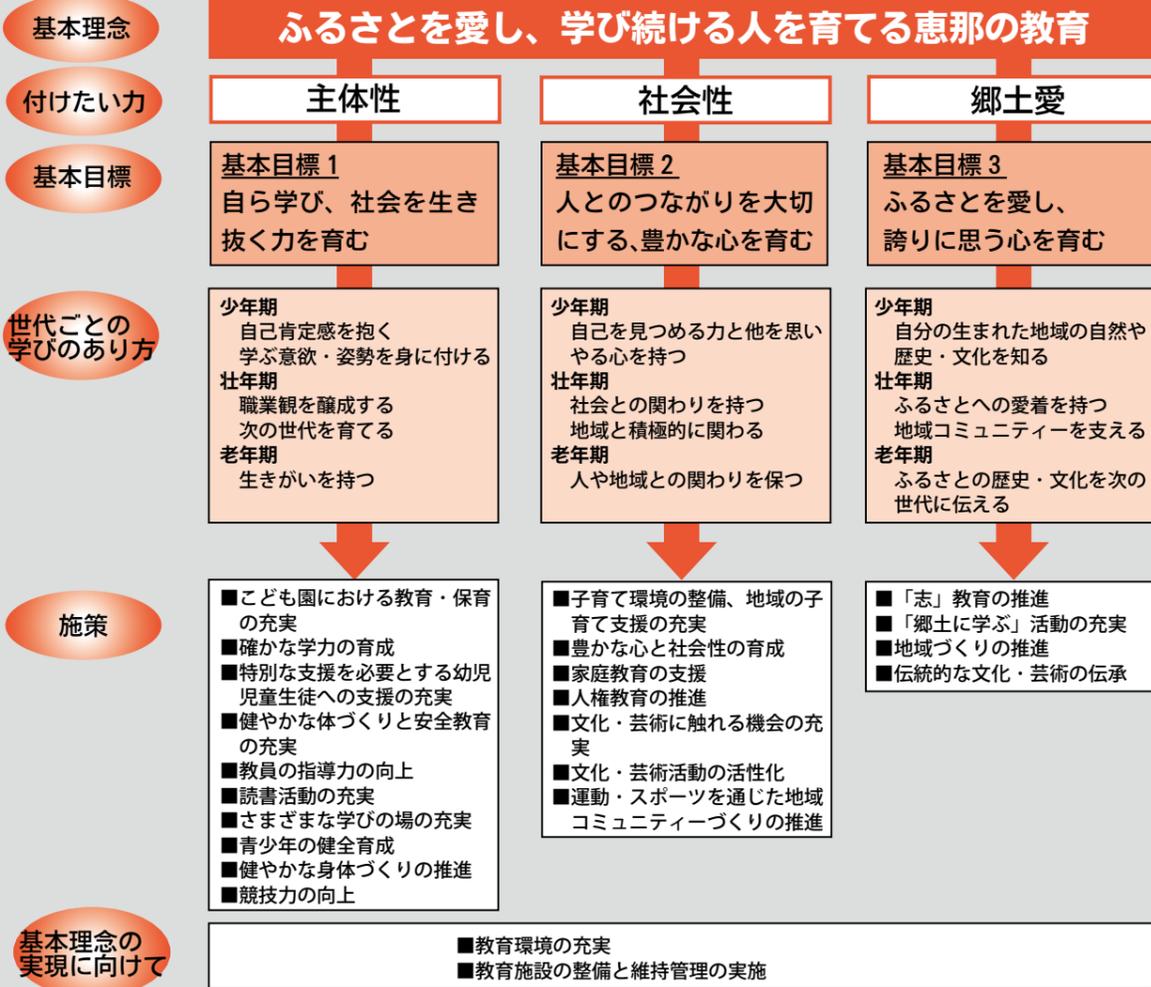
本市では「学ぶことは幸せなり」と、少年期、壮年期、老年期と生涯学び続けることの大切さを説いた郷土の先人、佐藤一斎の「三学の精神」を理念に、子どもも大人も高齢者も、みんな学んで幸せになろうと生涯学び続ける「三学のまち」の実現に向け、「書に学ぶ」「求めて学ぶ」「学んで生かす」の三つの柱の下に、読書に親しみ、学びを広げ、学んだことを地域に生かす「市民三学運動」を推進し

## 付きたい力

また本市では、子どもたちにとって特に必要な力を「主体性」「社会性」「郷土愛」と捉え、自分が生まれた地域を大切に思い、変化の激しい社会を生き抜く確かな学力と、望ましい人間関係を築く力に身に付け、夢や目標に向かって挑戦することのできる「自分と人とふるさとを愛する恵那の子」を育てることを目標として、幼児教育や学校教育に取り組んできました。

一方、平成18年2月に教育基本法が改正され、初めて生涯学習の理念が明記されました。生涯学習の目的は、自己を高め、自らが目標とする自分らしい生き方を実現すること、互いに学ぶことの楽しさを認め合い、自分らしい社会との関わり方を持つこと、そして地域の課題を解決し、豊かな地域社会を創造することにあります。つまり本市がこれまで大切にしてきた「主体性」「社会性」「郷土愛」の三つの力は、子どもだけでなく

## ふるさとを愛し、学び続ける人を育てる恵那の教育



## ふるさとを愛し、学び続ける人を育てる

く、大人も高齢者も、生涯を通じて身に付けていくべき力であるといえます。

「市教育振興基本計画」では、市民一人一人の心に三学の精神が息づき、「主体性」「社会性」「郷土愛」の三つの力を生涯にわたって身に付けていく、「ふるさとを愛し、学び続ける人を育てる恵那の教育」を計画の基本理念としています。この基本理念の実現に向けて、次の三つの基本目標を設定しています。

①自ら学び、社会を生き抜く力を育む(主体性)  
②人とのつながりを大切に  
する、豊かな心を育む(社会性)  
③ふるさとを愛し、誇りに  
思う心を育む(郷土愛)

計画の推進に当たっては、三つの基本目標に基づき、「三学のまち推進計画」「市スポーツ推進計画」「市子どもの読書活動推進計画」などの関連計画と整合を図りつつ、子育てや福祉、健康などの分野を所管する庁内関係部局との連携により、実効性の高い教育施策を推進していきま

## 計画(案)へ意見を

市では、皆さんの意見を計画に反映させるため、恵那市教育振興基本計画(案)についての意見を募集します。

計画(案)は、市役所内の学校教育課と情報公開コーナー、各振興事務所、中央図書館で閲覧できます。市ウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp>)にも掲載しています。

- 提出方法 表題を「教育振興基本計画」とし、郵便かファクス、電子メールで①氏名②住所③連絡先を明記の上、お寄せください。
- 締め切り 11月3日(火)
- 提出先 〒509-7292(住所不要) 教育委員会学校教育課 ☎26-2189
- ✉ [gakkoukyouiku@city.ena.lg.jp](mailto:gakkoukyouiku@city.ena.lg.jp)
- 問い合わせ 学校教育課(内線470)

## 恵那文化センター 11月の催し

恵那文化センター ☎25-5121  
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
5日(休)	安全・安心まちづくり推進大会	大ホール	13:30~15:30	無料	県警察本部 ☎058-271-2424
7日(土)	市戦没者70周年追悼式	大ホール	12:00~15:30	無料	市戦没者追悼奉賛会(社会福祉課内) ☎26-2111 (内線184)
8日(日)	2015 在宅医療・介護シンポジウム	大ホール	13:00~16:00	無料	中津川・恵那広域行政推進協議会(恵那総合庁舎内) ☎26-1111
8日(日)	第58回市文化祭 市民茶会	展示室 和室	10:00~15:00	2,500円 (呈茶券)	市文化振興会 ☎26-3524
10日(火)	第58回市文化祭 短歌大会	集会室	13:00~17:00 (12:00受け付け開始)	無料	市文化振興会 ☎26-3524
11日(水)	第58回市文化祭 御詠歌大会	集会室	10:00~14:00	無料	市文化振興会 ☎26-3524
13日(金)~15日(日)	第10回えなかな書道グループ展	集会室	9:00~18:00 (15日は16:00まで)	無料	市川恵一 ☎26-4684
14日(土)	第6回市社会福祉大会 (講演 滝田栄氏)	大ホール	12:00受け付け 13:00開会 14:20講演	無料	市社会福祉協議会 ☎26-5221
15日(日)	ドキュメンタリー映画「エンディングノート」	大ホール	13:00~ (12:30開場)	無料	地域在宅医療連携推進協議会 ☎0573-68-8151
18日(水)	リニアまちづくり講演会	集会室	19:00~	無料	リニアまちづくり課 ☎26-2111 (内線244)
21日(土)~22日(日)	澄鈴会 第3回書作展	展示室	9:00~17:00 (22日は15:00まで)	無料	鈴木里美 ☎090-6586-7629
22日(日)	すずめっこ杉の子幼稚園生活発表会	大ホール	12:30~15:45	無料	すずめっこ杉の子幼稚園 ☎25-4528
23日(月)	県少年少女合唱フェスティバル	大ホール	11:30~ (11:00開場)	無料	県少年少女合唱連盟 ☎058-383-1075
27日(金)~29日(日)	恵那の風景を描く 遠山幸男日本画展	展示室	9:00~17:00 (29日は16:00まで)	無料	遠山幸男 ☎26-0158
29日(日)	モータルコンバット ブレイクダンスショー	大ホール	16:00~ (15:30開場)	2,500円 (全席指定)	市文化振興会 ☎26-3524

来年の11月1日(火)から12月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、11月1日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。  
【文化センター11月の休館日】 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

## 明智かえでホール 11月の催し

明智かえでホール ☎54-3991  
文化スポーツ課 ☎(内線335)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
3日(火)	映画鑑賞会	ホール	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	大人1,000円 大学生以下無料	せいわ保育園 ☎0572-68-0089
8日(日)	第267回恵那文化劇場 宗次郎オカリナコンサート	ホール	14:30~16:30	3,000円 (全席指定)	市文化振興会 ☎26-3524
15日(日)	秋の芸能発表会	ホール	10:00~17:00	無料	明智コミセン ☎54-4214
21日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00~17:00	無料	明智かえでホール
※月1回かえでホールのピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					
28日(土)	明智中学校合唱祭	ホール	13:30~16:00	無料	明智中学校 ☎54-2222

ホールの利用は早めに申し込んでください。  
【かえでホール11月の休館日】 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。  
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略

### 新しく入った本ピックアップ

(8月22日~9月15日受け入れ新刊約280冊)

●一般書  
アリストテレスの人生相談 (小林正弥/著)  
そういえば、いつも目の前のことだけやってきた (平田静子/著)  
織田信長四三三年目の真実 (明智憲三郎/著)  
戦後七十年の真実 (渡部昇一/著)  
トットちゃんとトットちゃんたち (黒柳徹子/著)  
これだけは知っておきたいマイナンバーの実務 (梅屋真一郎/著)  
腰痛ウォッチ (高林孝光/著)  
子どもに飲ませたくない清涼飲料 (天笠啓祐/編著)

●児童書  
ジャッキーつきへいく (あだちなみ/絵)  
どろきょうりゅう (中川ひろたか/作)  
どうぶつどうかい (さとうあきら/写真)  
びっくりおおかみ (佐々木マキ/作・絵)  
飛行士と星の王子さま (ピーター・シス/文・絵)  
こころちゃんの冒険 (石井桃子/お話)  
ジンベエザメのはこびかた (松橋利光/写真)  
おれさまはようかいやで (あんずゆき/作)  
まるごとじゃがいも (八田尚子/構成・文)

「いつだって、読書日和」です。第69回読書週間の標語は、

10月27日から11月9日は読書週間

### 案内

市中央図書館「びっくあつぷコーナー」展示では、だんだんと夜が長くなるこの時季じっくりと本に浸つてもらえるような本を用意しました。小説家は小説以外にもさ

### 学び

佐藤一斎の三学の精神

市中央図書館(伊藤文庫)では、市民三学運動で「読書のすすめ」を推進する拠点として「司書のおすすめ本」や「展示コーナー」で郷土や季節、話題のニュースなどをテーマにした本を紹介しています。読書の楽しさを知り、本に親しむきっかけづくりになればと思っています。ぜひ、ご覧ください。

### 文化の窓

えと絵馬作り教室を開催

来年のえとは申です。陶器の温かみを感じる焼き物の絵馬を手作りしませんか。お祝いや贈り物にもぴったりのかわいい絵馬です。

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※4日(水)、24日(火)は祝日振り替え、26日(水)は図書整理のため休館

□期間 10月28日(水)まで

まざまなジャンルの本を執筆しています。そこで今回は小説家が書いた食に関するエッセイ、旅行記などを集めました。好きな小説家や有名な小説家がこんな本を出していたんだと、新たな発見をするかもしれません。この機会に、小説家の違う一面を知ってみませんか。

### 宗次郎オカリナコンサートを開催

陶製オカリナの第一人者、宗次郎さんのコンサートを開催します。心の琴線に触れる神秘的で美しいオカリナの音

□料金 1,000円  
□持ち物 エプロン、タオル  
□締め切り 11月7日(土)  
□作品の引き渡し 12月中旬  
□問 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)



▲申の絵が入ったかわいい絵馬を手作り

### 明智かえでホール 11月の催し

中コミセンを拠点に活動している皆さんの作品を展示します。寄せ植えの体験コーナーもあり。この機会にぜひお越しください。

□料金 3,000円(全席指定)  
□チケットは各プレイガイドで購入できます  
□問 市文化振興会 ☎26-3524

### 中コミセン作品展を開催

中コミセンを拠点に活動している皆さんの作品を展示します。寄せ植えの体験コーナーもあり。この機会にぜひお越しください。

□料金 3,000円(全席指定)  
□チケットは各プレイガイドで購入できます  
□問 市文化振興会 ☎26-3524



毎月第3日曜日は「市読書の日」  
家族みんなで本を楽しもう



元気 はつらつ

募集

スケート場の冬季営業 期間のアルバイト

期間 11月30日(月)～平成28年2月21日(日)
時間 午前8時～午後9時の間で相談
内容 受け付けや靴の貸し出し、ヘルメットやプロテクターの整理、清掃など

時給 800円
対象 高校生以上で、土日曜日、祝日に勤務できる方(高校生は、学校と保護者の許可を得た方)
恵那スケート場 28-3390 (月曜日休館)

市民体育大会駅伝競技会の参加チーム

申し込み 11月22日(日)午前9時(受け付けは8時半～9時)
場所 まきがね公園発着
部門 町対抗の部、町対抗女子の部、一般の部、中学生の部、スポーツ少年団の部、女子の部、小学生の部
料金 無料
申し込み方法 まきがね公園体育館に備え付けの申込書に記入の上、申し込む

トレーニング講習会 (11月)
トキ=12日(木)・26日(木)午前10時(託児付)、6日(金)・18日(水)午後7時
料金=520円
対象=高校生以上(要予約・時間厳守)
トレーニング相談日 (11月)
トキ=11日(水)・29日(日)午前11時～午後1時、5日(木)・19日(木)午後6時～8時
プチ講習 (11月)
トキ=6日(金)(ヨガ)、13日(金)(ノルディックウォーク)、20日(金)(ストレッチポール)、27日(金)(ソフトエアロビ)
午前10時～10時半
料金=200円/回
体育施設の貸し出し抽選日(11・12月)
トキ=10月20日(火)(11月分)、11月20日(金)(12月分)、午後7時
共通
トキ=まきがね公園体育館
恵・関 まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478 (月曜日休館)

締め切り 10月31日(土)
市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)
第42回市スポンジテニス秋季大会の参加者
女子ダブルスや混合ダブルスで対戦します。
トキ 11月8日(日)午前9時
場所 まきがね公園体育館
料金 協会加盟チーム1000円/組、非加盟チーム1200円/組
締め切り 10月29日(木)
市スポンジテニス協会(伊藤) ☎090-1268-7261

第28回みのじ杯ソフトテニス大会の参加者
トキ 11月15日(日)午前9時
場所 まきがね公園テニスコート
対象 市内か中津川市に在住・在勤・在学の高校生以上の方、市内の中学3年生、みのじ杯中学生大会各部のベスト8以上の方
部門 一般男子の部、一般女子の部、フレッシュ男子の部、フレッシュ女子の部
※フレッシュの部は次のいずれかを満たす人①公式戦に出していない②45歳以上③ペアの年齢合計が90歳以上④みのじ杯中学生大会学年別の部でベスト8以上
料金 1000円/組
締め切り 11月1日(日)(中学生は11月8日(日))
市ソフトテニス連盟(宮地) ☎090-11789-1891

吹き矢教室の受講生
トキ 11月～平成28年3月の第2・第4金曜日午後2時～3時半(全10回)
場所 まきがね公園体育館
対象 成人
定員 15人(先着順)
料金 3000円(初回に支払いください)
持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物
受け付け開始 10月25日(日)

初心者も簡単にできる吹き矢
講師 前田芳美さん
申し込み方法 直接か電話で本人が申し込み。1人で複数人の申し込みは不可
受け付け開始 10月27日(火)午前10時

市民登山の参加者

飯沼駅から根の上高原・保古山へ登ります。
トキ 11月15日(日)午前9時
集合場所 明知鉄道飯沼駅
定員 20人(先着順)
料金 500円
受け付け開始 10月27日(火)午前9時
市体育連盟 ☎25-6478

トキ 11月8日(日)午後2時～4時
場所 明智振興事務所
講師 大濱麻美氏(恵雄会)
料金 500円/回(通年での参加は2000円)
※事前に申し込みが必要です
恵・関 明智回想法センター ☎54-4056

ささゆり認知症カフェを開催
医療や福祉の専門スタッフがいるので、もの忘れや介護についての相談ができます。おいしいコーヒーを飲みながら過ごしませんか。
トキ 11月24日(火)午後2時～4時
場所 武並コミセン
対象 認知症の本人、家族、介護経験者、認知症に関心のある方などなたでも
料金 無料
※事前に申し込みが必要です
恵・関 地域包括支援センター(内線169)



案内

第6回市健康長寿大学「大正塾」を開催

毎回さまざまな分野の講師を招き、全10回の「大正塾」を開催しています。第6回は「介護予防のための運動と生活」と題した話を聞き、実際に体を動かして運動します。

就職を目指すための調理補助研修

調理補助業務への就業を希望する高齢者を対象とした、調理補助研修を行います。調



あけちクラブ貯筋運動教室の受講者を募集

トキ 11月19日、12月17日、平成28年1月21日、2月18日(毎回木曜日)午後1時半～3時(全4回)
場所 明智B&G海洋センター
対象 65歳以上
定員 30人(先着順)



案内

糖尿病教室を開催

糖尿病についての正しい知識取得と健康管理のための糖尿病教室です。7回目のテーマは「糖尿病と検査」です。
トキ 11月4日(水)午後2時～3時
場所 市立恵那病院



筋トレ教室「筋トレを暮らしの中に」の受講者

日常生活の中でできる簡単なストレッチや筋トレです。楽しく運動してみませんか。
トキ 10月30日～12月4日(毎週金曜日)午後1時半～2時半(全6回)
場所 らっぽ(楽歩)(山岡健康増進センター)
対象 市内在住の方
定員 20人(先着順)
料金 3000円
施設利用料 一般1300円/回、小学生1150円/回
持ち物 屋内シューズ、タオル、飲み物
講師 前田芳美さん
申し込み方法 直接か電話で本人が申し込み。1人で複数人の申し込みは不可
受け付け開始 10月27日(火)午前10時

講師 林佳菜美氏(市立恵那病院臨床検査技師)
定員 20人(先着順)
料金 無料
締め切り 10月30日(金)
市立恵那病院医事課 ☎26-2121(平日午前8時半～午後5時)

腰痛に関する講習会を開催
市立恵那病院通所リハビリテーションセンターほほ恵みでは月に1回、地域の方との交流と情報発信のため講習を行っています。4回目のテーマは「腰痛の予防と実践」です。
トキ 11月14日(土)午後2時～3時半
場所 通所リハビリテーションセンターほほ恵み
定員 20人(先着順)
講師 ほほ恵み理学療法士
料金 無料
申し込み方法 電話かファクスで申し込む
締め切り 11月13日(金)
恵・関 通所リハビリテーションセンターほほ恵み ☎25-5336(平日、第3土曜日午前8時半～午後5時)

## 子育て

育もう  
恵那の宝



## 案内

**「あつげらん」の人形劇**  
人形劇団「あつげらん」による「タマゴたまごがぼちんとわれて」と「びよぼよぼ劇場」を見て楽しみませんか。  
□とき 11月16日(月) 午前10時～午前11時  
□対象 未就園児とその保護者(市内在住か在勤)  
□定員 各40組程度(定員になり次第締め切り)  
□料金 200円/組  
□申し込み方法 10月26日(月)以降に子ども元気プラザに直接申し込む(電話での申し込みは11月9日(月)以降)  
**ベビ योग**  
親子で触れ合いながら一緒にヨガを楽しみませんか。



▲五平餅を作ってみんなで食べる

**「あつげらん」の森の催し**  
五平餅作り  
親子で五平餅を作っておいしく食べ、郷土の食文化を学びませんか。  
□とき 11月13日(金) 午前10時～午前11時

□とき 11月20日(金) 午前10時～11時  
□対象 おおむね3カ月～1歳未満の未就園児の親子  
□定員 25組程度(定員になり次第締め切り)  
□講師 小泉晴子さん(助産師)  
□持ち物 お茶、タオル、バスタオル  
□申し込み方法 10月26日(月)以降に子ども元気プラザに直接か電話で申し込む  
**共通**  
□ところ 子ども元気プラザ  
□料金 250円/1155

**親子で聴くリコーダーミニコンサート**  
市内に住む有志の女性によるリコーダークラブ「笛吹童女」が、ドイツの曲などをリコーダー5重奏で演奏します。  
□とき 11月6日(金) 午前10時～午前11時  
□ところ 子ども元気プラザ  
□対象 未就園児とその保護者  
□料金 無料  
※申し込みは不要です  
□問い合わせ 22-1971

□ところ ふるさと富田会館  
□対象 未就園児の親子  
□定員 20組(定員になり次第締め切り)  
□参加料 300円/家族  
□施設利用料 ▽会員 無料  
▽非会員 1100円  
□持ち物 皿、箸、飲み物、敷物(弁当の持参も可です)  
□受け付け開始 10月26日(月)  
※事前に予約が必要です  
□問い合わせ 32-1112  
1(月)・水・金曜日 午前10時～午後3時

## 子育て支援センター開館日 11月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜 午前9時～正午 火～土曜 午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜 午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
やまび子育て支援センター(やまびこども園内)	毎週水曜日 午前9時～正午(0～未就園児)	
武並子育て支援センター(武並こども園内)	毎週火曜日 午前9時～正午(0～未就園児) ※3日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方こども園内)	毎週月曜日 午前9時～正午(0～未就園児) ※16日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村こども園内)	毎週木曜日 午前9時～正午(0～未就園児)	☎56-2255
山岡子育て支援センター(山岡こども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日) 午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日 午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日 午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日 午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日 午前9時～正午は相談日	
明智子育て支援センター(明智こども園内)	毎週火曜日 午前9時～正午(0～未就園児)	
吉田子育て支援センター(吉田こども園内)	毎週月・木曜日 午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日 午前9時～正午は串原こども園で開催	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作こども園内)	毎週火・金曜日 午前9時～正午(0～未就園児)	☎48-3111

## くらし



住みよい  
まち・恵那

## 募集

**施設管理公社のパート職員**  
施設管理公社では、パート職員を募集しています。  
□職種(人数) ▽パート職員 11 学校給食センター 検収業務(1人)  
□給与 公社規定による  
□対象 普通自動車運転免許があり、栄養士免許を取得した方  
※雇用の上限は65歳の誕生日まで  
□採用予定日 平成28年1月26日(火)  
□申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し、直接申し込む

**地域包括支援センターの非常勤職員**  
地域包括支援センターでは、非常勤職員を募集しています。  
□対象 普通自動車運転免許があり、次のいずれかの資格を取得した方。①ケアマネジャー ②社会福祉士 ③保健師  
④正・准看護師  
□定員 2人  
□業務内容 介護予防ケアプラン作成  
□勤務先 高齢福祉課  
□勤務条件 ▽賃金 117455円/月、994円/時間  
▽勤務時間 11週3～5日程度、午前8時半～午後5時(時間は応相談)、土・日曜日と祝日の勤務なし  
□雇用期間 採用決定日～平成28年3月31日  
□申し込み方法 履歴書にハローワークの紹介状を添え、持参する  
□締め切り 採用が決定次第終了  
☎・☎ 地域包括支援センター(内線166)

## 国勢調査の調査票提出は済みですか



国勢調査の調査票提出期限を過ぎました。まだ提出していない方は、至急調査票に記入いただき、市役所内の国勢調査恵那市実施本部が各振興事務所へ持参いただくか、調査票と一緒に郵送提出用封筒に入れて郵送で提出くださいますようお願いいたします。

集計結果が出ましたら、広報えななどによりお知らせいたします。  
※調査票が届いていない場合は連絡ください  
☎ 国勢調査恵那市実施本部(総合政策課内)(内線420)

## カップリングパーティーの参加者を募集 新しい出会いを見つけませんか

第31回ふれあいカップリングパーティーの参加者を募集しています。  
誠実に結婚を考えている方々のパーティーです。食事を楽しみながら交流します。新たな出会いの一步を踏み出しませんか。  
□とき 11月29日(日) 午前11時～午後3時  
□ところ メゾンドゥ ジャルダン(長島町)  
□対象 独身の男女。年齢と婚歴は問いません。(男性は市内在住で、登録が必要です)  
□定員 男女各15人(応募者が多数の場合は抽選とします)  
□料金 ▷男性=5,000円 ▷女性=3,000円  
□申し込み方法 市役所や各振興事務所に備

え付けの申込書に①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥職業⑦趣味一を記入の上、直接持参するか郵送、ファクス、電子メールで申し込む  
□締め切り 11月10日(火) 必着  
※申込書は、市のウェブサイト(<http://www.city.ena.lg.jp/>)からも取得できます  
☎・☎ 〒509-7292(住所不要) ふるさと活力推進室(内線328)、☎26-2155、✉ enaguras hi@city.ena.lg.jp  
☎ 恵那ことぶき結婚相談所運営協議会(林) ☎080-2618-5506



案内

認知症ドキュメンタリー映画を追加上映

7月に上映した認知症ドキュメンタリー映画「妻の病」を、好評につき追加上映します。

1月10日に平成28年の成人式を開催

平成28年1月10日(日)午後1時から恵那文化センターで、成人式を開催します。

症の日々を生きる妻との、10年間に及ぶ「いのち」を巡る物語

えな斎苑の修繕による利用制限に協力を

えな斎苑は、開苑から10年以上が経過するため、火葬炉設備の修繕工事を行います。

Table with columns: 制限期間, 利用時間. Rows for 1回目 to 6回目.

多重債務の無料相談

法律の専門家が多重債務問題の相談に応じます。

県の広報は岐阜放送のデータ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジ(地上波デジタル)のデータ放送で発信しています。

県からののお知らせやイベント情報などを地デジ(地上波デジタル)のデータ放送で発信しています。



▲新成人が一堂に会する

正午までに電話で申し込んでください。該当者には、12月上旬に案内状を送付します。

岐阜県産の木材「ぎふ性能表示材」を、柱やはりなど構造物に80%以上かつ横架材に6立方尺以上使用し、県内に住宅を建築する方への助成事業の「ぎふの木で家づくり支援事業」の後期募集を開始します。

おかげまつりとかえでまつりは同日開催

いわむら城下おかげまつりと大正村かえでまつりは、11月1日(日)に同日開催。

浄光寺の修理現場見学会

現在修理中の市指定有形文化財浄光寺の現場見学会を「いわむら城下おかげまつり」に合わせて行います。

秋を満喫しながらすてきな出会いを。カップリングイベント「恋の秋穫祭(しゅうかくさい)」の参加者を募集します。

ガソリンを容器で保管する際は注意を. Advertisement for gas container safety with images of containers and text explaining risks and regulations.

岐阜県産の木材「ぎふ性能表示材」を、柱やはりなど構造物に80%以上かつ横架材に6立方尺以上使用し、県内に住宅を建築する方への助成事業の「ぎふの木で家づくり支援事業」の後期募集を開始します。

みんなの掲示板

秋を満喫しながらすてきな出会いを。カップリングイベント「恋の秋穫祭(しゅうかくさい)」の参加者を募集します。

メモリアルマーチ 2015. 市役所から阿木川ダムを経て、明知鉄道岩村駅まで、



▲普段はできない堤体登山

第19回白鳩学園フェスティバル

白鳩学園フェスティバルを開催します。
□とき 11月3日(火)午前10時〜(雨天決行)
□ところ 白鳩学園グラウンド(大井町)
□内容 各種食べ物、バザー、無料ゲームなど
☎ 白鳩学園 ☎ 26-2160

マイホーム借上げ制度の取扱窓口を設置

県では、空き家などの対策の一環として、今後空き家になる可能性が高い高齢者の住宅を活用する手段と考えられる「(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)」の「マイホーム借上げ制度」を普及するため、同制度の取扱窓口を設置しています。
「マイホーム借上げ制度」とは、移住や住み替えを希望しているシニアのマイホームをJTIが借り上げ、賃貸住宅として転貸し、安定した賃料収入を保証する制度です。
☎ 県公共建築住宅課 ☎ 058-272-8693

青色申告決算などの説明会を開催

中津川税務署では、青色申告をしている個人を対象に、決算の留意事項などの説明会を開催します。
□とき 11月17日(火)午後1時半〜3時半
□ところ 中津川市健康福祉会館
※確定申告書や青色申告決算書用紙は、国税庁ウェブサイト(https://www.nta.go.jp)から取得できます
☎ 中津川税務署個人課税第一部門 ☎ 0573-66-9237

税務署から電話相談のお知らせ「電話相談センター」の利用案内

□利用方法 中津川税務署 ☎ 0573-66-1202へ電話をかけてください。自動音声案内により「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。
□受付時間 午前8時半〜午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

不妊・不育に関する個別相談・交流会

□日にち・ところ ▽10月20日(火)飛騨総合庁舎(高山市)
▽11月10日(火)東濃西部総合庁舎(多治見市) ▽11月17日(火)可茂総合庁舎(美濃加茂市)
□時間 ▽個別相談 午後1時半〜4時(1人30分、先着8人) ▽交流会 午後1時

半〜2時半
□料金 無料
□申し込み方法 ①氏名②電話番号③希望会場④時間⑤相談会・交流会の参加の有無を電話かファクス、電子メールで伝える
※電話予約は、月・金曜日午前10時〜午後4時
□締め切り 開催日直近の月曜日
☎ 県不妊相談センター

☎ 058-389-8258
☎ c11223a@pref.gif
u1g.jp
☎ 県保健医療課 ☎ 058-272-8276

ひきこもりグループミーティング

引きこもりがちな若者を抱える家族が同じ悩みを持つ者同士で共に学び、話し合うグループミーティングを開催します。
☎ 058-231-9724

ます。
□とき 11月から月1回(計5回開催)
□ところ 県精神保健福祉センター(岐阜市)
□定員 各回10人程度
□料金 無料
□申し込み方法 電話で申し込む(事前面接があります)
☎ 県精神保健福祉センター ☎ 058-231-9724



10月25日

ビバ地場フェスタを開催

市内の産業を皆さんに知ってもらおうと「聞いて、見て、伝えるものづくり」をテーマに「ViVa(ビバ)JIVA(地場)フェスタ in ENA 2015」を開催します。
□とき 10月25日(日)午前9時半〜午後4時
□ところ 市民会館、中コミセン、市役所前駐車場周辺
※会場周辺には駐車場がありません。大井第二小学校、大井小学校、市消防防災センターから運行しているシャトルバスを利用ください
☎ 恵那産業博覧会実行委員会(恵那商工会議所内) ☎ 26-11211

体験イベント

ジヨブランドの憧れの仕事を体験してみよう
市内の企業や団体の協力により、次世代を担う子どもたちに学びの場として18の職業体験ブースを設置します。働くことの楽しさや大切さを伝えるとともに、子どもたちが抱えている将来の夢や希望をより一層輝かせることを目的としています。

恵那商工会議所 部会体験イベント

業種別に九つの部会が趣向を凝らしたイベントを開催します。



▲電動ミニ列車に乗車

学生イベント

ジュニア エコノミーカーレッジ
小学5・6年生が模擬株式会社を設立し、商品開発



▲小学生が商売を体験

から販売、決算まで行う学習プログラムで、本年度は7チーム30人が参加。当日は、寒天カレーやアクセサリーなどさまざまな商品の実践販売を行います。
ケーキデザインコンテスト
中学生がクリを使った丸型ケーキをデザイン。応募作品から入賞者を表彰します。

シアター恵那11月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/
□ラブミーチャン記念シリーズ 10日(火)〜13日(金)
□笠松グランプリシリーズ 24日(火)〜27日(金)
☎ シアター恵那 ☎ 25-7767 (開門午前10時)
※JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売の日もあります

市の人口 (10月1日現在)
総数 52,441人 (-48)
男 25,350人 (-28)
女 27,091人 (-20)
世帯 19,588世帯 (-7)
( )内は前月との比較
市内の火災 (9月)
建物1件 (4件)
その他1件 (10件)
( )内は1月からの累計

市内の交通事故 (9月中の概数)
人身事故 17件 (106件)
物損事故 109件 (1,139件)
負傷者 23人 (135人)
死者 0人 (2人)
( )内は1月からの累計
救急車出動回数 (9月)
198回 (1,806回)
( )内は1月からの累計

Table with 3 columns: 町名 (Town Name), 地区 (District), 収集日 (Collection Day). Lists collection dates for various districts like 大井町, 長島町, etc.

【11月の集団資源回収】

Table with 2 columns: とき (Date), 実施団体・問い合わせ (Organizer/Contact). Lists group resource recycling events.

【11月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 11月7日(土)~9日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□注意 収集するものは食用廃油に限ります。
廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



広告

Table of consultation services including: 人権相談 (Human Rights), 行政相談 (Administrative), 結婚相談 (Marriage), 法律相談 (Legal), 家庭・地域・職場なんでも相談 (Family/Community/Workplace), 消費者生活相談 (Consumer Life), ねんきん総合相談 (Social Security), 高齢者と障がい者のための法律相談 (Law for Elderly/Disabled), 福祉総合相談 (Welfare).

司法書士の無料法律相談
東濃地区の弁護士が、全ての法律問題の相談に無料で応じます。
□とき・ところ 11月28日(土) 11時~13時 中津川市にぎわいプラザ

暴力など女性をめぐる電話相談
11月16日(月)から22日(日)は、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。
夫やパートナーからの暴力(DV)や職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる人権相談に、人権擁護委員が中心となって電話で相談に応じます。

不動産の無料相談
県宅地建物取引業協会が、不動産に関する諸問題の相談に無料で応じる相談会を開催します。
□とき 11月19日(木)午後1時~3時
□ところ 中コミセン2階相談室
□申し込み方法 前日までに電話で予約する
☎・問 県宅地建物取引業協会東濃支部☎0572-5517218



教育計画 学び スポーツ 高齢者 医療 子育て くらし 相談 健康

### 乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は岩村保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第3課	20日(金)	市保健センター	午後1時～	平成28年3・4月出産予定
たまご学級第4課	26日(木)	市保健センター	午後1時～	平成28年1・2月出産予定
4カ月児健診	10日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年6月生まれ
	18日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	6日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成27年2・3月生まれ
	19日(木)	市保健センター		平成27年3月生まれ
1歳児教室	10日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年10月生まれ
	27日(金)	岩村保健センター		平成26年9・10月生まれ
1歳6カ月児健診	17日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成26年4月生まれ
2歳児教室	11日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成25年10月生まれ
	25日(水)	岩村保健センター		平成25年9・10月生まれ
3歳児健診	9日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成24年9・10月生まれ
	24日(火)	市保健センター		
乳幼児なんでも相談	13日(金)	市保健センター	午前9時～11時	乳幼児
	13日(金)	明智コミセン		
	26日(木)	岩村保健センター		
山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください				
歯みがき教室	9日(月)、12日(木)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	20日(金)	明智コミセン		
	24日(火)	岩村保健センター		
	5日(木)、16日(月)	市保健センター		

### 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	18日(水)	岩村保健センター	午後2時～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児（1歳未満まで接種可能）
	25日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	
三種混合予防接種	30日(月)	市保健センター	午後1時10分～1時20分	生後3カ月～7歳6カ月未満児 ※接種日の2週間前までに要予約 ※四種混合を受けている乳幼児は対象になりません
不活化ポリオ予防接種	30日(月)	市保健センター	午後1時半～1時45分	

### 成人健診(検診)

申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	24日(火)～27日(金)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前8時半～10時半
	30日(月)～12月4日(金)		

#### 休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署 (☎25-3799、☎26-0120) へ問い合わせてください。

#### 休日在宅歯科当番医

22日=阿部歯科医院(明智町) ☎54-3673 23日=としょかんまえ小児歯科(長島町) ☎20-1231

### インフルエンザの予防接種を実施

□期間 10月19日(月)～12月26日(土)

□対象 ①1歳～中学生②65歳以上の方と60歳～64歳で身体障がい1級の内部障がいの方

□個人負担金 ①市の助成額を差し引いた金額。助成額は1回目3,240円、2回目1,140円。ただし2回目を1回目と異なる医療機関で受けると、それぞれで初診料が掛かります②1,500円

□補助回数 1歳～12歳は2回まで。13歳以上の中学生と65歳以上の方、60歳～64歳で身体障がい1級の内部障がいの方は1回。

□持ち物 ①母子手帳と福祉医療受給者証②市から送付する予診票

□対象者への案内送付 10月中旬(65歳以上) ☎健康推進課☎26-2111(内線282)

### けんこう 健康コラム

健やかで幸せな暮らしのために  
連載・第4回



### 野菜ってこんなにすごいんだ!

野菜には、健康維持に必要な栄養素が豊富に含まれています。免疫力を高めるタンパク質・ビタミンC・ビタミンB群、粘膜を強くするビタミンAが豊富で、風邪予防に効果があります。またビタミン・食物繊維・カリウムなどを多く含むので、がんや高血圧、心疾患、脳血管疾患の予防にも効果的です。野菜は低カロリーで、食物繊維を豊富に含むものが多く、食事の最初に食べることで食べ過ぎを抑えることもできます。生活習慣病予防のためには、1日350g以上の野菜を食べることが推奨されています。しかし当市の1日の摂取平均量は260gと少ないです。毎食1品以上、1日350g以上の野菜を取るよう意識しましょう。その中の3分の1は、色の濃い緑黄色野菜を取るよう心掛けましょう。

#### 野菜をたくさん食べるコツ

- 献立に野菜料理をもう1品増やす  
特に外食は野菜不足になりがち。サラダやおひたしを1品加えましょう。
- ゆでる、煮るなどしてかさを減らす  
加熱するとまとまった量を取りやすくなります。レンジでチンするだけでもOK。これからの季節は野菜たっぷりの鍋料理もお勧め。
- 冷凍野菜を上手に活用  
保存が利く冷凍野菜を常備しておけば、忙しいときにも手早く野菜を食べることができます。
- 野菜ジュースで補給  
無塩・無糖の物を選びましょう。

☎健康推進課☎26-2111(内線282)





# 11月の番組表



深夜	テレビショッピング	00 健康体操
午前	00 恵那彩百景	3 48 文字放送(ほっとinえな50)
	20 健康体操	50 ほっとinえな50
5	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	50 ほっとinえな50	00 農業番組
6	00 みんなえなのこげんきなこ	4 48 文字放送(ほっとinえな50)
	15 市政番組	50 ほっとinえな50
	30 恵那スター☆社長列伝	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 恵那彩百景
7	50 ほっとinえな50	5 48 文字放送(ほっとinえな50)
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	50 ほっとinえな50
	00 みんなえなのこげんきなこ	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	15 NHKドラマ「おひさま」	00 みんなえなのこげんきなこ
8	48 文字放送(ほっとinえな50)	15 もっと! 水の惑星紀行
	50 ほっとinえな50	6 48 文字放送(ほっとinえな50)
	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	50 ほっとinえな50
	00 特別番組	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
9	00 健康体操	健幸のまちづくり講演会
	20 もっと! 水の惑星紀行	中学生、市長と語る会
	48 文字放送(ほっとinえな50)	子ども教室
	50 ほっとinえな50	他のケーブルテレビ局番組
10	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)	コミュニティ番組再放送
	00 特別番組	など
	健幸のまちづくり講演会	8 00 NHKドラマ「おひさま」
	中学生、市長と語る会	15 エナデミー-SHOW!
11	子ども教室	25 市政番組
	他のケーブルテレビ局番組	48 文字放送(ほっとinえな50)
	コミュニティ番組再放送	50 ほっとinえな50
	など	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
12	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ
	10 NHKドラマ「おひさま」	20 恵那スター☆社長列伝
	25 市政番組	48 文字放送(ほっとinえな50)
	48 文字放送(ほっとinえな50)	50 ほっとinえな50
午後	50 ほっとinえな50	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	00 特別番組	00 恵那彩百景
	健幸のまちづくり講演会	11 48 文字放送(ほっとinえな50)
	中学生、市長と語る会	50 ほっとinえな50
1	子ども教室	55 文字放送(あくやみあめでた・1歳)
	他のケーブルテレビ局番組	00 テレビショッピング
2	コミュニティ番組再放送	(翌朝5時まで)
	など	12

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します  
 = 気象情報 = わんにゃんスマイル

## ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。

## ほっとinえな増刊号

月曜日から金曜日までのほっとinえな50を一挙放送! 見逃した回、もう一度見たい回を週末にまとめて放送していますので、ぜひご覧ください。  
 □時間 土曜日、日曜日 特別番組の放送時間帯を除く毎時40分

## みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。11月はルンビニー保育園、中野方こども園、飯地こども園を日替わりで放送します。  
 【11月登場するげんきっこ】  
 ルンビニー保育園ぞう組、中野方こども園ぞう組、飯地こども園ぞう組  
 □時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、10時

## 特別番組

**健幸のまちづくり講演会**  
 10月20日(火)に恵那文化センターで行われる「健幸のまちづくり講演会」を放送します。足立香代子先生による「脳の老化を防ぐ食生活」についての講演会の模様を紹介します。  
 □放送日 11月17日(火)、22日(日)、27日(金)  
 □時間 午前10時、午後1時、7時

## アミックスコムからのお知らせ

10月1日(休)からNHK連続テレビドラマ小説「おひさま」の放送時間は、午後0時15分から放送していたものを午後0時10分に変更しています。わんにゃんスマイルの放送は、午後3時20分、6時半、11時半からの1日3回に変更しました。

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト (<http://amixcom.jp/>) をご覧ください。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口 ☎26-2188

次号は  
**11月1日号**  
 発行日は  
**10月30日(金)です**

広報えな No.253  
 2015年(平成27年)  
 10月15日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係  
 〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1  
 ☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521  
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☎ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』10月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.0円(税込み)です。



◀ウェブサイト(閲覧用QRコード)  
 あなたの知りたい情報を分かりやすく提供しています。



◀市メール配信サービス(登録用QRコード)  
 音声告知放送の文字版ページ▶  
 (閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインキは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

