



案内

スケート場の各種催し

11月30日(月)から平成28年2月21日(日)までの冬季期間中は無休営業です。
オープンイベント
滑走路を無料にします(貸靴代500円は必要)。

午後3時(無料)
10周年記念イベント
滑走路を無料にします(貸靴代500円は必要)。

トレーニング講習会(12月)
トレーニング相談日(12月)
プチ講習(12月)
体育施設の貸し出し抽選日(12・1月)
共通
まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478(月曜日休館)



▲大人も子どもも楽しむ教室

午前9時
クリスマスクリスマス
高校生以下は滑走路無料で(貸靴代500円は必要)。

※滑走路、貸靴代は必要
受け付け開始 開始30分前
共通
恵那スケート場 ☎ 28-3390

②2月28日(日)
ひだ舟山スノーリゾートアルコピア(市内各所に集合し、バスで現地まで送迎します)
対象 市内在住か在勤で小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

募集

スキー・スノーボード教室の受講者
平成28年1月24日

受け付け開始
受け付け開始
受け付け開始
受け付け開始

フィギュアスケート教室の参加者

12月12日〜26日(毎週土曜日) 午後6時半〜8時(全3回)
恵那スケート場
小学生以上
▽会員 3000円/回
▽非会員 5000円/回

▽市外の方 10000円
※保険代を含む
11月28日(出)
市バドミントン協会 ☎ 22-3228(柘植) ☎ 43-4082(伊藤)

各種教室の受講者を募集

アキラピクス教室
12月2日〜平成28年1月27日(12月30日を除く毎週水曜日) 午後7時50分〜8時40分(全8回)
定員 25人
持ち物 水着、水泳帽子
講師 笹木美穂さん
料金 4000円

体リフレッシュヨガ教室
12月1日、15日、22日、平成28年1月5日、19日、26日(毎回火曜日) 午後1時半〜3時、12月10日、平成28年1月14日(毎回木曜日) 午前10時半〜正午(全8回)
定員 20人
持ち物 5本指靴下、タオル、飲み物
講師 鶴飼千代さん
料金 4000円



▲初心者でもできる水中運動

水中運動教室(水曜日昼)
12月2日〜平成28年1月27日(12月23日、30日を除く) 午後1時半〜2時(全7回)
定員 25人
持ち物 水着、水泳帽子
講師 施設職員
料金 無料

県空手道選手権大会で市民が入賞
10月11日に、瑞浪市民体育館で第11回オープントーナメント県空手道選手権大会が開催されました。入賞者は次の通りです(敬称略)。
●小学2年生女子の部 第3位 市川凛(岩邑小学校)

学び 高齢者 スポーツ 子育て 医療 暮らし 相談 こみ 健康