



## 案内

### 子ども元気プラザのイベント

#### クリスマス会

みんなで楽しめるクリスマス会を開催します。手作りのプレゼントもあります。  
 □とき 12月21日(月)午前10時15分～11時  
 □ところ 子ども元気プラザ  
 □対象 プラザ登録の未就園児



▲サンタさんも登場するクリスマス会

児とその保護者  
 □定員 50組程度(先着順)  
 □申し込み方法 11月26日(木)以降に子ども元気プラザに直接申し込み(定員に余裕があれば12月8日(火)から電話申し込みも可)  
 申込・問 子ども元気プラザ ☎ 25-11155

### ひよこパママ学級

第1子が1歳を迎えた親を対象としたひよこパママ学級を開催します。「子どもの健康と生活リズム」や「子どもの遊び」などのテーマについて学びます。  
 □とき 11月29日(日)午前10時  
 (受け付け開始は午前9時半)  
 □ところ 市保健センター  
 □対象 平成26年10月～12月生まれの第1子がいる親  
 □講師 蜂谷明子さん(蜂谷医院医師)  
 問 生涯学習課(内線344)

### パママ学級

第1子の誕生を迎える親を対象としたパママ学級を開催します。子育てについての話を聞いたり、沐浴の仕方などを学びます。  
 □とき 12月18日(金)午後7時

(受け付け開始は午後6時半)  
 □ところ 市保健センター  
 □対象 平成28年3月、4月に第1子誕生を迎える夫婦  
 □講師 伊藤淑子さん(元東野幼稚園園長)  
 問 生涯学習課(内線344)

### 「きつねの森」の催し

子どもが自立を促す整理整頓収納術講座  
 子どもが進んで身仕度や片付けができるようになる整理整頓収納術を学びませんか。  
 □とき 12月10日(木)午前10時  
 □ところ 岩村コミセン  
 □対象 市内在住か在勤の方  
 □定員 50人(先着順)  
 □託児 定員2子ども10人(要予約、先着順) △料金 2000円/人  
 □参加料 5000円  
 □施設利用料 △会員 無料  
 △非会員 1100円  
 □講師 大原友美さん(整理収納アドバイザー、親・子の片づけマイスターインストラクター)

□受け付け開始 11月25日(水)  
 申込・問 NPO法人こぎつねくんわーるど ☎ 32-1112  
 1(月・水・金曜日)午前10時～午後3時



▲ぎふっこカードプラス

### 「ぎふっこカードプラス」の交付開始

県では11月から、18歳未満の子どもの3人以上いる世帯を応援する「ぎふっこカードプラス」の交付を開始しました。  
 □交付対象者 県内在住で18歳未満の子どもの3人以上いる世帯と3人目の子どもを妊娠中の方がいる世帯  
 ※国籍は問いません  
 □交付方法 所定の申請書に記入し、申請者の身分が確認できる書類(保険証や運転免許証など)と18歳未満の子どもの3人以上いることが確認できる書類(保険証や母子健康手帳など)を提示する

## 募集

### 子ども元気プラザ内「りんごのほっぺ」運営団体

子ども元気プラザでは、市と協働で子ども元気プラザ内のつどいの広場「りんごのほっぺ」で未就園児の保護者の子育て応援や親同士の交流支援などの活動を行う団体を募集します。  
 □事業を委託する期間 平成28年度～29年度(契約は単年度)  
 □業務内容 スタッフ2人以上



▲プラザの一角にあるりんごのほっぺ

上を配置し、子ども元気プラザで子育て支援活動を行う(資格は必要ありません)  
 □業務日時 火曜日～金曜日 午前10時～午後3時  
 ※右記の曜日の一部でも可  
 □受託経費 受託者には委託契約に基づき経費を支払います。

□対象 市内に事務所を置く法人から5人以上の子育て支援団体  
 □申し込み方法 子ども元気プラザに備え付けの申込書に記入し申し込む  
 □締め切り 12月18日(金)  
 □受託団体の決定 受託希望団体の状況により審査会を開催し決定します。  
 申込・問 子ども元気プラザ ☎ 25-11155

## 子育て支援センター開館日 12月の予定(祝日休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください ※27日～1月3日は休館	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※23日、30日は休館	
武並子育て支援センター(武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※29日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※21日、28日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※24日～1月7日は休館	
山岡子育て支援センター(山岡子ども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※第2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※18日～1月6日は休館	☎56-2255
明智子育て支援センター(明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※22日～1月5日は休館	☎54-2030
吉田子育て支援センター(吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催 ※14日～1月7日は休館 ※串原子ども園は1月6日休館	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※22日～1月8日は休館	☎48-3111

問: 問い合わせ 申: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略



## 案内

### 市立恵那病院で糖尿病教室を開催

市立恵那病院では、糖尿病について正しい知識を持ち健康管理してもらうため、全10回の糖尿病教室を開催しています。

8回目の今回は「第2回糖尿病食を食べてみよう」をテーマに学びます。どなたでも参加できます。この機会にぜひ参加ください。  
 □とき 12月2日(水)午後0時半～1時半

### 介護予防に関する講習会を開催

市立恵那病院通所リハビリテーションセンターほほ恵みでは月に1回、地域の方との交流と情報発信のため講習を行っています。5回目のテーマは「認知症予防と尿失禁予防」健康やかな在宅生活を送るために「」です。  
 □とき 12月12日(土)午後1時～2時半  
 □ところ 通所リハビリテーションセンターほほ恵み  
 □定員 15人(先着順)  
 □料金 無料  
 □申し込み方法 電話かファクスで申し込む  
 申込・問 通所リハビリテーションセンターほほ恵み ☎ 25-5336(平日、第3土曜日午前8時半～午後5時)



学び

高齢者

スポーツ

子育て

医療

くらし

相談

ごみ

健康