

子育て

育もう
恵那の宝



案内

子ども元気プラザのイベント
みんな集まれ!



▲楽しいかるた取りなどで遊ぶ

1月の「お父さん集まれ!」は、「みんな集まれ!」と題し、お父さんもお母さんもおじいちゃんもおばあちゃんも、家族みんなで集まって遊びま

す。楽しい触れ合い遊びやかるた取りをしたり、簡単なおもちゃを手作りしたりします。

□とき 1月16日(土)午前10時20分～11時
□ところ 子ども元気プラザ
※申し込みは不要です

田・岡 子ども元気プラザ 25-1155

出張地域子育て支援センター

三郷町へ子育て支援センター指導員が訪問する「出張地域子育て支援センター」を開催します。

触れ合い遊びの他に、鬼のお面を作って遊びます。気軽に遊びに来ませんか。

□とき 1月29日(金)午前10時～11時半
※親子触れ合い遊びは午前10時15分～11時、他の時間は自



由遊び
□ところ 野井総合会館
□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
※申し込みは不要です

田 子ども元気プラザ 25-1155

こぎつねの森の催し

NPO法人こぎつねくんわーるどでは、いろいろなイベントを開催しています。ぜひ気軽にお越しください。

岩村町在任の藤原美保先生と一緒に、楽しく英語で遊びませんか。

□とき 1月13日(水)午前11時
おしゃべりサロン
9人のお子さんを持つ申原在任のお父さんと一緒に、「食と体」について楽しくおしゃべりしませんか。

□とき 1月20日(水)午前10時～午後3時

共通

□ところ こぎつねの森
□施設使用料 ▽会員 無料
▽非会員 1100円
田・岡 NPO法人こぎつねくんわーるど 32-1121
1(月)・水・金曜日午前10時～午後3時

子育て支援センター開館日 1月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日午前9時～正午 火～土曜日午前9時～午後6時(子育て支援センターは火～金曜日午前10時半～11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください ※3日まで休館	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター(やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※6日は休館	☎56-2255
武並子育て支援センター(武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※5日は休館	
中野方子育て支援センター(中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※4日、11日は休館	
岩村子育て支援センター(岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※7日は休館	☎54-2030
山岡子育て支援センター(山岡子ども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日)午前9時～正午(2歳児) 毎週金曜日午前9時～正午(1歳児) 第1水曜日午前9時～正午(0歳児) 第3水曜日午前9時～正午(0～2歳児) ※2・4木曜日午前9時～正午は相談日 ※5日、6日は休館	
明智子育て支援センター(明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※5日は休館	
吉田子育て支援センター(吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※第1・3水曜日午前9時～正午は串原子ども園で開催 ※4日、7日は休館 ※串原子ども園は6日休館	☎54-4545
上矢作子育て支援センター(上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時～正午(0～未就園児) ※5日、8日は休館	☎48-3111

田: 問い合わせ 田: 申し込み

高齢者

生き生き
長生き



案内

ささゆり認知症カフェを開催

ささゆり認知症カフェには医療や福祉の専門スタッフがおり、もの忘れや介護についての相談ができます。おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしま



▲コーヒーを楽しみながら気軽に会話や相談

せんか。

□とき 1月18日(月)午後2時～4時

□ところ らっぱ(栗歩)(山岡健康増進センター)

□対象 認知症の方やその家族、介護経験者、認知症に関心のある方などごなたでも

□料金 無料

※事前に申し込みが必要

田・岡 地域包括支援センター(内線169)

健康づくりに温泉利用料金を一部助成

市では、高齢者などの閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。ぜひ利用ください。

□利用日 月～金曜日(祝日、年末年始、8月12日～15日は除く)

□利用施設 恵那峡グラントホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯

□助成 1人300円/回。個人での利用は年4回まで、団体は何回でも利用可。事前に助成券の申請が必要で、個

人の場合即日発行できません。団体は、利用日の約1週間前までに申請ください。



▲景色の美しいくしはら温泉ささゆりの湯

□対象 ①市内在住の65歳以上の方 ②身体障害者手帳1～3級か療育手帳A～B1を持つ方と介助者(1人) ③介護保険法に基づき要介護3～5の認定を受けている方と介助者(1人)。団体は、①～③に該当する方だけで構成する3人以上のグループ

田・岡 高齢福祉課(内線165)、各振興事務所

第8回市健康長寿大学「大正塾」を開催

毎回、さまざまな分野の第一線で活躍している講師を招いての講座を開催していま

す。第8回は「ボランティアでいきいき長寿く大正村のまちづくりを通して」と題した話を聞きます。ぜひ申し込みください。

□とき 1月10日(日)午後2時～4時

□ところ 明智振興事務所
□講師 横田晴彦氏(日本大正村理事長)
□料金 500円/回
※事前に申し込みが必要
田・岡 明智回想法センター 54-4056

募集

食事の配達や安否の確認を行う事業者

市では、独り暮らしなどの高齢者の食事の配達や安否の確認を行う「お元気見守り食事サービス」を受託する事業者を随時募集しています。

□対象 次のいずれも満たす事業者。①週に2回定期的に昼食を配達できる ②高齢者に配慮したメニューを1食当たり500円程度で提供できる

③仕出し業務を行うに当たり必要な許認可を得ている

田・岡 高齢福祉課(内線165)

プールウォーキングの受講者

らっぱ(栗歩)(山岡健康増進センター)で開催する水中運動教室に参加しませんか。プールウォーキングは、誰でも安心してできる運動です。個人はもちろん、友人との参加も歓迎です。

□とき 1月14日～3月24日(2月11日を除く毎週木曜日) 午後1時～1時40分 ②午後2時～2時40分(全10回)

□ところ らっぱ(栗歩)(山岡健康増進センター)

※送迎はありません

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 25人(先着順)

□料金 300円/回

□講師 前田芳美さん

□申し込み方法 直接か電話で、本人が申し込み。1人で複数人の申し込みは不可

□受け付け開始 1月6日(水)午前10時
※申し込み後の開催通知は行いません
田・岡 らっぱ(栗歩) 54-4066