

恵那市の情報を分かりやすくお伝えします！



ENA CITY
PUBLIC RELATIONS
NO. 257

広報えな

1/1
2016/平成28年



特集 進む恵那病院再整備事業

お知らせ	6 ~ 15
相談・ごみ	16 ~ 17
健康	18 ~ 19
えなっコチャンネル	20 ~ 21
声・掲示板	22 ~ 23
トピックス、1歳写真	24 ~ 26
恵那人	27
先人の宝、美術館案内	28

今月の ベストショット

新しい年も良い年に

正月を迎える準備として、12月12日、ふれあいエコプラザでしめ縄作り講座が開かれました。集まった9人の受講者は、その年の稲わらを使って左縄をより、「しで」と呼ばれる紙や松、稲穂などを付けて、しめ縄を完成させていきました。要領を覚えた受講者らは、「もっと作りたい」と稲わらなどの材料を持ち帰って行きました。

恵那市ウェブサイト
<http://www.city.ena.lg.jp/>

今回の広報には「いっしょに手をつなご」が折り込んであります。読むときは外してお読みください。

着々と進む

市立恵那病院再整備事業

市では、老朽化が進む市立恵那病院の再整備を進めています。現在、免震構造を備えた基礎工事を終え、1階部分の工事と2階の床の一部を施工し、平成28年11月の開院を目指しています。

□問い合わせ 医療施設整備課 2612111（内線271）



▲工事が進む市立恵那病院。現在は1階と2階床の一部を施工＝12月12日撮影

外来と検査を近くに配置 利用者の利便性を図る

新しい病院は、鉄筋コンクリート造4階建てで、現在の市立恵那病院の診療機能に加え、産科、健診、人工透析の機能を充実させた建物となっています。外来部門を1階と2階に配置して市民の皆さんの利便性を図ります。内科・外科・整形外科の各部門と検査部門、救急部門と放射線部門を近接配置して効率的かつ迅速な対応が可能なフロア構成としています。また外来の待ち時間を有効利用していただけるよう、売店や駐車場、院外でも利用できる携帯電話の呼び出しシステムを導入する計画です。

健康診断などを行う健診センター

には専用の出入口を設け、エックス線一般撮影装置など検査に必要な設備を健診専用配置して、一般患者の方とは導線を分けます。高度な検査機器を必要とするオプシオン診断（胃、バリウム検査・内視鏡検査・CT検査・MRI検査）は健診エリアに隣接して配置し、受診者の利便性を図る配置としています。

現病院では駐車場と正面出入口の高低差や、院内廊下のスロープなど問題点が数多くありますが、新病院では駐車場と病院1階フロアを同じ高さの平面で造成し、各階を中央のエレベーターで移動できるようにするなど、来院される方に優しい施設づくりを行っています。

免震構造で地震に備える

新病院は、地震に強い免震構造を採用しています。建物を強固にして倒壊を防ぐ耐震構造とは異なり、建物と基礎の間にゴム製の免震装置を設置して、地震の震動エネルギーを直接建物に伝えない仕組みを持っています。免震構造を採用することにより、装置を設置するための免震ピットと呼ばれる地下空間が必要になります。その分の建設コストが増加し、工期も延びてしまいますが、建物全体で揺れを吸収するため、病院本体と建物内の人や医療機器も揺れから守ることができそうです。

新病院の概要

名称：市立恵那病院
建設地：恵那市大井町2725番地5他
造成面積：約5.0^{ha}
構造：鉄筋コンクリート造、免震構造
階数：地上4階
高さ：19.15^m（最高部22.7^m）
延床面積：1万6,489平方^m
病床数：199床
診療科：20科
完成予定：平成28年9月（開院11月予定）
全体竣工：平成30年3月末予定

▲上空から見た現病院と新病院の位置関係 12月7日撮影



免震ゴム・くい打ちデータ 建築関連のあの問題にお答えします

——新病院は免震ゴムを使用しているそうですが、データ改ざんなどの問題は大丈夫でしょうか。

答 市立恵那病院で使用した免震装置は、問題のあった業者の製品ではありません。また製造工場へ市の担当職員が出向いて製造途中の製品検査確認などを行っているから納品、据付工事をしていきます。

——建物基礎のくい打ち工事データの改ざんが問題になっていますが、恵那病院は大丈夫でしょうか。

答 新病院の建物本体部分には、くい基礎を使っていません。打ち込みくいではなく、岩盤まで掘削してセメントによる強固な基礎下の地盤を造ってから病院本体の基礎工事を行いました。なお正面出入口の屋外部分に設置するひさしの基礎にコンクリートくいを使用していますが、試験くいを打って深さを確認した上で

使用するくいの長さを決定し施工しました。工事に当たっては市監督員が現地立ち会いを行い、確実な工事施工を確認しており、報告書類も改ざんのないことを確認しています。

第三者機関の検査を受検

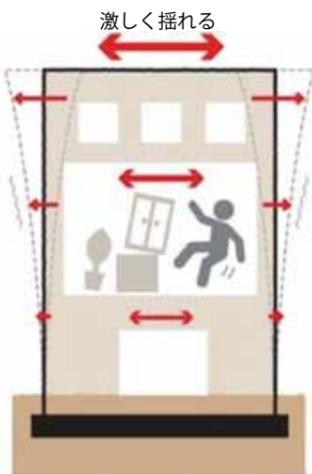
建築工事は、市の監督員（一級建築士）と業務を支援する設計事務所所の建築士によって施工監理を行っています。市立恵那病院再整備事業では「日本E・R・I株式会社」という第三者機関によっても、法律の規定に適合していることを書類などで確認した上で施工しています。

11月26日にはE・R・Iの現地中間検査が行われ、当初の届け出どおりの施工ができているかなど、工事請負業者の関係書類を確認しました。また建物内部や地下免震ピットにも実際にE・R・Iの検査員が立ち入り、施工状況の確認検査を行いました。

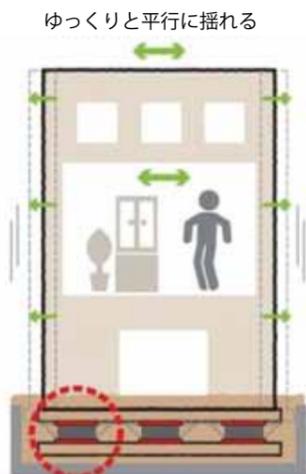
免震構造

建物と基礎の間に積層ゴムなどの免震材を設置し、地震の水平方向の揺れを吸収させて病院本体に伝わる地震の揺れを軽減させる仕組み。地震による震動エネルギーを直接建物に伝えないことにより、地震による機能性、居住性の損害を低減します。

一般的な耐震構造による建物



免震構造による建物



地震時の安全性確保が可能

家具の転倒や破損などの2次災害も抑える

建物そのものの被害を抑える

振動エネルギー（揺れ）を免震ゴムが吸収

工事は予定どおり進む

平成27年3月から第2期造成工事として、基礎下地盤の改良工事、調整池工事、地下式防火水槽の建設などを行いました。6月からは本体工事に切り掛かり、移動式大型クレーン1基と固定式クレーン3基を用いて、最高部22・7m地上4階建ての病院を建設しています。現在は2階の床部分のコンクリート工事を行っているところで、1月中には2階部分の柱や梁の鉄筋工事と型枠工事に移っていきます。工事スケジュールは、着工当初の天候不順により若干の遅れが生じていましたが、11月末の時点では予定どおりのスケジュールで施工しており、平成28年9月末

完成後のイメージ



の完成に向け取り組んでいます。

引き続き理解と協力を

現在、市立恵那病院に隣接する東側の区域で新病院の建築工事を行っており、来院される皆さんや近隣の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしています。これから工事が進むにつれ、関連事業者も増え、資材運搬のための通行車両も増加します。また建築工事・設備関連工事に伴う騒音や振動が発生します。資材の搬入がなるべく重ならないようスケジュールを調整し、低騒音による工法の採用や防音シートを使用して安全施工に取り組んでいきますので、ご不便をお掛けしますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

学び

佐藤一斎の
三学の精神

図書館

TEL 25-5120

案内

音楽にまつわる本を展

市中央図書館 (伊藤文庫)

新しく入った本ピックアップ

(10月19日～11月19日受け入れ新刊約640冊)

●一般書
裁判官の書架 (大竹たかし/著)
恋読 (小橋めぐみ/著)
孤独と上手につきあう9つの習慣 (和田秀樹/著)
答えにくい子どもの「なぜ?」にお釈迦さまならこう言うね! (増田俊康/著)
真田幸村と真田丸の真実 (渡邊大門/著)
日本全国津々つらつら (宮田珠己/著)
無理して学校へ行かなくていい、は本当か (水野達朗/著)
あなたの会社は大丈夫? マイナンバー対応のすべて (日本総合研究所/編)
認知症がイヤなら「腸」を鍛えなさい (新谷弘実/著)
なぜ犬はあなたの言っていることがわかるのか (ヴァージニア・モレル/著)
嫁ハンをいたわってやりたいダンナのための妊娠出産読本 (荻田和秀/著)
門田先生の3Dプリンタ入門 (門田和雄/著)
ディズニー ハピネスの神様が教えてくれたこと (鎌田洋/著)
コンビニコーヒーは、なぜ高級ホテルより美味しいか (川島良彰/著)
大河ドラマと日本人 (星亮一/著)
規格外 (篠原信一/著)
英語学習の極意 (泉幸男/著)
生命は (吉野弘/著)
霧 (ウラル) (桜木紫乃/著)
総理にされた男 (中山七里/著)
うずら大名 (畠中恵/著)
ベトナムの桜 (平岩弓枝/著)
MILK (石田衣良/著)
我が家のヒミツ (奥田英朗/著)

●児童書
ばびふべぼーず (新井洋行/著)
風来坊の子守歌 (川端誠/作・絵)
かごにのって (とよたかずひこ/作・絵)
ゴリラのおとうちゃん (三浦太郎/作)
さんさんさんかく (よねづゆうすけ/作)
カエルくんのたんこぶ (宮西達也/作・絵)
しろくまくんどどこにいく? (ソフィー・ヘン/作・絵)
くすのきだんちのあきまつり (武蔵悦子/作)
おこめようちえん (荻田澄子/文)
じどうしゃトロッツ (ユリ・シュルヴィッツ作・絵)
日本の神さま大図鑑 (戸部民夫/監修)
ここで土になる (大西暢夫/著)
世界の人びとに聞いた100通りの平和 (岬場よしみ/著)
世界一おもしろい数の本 (カリーナ・ルアール/文)
はじめての手づくりかんたんかわいいソーイング (春日一枝/作品制作構成)
どこでもどんぐり (おおたきさいこ/著)
勇気の花がひらくとき (梯久美子/文)
みんなで作る1本の辞書 (飯田朝子/文)
ルルとララのミルクプリン (あんびるやすこ/作・絵)
テレビのずるやすみ (村上しいこ/作)



▲桃の節句に手作りのひな人形はいかが

募 集

焼き物ひな人形作り教室の受講生

気軽に飾れる小さな陶器のひな人形を作りませんか。贈り物にはもちろん、季節の風物詩としても楽しめます。初めてでも簡単に作れます。

□とき 1月17日(日) 午前10時～正午 午後1時半～3時半

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 各15人(先着順)

□料金 1300円

□持ち物 エプロン、タオル

□作品の引き渡し 2月下旬

□締め切り 1月16日(土)

□申込 山岡陶業文化センター ☎56-4567

恵那文化センター1月の催し

恵那文化センター ☎25-5121
http://bunka.city.ena.lg.jp/

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
8日(金)～10日(日)	第32回祝賀成人式色紙展	ロビー展示室	9:00～17:00	無料	市文化振興会美術工芸部 (西尾) ☎25-4959
9日(土)	平成28年市消防出初式	大ホール	8:00～10:00	無料	消防課 ☎26-0119 (内線250)
10日(日)	平成28年市成人式	大ホール	13:00～15:00	無料	生涯学習課 ☎26-2111 (内線341)
14日(木)～17日(日)	京都・染司よしおか 吉岡幸雄 恵那地域の染織作品展覧会	展示室	10:00～17:00 (17日は16:00まで)	無料	岩村の歴史と文化と未来を語る染織プロジェクト ☎090-4798-0798
17日(日)	十二単着付け見学会	展示室	9:30～12:00	500円(会費)	岩村の歴史と文化と未来を語る染織プロジェクト ☎090-4798-0798
17日(日)	市読書活動推進事業文化講演会 染織史家吉岡幸雄氏 (染司よしおか五代目当主) 「光源氏が愛した色」	集会室	13:30～15:30	無料(入場整理券が必要)	市中央図書館 ☎25-5120
30日(土)	畑田重夫平和講演会 「私たちは今どういう時代に生きているか」	集会室	14:00～16:00	300円(資料代)	戦争はいやだ! 恵那市民の会 (教育会館) ☎25-5285

平成29年1月5日(日)から2月5日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用(催し物に限る)を希望する方は、1月5日(日)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。
【文化センター1月の休館日】1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・12日(火)・13日(水)・18日(月)・25日(日)

明智かえでホール 1月の催し

明智かえでホール ☎54-3991
文化スポーツ課 ☎26-2111 (内線335)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
23日(土)	ピアノ・電子オルガン無料開放	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
27日(水)	恵那南高等学校 産社・総合学習発表会 (キャリア教育の取り組み発表)	ホール	13:00～16:00	無料	恵那南高等学校 ☎54-2537

ホールの利用は早めに申し込んでください。
【かえでホール1月の休館日】1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・12日(火)・13日(水)・18日(月)・25日(日)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

では、月に1度カウンター前の「びっくあっぷコーナー」の本を入れ替え、さまざまなテーマの本を並べています。普段読まないジャンルの本が見つかることもありますのでぜひご覧ください。今回は和楽器やお囃子などの音楽にまつわる本を集めています。

□期間 1月6日(水)～27日(水)
※休館日を除く

文化講演会「光源氏が愛した色」を開催

文化講演会「染織史家吉岡幸雄氏が語る 光源氏が愛した色」を開催します。源氏物語の色五十四帖を再現した京都の染織史家、吉岡幸雄さん

を講師に招き、日本古来の染色法による十二単を披露してもらい講演を聞きます。関連書籍などの展示もあります。

□とき 1月17日(日)午後1時半～3時半

□ところ 恵那文化センター

□料金 無料

□定員 200人(先着順)

※事前に申し込みが必要。入場整理券を配布します

市民大学講座「源氏物語」を開催

「源氏物語講座」を開催します。17日(日)に開催の文化講演会と併せて楽しむと、源氏物語の世界をより一層深めることができます。

●1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※1日(金)～3日(日)は年始、5日(火)28日(木)は図書整理のため、12日(火)13日(水)は祝日振替のため休館

□とき 1月16日(土)午後1時半

□ところ 市中央図書館

□料金 無料

□内容 ▽講座1 江戸時代の源氏物語 ▽講座2 浮世絵と源氏物語

□講師 佐藤悟氏 (実践女子大学教授)

□生涯学習まちづくりセンター ☎26-2111 (内線345)

文化の窓

案内

ロビーコンサートを開

新春フルート・オカリナ&トーンチャイムコンサート

「恵那市の障がい児者の生活を豊かにする会」の青年部と、フルート・オカリナ・フレズによる合同コンサートを開催します。トーンチャイム、フルート、オカリナなどの演奏を行います。ぜひお越しください。

□とき 1月17日(日)午後0時

オペラ楓ニユーイヤース

オペラ楓によるテノール、ソプラノ独唱の他、ピアノやクラリネットの演奏を行います。

共通

□とき 1月23日(土)午前11時

恵那文化センター

□料金 無料

□ところ 恵那文化センター

□申込 恵那文化センター ☎25-5121 (月曜日休館)





安心と安全のために

案内

感染予防に関する講習会を開催

市立恵那病院通所リハビリテーションセンターは、毎月1回、地域の方との交流と情報発信のため講習を行っています。第6回のテーマは「感染予防くインフルエンザとノロウイルス」です。

□とき 1月23日(土)午後2時～3時半

□ところ 通所リハビリテーションセンター(ほぼ恵み)

□定員 15人(定員になり次第締め切り)

□料金 無料

□申し込み方法 電話かファクスで申し込み

□締め切り 1月20日(水)

☎・問 通所リハビリテーションセンター(ほぼ恵み) ☎26-2111



元気はつらつ

案内

スケート場の各種催し

恵那スケート場は、年末年始も休まず営業し、各種イベントを開催します。寒い季節にぴったりのスポーツ、スケートを楽しみに、ぜひお越しください。

開館時間は午前8時半から午後8時半までです。ただし12月31日(土)は午後4時まで、1月1日(日)は午前10時から営業します。

無料スケート教室

□とき 1月9日(土)▽午前10時～11時半

▽午後11時半～12時半

□定員 各50人(定員になり次第締め切り)

5-5336(平日、第3土曜日午前8時半～午後5時)

次第締め切り)

□料金 無料

※滑走路、貸靴代は必要

□受け付け開始 当日の教室開始30分前

カーリングボウリング大会

カーリングとボウリングが合体したスポーツです。カーリング未経験者でも楽しめますので、誘い合って参加ください。



▲氷上で楽しむボウリング

□とき 1月10日(日)午後6時～7時

□料金 無料

□受け付け開始 12月25日(金)午前9時

カーリング教室

□とき 1月31日(日)午後4時～6時半

□定員 20人(定員になり次第締め切り)

□料金 無料

※事前に申し込みが必要

□ところ 恵那スケート場 ☎26-2111

募集

日本大正村クロスカントリー大会の参加者

□とき 3月20日(日)午前9時半開会式

□ところ 明智小学校

□定員 2000人(定員になり次第締め切り)

□料金 ▽一般13000円 ▽高校生以下11000円 ▽ジョギング12500円/組

□申し込み方法 ランネットのウェブサイト (<http://runnet.jp>) から申し込み、実行委員会(明智B&G海洋センター内)へ問い合わせる

□締め切り ▽郵便振替11月22日(金) ▽窓口11月24日(日) ▽インターネット11月31日(日)

☎・問 日本大正村クロスカントリー実行委員会(明智B&G海洋センター内) ☎54-2522(月曜日休館)



▲風を切って走る

開会式(雨天決行)

□ところ 恵那スケート場

□定員 3500人(定員になり次第締め切り)

□料金 ▽一般13000円 ▽大学生、高校生12000円 ▽中学生以下11000円 ▽親子ジョギング12000円/組 ▽フリージョギング11000円

□申し込み方法 ランネットのウェブサイト (<http://runnet.jp>) から申し込み、まきがね公園体育館に備え付けの申込書に記入し窓口へ直接持参か郵便振替で申し込み

□締め切り ▽郵便振替11月29日(金) ▽窓口、インターネット11月26日(日)

☎・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会(まきがね公園体育館内) ☎25-6478(月曜日休館)

市民体育大会各種競技会の参加者

冬季に行う各種競技会に参加しませんか。

冬季大会スケート競技会

□とき 1月17日(日)午後3時半



▲リンクの上で速さを競う

半

□ところ 恵那スケート場

□料金 無料

□競技種目 スケートの部(スピード)、カーリングの部(カーリングボウリング、カーリングゾーン)があります。詳細については問い合わせください。

□申し込み方法 まきがね公園体育館か恵那スケート場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上申し込み

□締め切り 1月5日(火)

□抽選会 ▽とき11月7日(木)午後6時半 ▽ところ11恵那スケート場

スキー競技会

□とき 2月14日(日)午前9時

※雨天決行

□ところ モンデウス飛騨位

山スキー場(高山市)

□料金 参加料は無料(その他の費用は各自負担)

□競技種目 スキーの部、スノーボードの部があります。詳細については問い合わせください。



▲スノーボードの部

□申し込み方法 まきがね公園体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入の上申し込み

□締め切り 1月13日(水)

共通

☎・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

親子体操教室の参加者

親子で参加できる体操教室です。

□とき 1月27日、2月10日、24日、3月9日、23日(毎週水曜日)午前10時～11時半(全5回)

☎・問 市体育連盟 ☎25-6478(月曜日休館)

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

ヨガ教室

□とき 1月13日、20日、27日、2月3日、10日、17日(毎週水曜日)午前10時半～11時半(全6回)

□講師 水野智子さん

スッキリ自力整体教室

□とき 1月13日、27日、2月10日、24日、3月9日、23日(毎週水曜日)午後1時～2時45分(全6回)

□講師 土屋友喜美さん



▲タオルを使って整体

骨盤&全身調整ヨガ教室

□とき 1月21日、28日、2月4日、18日、3月10日、17日(毎週木曜日)午後1時半～2時半(全6回)

□講師 今井味佳さん

□ところ 初回は中コミセン(以降は後日決定)

□定員 15人(定員になり次第締め切り)

□料金 ▽会員12100円 ▽非会員14200円

□持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

☎・問 えなイースト総合スポーツクラブ ☎25-6478(月曜日休館)

8(12月29日)～1月3日(日)を除く平日午前10時～午後3時

問：問い合わせ ☎：申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略

子育て

育もう
恵那の宝



案内

子ども元気プラザのイベント
みんな集まれ!



▲楽しいかるた取りなどで遊ぶ

1月の「お父さん集まれ!」は、「みんな集まれ!」と題し、お父さんもお母さんもおじいちゃんもおばあちゃんも、家族みんなで集まって遊びま

す。楽しい触れ合い遊びやかるた取りをしたり、簡単なおもちゃを手作りしたりします。

□とき 1月16日(土)午前10時20分〜11時
□ところ 子ども元気プラザ
※申し込みは不要です

田・岡 子ども元気プラザ 25-11155

出張地域子育て支援センター

三郷町へ子育て支援センター指導員が訪問する「出張地域子育て支援センター」を開催します。

触れ合い遊びの他に、鬼のお面を作って遊びます。気軽に遊びに来ませんか。

□とき 1月29日(金)午前10時〜11時半
※親子触れ合い遊びは午前10時15分〜11時、他の時間は自



由遊び

□ところ 野井総合会館
□対象 市内在住か在勤の未就園児の親子
※申し込みは不要です

田 子ども元気プラザ 25-11155

こぎつねの森の催し

NPO法人こぎつねくんわーるどでは、いろいろなイベントを開催しています。ぜひ気軽にお越しください。

えいごであそぼ
岩村町在任の藤原美保先生と一緒に、楽しく英語で遊びませんか。

□とき 1月13日(水)午前11時
おしゃべりサロン
9人のお子さんを持つ申原在任のお父さんと一緒に、「食と体」について楽しくおしゃべりしませんか。

□とき 1月20日(水)午前10時

共通

□ところ こぎつねの森
□施設使用料 ▽会員 無料
▽非会員 1100円
田・岡 NPO法人こぎつねくんわーるど 32-1112
1(月・水・金曜日)午前10時〜午後3時

子育て支援センター開館日 1月の予定 (祝日休館)

名称	開館日	連絡先
子ども元気プラザ	月曜日午前9時〜正午 火〜土曜日午前9時〜午後6時 (子育て支援センターは火〜金曜日午前10時半〜11時) 月曜日、土曜日は開放日 ※親子で来場ください ※3日まで休館	☎25-1155 (子ども元気プラザ)
やまびこ子育て支援センター (やまびこ子ども園内)	毎週水曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※6日は休館	☎56-2255
武並子育て支援センター (武並子ども園内)	毎週火曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※5日は休館	
中野方子育て支援センター (中野方子ども園内)	毎週月曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※4日、11日は休館	
岩村子育て支援センター (岩村子ども園内)	毎週木曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※7日は休館	☎54-2030
山岡子育て支援センター (山岡子ども園内)	毎週火曜日(第2週のみ水曜日) 午前9時〜正午 (2歳児) 毎週金曜日午前9時〜正午 (1歳児) 第1水曜日午前9時〜正午 (0歳児) 第3水曜日午前9時〜正午 (0〜2歳児) ※2・4木曜日午前9時〜正午は相談日 ※5日、6日は休館	
明智子育て支援センター (明智子ども園内)	毎週火曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※5日は休館	
吉田子育て支援センター (吉田子ども園内)	毎週月・木曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※第1・3水曜日午前9時〜正午は串原子ども園で開催 ※4日、7日は休館 ※串原子ども園は6日休館	☎54-4545
上矢作子育て支援センター (上矢作子ども園内)	毎週火・金曜日午前9時〜正午 (0〜未就園児) ※5日、8日は休館	☎48-3111

田: 問い合わせ 田: 申し込み

高齢者

生き生き
長生き



案内

ささゆり認知症カフェを開催

ささゆり認知症カフェには医療や福祉の専門スタッフがおり、もの忘れや介護についての相談ができます。おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしま



▲コーヒーを楽しみながら気軽に会話や相談

せんか。

□とき 1月18日(月)午後2時〜4時
□ところ らっぱ(栗歩)(山岡健康増進センター)

□対象 認知症の方やその家族、介護経験者、認知症に関心のある方などごなたでも

□料金 無料
※事前に申し込みが必要

田・岡 地域包括支援センター (内線169)

健康づくりに温泉利用料金を一部助成

市では、高齢者などの閉じこもり防止と介護予防に、市内の温泉施設4カ所の利用料金を一部助成する「市高齢者等温泉施設利用助成事業」を行っています。ぜひ利用ください。

□利用日 月々金曜日(祝日、年末年始、8月12日〜15日は除く)

□利用施設 恵那峡グラウンドホテル、かんぼの宿恵那、花白温泉花白の湯、くしはら温泉ささゆりの湯

□助成 1人300円/回。個人での利用は年4回まで、団体は何回でも利用可。事前に助成券の申請が必要で、個

人の場合即日発行できません。団体は、利用日の約1週間前までに申請ください。



▲景色の美しいくしはら温泉ささゆりの湯

□対象 ①市内在住の65歳以上の方 ②身体障害者手帳1〜3級か療育手帳A〜B1を持つ方と介助者(1人) ③介護保険法に基づき要介護3〜5の認定を受けている方と介助者(1人)。団体は、①〜③に該当する方だけで構成する3人以上のグループ

田・岡 高齢福祉課 (内線165)、各振興事務所

第8回市健康長寿大学「大正塾」を開催

毎回、さまざまな分野の第一線で活躍している講師を招いての講座を開催していま

募 集

市では、独り暮らしなどの高齢者の食事の配達や安否の確認を行う「お元気見守り食事サービス」を受託する事業者を随時募集しています。

募 集

市では、独り暮らしなどの高齢者の食事の配達や安否の確認を行う「お元気見守り食事サービス」を受託する事業者を随時募集しています。

□対象 次のいずれも満たす事業者。①週に2回定期的に昼食を配達できる ②高齢者に配慮したメニューを1食当たり500円程度で提供できる

③仕出し業務を行うに当たり必要な許認可を得ている

田・岡 高齢福祉課 (内線165)

65)

プールウォーキングの受講者

らっぱ(栗歩)(山岡健康増進センター)で開催する水中運動教室に参加しませんか。プールウォーキングは、誰でも安心してできる運動です。個人はもちろん、友人との参加も歓迎です。

□とき 1月14日〜3月24日(2月11日を除く毎週木曜日) 午後1時〜1時40分 ②午後2時〜2時40分(全10回)

□ところ らっぱ(栗歩)(山岡健康増進センター)

※送迎はありません

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 25人(先着順)

□料金 300円/回

□講師 前田芳美さん

□申し込み方法 直接か電話で、本人が申し込み。1人で複数人の申し込みは不可



募集

施設管理公社の職員

- 職種(人数) 嘱託職員
市役所宿日直業務(1人)
給与 公社規定による
資格 不問
採用予定日 3月26日(出)
申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参し、直接申し込み
受付期間 1月4日(月)~29日(金)
問合せ 施設管理公社 ☎ 2518213

東濃農業共済事務組合の職員

- 4月採用の職員を再募集します。
職種 一般行政職

消防団活動に協力する事業所などに税を優遇

- 県では、消防団員である従業員が消防団活動に参加しやすい環境づくりに取り組んでいる事業所や、消防団の活動に協力している事業所などを支援するため、事業税の減税による優遇措置が受けられる制度を始めます。
対象 認定要件を満たす法人か個人
適用税目・期間 法人事業税 平成28年4月1日~平成30年3月31日の間に終了する各事業年度
個人事業税 平成29~30年度(平成28年~29年の所得に対して課税)
※詳しくは、県ウェブサイト(http://www.pref.gifu.jp)をご覧ください
問合せ 県消防課 ☎ 05812721122

戦没者などの遺族へ特別弔慰金を支給

- 戦後70年に当たり、平和と繁栄の礎となった戦没者などに国からあらためて弔慰の意を表するため、一定範囲の遺族に対して「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」(第10

- 定員 1人程度
資格 学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業したか平成28年3月31日までに卒業する見込みの方で、昭和60年4月2日以降に生まれた方
1次試験 2月14日(日)
申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、直接か郵送で申し込み
※申込書は、東濃農業共済事務組合の窓口かウェブサイト(http://nosai.tono.jp)で入手できます。郵送での請求を希望する場合は問い合わせください
受付期間 1月15日(金)~2月5日(金)午前8時半~午後5時15分(郵送は2月5日必着)
問合せ 〒50917201 大井町1008-1 東濃農業共済事務組合総務課 ☎ 258805

案内

成人式は1月10日(日)に開催

新成人が一堂に会し、祝福



思い出に残る成人式を仲間と

と激励の場を設けようと、市成人式を開催します。市内8中学校の卒業生代表16人で実行委員会を組織し、「HISTORY」をテーマに厳粛で思い出に残る成人式を計画しています。みんなで新成人の門出を祝ってください。
1月10日(日)午後1時(正午受け付け開始)
どこ 恵那文化センター
対象 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方
問合せ 生涯学習課(内線341) 27218349

1月9日(土)は出初式はしご登りなどを披露

新春恒例の市消防出初式を1月9日(土)に開催します。勇壮な恵那トビはしご登りや分列行進、全消防団による

「清流の国ぎふ」応援券を交付

- 県では、出産世帯を応援するため、県内の店舗などで利用できる「清流の国ぎふ」応援券の交付申請を受け付けています。対象となる方は、期限までに必ず申請してください。
対象 平成27年4月~12月末に出生し、最初の住民登録が県内である子と同一の住民票に登録のある父か母
交付額 第1子 115万円 第2子 117万円 第3子以降 110万円
申請方法 1 交付申請書 2 世帯全員の省略のない住民票などを郵送する
※交付申請書は、市民課や県ウェブサイト(http://www.pref.gifu.jp)で入手できます
申請期限 1月15日(金)消印有効
使用期限 2月15日(月)
その他 使用できる店舗などの詳細は、県ウェブサイトを確認ください。
問合せ 〒50018570 岐阜市数田南2-1-1 岐阜

都市計画用途地域などの計画案を縦覧

市では、土地区画整理事業(正家第二地区)の施行や関連する地域の用途地域の変更、都市計画道路の新設を都市計画決定するため、計画案の縦覧を行います。意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。
縦覧事項 1 用途地域の変更(長島町正家地内) 2 都市計画道路の新設(赤田中曽根線:長島町正家字赤田~字中曽根) 3 正家第二土地区画整理事業(長島町正家地内)
期間 1月8日(金)~22日(金)午前8時半~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
縦覧場所 都市住宅課
※正家第二地区とは、恵那警察署東から阿木川公園西にかけての範囲で、清水の交差点から東に延びる道路(市道赤田干橋線)より北側の地区
問合せ 都市住宅課(内線239)

一斉放水が行われます。お誘い合わせの上、見学ください。
時間・ところ 式典 午前8時~恵那文化センター 分列行進 午前10時半~恵那駅前中央通り 恵那トビはしご登り 午前10時45分~駅前中央通り 一斉放水 午前11時15分~阿木川(大井橋~佐渡橋間)
交通規制 午前10時から11時45分まで、恵那駅前中央通り付近の交通規制を行います。(この時間帯の東濃鉄道のバスは、別経路で運行します。公布町バス停は小栗屋付近にバス停を設置します)



勇壮なトビはしご登りを見る

アール・ヌーヴォーの装飾磁器を展示

県現代陶芸美術館では、アール・ヌーヴォー様式によるヨーロッパ名窯の作品の数々が織りなす多様な様相を総合的に紹介する国内初の展覧会を開催します。
アール・ヌーヴォーは、フランスなどで19世紀末から20世紀初頭にかけて全盛を極めた装飾様式です。
期間 5月8日(日)まで
ところ 県現代陶芸美術館(多治見市)
料金 一般 1800円 大学生 1600円 高校生以下 無料
問合せ 県現代陶芸美術館 ☎ 057212813100

企画展「世界のハイギョ」を開催

世界淡水魚園水族館アクトトギでは、肺で呼吸する魚「ハイギョ」をテーマにした企画展を開催します。世界中の「ハイギョ」を全種集めて展示し、その特徴的な生態について分かりやすく紹介します。
期間 4月10日(日)まで
ところ 世界淡水魚園水族館アクトトギ(各務原市)
料金 大人 1500円 中学生・高校生 1100円 小学生 750円 幼児(3歳以上) 370円
問合せ 世界淡水魚園水族館アクトトギ ☎ 058618918200



ハイギョ



KPMベルリン(上絵エジプト女性センターピース(部分))

案内

第23回学校給食フェアを開催

学校給食への理解を深めてもらおうと、給食センターの施設見学や地元産の食材を使った給食の試食会を行います。この機会に、ぜひ参加ください。



▲学校で出される給食を展示



▲地元産の食材を使った給食を食べる

施設見学
□とき 1月28日(木)、29日(金)
午前9時半～正午
□ところ 市学校給食センター(大井町)
□内容 調理や施設の見学、給食の展示など
※申し込みは不要です
試食会と給食の話
□ところ・とき ▽市学校給食センター11月28日(木)、

29日(金)午前11時45分～午後0時45分
▽岩村こども園(岩村学校給食センター)、山岡学校給食センター、明智学校給食センター11月29日(金)正午～午後1時
□定員 各15人(市学校給食センターは各25人。定員になり次第締め切り)
□料金 2,860円(欠席の場合も必要です)
□申し込み方法 各給食センターへ直接申し込み
□受付期間 1月12日(火)～22日(金)午前9時～午後5時(土日曜日を除く)
申・問 市学校給食センター
26-11633、岩村学校給食センター
43-2809、山岡学校給食センター
56-2762、明智学校給食センター
54-3615

マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意を

市内でも、11月からマイナンバーの「通知カード」が各世帯に送付されているところですが、制度に便乗した詐欺の事例が全国的に報告されていますので注意ください。



マイナちゃん

「知らない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われ、「不審に思った。(70歳代・男性)」
次の点に注意
●マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が家族構成や資産、年金、保険の状況などを聞くことはありません
●不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審なメールは無視してください
●万が一お金を要求されても決して支払わないでください
●少しでも詐欺かもしれないと感じたら、すぐに市消費生活相談窓口(☎26-2131)などに相談ください(消費者ホットライン☎188)
※「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度の



問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(無料)へ
「見守り新鮮情報」を配信
独立行政法人国民生活センターでは、上記のような詐欺などに関する注意喚起情報を「見守り新鮮情報」として、メールアドレスを登録した方に、月2から3回配信しています。登録を希望する方は、国民生活センターのウェブサイト(http://www.kokusen.go.jp/)で行ってください。

【事例1】
「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言いつつ、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。本当に行政機関がそのような調査をしているのか。(60歳代・女性)
【事例2】
若い男性から「マイナンバーが順次届いており、みんな手続きをしているが、あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだし

ていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われ、「不審に思った。(70歳代・男性)」
次の点に注意
●マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が家族構成や資産、年金、保険の状況などを聞くことはありません
●不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。不審なメールは無視してください
●万が一お金を要求されても決して支払わないでください
●少しでも詐欺かもしれないと感じたら、すぐに市消費生活相談窓口(☎26-2131)などに相談ください(消費者ホットライン☎188)
※「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度の

6) 総合政策課(内線32)

東濃地区合同企業説明会を開催

岐阜労働局の委託事業として、県内の企業が集まる合同企業説明会を開催します。
□とき 1月15日(金)午後1時～4時半(会場への出入りは自由です)

□ところ 中津川市にぎわいプラザ
□対象 平成28年3月卒業予定の学生やおおむね44歳までの一般求職者
□料金 無料
問 若年者地域連携事業事務局(株式会社東京リーガルマインド名古屋駅前支社) ☎

052-589-2161
緑化木の苗を無料配布
市緑化推進委員会では、公施設などに緑化木の植栽を計画している団体などへ、「緑の募金」を利用し、苗木を無料で配布します。
□申し込み方法 農林課や各

振興事務所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
□締め切り 1月29日(金)
□配布時期 3月中
※樹種によっては数に限りがあるため希望に沿えない場合があります
申・問 農林課(内線371)

シアター恵那1月の開催情報

http://www.kasamatsu-keiba.com/
□新春シリーズ 7日(木)・8日(金)、13日(水)～15日(金)
□睦月シリーズ 25日(月)～29日(金)
問 シアター恵那☎25-7767(開門午前10時)
※ JRAの全レース、名古屋競馬や金沢競馬など全国の地方競馬のレースも発売。大井競馬や川崎競馬、門別競馬などナイター発売の日もあります

市の人口(12月1日現在)
総数 52,377人(-34)
男 25,299人(-22)
女 27,078人(-12)
世帯 19,606世帯(+8)
()内は前月との比較
市内の火災(11月)
建物1件(8件)
その他1件(12件)
()内は1月からの累計
市内の交通事故(11月中の概数)
人身事故 16件(139件)
物損事故 124件(1,424件)
負傷者 18人(181人)
死者 1人(4人)
()内は1月からの累計
救急車出動回数(11月)
187回(2,194回)
()内は1月からの累計

- 学び 医療 スポーツ 子育て 高齢者 暮らし 相談 こみ 健康 番組

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	5日(火)
	2・4区	6日(水)
	3・13区	7日(木)
	5・6区	12日(火)
	7・8区	8日(金)
	10区	13日(水)
長島町	中野(永田川東)	14日(木)
	中野(永田川西)	15日(金)
	正家(後田を除く)	18日(月)
	大洞地区	19日(火)
	永田	20日(水)
	久須見	21日(木)
武並町	藤	21日(木)
	竹折	22日(金)
東野	全域	25日(月)
三郷町	野井	26日(火)
	佐々良木・椋実	26日(火)
笠置町	全域	27日(水)
中野方町	全域	28日(木)
飯地町	全域	29日(金)

町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	5日(火)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	5日(火)
	本町、柳町、新道、江戸町	6日(水)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	7日(木)
山岡町	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	8日(金)
	原、田代	12日(火)
	上手向	13日(水)
	下手向、釜屋	14日(木)
明智町	山田	15日(金)
	田沢、久保原	15日(金)
	市場町、宮町、本町、常盤町	18日(月)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	19日(火)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日(火)
	新町、徳間町、向町、東町	20日(水)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日(木)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日(金)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(月)
	藤内、嵐、馬坂	26日(火)
申原	中沢	22日(金)
	全域(中沢を除く)	26日(火)
上矢作町	大馬渡	22日(金)
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日(水)
	本郷、木の実	28日(木)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	29日(金)

【1月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
23日(土)	長島小学校PTA 長島小学校☎25-4361

【1月の食用廃油の回収】

□とき 1月9日(土)～11日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□注意 収集するものは食用廃油(使用済みてんぷら油)に限ります。廃油を入れた容器は、必ず持ち帰ってください。

【ふれあいエコプラザ ☎25-1515】

□利用時間 午前9時～午後4時
□ところ 長島町正家1015-3(市消防防災センター南側)
□休館日 月・火曜日、年末年始(12月28日(月)～1月5日(火))
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、小型金物、家電、インクカートリッジ、蛍光管、発泡トレー、食用廃油、バッテリーなど

広告

●人権相談

とき	8日(金)午後1時～3時
ところ	中コミセン1階小会議室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき	13日(水)午後2時～4時
ところ	明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)
とき	14日(木)午後1時～3時
ところ	寿限無(じゅげむ)の里 上矢作振興事務所☎47-2111 (内線25)
とき	26日(火)午後1時～3時
ところ	岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき	27日(水)午後1時～3時
ところ	山岡農村環境改善センター会議室 山岡振興事務所☎56-2111 (内線153)

●ねんきん総合相談 (要予約)

とき	14日(水)・28日(水)午前9時半～午後3時半
ところ	市役所西庁舎1階相談室4 保険年金課☎26-2111 (内線158)
とき	20日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
ところ	山岡振興事務所会議室 山岡振興事務所☎56-2111 (内線153)

●教育相談 (要予約)

とき	毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ	はなのき教室(中コミセン内) はなのき教室☎26-2111 (内線653)
とき	毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ	むつみ教室(岩村コミセン内) むつみ教室☎43-0020
とき	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
ところ	学校教育課内(市役所西庁舎4階) 学校教育課☎26-2111 (内線474)

●子どもの発達相談 (要予約)

とき	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時
ところ	こども元気プラザ内 教育・発達相談センターあおば☎25-1150

●いじめ相談24

とき	いじめや不登校などの悩み相談に応じます。
ところ	365日24時間対応 いじめストップ相談ダイヤル☎0120-740-070

●行政相談

とき	13日(水)午後2時～4時
ところ	明智コミセン2階会議室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)

●法律相談 (要予約)

とき	8日(金)・22日(金)午後1時～4時
ところ	中コミセン2階相談室 総務課☎26-2111 (内線453)
とき	15日(金)午後1時～4時
ところ	岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所☎43-2111 (内線215)
とき	16日(土)午後1時～4時
ところ	明智振興事務所相談室 明智振興事務所☎54-2111 (内線117)

●結婚相談 (要予約)

とき	16日(土)午後2時～4時
ところ	岩村コミセン2階第一研修室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線328)
とき	19日(火)午後6時～8時
ところ	中コミセン2階相談室 ふるさと活力推進室☎26-2111 (内線328)

●高齢者と障がい者のための法律相談 (要予約)

とき	12日(火)午後1時～4時
ところ	山岡振興事務所小会議室 地域包括支援センター☎26-2111 (内線168)
とき	20日(水)午後1時～4時
ところ	かみやばぎ総合保健福祉センター1階保健指導室 地域包括支援センター☎26-2111 (内線168)

●家庭・地域・職場なんでも相談 (要予約)

とき	13日(水)午後6時～9時
ところ	まちづくり推進課内(北庁舎) まちづくり推進課☎26-2111 (内線523) ※前日の午後5時までに予約してください

●福祉総合相談

とき	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
ところ	地域包括支援センター内 地域包括支援センター☎26-2111 (内線169)

●消費者生活相談

とき	毎週(月)火(水)金午前8時半～午後5時
ところ	商工観光課内(市役所西庁舎3階) 商工観光課内消費者生活相談窓口☎26-2131

弁護士の無料法律相談会

東濃地区の弁護士が、全ての法律問題の相談に無料で応じます。

□ところ・とき ▷①多治見市産業文化センター＝1月16日(土)午前10時～正午 ▷②中津川市にぎわいプラザ＝1月23日(土)午後1時～3時
□対象 東濃地区に在住か通勤の方
□申し込み方法 前日までに電話で予約してください。

☎・問 ①水野・森本法律事務所☎0572-23-2701、②山本法律事務所☎0573-67-8708

ぎふ性暴力被害者支援センターが開設

県では、性暴力被害者の支援を行うため、「ぎふ性暴力被害者支援センター」を開設しました。悩んでいる方は相談してください。

□相談時間 24時間・365日
□相談電話 「24時間ホットラインやさしく」☎058-215-8349

□料金 無料
☎ ぎふ犯罪被害者支援センター☎058-275-3933

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	第1・3水曜日	岩村保健センター	午前9時～11時	岩村保健センターに要予約
たまご学級第3課	15日(金)	市保健センター	午後1時～	平成28年5・6月出産予定
たまご学級第4課	28日(木)			平成28年3・4月出産予定
4カ月児健診	5日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成27年8月生まれ
	20日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	
7カ月児教室	8日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成27年4・5月生まれ
	21日(木)	市保健センター		平成27年5月生まれ
1歳児教室	12日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成26年12月生まれ
	22日(金)	岩村保健センター		平成26年11・12月生まれ
1歳6カ月児健診	6日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成26年6月生まれ
	19日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
2歳児教室	13日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成25年12月生まれ
	27日(水)	岩村保健センター	午前8時50分～9時15分	平成25年11・12月生まれ
3歳児健診	18日(月)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成24年11・12月生まれ
	26日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成24年12月生まれ
乳幼児なんでも相談	15日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	乳幼児
	28日(木)	岩村保健センター		
	29日(金)	市保健センター		
		山岡、串原、上矢作会場の希望者は問い合わせください		
歯みがき教室	8日(金)、18日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	7日(木)、14日(木)	市保健センター	午前9時～11時	
	19日(火)	岩村保健センター	午前9時～11時	
	21日(木)	山岡診療所	午前9時～11時	
	29日(金)	明智コミセン	午前9時～11時	

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線283)、岩村保健センター ☎ 43-3885

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG 予防接種	20日(水)	岩村保健センター	午後2時半～2時45分	生後5～8カ月未満の乳児(1歳未満まで接種可能)
	27日(水)	市保健センター	午後1時15分～1時45分	

献血 ☐とき 19日(火) 午前10時～正午 ☐ところ 恵那総合庁舎
☐とき 19日(火) 午後2時～4時 ☐ところ 岩村振興事務所

休日在宅当番医

休日在宅当番医は、県広域災害救急医療情報システムのウェブサイト (<http://www.qq.pref.gifu.lg.jp/>) で確認するか、恵那消防署 (☎25-3799、☎26-0120) へ問い合わせてください。

休日在宅歯科当番医

1日=桐山歯科医院(東野) ☎25-6181 2日=としょかんまえ小児歯科(長島町) ☎20-1231 3日=可知歯科医院(長島町) ☎25-7248 10日=国保上矢作歯科診療所(上矢作町) ☎47-2222 11日=恵那駅デンタルクリニック(大井町) ☎25-1166

けんこう 健康コラム

健康ガイド 健康ガイド 健康ガイド 健康ガイド 健康ガイド
連載・第6回

高血圧を予防しましょう

本市の国保特定健診受診者の結果を見ると、県や全国に比べ高血圧の方が多いために特徴的です。また虚血性心疾患や脳卒中の死亡率も高い傾向にあります。高血圧は、虚血性心疾患、脳卒中、慢性腎臓病など重症な病気を引き起こしやすくなります。重症化を防ぐために高血圧を予防しましょう。

●高血圧はどのようなことが原因で起こるのか

高血圧は、動脈硬化と一体の関係にあります。動脈硬化が進むと必然的に血圧が高くなります。血圧が高くなると、さらに動脈硬化が進み、血圧を上げることになります。動脈硬化は加齢とともに進行します。ただし男性と女性で動脈硬化の始まる時期は大きく異なります。男性の場合は20歳を過ぎた頃から動脈硬化が始まります。一方、女性の場合は閉経後から始まります。ただし例外的に糖尿病になっている方の場合には動脈硬化が早まるため、若い女性でも高血圧になりやすい傾向にあります。

高血圧になりやすい度チェック

- 濃い味付けの物が好き
- 野菜や果物はあまり食べない
- 運動をあまりしない
- 家族に高血圧の人がいる
- ストレスがたまりやすい
- お酒をたくさん飲む
- たばこを吸う
- 血糖値が高いと言われたことがある
- 炒め物や揚げ物、肉の脂身が好き

●高血圧を予防するために注意すること

- ①喫煙 禁煙をお勧めします。そばにいる人も、副流煙に注意が必要です。
- ②飲酒 適量飲酒を心掛けましょう。健診で中性脂肪などの数値を指摘された方は量を控えるようにしましょう。
- ③運動 血流を良くし心肺能力を上げ血圧を下げる効果があります。適度な運動を心掛けましょう。
- ④睡眠 睡眠不足は血圧を上げます。十分な睡眠を取りましょう。
- ⑤食事 バランスの良い食事、塩分控えめの食事を心掛けましょう。

☎ 健康推進課 ☎ 26-2111(内線284)



正月の番組表



学び

医療

スポーツ

子育て

高齢者

くらし

相談

こみ

健康

番組

1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)
00 恵那彩百景	00 げんきっこ・子ども教室	00 ほっとinえな増刊号
5 00 わがまち自慢・えな	5 00 わがまち自慢・えな	5 00 わがまち自慢・えな
6 00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ
15 市政番組	15 市政番組	15 市政番組
30 恵那スター☆社長列伝	30 恵那スター☆社長列伝	30 恵那スター☆社長列伝
40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな
7 00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ
15 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	15 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	15 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」
30 エナデミー-SHOW!特番	30 エナデミー-SHOW!特番	30 エナデミー-SHOW!特番
8 00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ
10 平成23年恵那市成人式	10 恵那の里次米みのり祭 2015	10 隠正月特番 雷鳥フィッシュアンドチップスが行く!新春「富士コ लेकरツアー」
9 40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな
10 00 平成24年恵那市成人式	00 平成26年度恵那文化まつりステージ部門①	00 隠正月特番 雷鳥フィッシュアンドチップスが行く!新春「富士コ लेकरツアー」
11 00 平成25年恵那市成人式	30 隠正月特番 映画が町にやってきた	11 00 みんなえなのこげんきなこ
12 00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ
10 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	10 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	10 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」
25 市政番組	25 市政番組	25 市政番組
40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな
00 エナデミー-SHOW!特番	00 エナデミー-SHOW!特番	00 エナデミー-SHOW!特番
1 30 平成26年恵那市成人式	30 平成26年度恵那文化まつりステージ部門②	30 健康のまちづくり講演会
2 30 わがまち自慢・えなダイジェスト	00 え～な筋トレ(床)	00 え～な筋トレ(床)
3 00 え～な筋トレ(床)	20 もっと!水の惑星紀行	20 もっと!水の惑星紀行
20 もっと!水の惑星紀行	40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな
40 新春ほっとinえな	00 第63回高校演劇岐阜県大会 恵那高校	00 在宅医療・介護シンポジウム
00 平成27年恵那市成人式	00 第63回高校演劇岐阜県大会 中津商業高校	00 第63回高校演劇岐阜県大会 中津商業高校
5 15 隠それいけ!爆釣中	00 第63回高校演劇岐阜県大会 中津商業高校	00 第63回高校演劇岐阜県大会 中津商業高校
6 00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ	00 みんなえなのこげんきなこ
15 隠まるっと!ジモナビ	15 隠まるっと!ジモナビ	15 隠まるっと!ジモナビ
40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな
7 00 第11回恵那市少年の主張大会	00 平成27年度中学生、市長と語る会	00 第14回恵那峡ハーフマラソン
8 00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」
25 市政番組	25 市政番組	25 市政番組
40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな	40 新春ほっとinえな
10 恵那スター☆社長列伝	10 恵那スター☆社長列伝	10 恵那スター☆社長列伝
30 エナデミー-SHOW!特番	30 エナデミー-SHOW!特番	30 エナデミー-SHOW!特番
11 00 隠けーぶるにっほん	00 隠けーぶるにっほん	00 隠けーぶるにっほん
12 00 みんなえなのこげんきなこ	00 ほっとinえな増刊号(翌朝6時まで)	00 ほっとinえな増刊号(翌朝6時まで)
00 みんなえなのこげんきなこ	00 ほっとinえな増刊号(翌朝6時まで)	00 ほっとinえな増刊号(翌朝6時まで)

☉=気象情報 ☽=他ケーブル局の提供番組

正月番組の見どころ

●**新春ほっとinえな**
市長と市議会議長から年頭のあいさつを、それぞれインタビュー形式で、1月1日(金)から3日(日)までお送りします。ぜひ、ご覧ください。

●**成人式を一挙に放送**
平成23年から平成27年に恵那文化センターで開催された成人式を放送します。



▲恵那文化センターでの成人式

●**コミュニティ番組の再放送**
市内のイベントなどを編集したコミュニティ番組。正月の3日間は、これまで放送した番組の一部を再放送します。



▲中学生、市長と語る会

●**アミックスコム看板番組を深夜に再放送!**
□時間 午前0時から5時まで(3日は6時まで)
□内容 ▶1日=恵那彩百景 ▶2日=みんなえなのこげんきなこ、子ども教室 ▶3日=ほっとinえな増刊号(11月放送分)

アミックスコムからのお知らせ
正月の3日間は特別編成
1月1日(金)から3日(日)までは、左の「正月の番組表」のとおり、楽しい番組をお届けします。
年末年始の休業日
アミックスコムの年末年始の休業日は、12月30日(火)から1月3日(日)までです。

1月の番組表



深夜	テレビショッピング	00 健康体操
午前	00 恵那彩百景	3 48 文字放送(ほっとinえな50)
5	20 健康体操	50 ほっとinえな50
6	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
7	50 ほっとinえな50	00 農業番組
8	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	4 48 文字放送(ほっとinえな50)
9	00 みんなえなのこげんきなこ	50 ほっとinえな50
10	15 市政番組	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
11	30 恵那スター☆社長列伝	00 恵那彩百景
12	48 文字放送(ほっとinえな50)	5 48 文字放送(ほっとinえな50)
1	50 ほっとinえな50	50 ほっとinえな50
2	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
3	00 みんなえなのこげんきなこ	00 恵那彩百景
4	15 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	6 48 文字放送(ほっとinえな50)
5	30 恵那スター☆社長列伝	50 ほっとinえな50
6	48 文字放送(ほっとinえな50)	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
7	50 ほっとinえな50	00 特別番組
8	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	第13回下田歌子賞表彰式と記念イベント 在宅医療・介護シンポジウム 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など
9	00 みんなえなのこげんきなこ	7 00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」
10	10 農業番組	15 エナデミー-SHOW!
11	48 文字放送(ほっとinえな50)	25 市政番組
12	50 ほっとinえな50	48 文字放送(ほっとinえな50)
1	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	50 ほっとinえな50
2	00 特別番組	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
3	第13回下田歌子賞表彰式と記念イベント 在宅医療・介護シンポジウム 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	00 恵那彩百景
4	00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	11 48 文字放送(ほっとinえな50)
5	15 エナデミー-SHOW!	50 ほっとinえな50
6	25 市政番組	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)
7	48 文字放送(ほっとinえな50)	00 特別番組
8	50 ほっとinえな50	12 00 テレビショッピング(翌朝5時まで)
9	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	深夜
10	00 特別番組	
11	第13回下田歌子賞表彰式と記念イベント 在宅医療・介護シンポジウム 子ども教室 他のケーブルテレビ局番組 コミュニティ番組再放送 など	
12	00 NHKドラマ「ゲゲゲの女房」	
1	15 エナデミー-SHOW!	
2	25 市政番組	
3	48 文字放送(ほっとinえな50)	
4	50 ほっとinえな50	
5	55 文字放送(おくやみ・あめでた・1歳)	

※土曜日と日曜日は、特別番組の放送時間を除く毎時40分から「ほっとinえな増刊号」を放送します
☉=気象情報 ☽=わんにゃんスマイル

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://amixcom.jp/>)をご覧ください。故障などの相談は、営業時間外の故障窓口へお願いします。

☎(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252)、営業時間外の故障窓口 ☎0573-26-2188

ほっとinえな50

市内を中心とした取れたて情報をキャスターが日替わりでお届けします。月曜日から金曜日の午後5時50分に更新します。(特別番組の時間などでは放送がありません)

みんなえなのこげんきなこ

市内のこども園や保育園、幼稚園の子どもたちの笑顔を紹介する番組。1月は千草保育園、岩村こども園、二葉こども園を日替わりで放送します。
【1月登場するげんきなこ】
千草保育園さく組、岩村こども園ひまわり組、特番!二葉こども園
□時間 午前6時、7時、8時、正午、午後6時、10時

特別番組

第13回下田歌子賞表彰式と記念イベント
12月19日(土)に岩村コミュニティセンターで行われた下田歌子賞の表彰式と記念イベントの様子をお届けします。「家族」をテーマに募集したエッセーと短歌の優秀作品の発表、表彰式と記念イベントの様態を放送します。
□放送日 1月19日(火)、24日(日)、29日(金)
□時間 午前10時、午後1時、7時

ドラマ

NHK連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」
「ゲゲゲの鬼太郎」で知られる漫画家・水木しげるの妻、武良布枝の自伝を原案に、貧しさの中でも明るさを失わず生きる夫婦の姿を描いた連続テレビ小説。2日ごとに更新で、毎週3話ずつ放送。日曜日は、各時間に1話ずつ放送します。
□時間 午前7時15分、午後0時10分、9時



写真提供: NHK

声

病院の本がボロボロ 図書館で直せますか

患那病院小児科外来にある
すくく縦長の絵本が、かなり
ボロボロなのですが、市の図
書館で何とか直りませんか。
本があのままでと、そのうち
二つに破れてしまいそうです。

(匿名)



答

ご意見ありがとうございます。
させていただきます。さっそく市

ごみを出してくれた 親切な少年に感謝

近所のおばあさんが「せむ
書いて出してほしい」と家ま
で来てくださったので、代筆
します。

「ごみ出しをしよつと、不
自由な足を引きずりながら家
の前を歩いていくと、登校途
中の中学生の男の子が『おば
さん、僕が持つて行ってあげ
る』とごみを運んでくれました
。近頃はそんな優しい声を
掛けてくれる女の子も少ない
というのに、男の子の優しい
言葉に思わず涙でいっぱい
になりました。ちようど土曜日
のふれあいサロンで男の子の
おばあさんに出会えたのでそ
の話をすると、家で話をした
よつとで、おばあさんから電話
がかかってきました。『これ
から家の門に出して置いてく
れば僕が運んであげる』と
言っているとのことでした。
またまたうれしく涙が出ま
した。その次のごみ出しの日、
門の前にごみを出しておいた
ら、いつの間にか無くなつて
いました。うれしくうれしく
くて、誰かに伝えたくて、広
報に書いてほしいと頼みまし

の病院管理課から患那病院に
話をし、本を中央図書館に
持ってきてもらい、状態を確
認しました。

本は破れや傷みがひどく、
開くとちぎれてバラバラに
なつてしまふような部分もあ
りました。破れた部分をのり
で貼り付け、切れた部分を
テープで貼り合わせるなどの
修復作業を行いました。その
後、患那病院へお返ししまし
た。

また寄贈本として5冊ほど
絵本をいただいていたので、
ブックコートフィルムを貼
り、修理した本と一緒に患那
病院へ渡しました。今後も図
書館へ寄贈された本の中に絵
本などがあれば、病院の待合
室で利用していただけるよう
に、病院と相談しながら考
えていきたいと思えます。

(中央図書館)



た

聞いていた私も涙が出まし
た。とても良い話なので、市
政とは直接関係ないかもしれ
ませんが、意見を出します。
(上矢作町・鈴木さん)

ロータリーでの送迎 マナー考えて

朝のラッシュ時の駅前ロー
タリー、マナーやルールを無
視した車が多すぎます。駐停
車禁止であることを全く気に
もせず「自分だけならいい
しょ」とばかりに駅の真ん前
に平気で車を横付けし子供を
降ろしています。後ろには信
号からロータリーに入る車が
続き、そのせいで詰まってい
ます。寄せもせず、真ん
中に堂々と停めて道をふさい
でいる車も。降ろすところま
まUターンして信号の方へ。
これがまた進路を妨げていま
す。先日駅前に警察官や交通
安全の方たちが大勢立ちつい
ました。注意する警察官さ
え見受けられませんでした。
忙しく、急いでいるのは誰
も同じ。だからこのルールを
守ってほしいと願います。
(匿名)

みんなの 掲示板

『みんなの掲示板』は、皆さんが主催するイ
ベントや各種募集などを市内に周知するた
めのコーナーです。(営利目的・宗教・政治に
関する掲載はできません)
□掲載の申し込み・問い合わせ 総合政策課
広報広聴係 ☎26-2111 (内線324)

パソコンの2月期講 座の受講生を募集

はじめてのパソコン講座

ウィンドウズ7が8、8、
1、10を使い、文字入力な
どの基本操作を学びます。
□とき 2月2日〜23日
(毎週火曜日) 午前9時半
〜11時半(全4回)
□定員 10人(先着順)
はじめてのワード講座
ワードの基本操作を一か
ら学びます。
□とき 2月4日、18日、
25日(毎週木曜日) 午後1
時〜3時(全3回)
□定員 15人(先着順)
共通
□ところ 患那文化セン

障がい者パソコン教 室の受講生を募集

障がい者の方でパソコン
をやってみたい方、気軽に
受講してみませんか。参加
者をサポートしてくれるボ
ランティアも募集していま
す。見学も可能です。
□ところ・とき ▽市福祉
センター11月13日〜2月
24日(毎週水曜日) 午前10
時〜正午、午後1時〜3時
▽岩村福祉センター11月
15日〜2月26日(毎週金曜
日) 午前10時〜正午、午後
1時〜3時
※事前に申し込みが必要

ター
□料金 450円/回(別
途テキスト代1080円)
1500円程度が必要)
□申し込み期間 1月9日
(出)午前10時から開講日前日
まで。初受講者は1月25日
(月)までに申し込みは優先。
申し込み時にバージョンを
知らせてください。
□・問 パソコンサポート
クラブ ☎090-4265
-9727

□対象 市内に在住し障害
者手帳や療育手帳、精神障
害者保健福祉手帳を持つ
方。定員に満たない場合は
難病疾患の方、65歳以上の
高齢者も
※送迎や付き添いは各自で
お願いします
□定員 各10人程度(先着
順)
□内容 パソコン入門やイ
ンターネット、電子メー
ル、ワード、エクセル、ホー
ムページ作成などを個人の
ペースで学びます。
□料金 250円/回(別
途資料代が必要)
□持ち物 ノートパソコン
(先着4台まで貸し出しも
可能)、筆記用具
□ボランティア募集 参加
者のペースに沿った個別対
応ができるよう、パソコン
操作ができる方、障がいの
ある方へのパソコンボラン
ティア活動に意欲がある方
が対象です。1回のみの方
も歓迎です。
□・問 障がい者パソコン
サポートえな(山田) ☎0
90-7047-5649
☎26-1985

BPCパソコン教室 の受講生を募集

視覚障がい者児のパソコ
ンクラブ(BPC)は、こ
れからパソコンを活用した
い方やもう少し研究してみ
たいという方にお薦めのパ
ソコン教室です。初心者に
は個別指導も行います。受
講者をサポートするボラン
ティアも募集しています。
見学も可能です。
□とき 1月23日、2月27
日、3月26日(毎週土曜日)
▽パソコン教室、サロン11
午前9時半〜正午 ▽交流
会11正午〜午後2時
□ところ 患那文化セン
ター
□対象 視覚障がい者児の
方やその家族、友人
□定員 10人程度(先着順)
□内容 ▽パソコン教室11
視覚障がい者向けの各種ソ
フトを使用してパソコン操
作を体験します ▽サロン
11視覚障がい者同士で悩み
や相談などを気軽に話し合
います ▽交流会11食事を
しながら気軽に交流しま
す。出前ランチ(実費)を

希望する方は事前に申し込
みください
□料金 無料
※事前に申し込みが必要
□・問 大上俊子 ☎25-
3117

各地区のマラソン・ ウォーキング大会

笠置町毛呂窪越年マラソン
□とき 12月31日(木)午後11
時58分(午後11時半受け付
け)
□ところ 毛呂窪体育館
□・問 毛呂窪体育協会(加藤
章) ☎27-3443
明智町越年マラソン大会
□とき 12月31日(木)午後11
時55分(午後11時集合)
□ところ 明智かえでホー
ル
□・問 明智町体育協会(熊田
隆) ☎54-2111
中野方町元巨初詣ウォーキ
ング
□とき 1月1日(金) ▽十
二社巡り・十社巡り11午前
8時半 ▽六社巡り11午前
9時半
□ところ 中野方小学校
□・問 中野方コミセン ☎23

12113
山岡町原区新春区民ふれあ
いウォーク
□とき 1月1日(金)午前9
時(午前8時45分受け付け)
□ところ 平成公園
□・問 原公民館 ☎56-37
68

新春三郷町民走ろうっ歩い 会

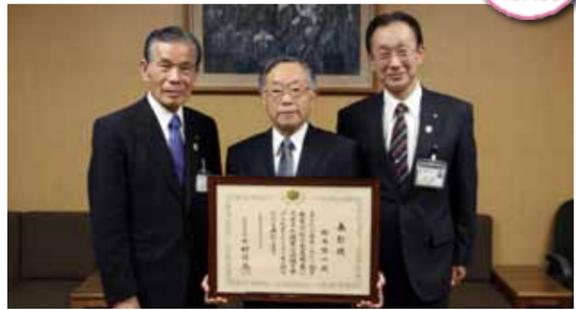
□とき 1月24日(日)午前10
時(午前9時受け付け)
□ところ 野井トレーニン
グセンター
□・問 渡邊輝雄 ☎090-7
617-3006

学校と患那地域じく り講演会

□とき 1月14日(木)午後6
時半(午後6時受け付け)
□ところ 明智かえでホー
ル
□内容 地域の未来を担う
「高校を核とした人づくり
地域づくり」(仮題)
□講師 豊田庄吾氏(島根
県立隠岐島前高校魅力化
コーディネーター)
□・問 患那南高校同窓会 ☎5
4-2537

文部科学大臣表彰を報告

NEWS&
11月19日
TOPICS



地方教育行政に顕著な功績を残したとして、岩村町の鈴木隆一さんが文部科学大臣から表彰を受けました。旧岩村町の教育長や合併後の市教育委員などを歴任。佐藤一斎の顕彰事業などにも尽力しました。本年度この表彰は全国で157人、県内では鈴木さんを含む4人でした。

串原歌舞伎に拍手喝采

NEWS&
11月15日
TOPICS



サンホールくしはらで「くしはらふるさと祭」が開かれ、地元こども園や小中学校、サークルなどが、劇や合唱、舞踊など日頃の練習の成果を披露しました。中学生は中山太鼓、小学5、6年生は歌舞伎を上演し、地域に脈々と受け継がれる文化を地域住民らの前で発表しました。

25年間の要望活動が実る

NEWS&
11月21日
TOPICS



瑞浪市と本市を結ぶ国道19号バイパス、瑞浪恵那道路の中心くい打ち式が瑞浪市の釜戸小学校で開かれました。本年度事業化に着手した瑞浪市土岐町から本市武並町まで8.2kmの測量が始まるに当たり、道路計画線中心の目印くいを打って、事業の円滑な推進を祈りました。

ふるさと笠置にユズ香る

NEWS&
11月22日
TOPICS



第6回笠置ふるさとゆず祭りが笠置コミセンで開催されました。ユズの販売コーナーには、採れたての新鮮なユズを求めて、たくさんの方が詰め掛けました。ユズを使ったカステラやまんじゅう、ようかんなどもずらりと並び、ユズの良い香りが会場に漂っていました。

区画整理の業務代行者決まる

NEWS&
11月25日
TOPICS



長島町正家の恵那警察署東側、約12.7畝で区画整理事業を実施するに当たり、募集していた業務代行予定者に富山県の松原建設株式会社が決まりました。正家公民館で行われた協定締結式で、正家第二土地区画整理事業設立準備委員会と同社で協定書が交わされました。

募集中

2月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で胸から上で顔全体が写っているもの)の裏に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥両親の氏名⑦28字以内のコメント⑧ケーブルテレビ放映の可否-を添えて、1月15日(金)までに申し込んでください。申し込み多数の場合は先着順で掲載します。

□申し込み・問い合わせ
〒509-7292(住所不要)
総合政策課広報広聴係
☎26-2111(内線324)

生まれてきてくれてありがとう。二人仲良く元気に育ってね

中野方町
横家 凛花ちゃん
父 北斗さん 母 美咲さん

生まれてきてくれてありがとう。二人仲良く元気に育ってね

中野方町
横家 彩花ちゃん
父 北斗さん 母 美咲さん

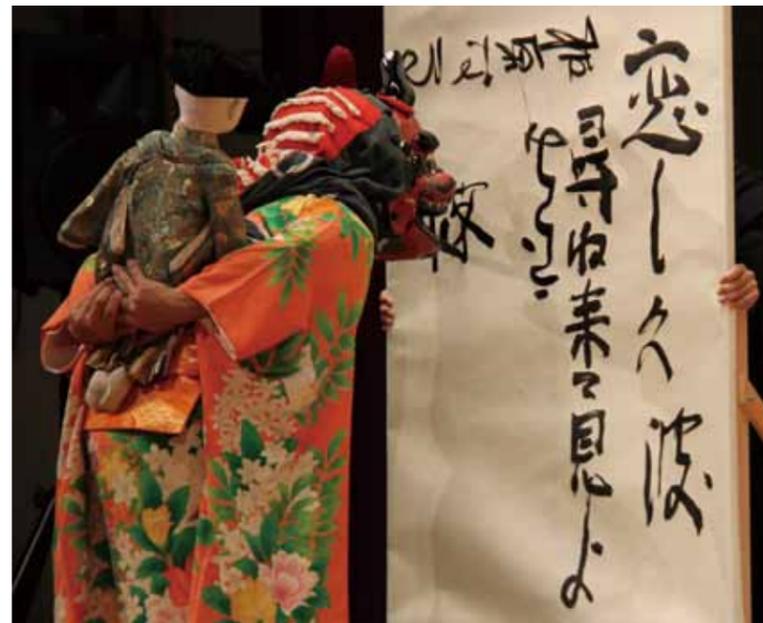
人ともち
恵那の今を
お届けします



情報BOX
えな

県内の獅子芝居を一堂に

NEWS&
11月22日
TOPICS



県内各地で伝承されている獅子芝居を一堂に会した第15回県獅子芝居公演が、岩村コミセンで開催されました。本市からは岩村町獅子舞保存会、横道獅子舞保存会(上矢作町)、白山比咩神社獅子舞保存会(山岡町)の3団体が出演。獅子の見事な踊りや笑いを誘う演技に、会場からは惜しみない拍手が送られていました。

お誕生日
おめでとう



1歳になりました
HAPPY BIRTHDAY
わが家のBABY 1月生まれ

1歳おめでとう。1歳の笑顔が大好き♡元気に育ってね

大井町
近藤 隼くん
父 和哉さん 母 亜里沙さん

祝！初誕生日！愛情いっぱいの日々をありがとう♡

山岡町
原田 愛唯ちゃん
父 真吾さん 母 美子さん

1歳おめでとう♡綾くん笑顔が大好きだよ！

長島町
山崎 綾人くん
父 慎悟さん 母 泰江さん

生まれてきてくれてありがとう。優しくたくましく育ってね

長島町
小林 通生くん
父 良輔さん 母 早紀さん

1歳おめでとう♡みんなを笑顔にできるような子になってね

大井町
高比良 颯人くん
父 賢悟さん 母 朝香さん

1歳おめでとう♪これから笑顔で元気に育ってね!!

岩村町
勝川 優くん
父 弘道さん 母 香織さん

1歳おめでとう！明るく元気に育ってね♡

長島町
小林 美沙希ちゃん
父 誠さん 母 那津子さん

1歳のお誕生日おめでとう♪元気にすくすく育ってね!!

長島町
渡邊 陽斗くん
父 英祐さん 母 汐里さん

岩村町に住む伊藤一樹さんは、筆で紙に言葉をつづる芸術家「心の書画家」として活動している。伊藤さんは愛知県出身。高校と専門学校で建築を学び、建築会社に就職。その後、友人とウェブ関係の起業をするが、事業に失敗してしまう。「金銭面や人間関係、全てがどん底に落ちた気分だった」と当時のつらい日々を振り返る。絶望感にさいなまれ耐え切れなくなったある日、たまたま手元にあった筆ペンで、紙に思いの丈を好きなだけ書き殴った。紙に書くと、なぜか気持ちが悪くなるのを感じた。「状況は何も変わっていないのに、思いを言葉にしただけでこんなに自分の気持ちが動くのか」と不思議な発見だった。「人と比べなくていい」、「自分の歩幅で歩けばいい」。自分の書いた言葉に励まされたような気持ちになり、言葉の持つ力に驚いた。



言葉が変えた人生の道

筆で言葉をつづる芸術家として活動

□プロフィール

愛知県春日井市出身。書の創作、本の執筆、作詞、企業や学校向けの講演会など多方面で活躍。座右の銘は「出逢いは命を輝かす」。

恵那で輝いている旬な人を紹介します

岩村町新町
伊藤一樹さん 35歳

「いのだろるか」と当初は葛藤もあつたと言う。しかし、作品に関心を寄せてくれる人や「言葉に救われた」と感激してくれる人が徐々に増えてきて「この自分だからこそ紡げる言葉があるのかもしれない」と感じ、書の道で生きていく決意をした。愛知県から土岐市に移り住み、創作活動も7年目を迎えた昨年、「自然が多い場所で創作活動がしたい」と岩村町に移住。古民家を改修し、「波ギャラリー」をオープンさせた。「波瀾万丈な経験を語ってほしい」と講演会の依頼も多数寄せられ、全国を飛び回っている。ことし5月から10月末までイタリアで開催されたミラノ国際博覧会にも作品を出展し、世界の舞台へ一歩足を踏み出した。原動力は言葉の力と人との出逢いだと話す伊藤さん。「人の心に寄り添う言葉を、自分の正直な心で紡いでいきたい」と目を輝かせた。



▲作品がずらりと並ぶギャラリー

学ぼう伝えよう
輝く
恵那人
135

凍結防止剤散布機を貸与

NEWS&
12月1日
TOPICS



市は冬季の安全な道路通行を確保するため、凍結防止剤散布機を購入し、市建設協同組合に貸与しました。散布容量1立方メートル4台と0.5立方メートル2台の計6台で購入費用は約700万円。市役所で行われた貸与式で、市長から同組合の田口進代表理事へ目録が手渡されました。

景観重要建造物に3件を指定

NEWS&
11月26日
TOPICS



明智町の日本大正村役場（旧明智町役場）と、飯地町の旧市役所飯地事務所庁舎、旧飯地公民館（五毛座）が、市の景観重要建造物に初めて指定されました。日本大正村の松井眞副理事長と飯地町自治連合会の平井一兵会長に、ブロンズの標識が手渡されました。

スケート場来場者70万人

NEWS&
12月6日
TOPICS



平成17年12月にオープンした県クリスタルパーク恵那スケート場が来場者70万人を達成しました。70万人目となったのは、本巣市の入村政雄さん家族。市長から記念として、市の特産品と3年分の無料滑走券が付いた特別シーズン券が贈られました。

新クライミングエリア誕生

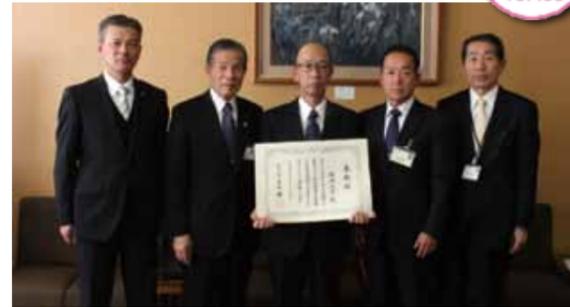
NEWS&
12月6日
TOPICS



笠置山に六つ目のクライミングエリアとなる「里エリア」がオープンしました。里エリアは、笠置山の中腹に位置し、冬季も入山できるため、1年を通して楽しんでもらおうと開拓されました。126の岩に10級から5段までの難易度で312の課題が設定されています。

卓越した技能に県知事表彰

NEWS&
12月7日
TOPICS



第36回県職業能力開発促進大会で、明智町の自動車部品メーカー、明光化成工業の福岡和幸さんが卓越した技能者として県知事表彰を受けました。受賞報告に市役所を訪れた福岡さんは「受賞は自分だけの力ではなく、周りの皆さんのおかげ。感謝しています」と話しました。

小中学生も熱演山岡歌舞伎

NEWS&
12月6日
TOPICS



山岡歌舞伎保存会による第21回山岡歌舞伎公演が、山岡農村環境改善センターで開かれました。公演には保存会のメンバーに加え、区長会役員や地元小中学生も出演。地芝居振付師の松本団女さん指導の下、10月からの稽古で習得した成果を披露しました。

伝えたい、守りたい、まちの宝物

【File No. **32** | 御殿火鉢 ござんひばち 岩村町98番地 (岩村歴史資料館所蔵)】



代々の岩村藩主が使用した御殿火鉢

岩村歴史資料館は、岩村町本通りが一望できる藩主邸跡に建っている。所蔵品は、岩村城や岩村藩に関する貴重な資料や文化財などが多数ある。その所蔵品の中に「御殿火鉢」がある。これは代々の藩主が使用し、明治維新後、岩村上町の染物悉皆業「吉岡屋」に譲渡された。創業者の鈴木彦平は、天保の飢饉の際に農業から転身して京都へ染物修行の旅に出た。京都で吉岡屋と言えば染屋の代名詞のような屋号で、一乗寺下り松で宮本武蔵と決闘した吉岡道場一門に由来するという。

岩村の古い町並みにはさまざまな屋号の商店などが建ち並んでいて、それぞれの由来やルーツを探ってみると日本の歴史の一コマを垣間見ることができて非常に興味深い。

ひとロメモ

1月17日(日)午後1時半から恵那文化センターで染織史家、吉岡幸雄氏(京都府)を招き源氏物語の色彩をテーマに講演会を実施。当日は十二単の襲の色合いを間近で見ることができる。講演会は入場無料。問い合わせは市中央図書館☎25-5120まで。



美術館へようこそ！ 展覧会のご案内

1月10日(日)は“市民の日”。市民に限り**観覧無料**です。受付で「恵那市民です」とお伝えください。

企画展「花鳥風月 広重の世界 - 四季の移ろいとやまと歳時記 -」は1.17(日)まで

1月2日(土)
1月10日(日)
は観覧無料

【2展同時開催企画展】

会期 **1.21(木) - 2.21(日)**

※毎週月曜日と
2月12日(金)は休館

第40回岐阜県移動美術館 ■ 展示室 1(1F)

「東濃ゆかりの画家たち」※観覧無料



山本芳翠
「灯を持つ乙女」
岐阜県美術館寄託作品

山本芳翠、熊谷守一、前田青邨
など東濃地方に縁のある画家たち
の作品を展示します。

問 中山道広重美術館

<http://hiroshige-ena.jp>

TEL 0573-20-0522



「豎絵東海道」

■ 展示室 2(2F)

● 有料



歌川広重
《五十三次名所図会》
「四十五 石薬師
義経さくら範頼の祠」

広重晩年の五十三次シリーズ
を全点そろいで展示します。

次号は
1月15日号
発行日は
1月15日(金)です



広報えな No.257

2015年(平成27年)
12月21日発行

発行 恵那市役所/編集 総合政策課広報広聴係
〒509-7292 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1
☎(0573)26-2111/☎26-2155/(IP電話)050-5808-9521
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒ info@city.ena.lg.jp

『広報えな』1月1日号、
1部当たりの印刷経費は
約16.1円(税込み)です。



◀市ウェブサイト
(閲覧用QRコード)
あなたの知りたい情報
を分かりやすく提
供しています。



◀市メール配信サービス
(登録用QRコード)

音声告知放送の文字版ページ▶
(閲覧用QRコード)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。またインクは石油系ではなく、地球に優しい植物油を使用したもので印刷しています。

